

Anatomie: MI: hanche

Dr B. Stimec et Pr JY. Beaulieu
Unité d'anatomie
2025-2026

Anatomie palpatoire du membre inférieure (Ostéologie et Arthrologie)

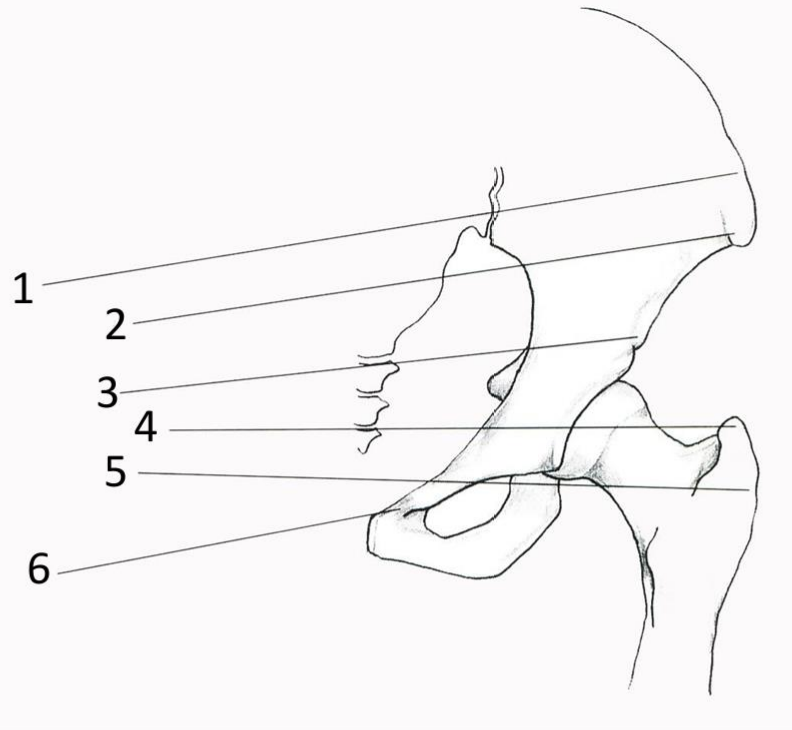
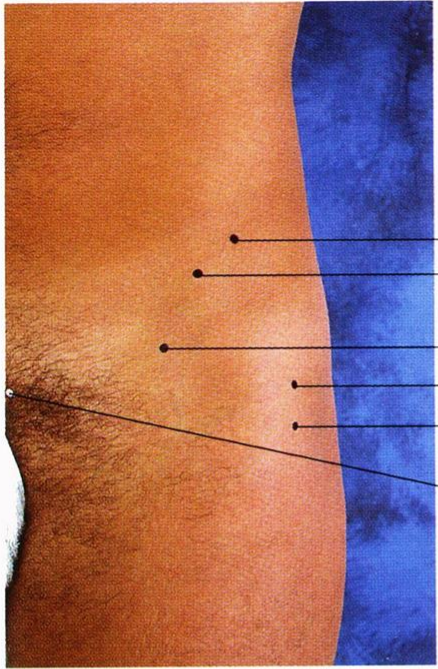
Bojan V. Stimec

Le but : Identifier les repères osseux et articulaires de surface du membre inférieur
Comparez-les avec des os isolés ou un squelette entier

Réf. :

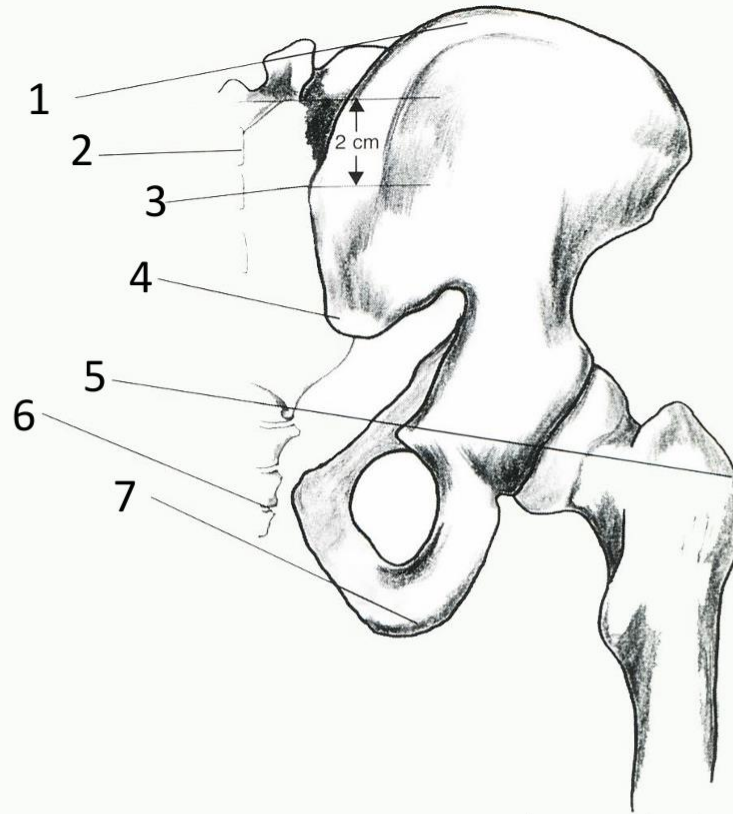
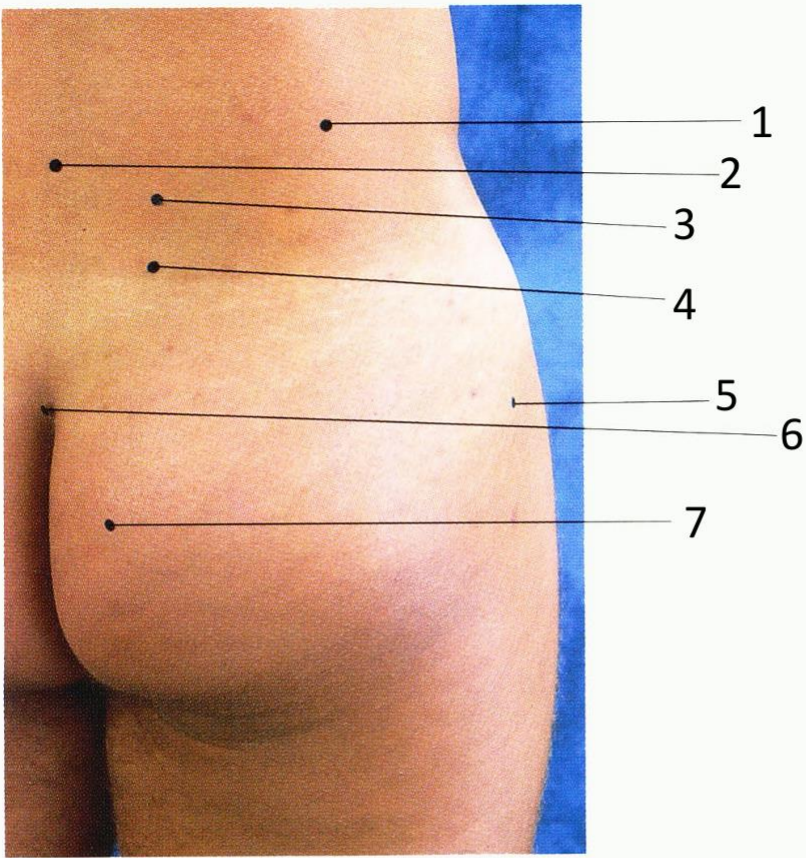
Tixa S. Atlas d'anatomie palpatoire 1999

Field D. Anatomy: palpations and surface markings 1999



Région de la hanche gauche (vue ant.)

1. Crête iliaque
2. Epine iliaque antéro-supérieure
3. Epine iliaque antéro-inférieur
4. Grand trochanter (bord supérieur)
5. Grand trochanter
6. Tubercule pubien

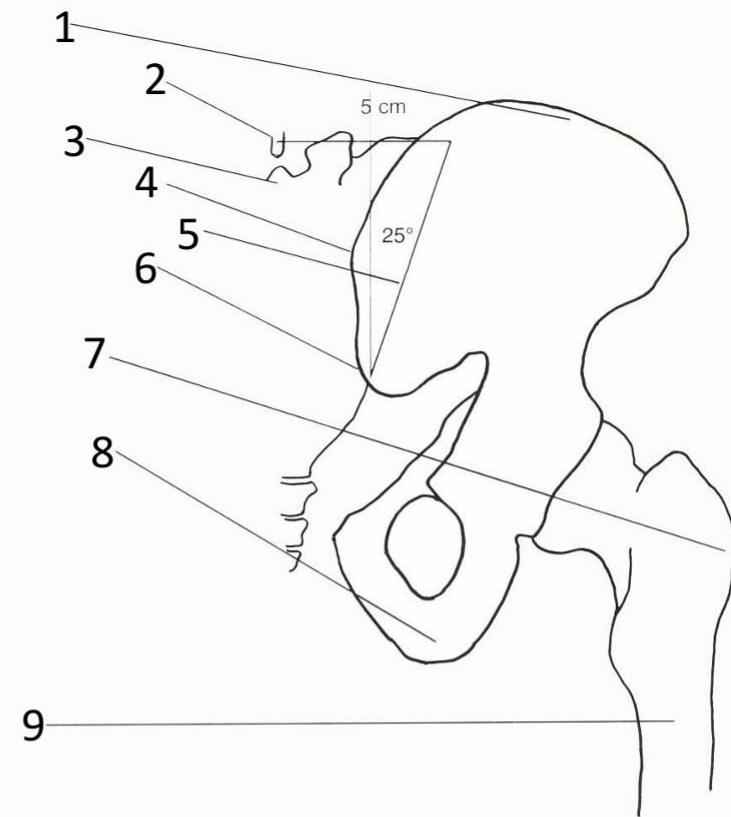
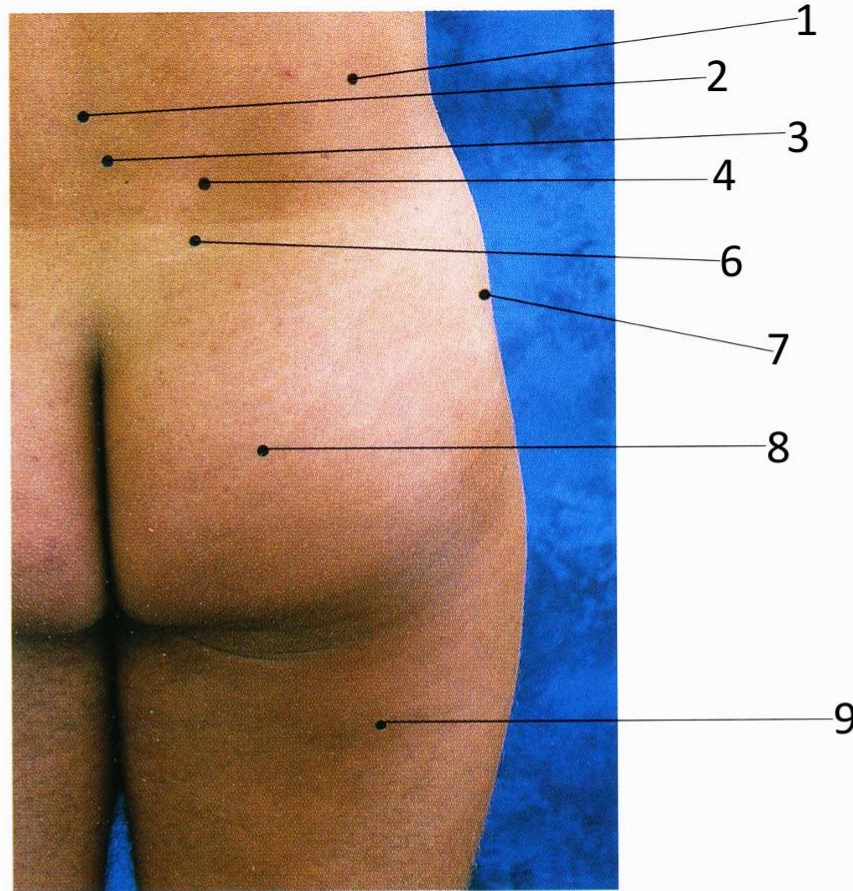


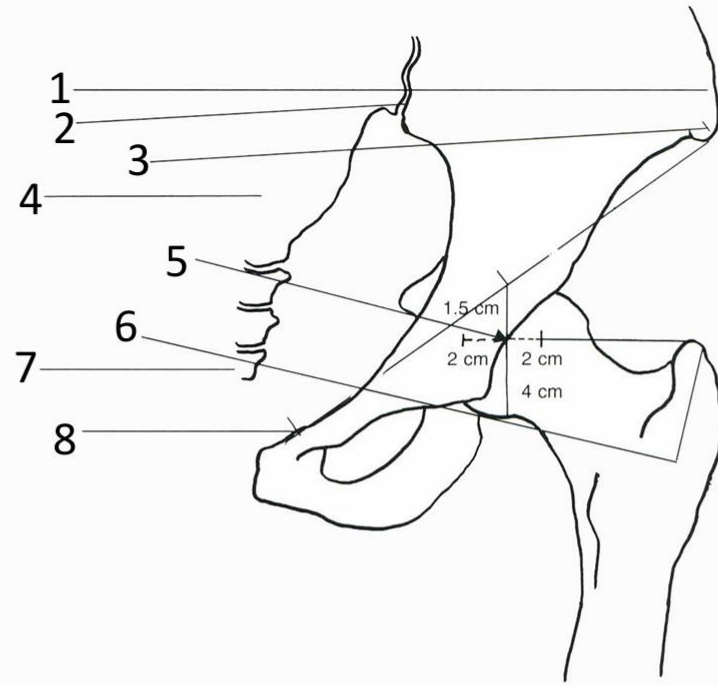
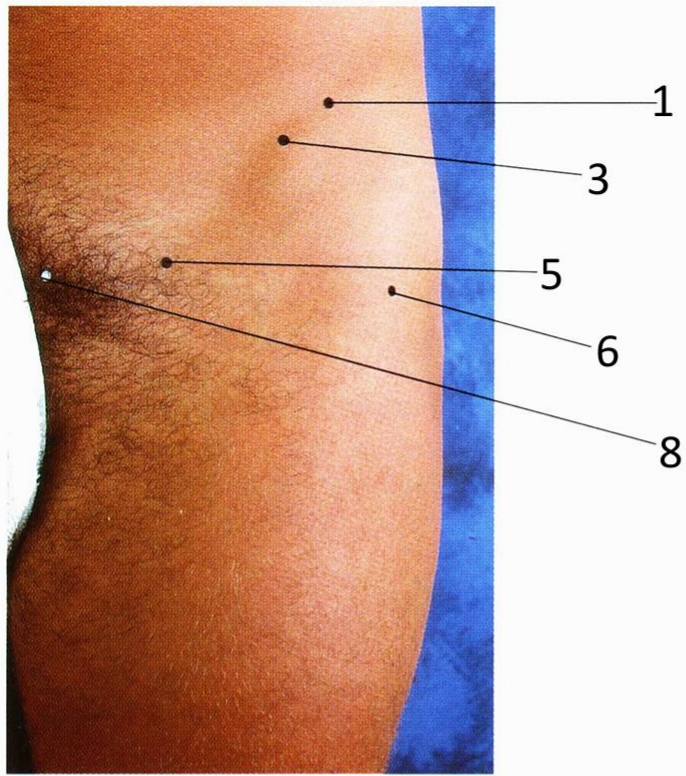
Région de la hanche droite (vue post.)

1. Crête iliaque
2. Apophyse épineuse (crête sacrale médiane)
3. Epine iliaque postéro-supérieure
4. Epine iliaque postéro-inférieure
5. Grand trochanter
6. Coccyx
7. Tubérosité sciatique

L'articulation sacro-iliaque droite
(vue post.)

1. Crête iliaque
2. Apophyse épineuse de la vertèbre lombaire V
3. Base du sacrum
4. Epine iliaque postéro-supérieure
5. Marquage de surface de l'articulation sacro-iliaque
6. Epine iliaque postéro-inférieure
7. Grand trochanter
8. Tubérosité sciatique
9. Fémur



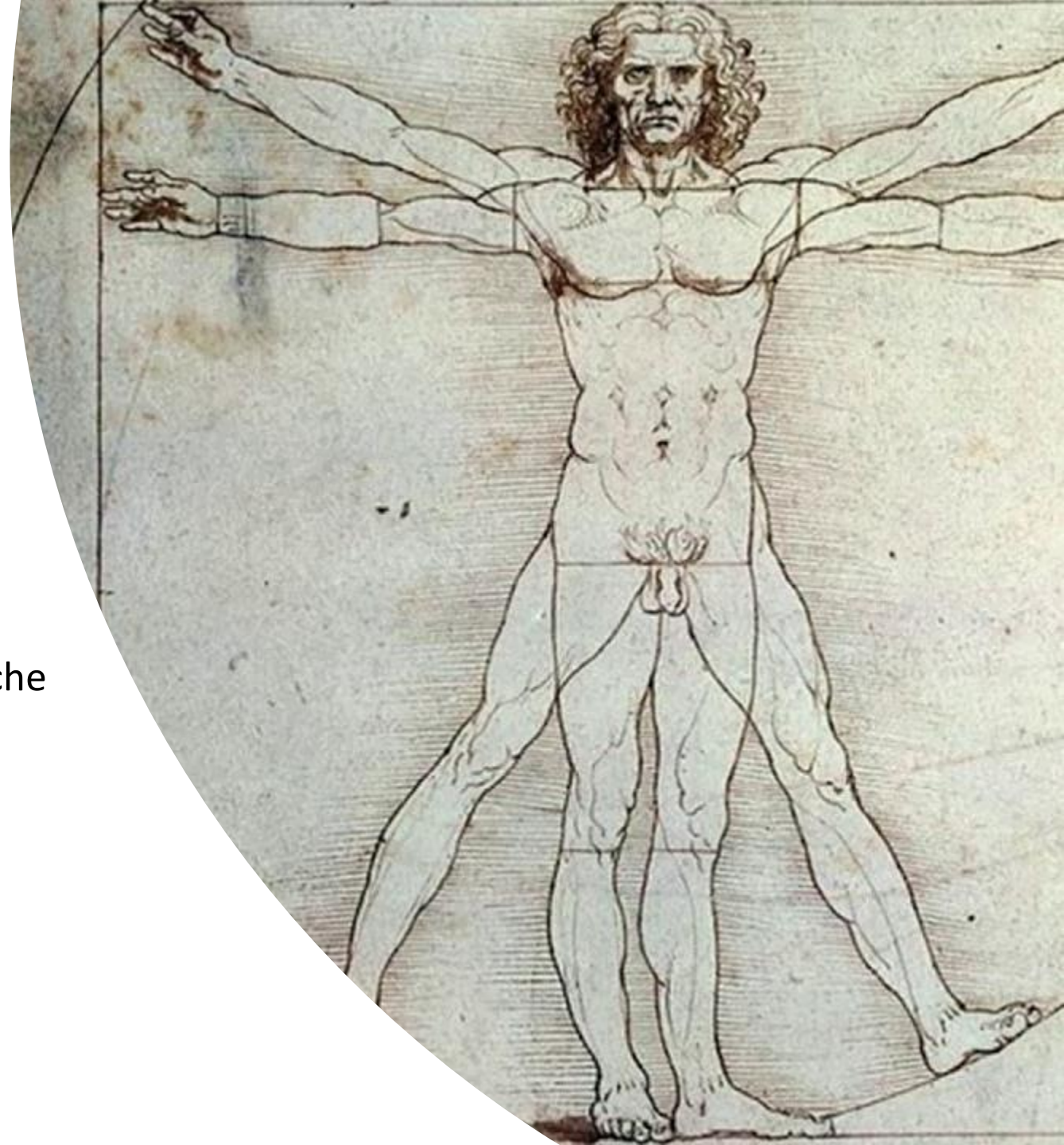


Région de la hanche gauche (vue ant.)

1. Crête iliaque
2. Articulation sacro-iliaque
3. Epine iliaque antéro-supérieure
4. Sacrum
5. Marquage de surface de l'articulation de la hanche
6. Apex du grand trochanter
7. Coccyx
8. Tubercule pubien

Introduction

- But et objectif du cours:
 - Anatomie palpatoire de la hanche
 - Chaine ostéoarticulaire du bassin et de la hanche
 - Différents mouvements de la hanche
 - Muscles moteurs , action innervation
 - Anatomie du trigone fémoral



Introduction

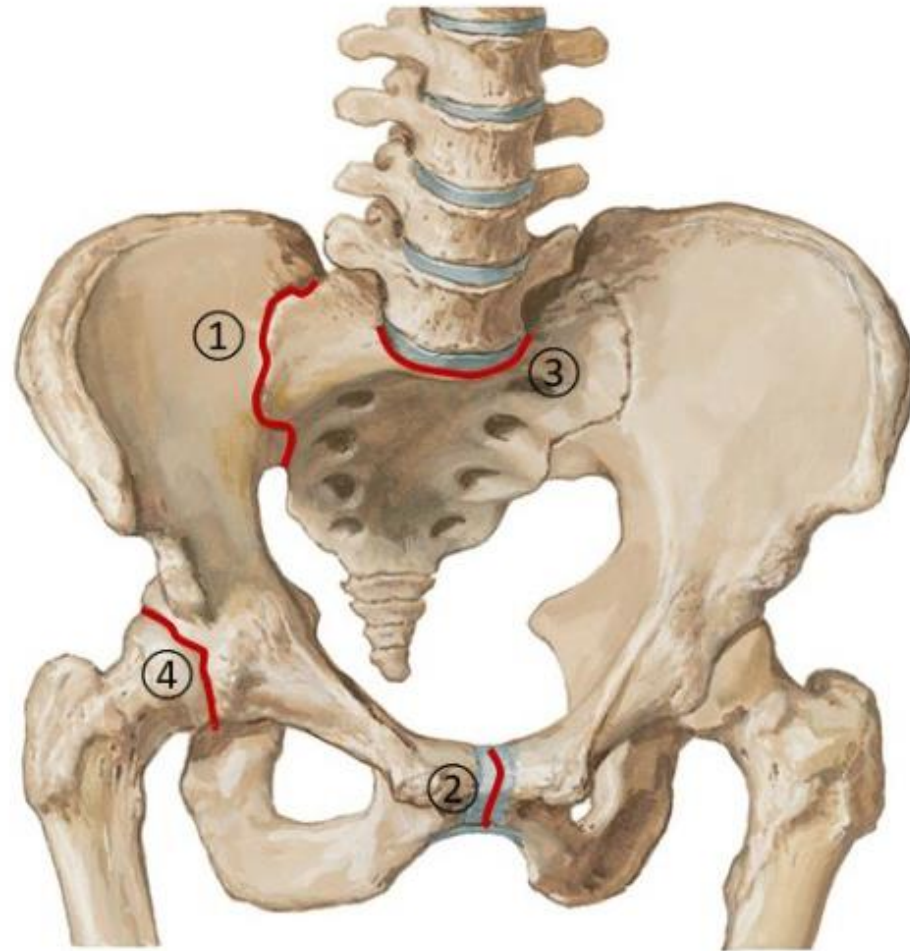
- Anatomie des ceintures: CHAINES OSTEOARTICULAIRES

PELVIENNE
STABLITE
LOCOMOTION



Les articulations du bassin: ceinture pelvienne

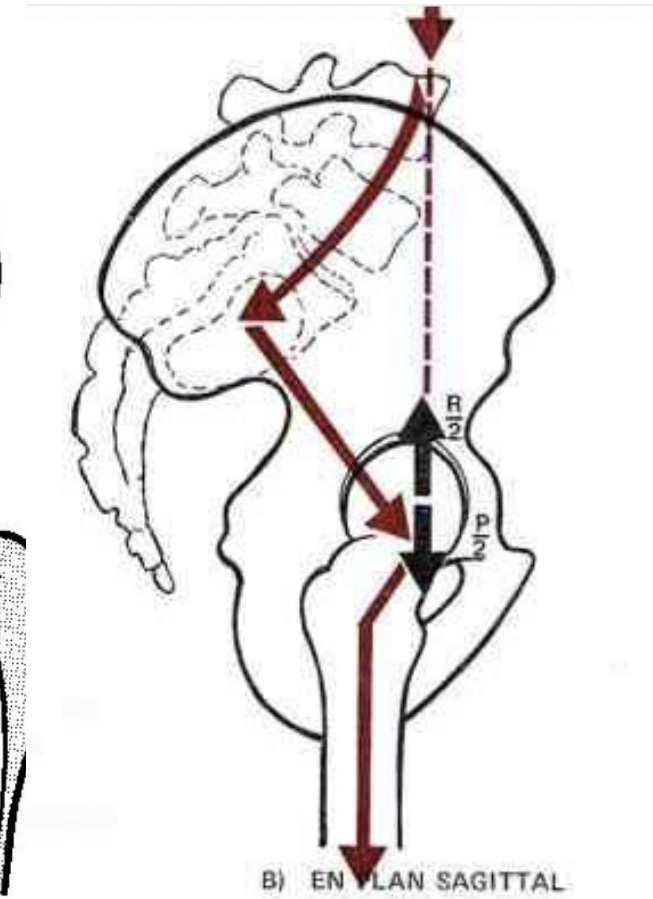
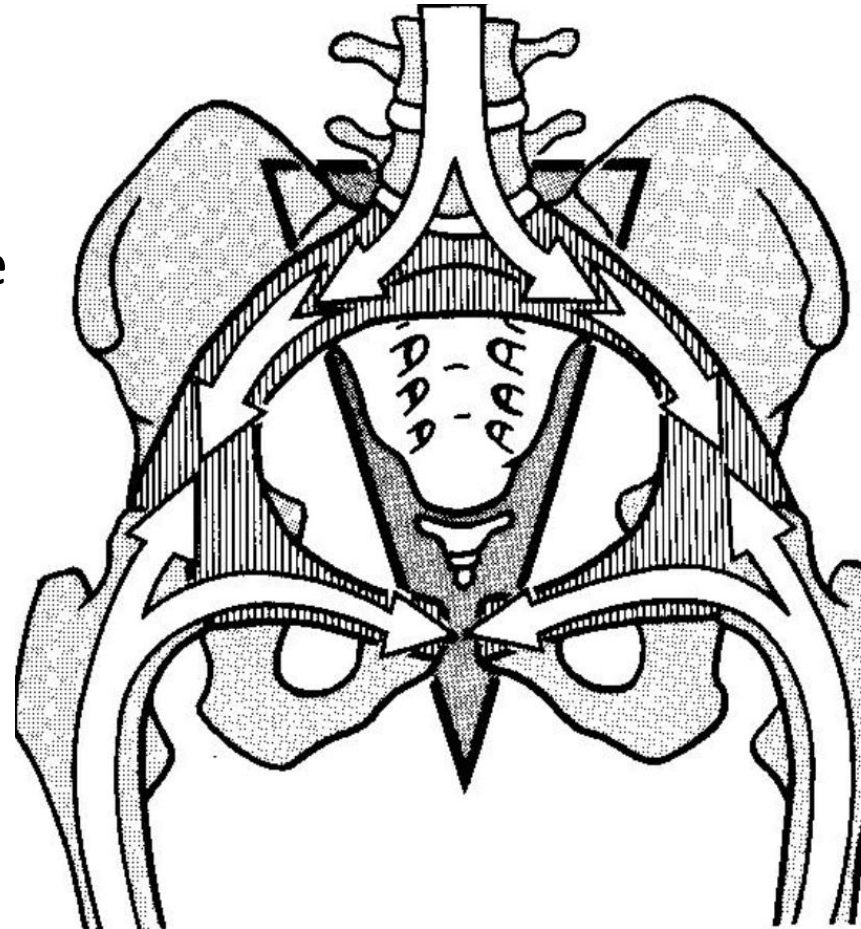
- ① Articulation sacro-iliaque
- ② Symphyse pubienne
- ③ Articulation lombo-sacrée
- ④ Articulation coxo-fémorale



F. Natta

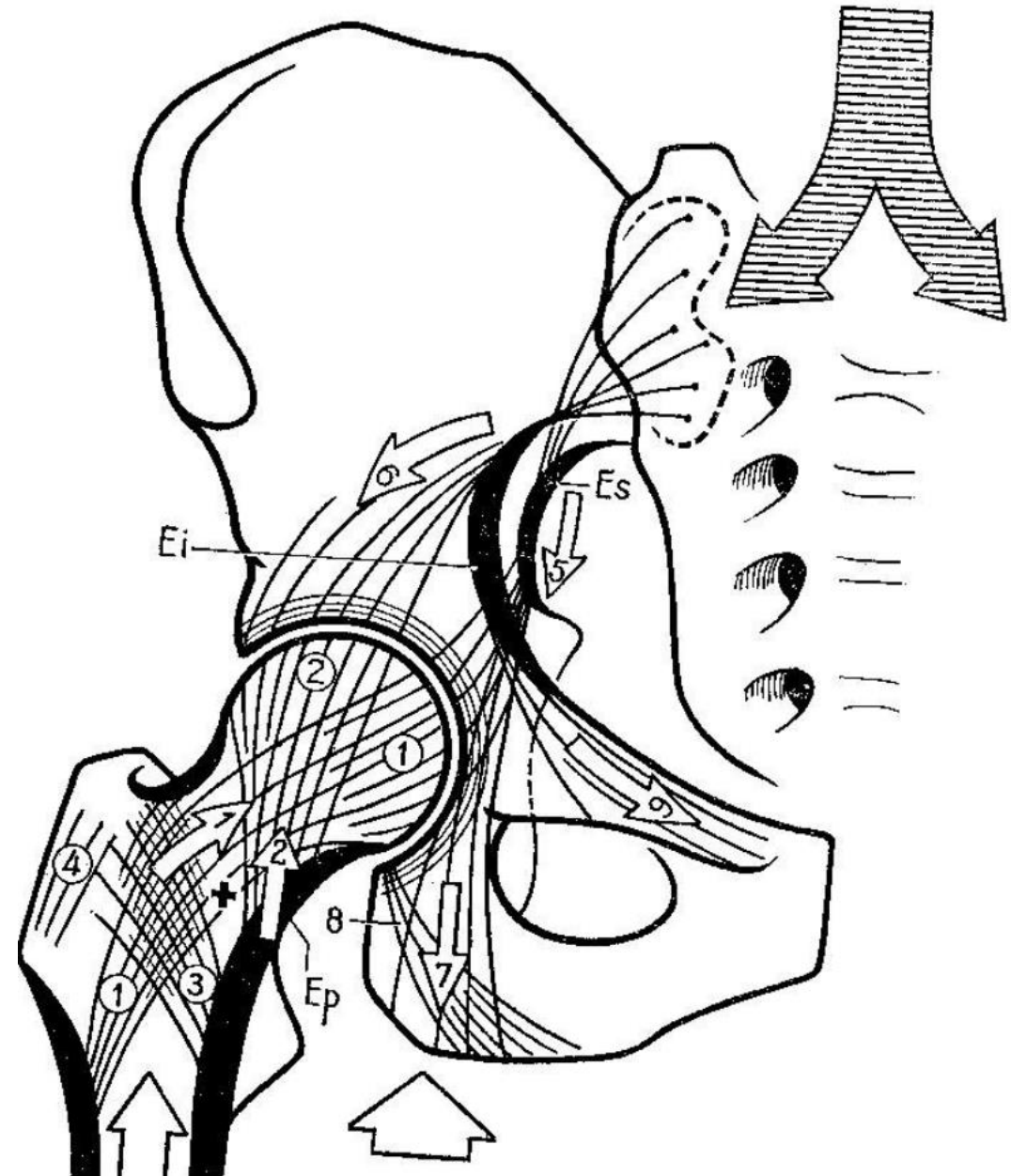
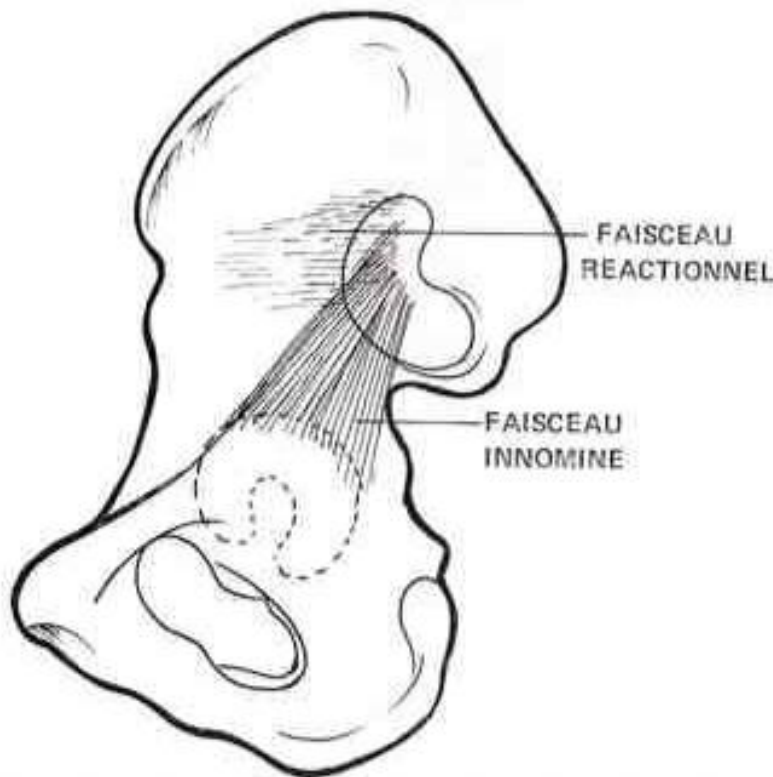
Anneau pelvien transmission des forces

- Amphiarthroses + symphyse
= STABLE
 - Symphysaire pubienne antérieure
 - Sacro-iliaques postérieures
 - Anneau stable
- Sphéroïde
 - Coxo-fémorales
 - Transmission de la charge
 - Mobilité



Anneau pelvien

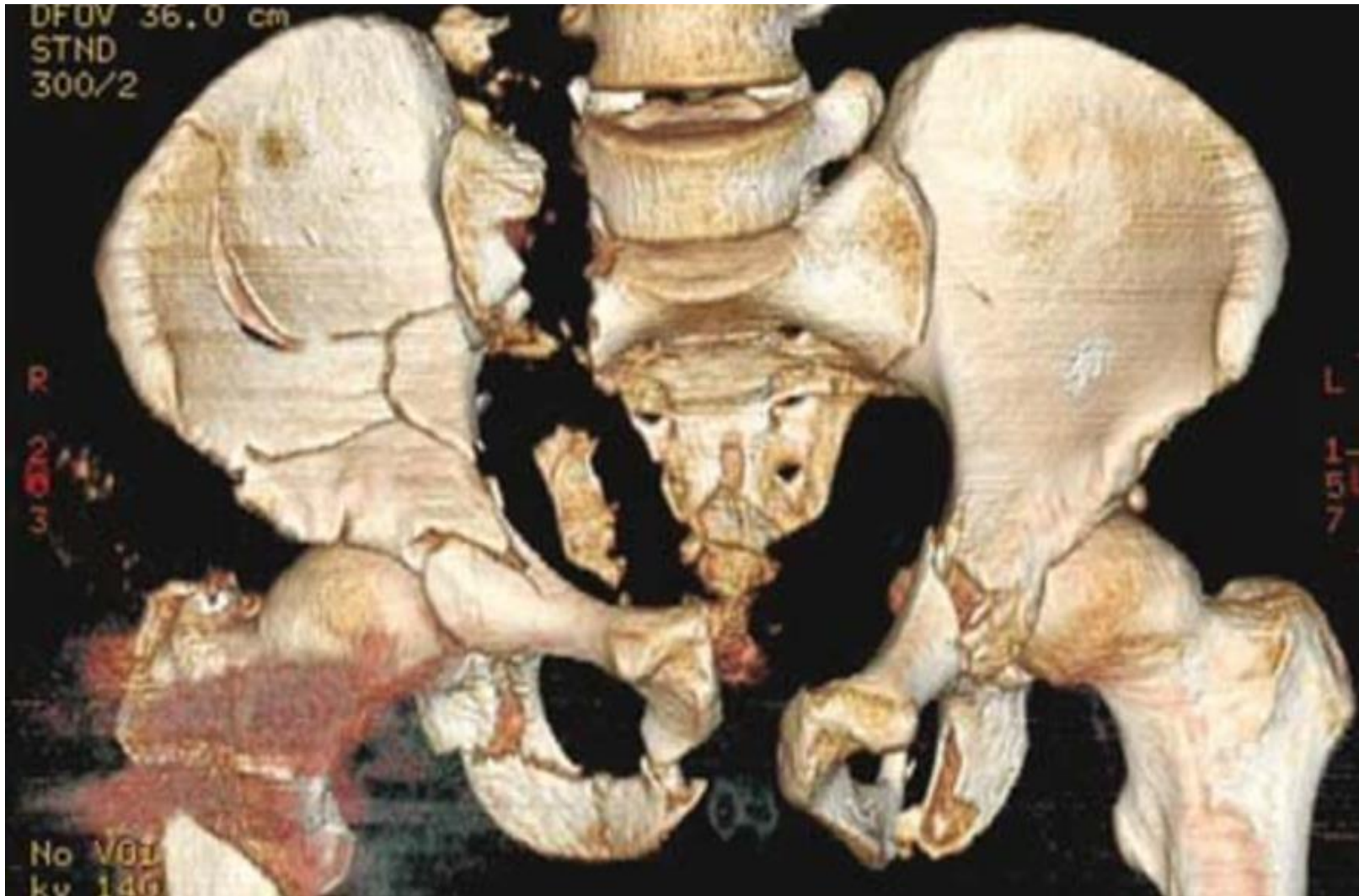
- Travées osseuses organisées pour supporter la charge

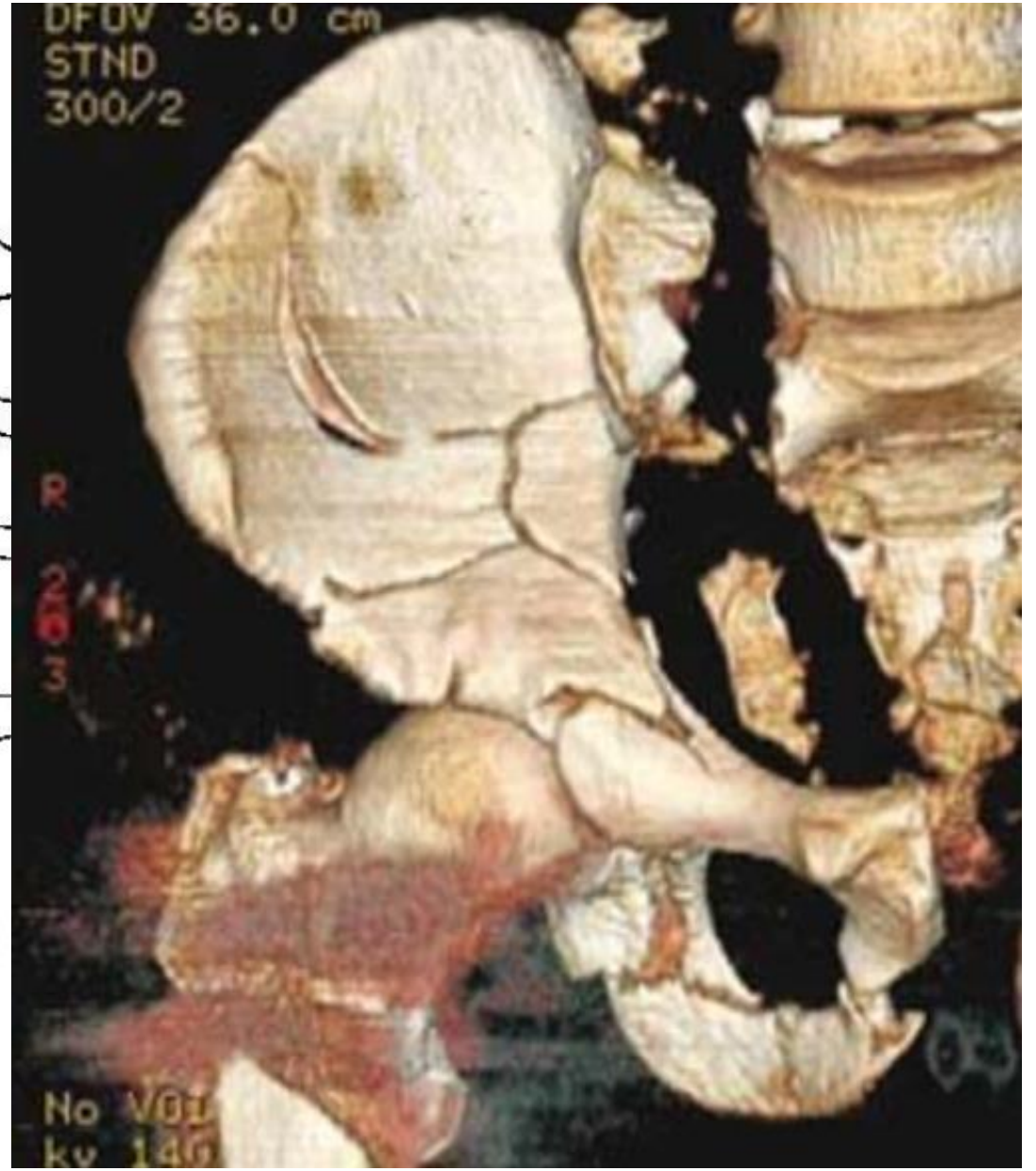
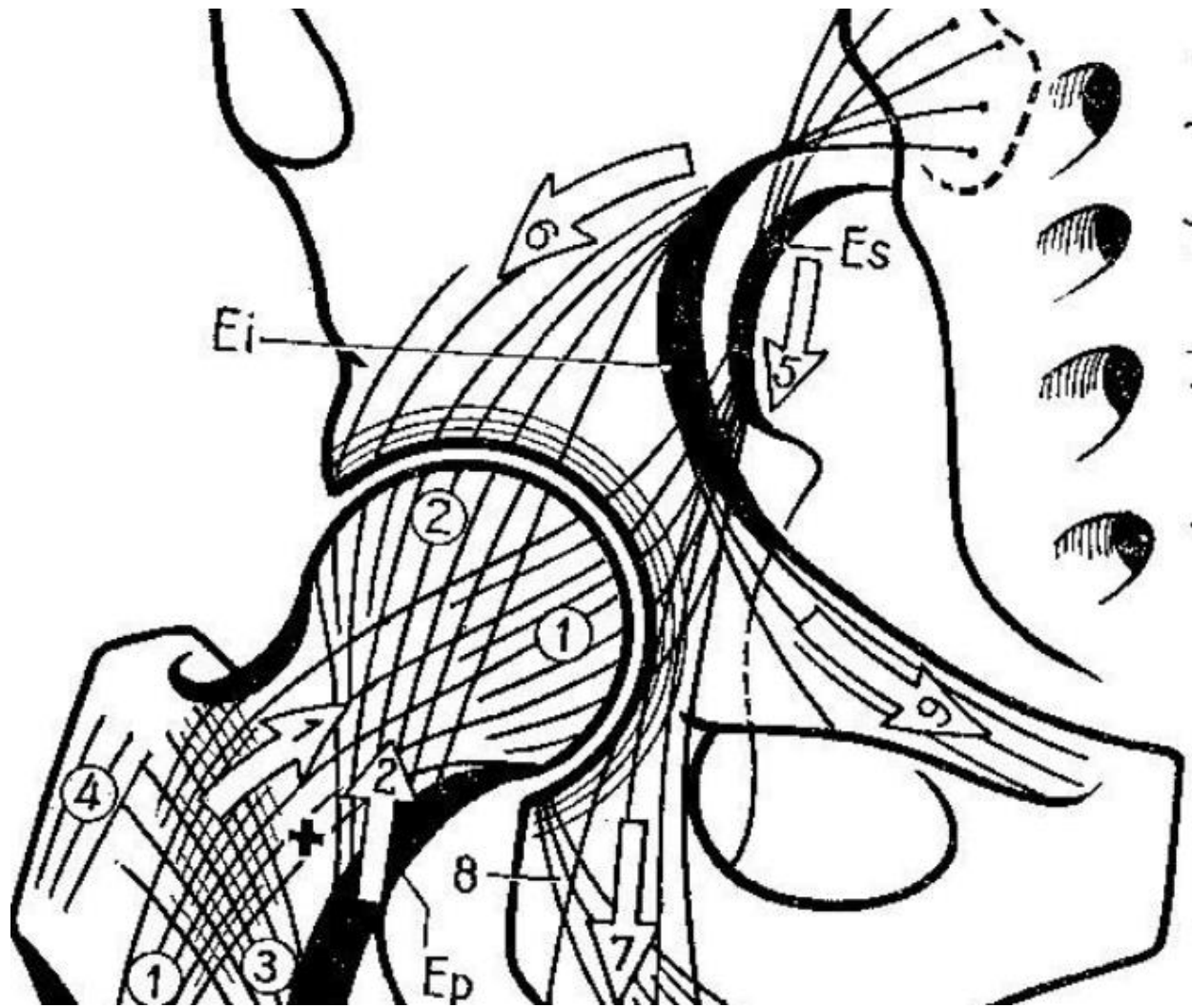


Imaginez-vous participant au flottage de bois !



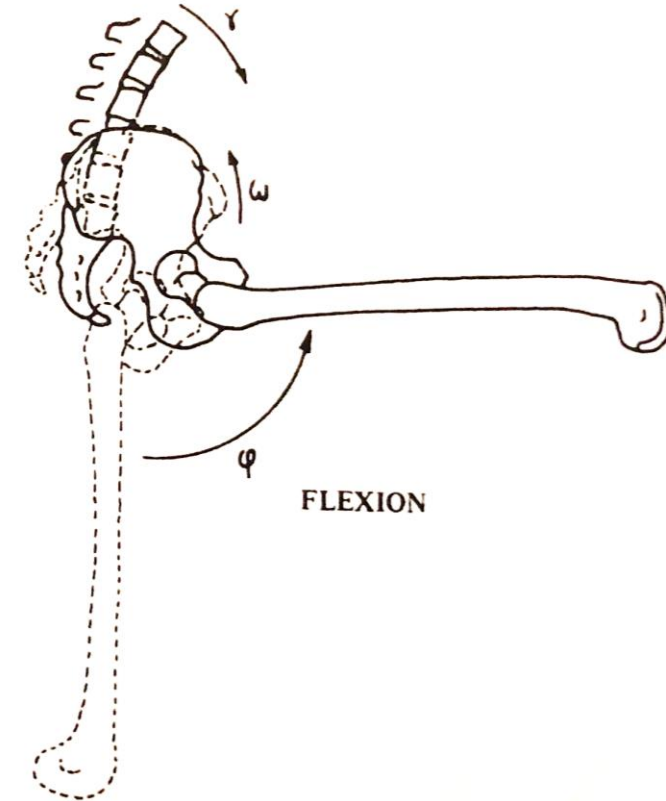
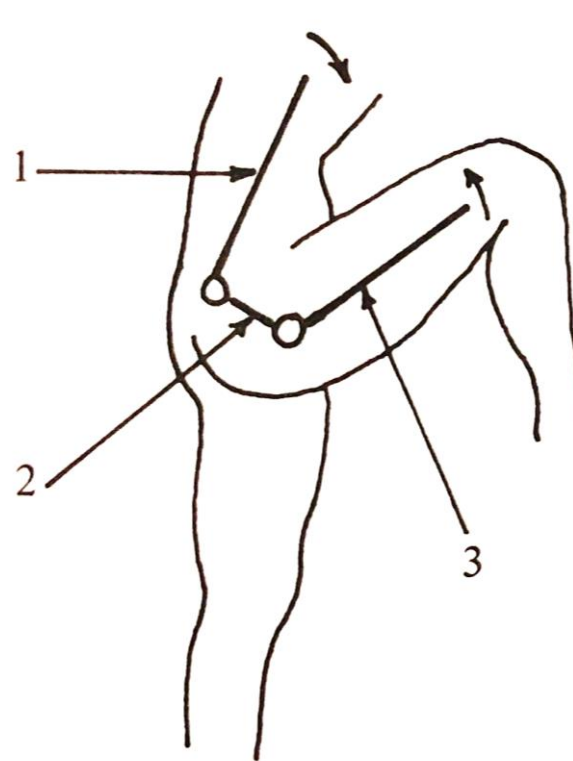
Exemple: rupture de l'anneau pelvien





Hanche cinématique

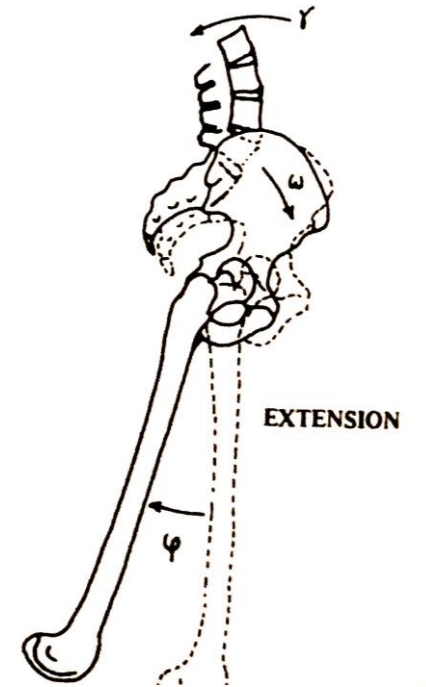
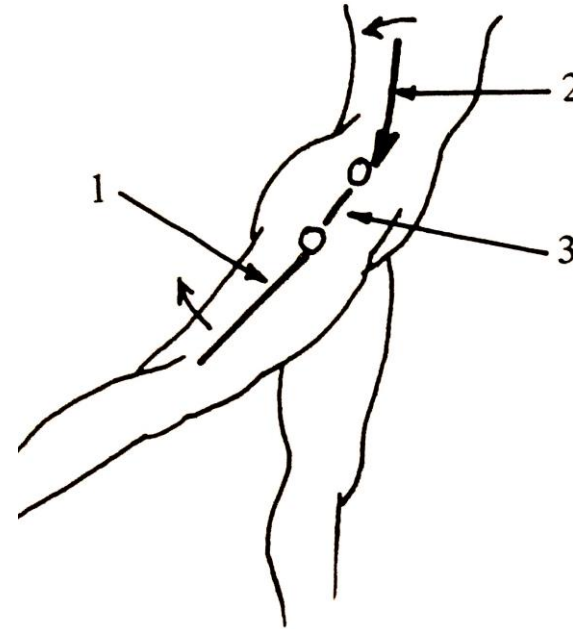
- Flexion de hanche: 140°
 - Flexion rachis lombaire (cyphose) (1)
 - Rétroversion bassin (2)
 - Flexion de hanche (3)



Hanche cinématique

- Extension de hanche: 30°-60°

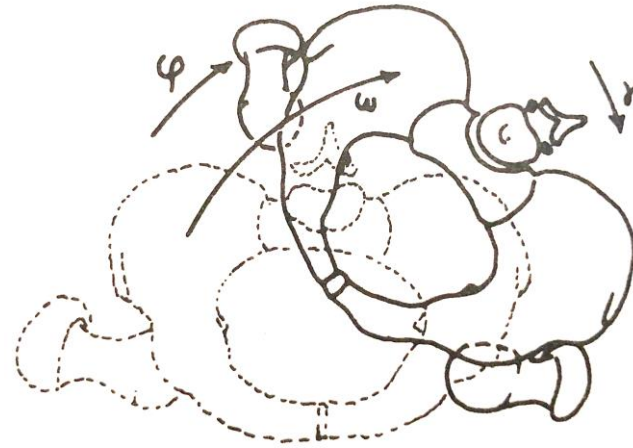
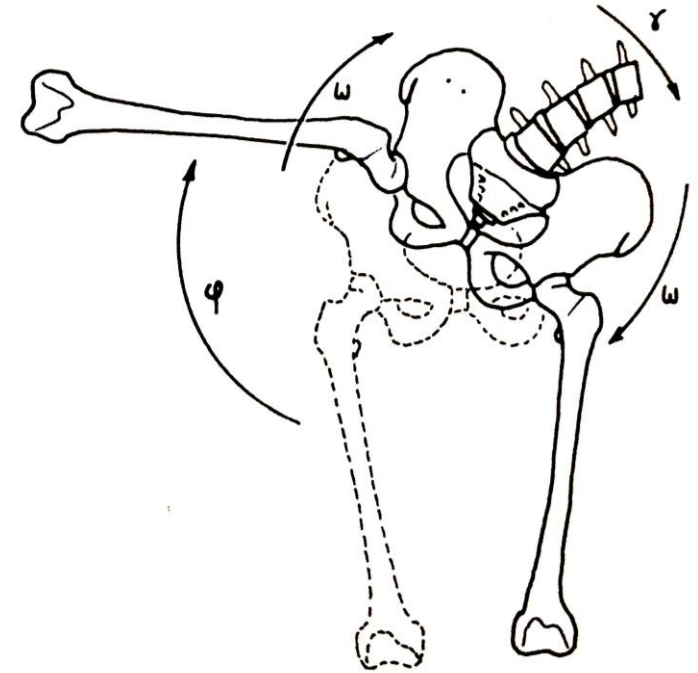
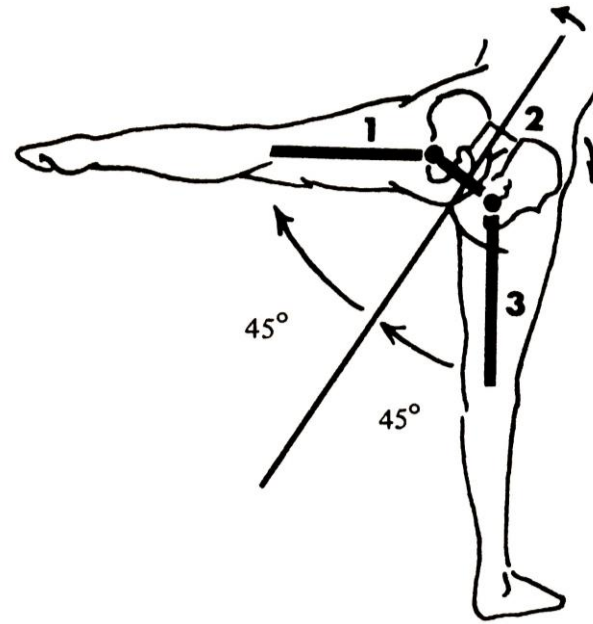
- Extension de hanche (1)
- Extension rachis lombaire (lordose) (2)
- Antéversion du bassin (3)



Hanche cinématique

- Abduction 90° - 180°
- Adduction 30°

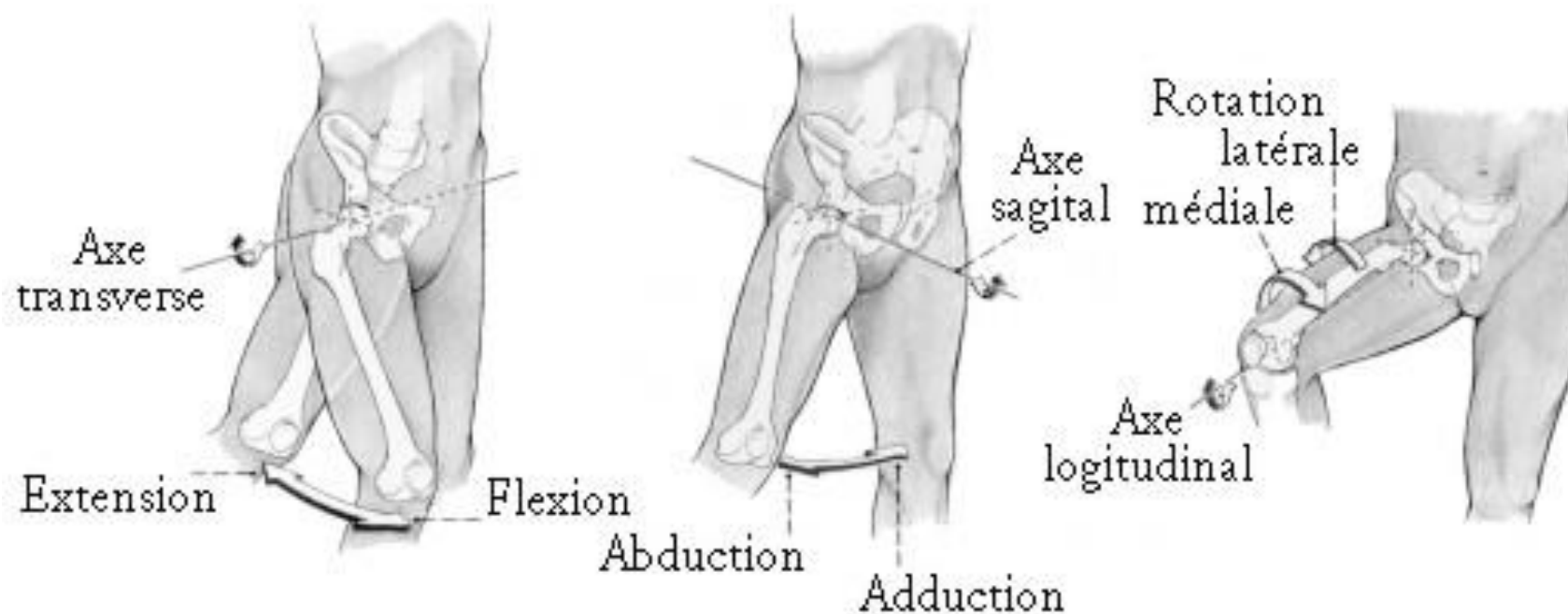
- Rotation médiale et latérale



Membre inférieur:

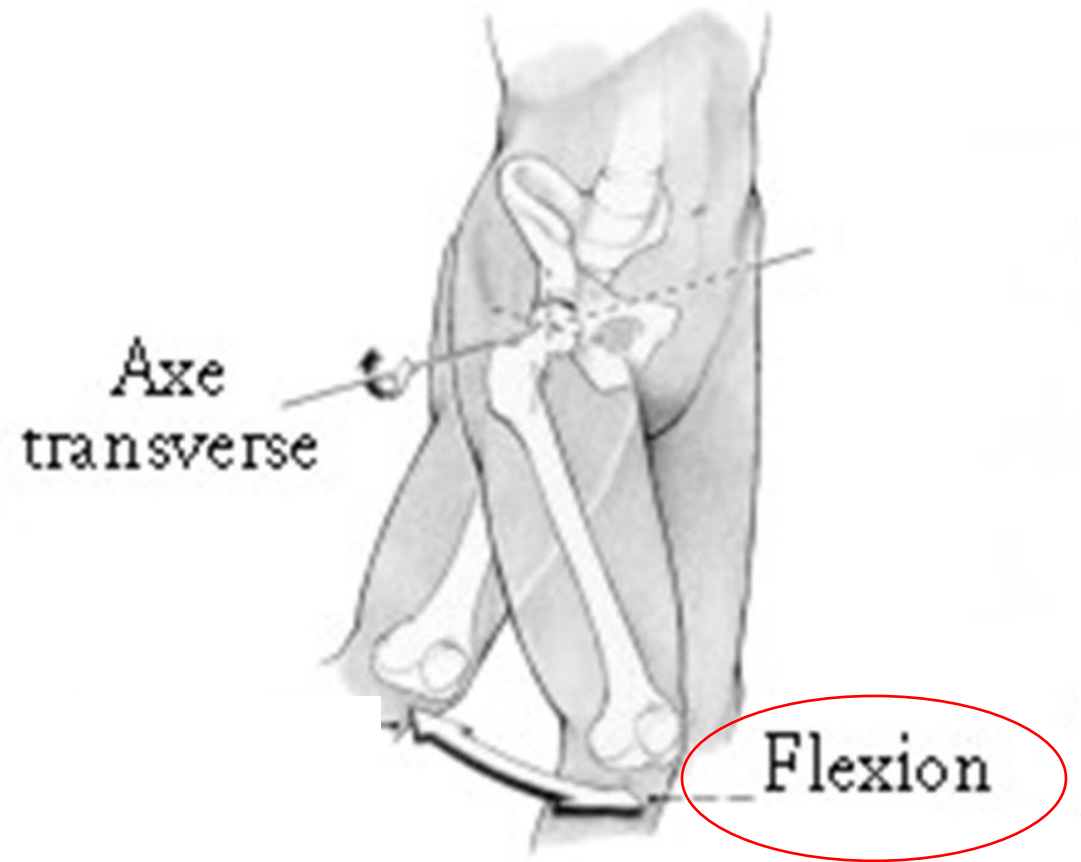
Hanche :

- Flexion-extension
- Abduction-adduction
- Rotation médiale-latérale



Membre inferieur:

- Hanche :
 - Flexion
 - Ilio-psoas
 - Tenseur du fascia-lata
 - Droit antérieur
 - (Pectiné, Sartorius
 - Gracilis)



Ilio-Psoas inn. plexus lombaire

Origine:

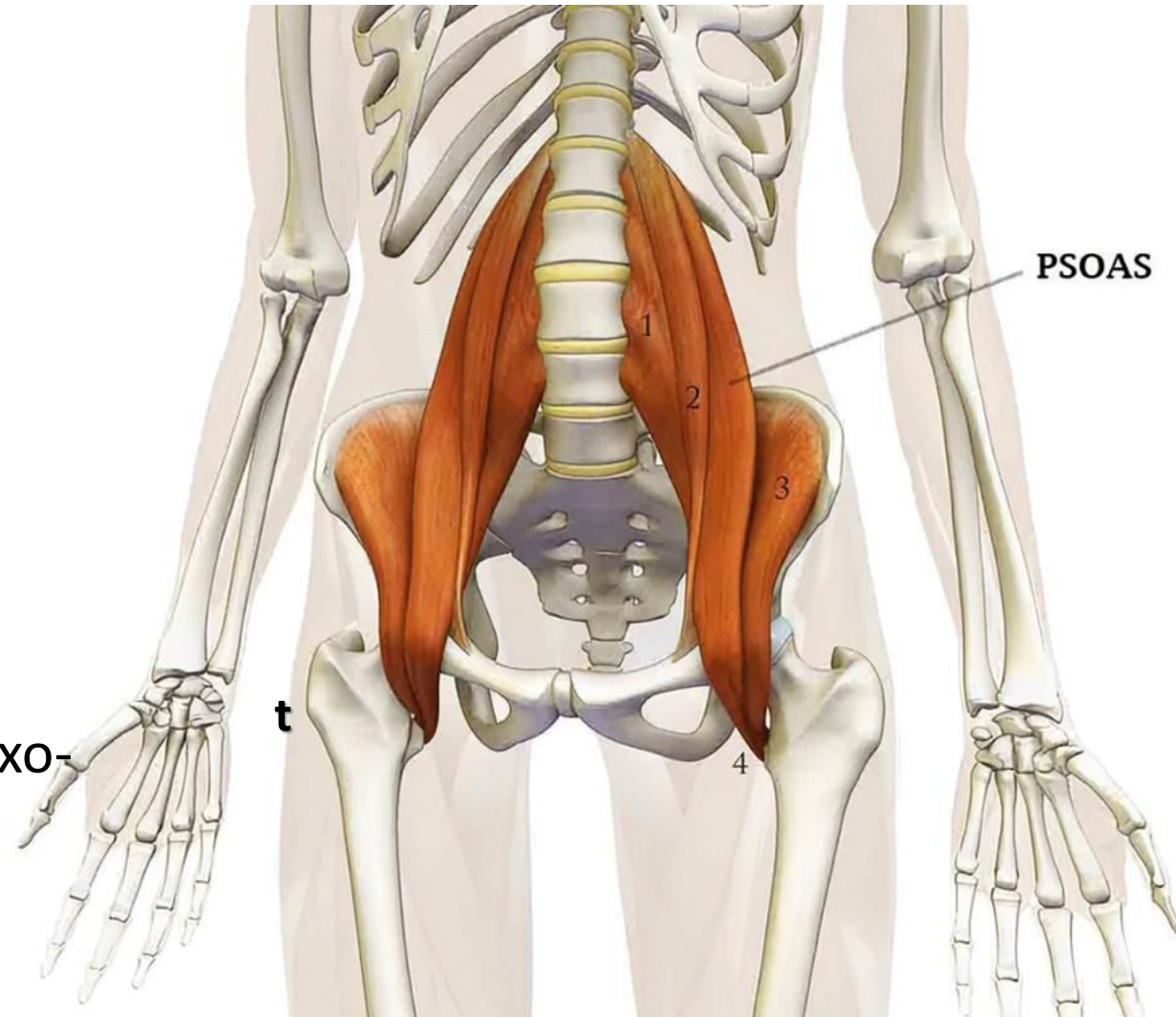
psoas : rachis lombaire (1)

Iliaque : face médiale aile iliaque (3)

Terminaison:

sur le petit trochanter (4)

en arrière de l'axe de rotation de l'articulation coxo-fémorale.



(2) Petit psoas origine rachidienne et terminaison sur pubis

Ilio-Psoas inn. plexus lombaire

Origine:

 psoas : rachis lombaire

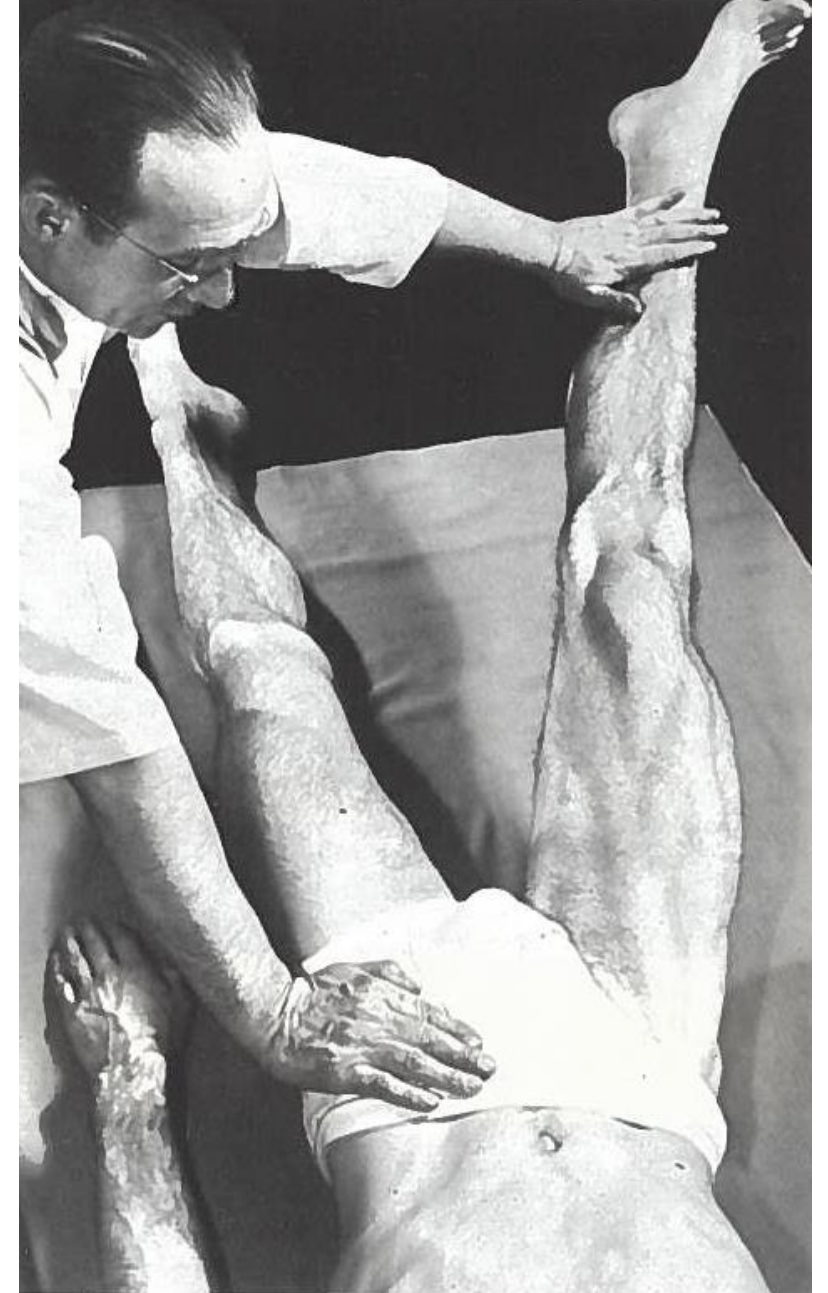
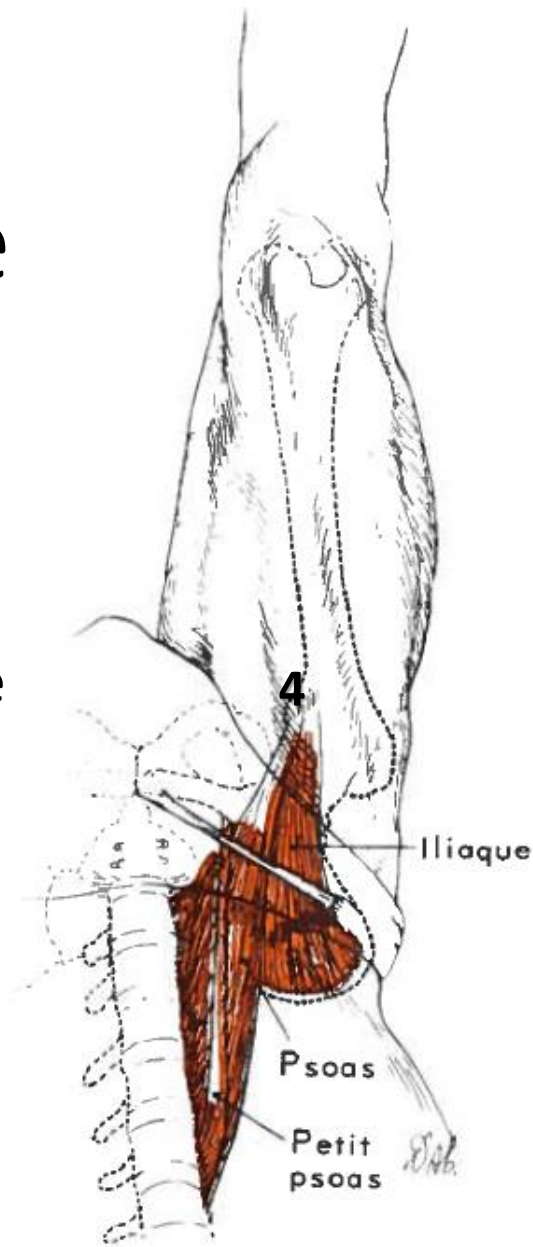
 iliaque : face médiale aile iliaque

Terminaison:

 petit trochanter (4)

Action:

- Flexion hanche
- Rotation externe hanche



Tenseur du fascia lata

N. Glutéal supérieur

Origine:

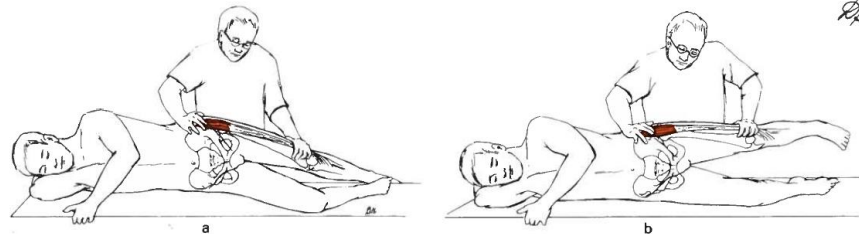
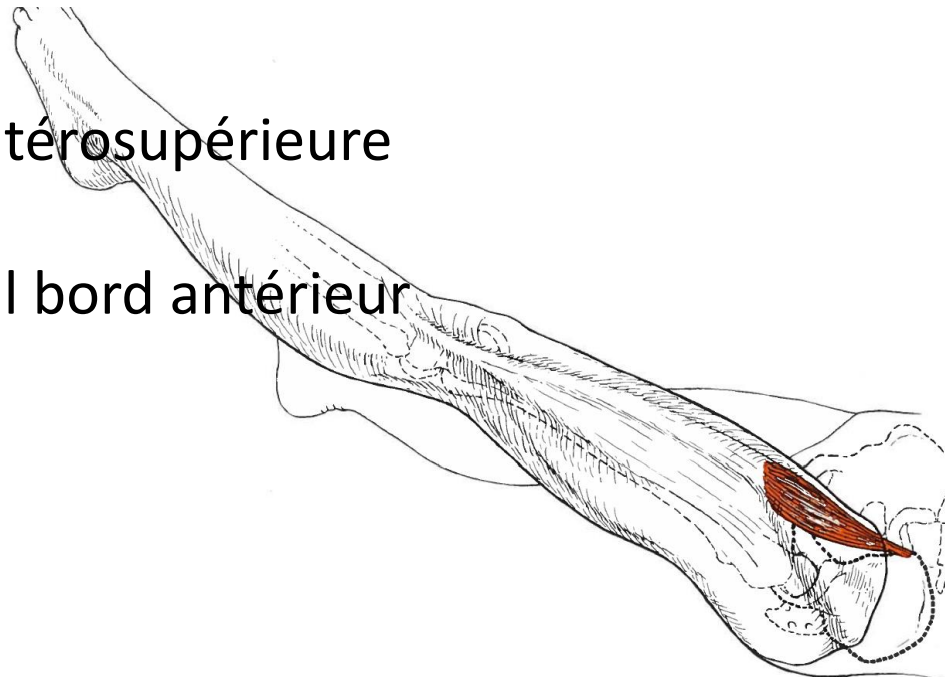
épine iliaque antérosupérieure

Terminaison:

Tractus ilio-tibial bord antérieur

Action:

- Flexion hanche
- Abduction hanche



Quadriceps fémoral avec le droit antérieur N.fémoral

Origine:

épine iliaque antéro-inférieure
(Et sillon supra acétabulaire)

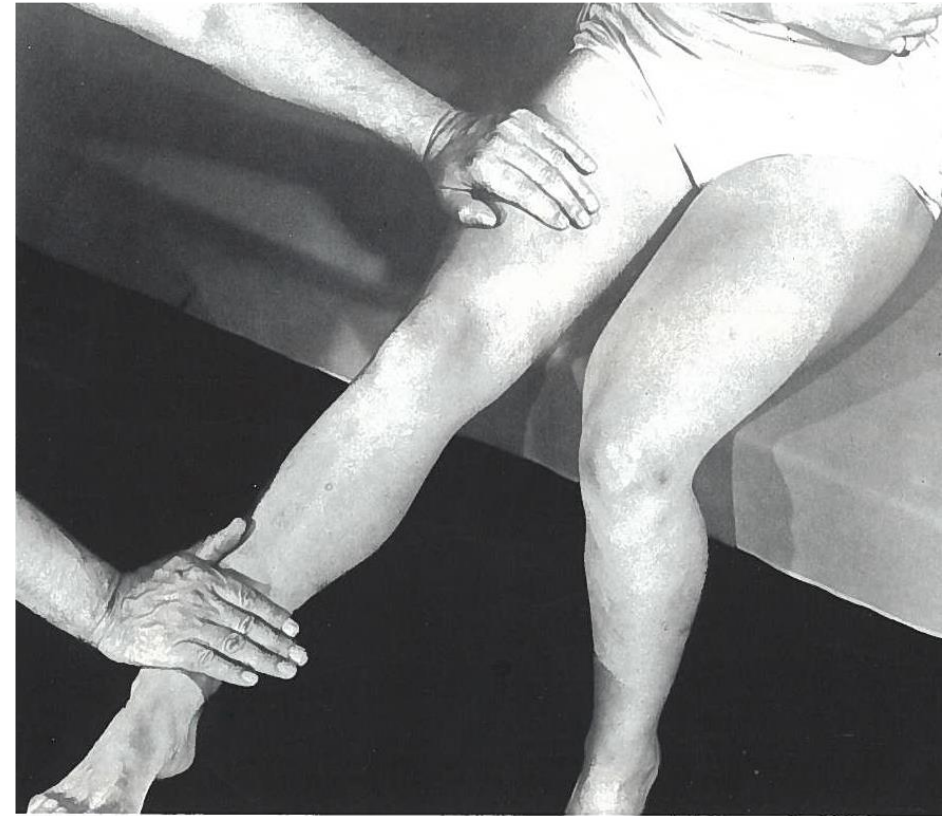
Terminaison:

tendon quadricipital

Action:

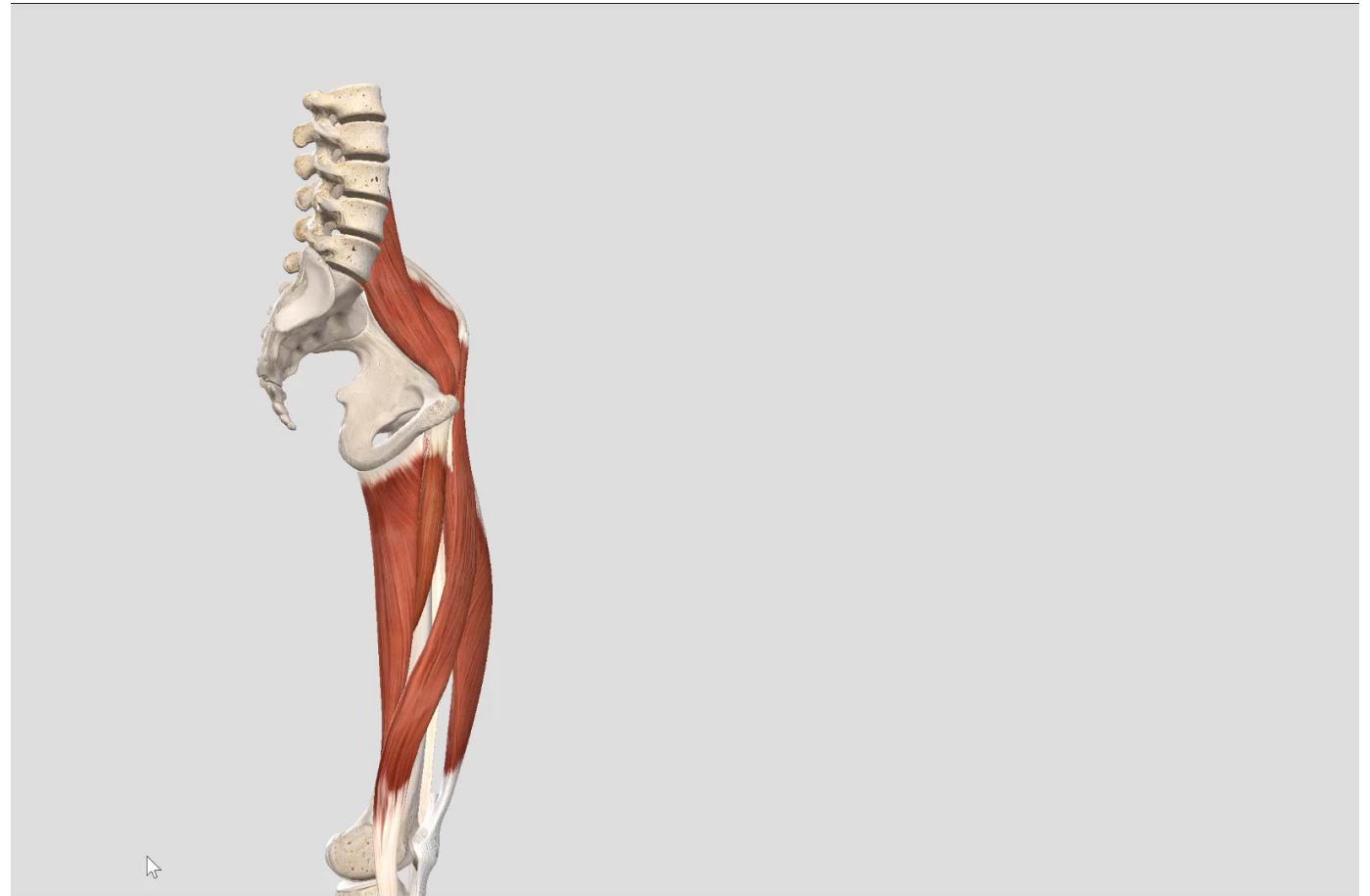
- Extension genou
- Flexion hanche

(uniquement pour le droit antérieur DA)



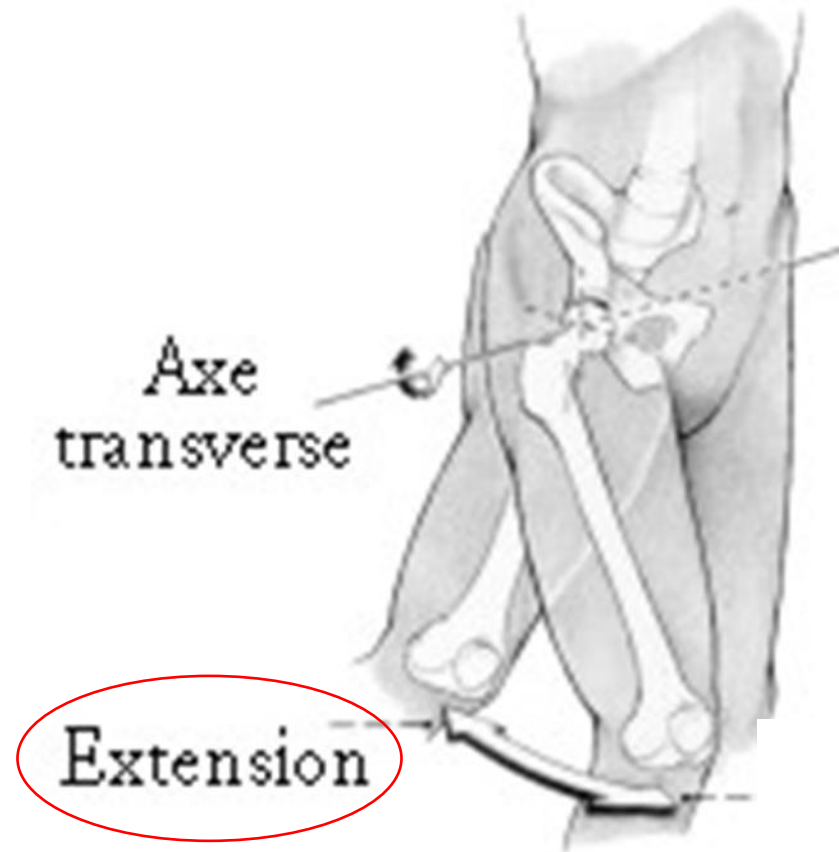
Flexion de la hanche

- Hanche :
 - Flexion
 - Ilio-psoas
 - Tenseur du fascia lata
 - Droit antérieur
 - (Pectiné, Sartorius
 - Gracilis)



Membre inferieur:

- Hanche :
 - Extension
 - Grand fessier
 - Biceps fémoral



Grand fessier

N. glutéal inférieur

Origine:

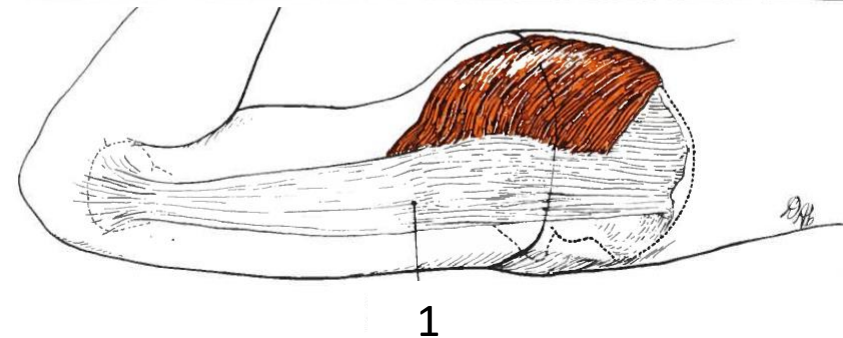
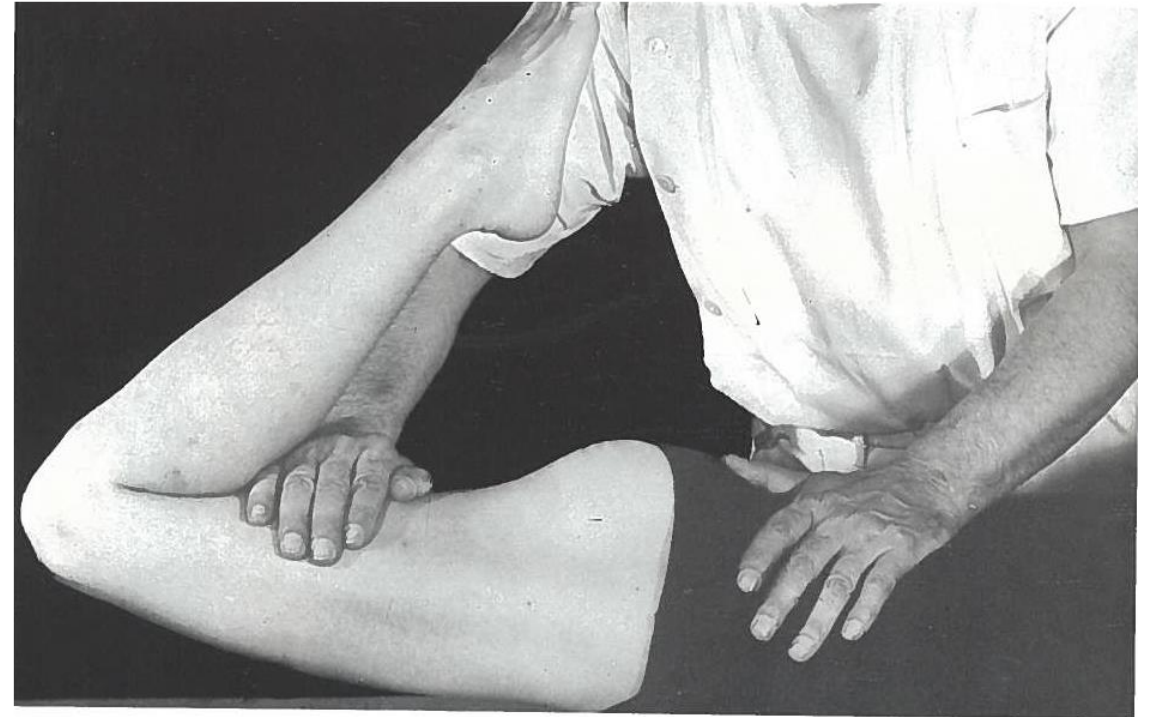
Face postérieure aile iliaque
sacrum

Terminaison:

Chef superficiel bord post. Tractus ilio-tibial (1)
Chef profond tubérosité glutéale fémorale

Action:

- Extension hanche
- Rotation latérale hanche
- Portion supérieure:
 - Abduction
 - Stabilisation genou en extension
- (Portion inférieure: Adduction hanche)



Biceps fémoral

N.sciatique

Origine:

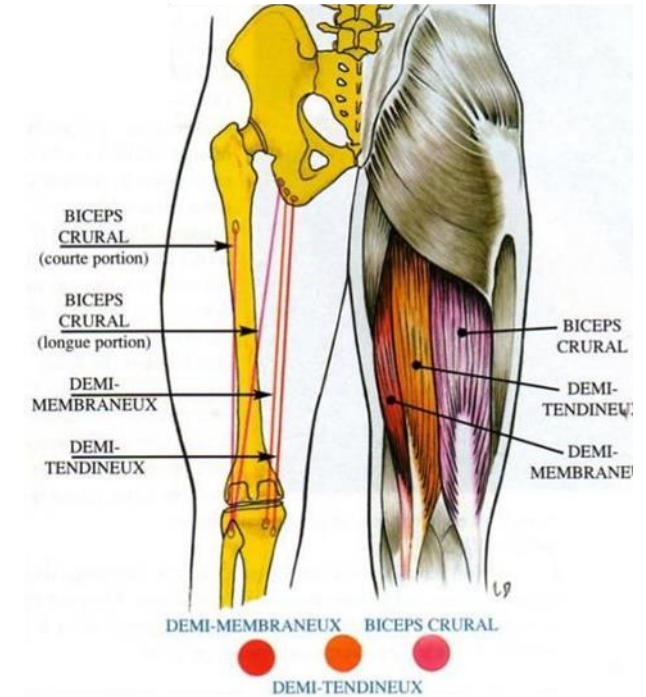
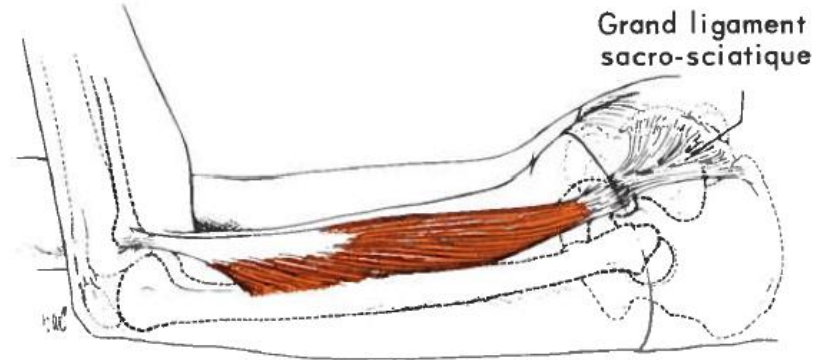
tubérosité ischiatique

Terminaison:

tête fibulaire

Action:

- Extension hanche
- Pour la longue portion
- Flexion genou
- (Rotation externe genou)



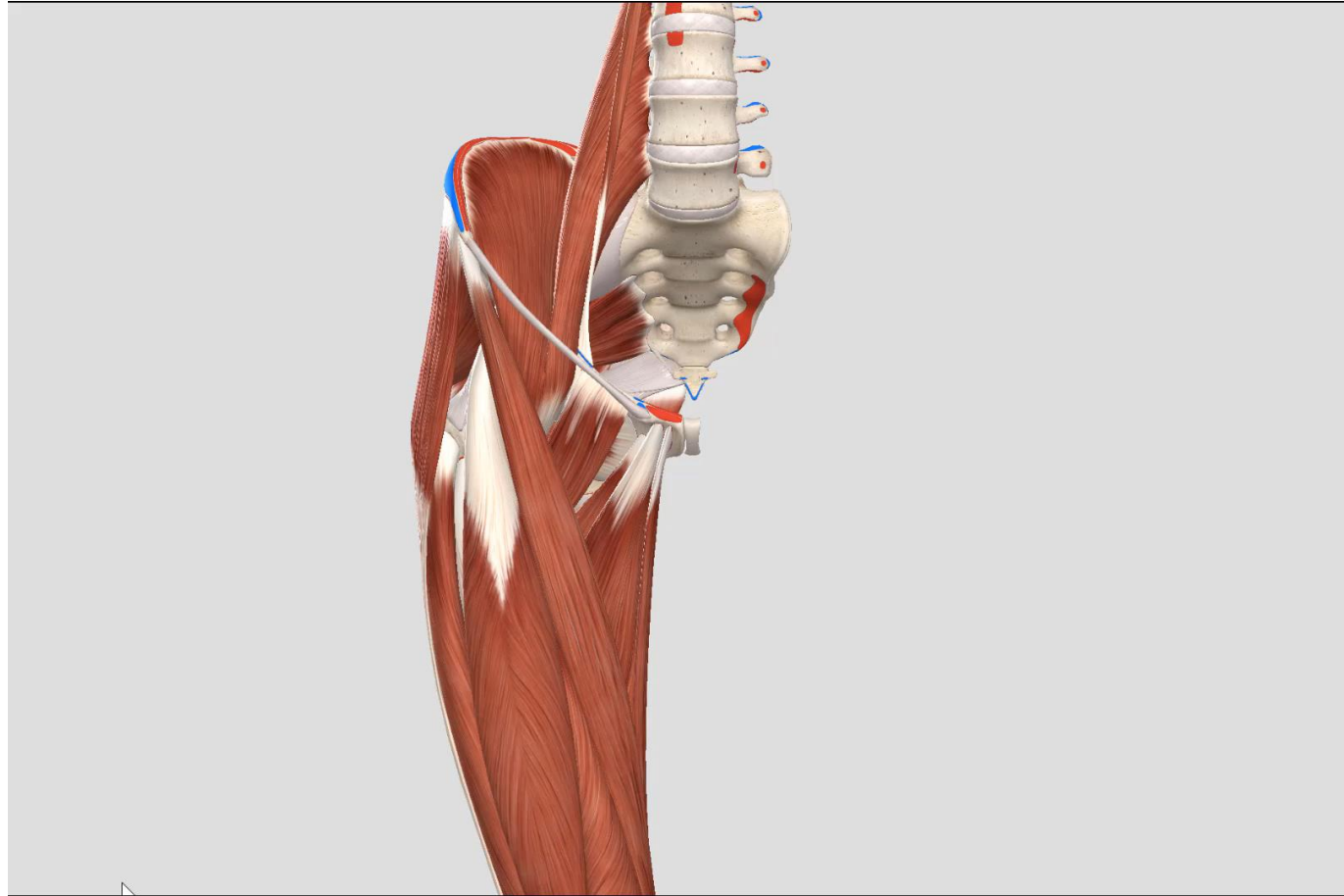
Extension hanche

Extension

- Grand fessier
- Biceps fémoral

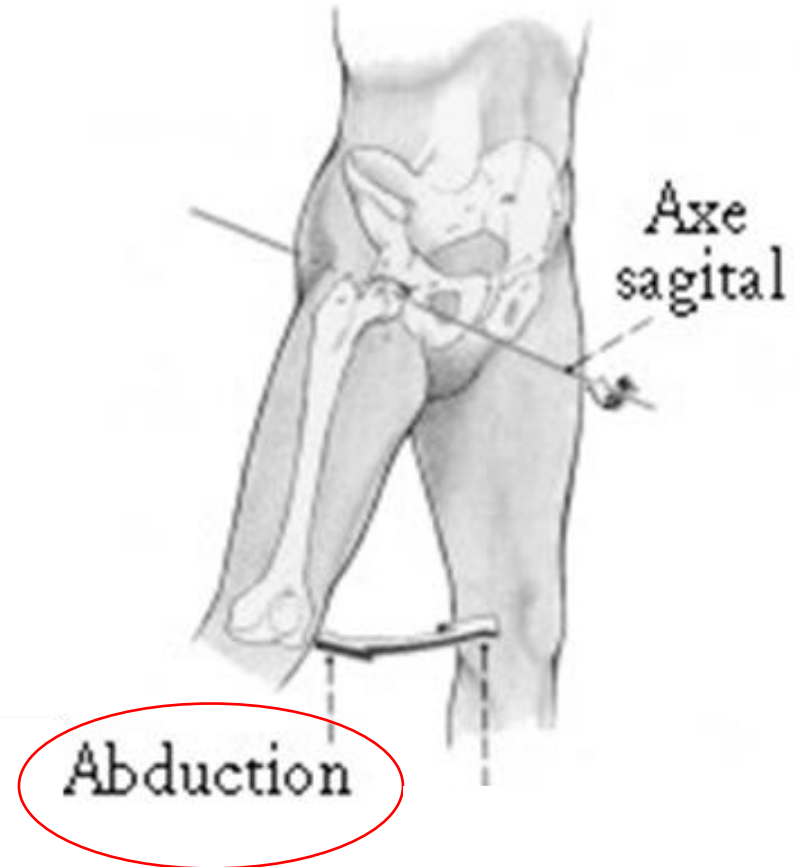


Ceinture pelvienne: fléchisseurs / extenseurs



Membre inferieur:

- Hanche :
 - Abduction
 - Moyen fessier
 - Tenseur du fascia lata
 - portion supérieure du grand fessier



Moyen fessier

N. glutéal supérieur

Origine:

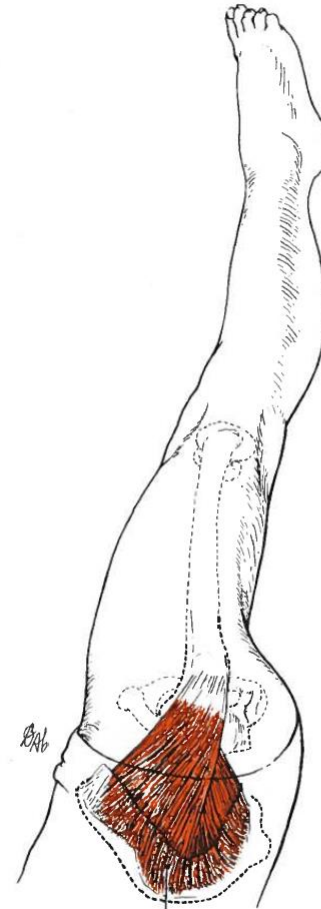
face latérale de l'ilion

Terminaison:

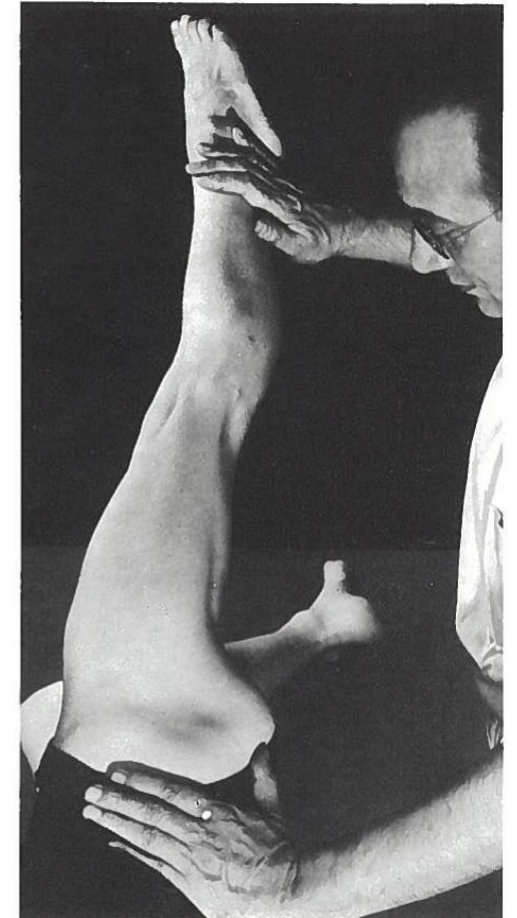
face latérale du grand trochanter

Action:

- Abduction de la hanche



Aponévrose
fessière



Anatomie du tractus ilio-tibial

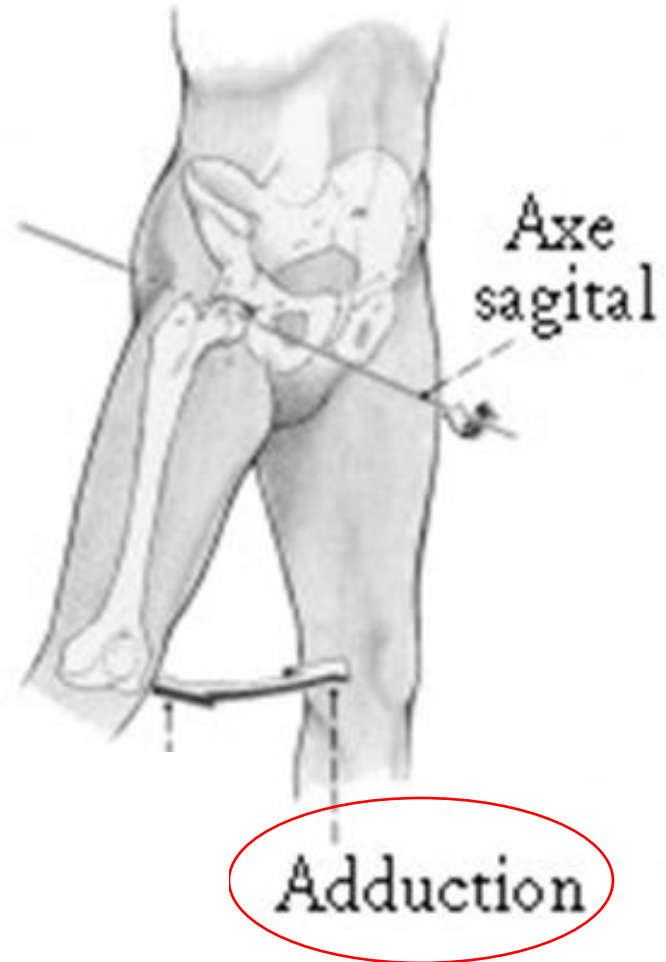
- Renforcement longitudinal du fascia lata (aponévrose de la cuisse)
 - En proximal:
la continuité de l'aponévrose du grand fessier (1) et du tenseur du fascia lata (2) par le fascia glutéal (3)
 - En distalité:
insertion sur le tubercule du tractus ilio-tibial sur la partie antérieure du condyle tibial latéral.

Rem: Le tractus ilio tibial est en jaune sur le schéma

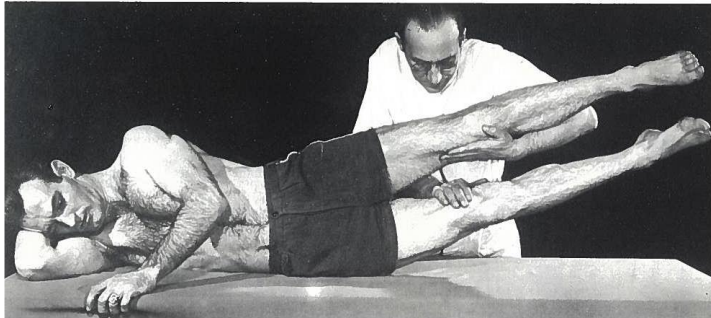
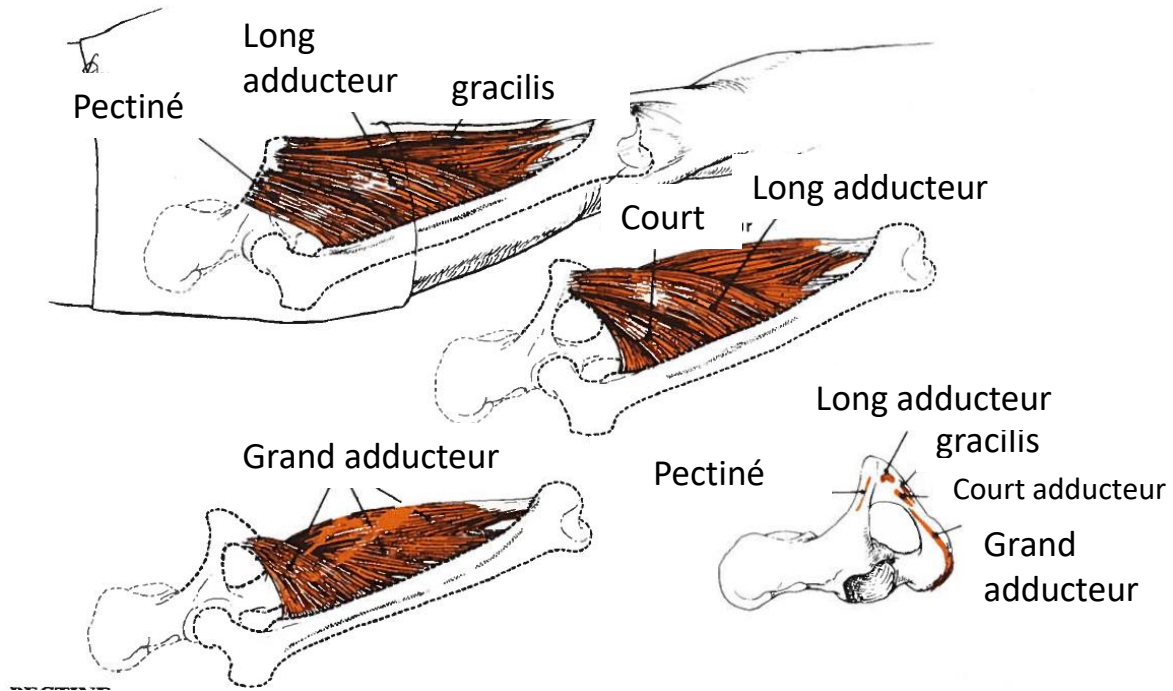


Membre inferieur:

- Hanche :
 - Adduction
 - Long adducteur
 - Court adducteur
 - Grand adducteur
 - Gracile
 - Pectiné



Adducteurs de la hanche



- Pectiné,
 - N.femoral et obturateur
- Long adducteur,
 - N.obturateur
- Gracilis,
 - N.obturateur
- Court adducteur,
 - N.obturateur
- Grand adducteur,
 - N. obturateur et sciatique



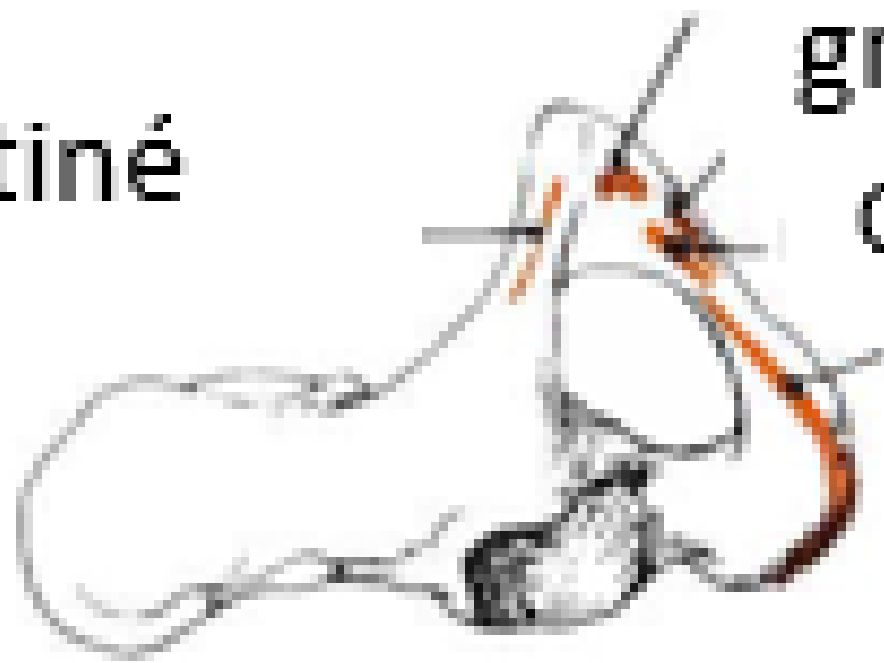
Long adducteur

gracilis

Court adducteur

Grand
adducteur

Pectiné



- 1. Pectiné,**
N.femoral et obturateur
- 2. Grand adducteur,**
N. obturateur et sciatique
- 3. Gracilis,**
N.Obturateur
- 4. Court adducteur,**
N.Obturateur
- 5. Long adducteur,**
N.obturateur

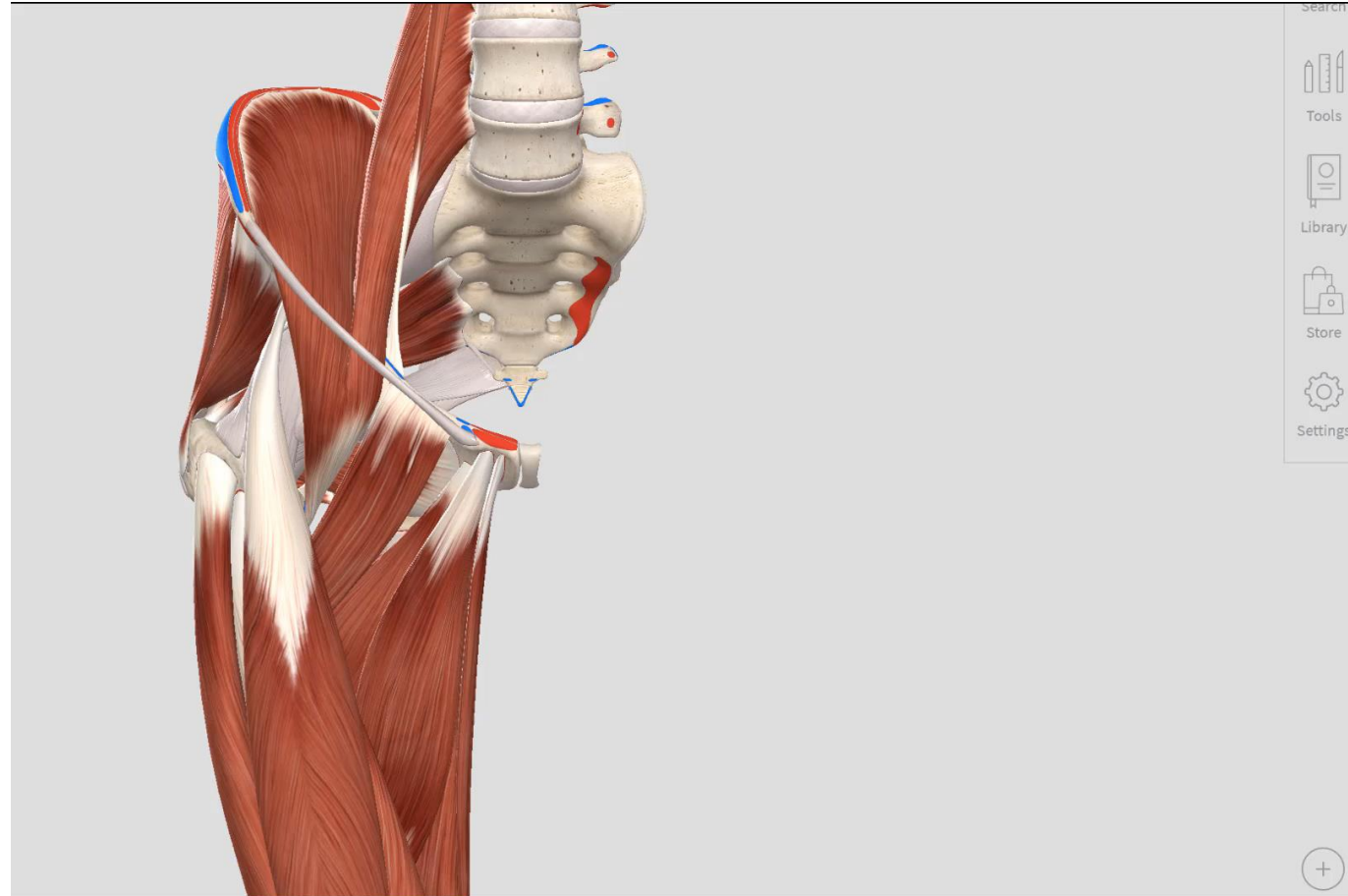
Post

Ant

Ceinture pelvienne: muscle abducteur / adducteur

Abduction

- Moyen fessier

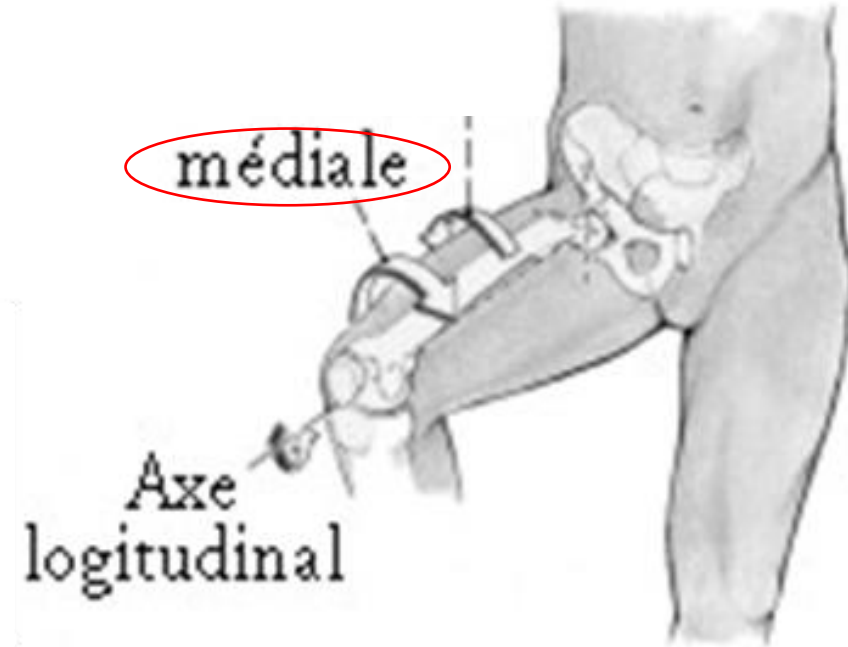


Adduction

- Long adducteur
- Court adducteur
- Grand adducteur
- Gracile
- Pectiné

Membre inferieur:

- Hanche :
 - Rotation médiale
 - Petit fessier
 - Tenseur du fascia lata
 - (pectiné)



Petit fessier

N. glutéal supérieur

Origine:

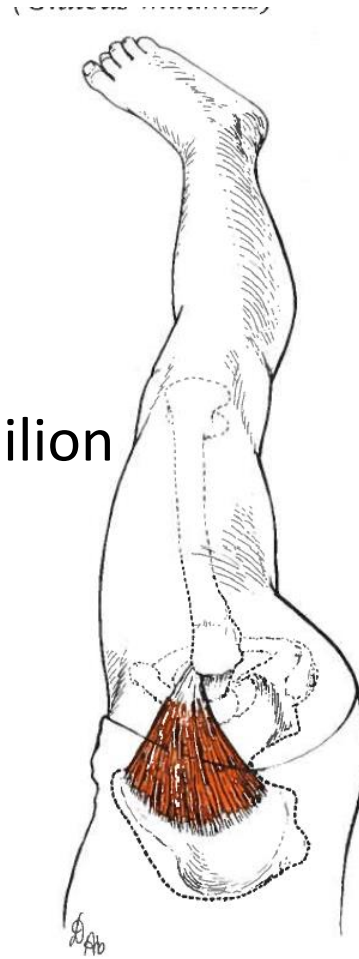
partie antérieure de la face externe de l'ilion

Terminaison:

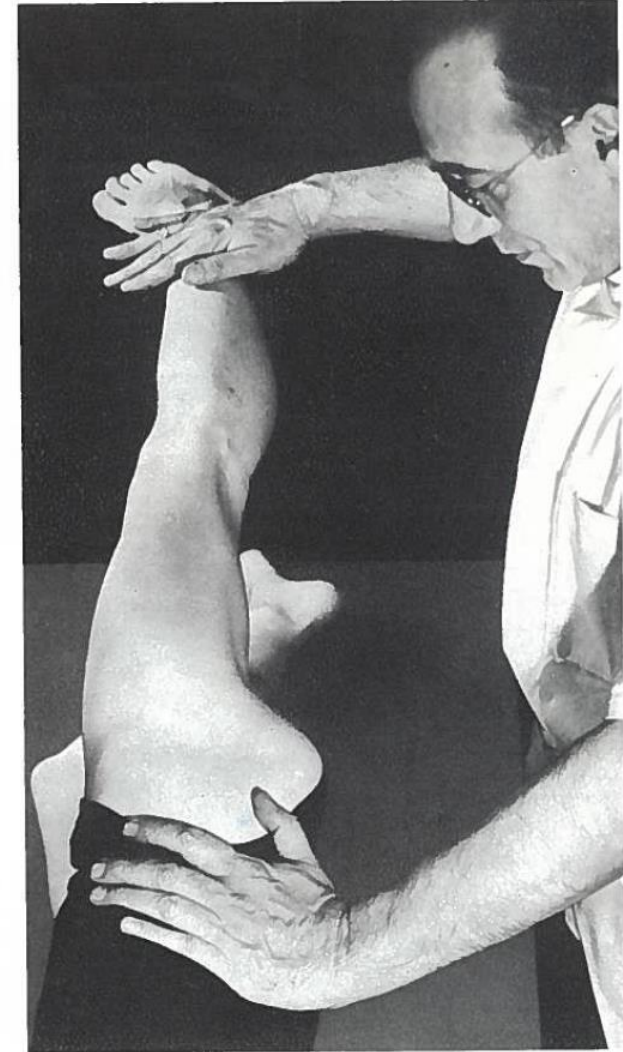
Bord antérieur du grand trochanter

Action:

- Rotation médiale de hanche
- Abduction



fosse iliaque externe entre la ligne semi-inférieure (ligne glutéale antérieure), la



Tenseur du fascia lata

N. Glutéal supérieur

Origine:

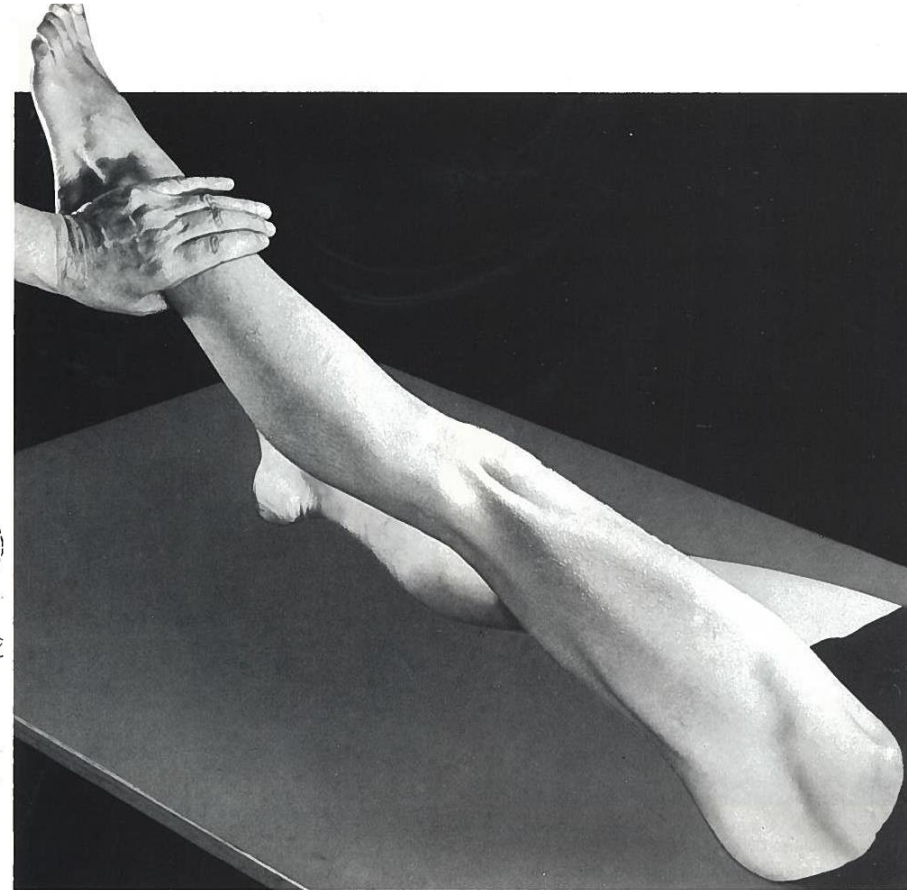
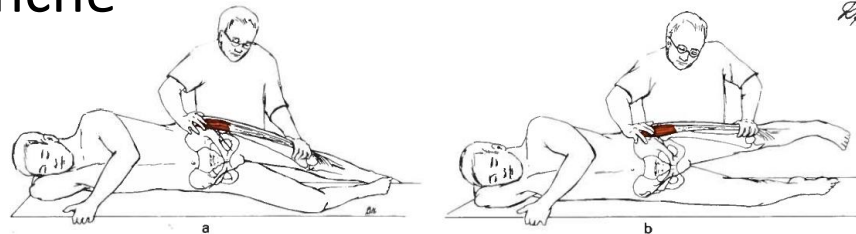
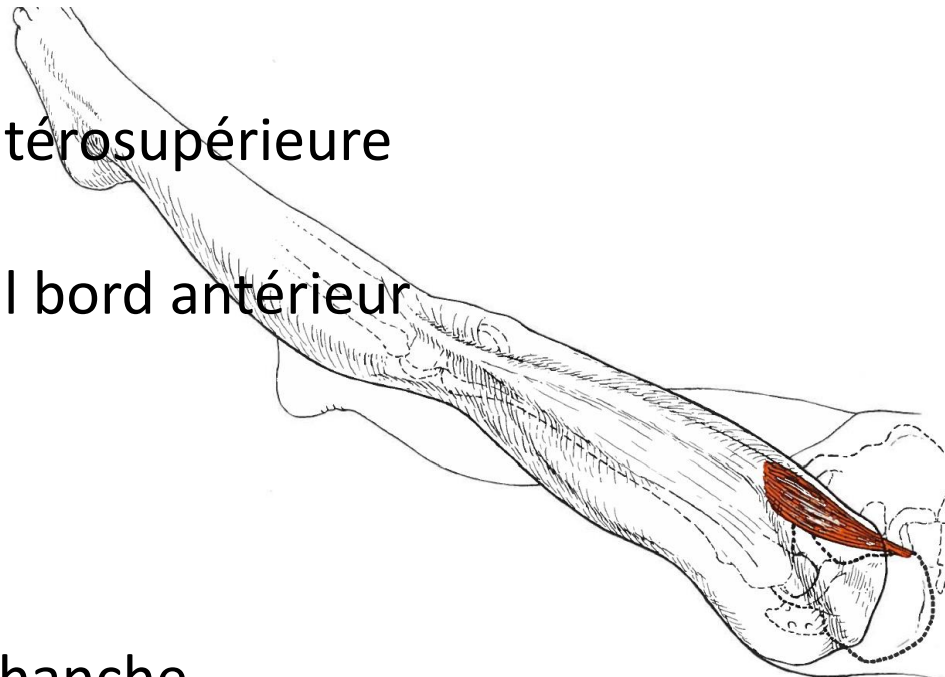
épine iliaque antérosupérieure

Terminaison:

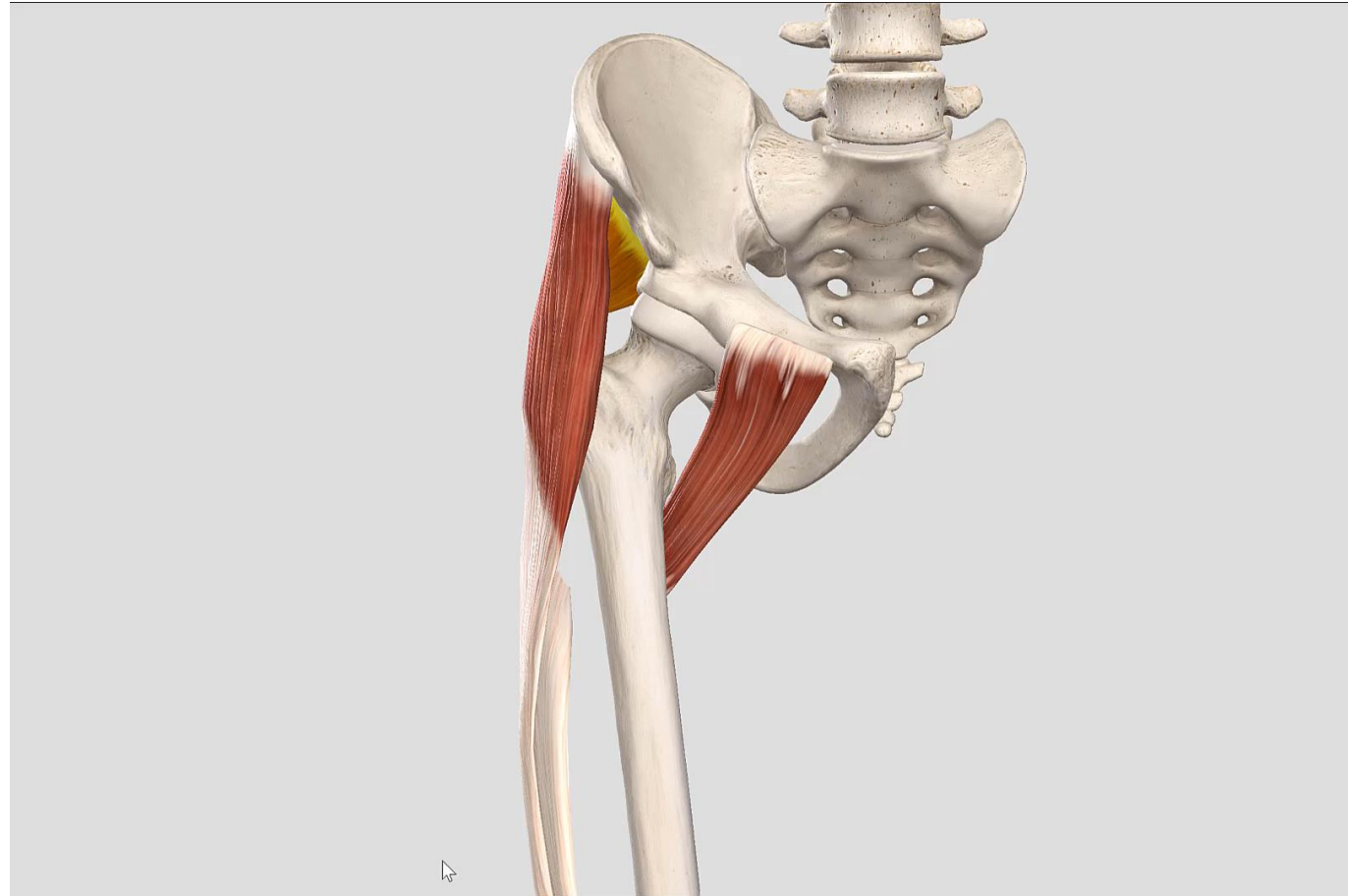
Tractus ilio-tibial bord antérieur

Action:

- Flexion hanche
- Abduction hanche
- Rotation médiale de hanche



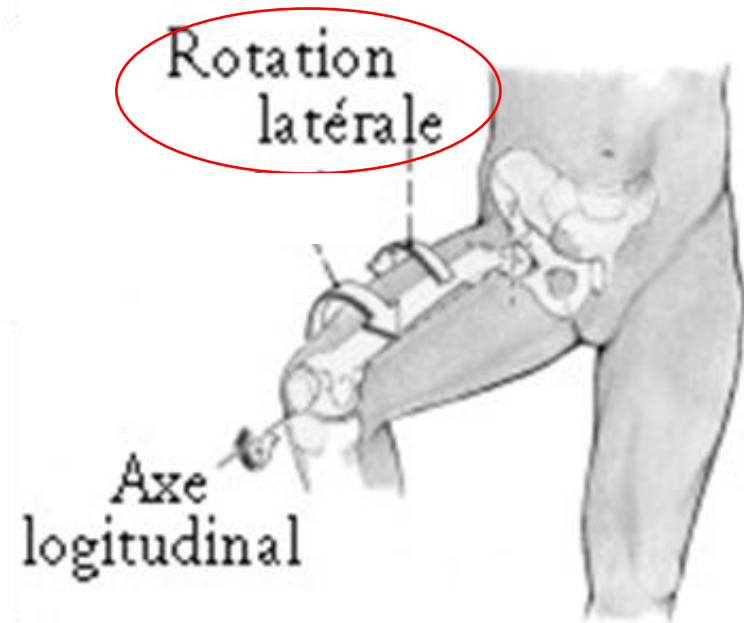
Rotation médiale de la hanche



- Petit fessier
- Tenseur du fascia lata
- (pectiné)

Membre inferieur:

- Hanche :
 - Rotation latérale
 - Ilio-psoas
 - Pelvitrochantériens
 - (grand fessier, sartorius)



Ilio-Psoas plexus lombaire

Origine:

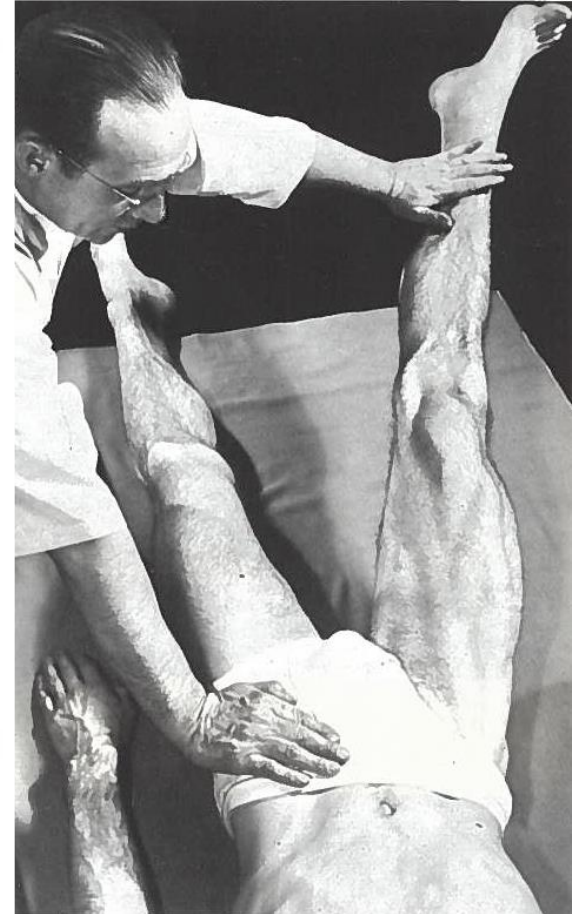
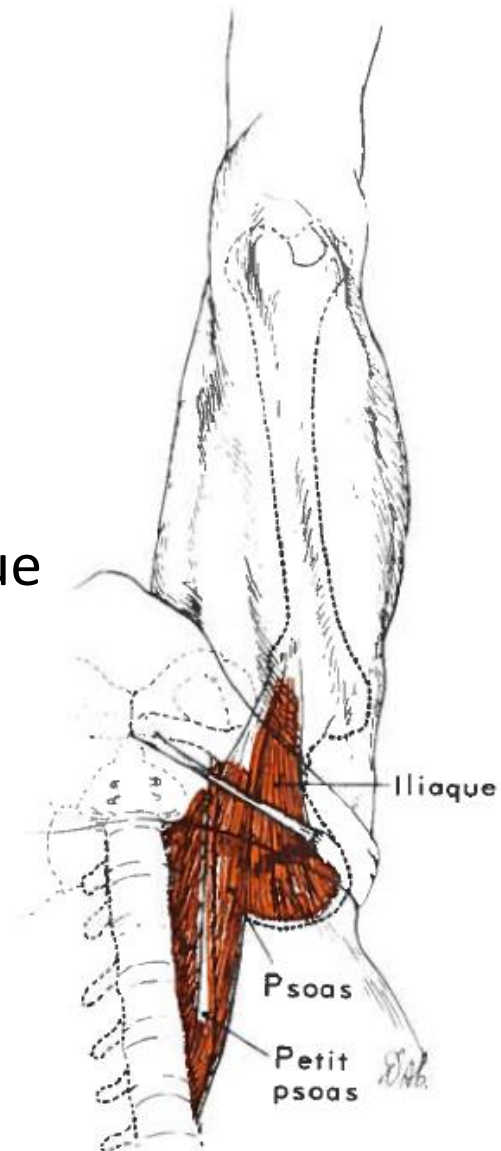
psoas : rachis lombaire
iliaque : face médiale aile iliaque

Terminaison:

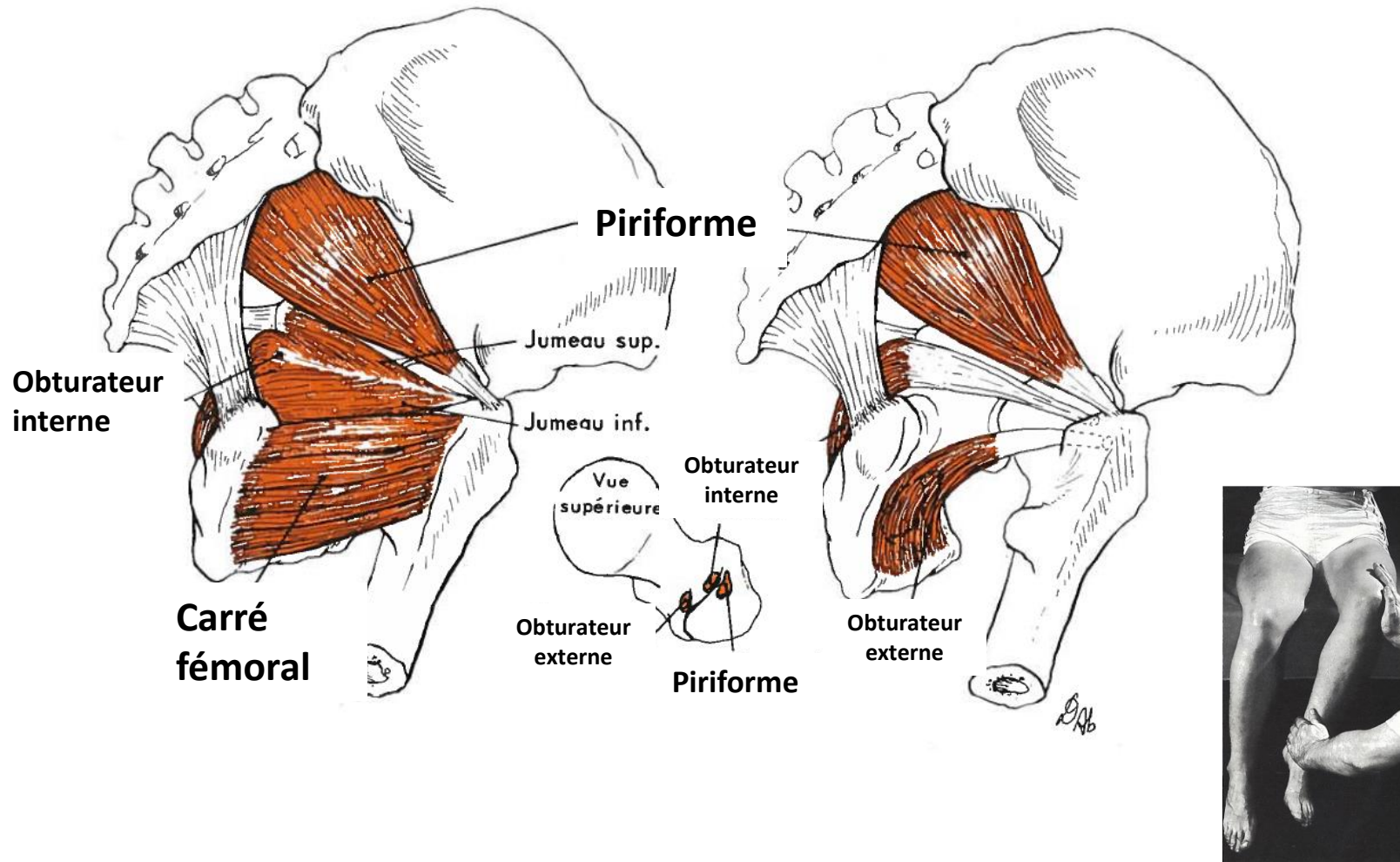
petit trochanter

Action:

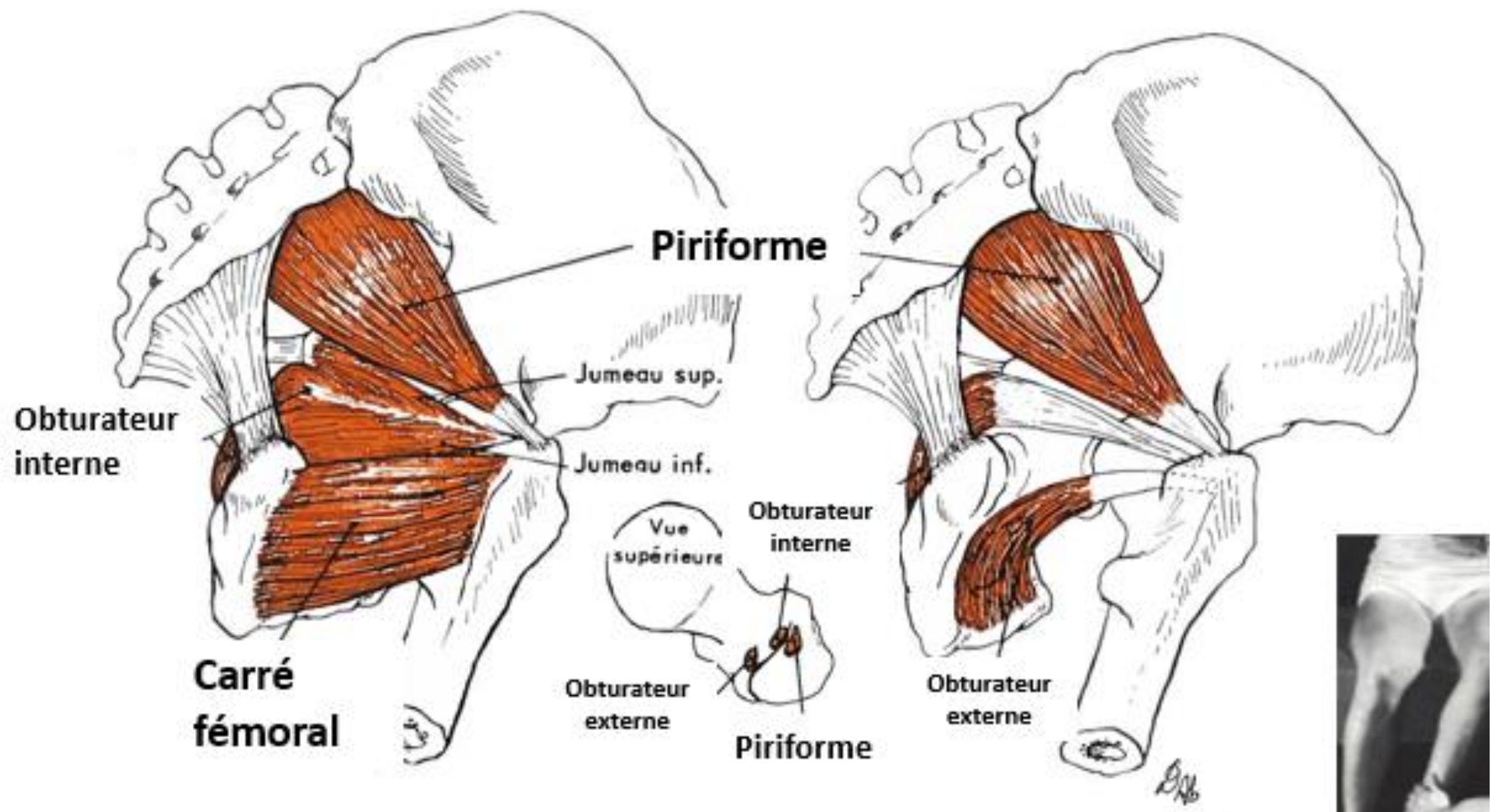
- Flexion hanche
- Rotation latérale hanche



Muscles pelvitrochantériens = Rotateurs Latéraux



- **Piriforme,**
Plexus sacré
- **Carré fémoral,**
plexus sacré
- **Obturateur interne,**
 - plexus sacré
- **Obturateur externe,**
 - N.obturateur
- **Jumeau supérieur,**
 - plexus sacré
- **Jumeau inférieur,**
 - plexus sacré



Grand fessier

N. glutéal inférieur

Origine:

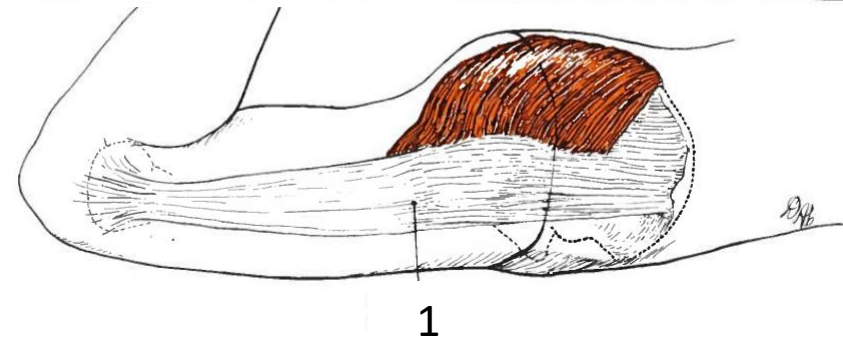
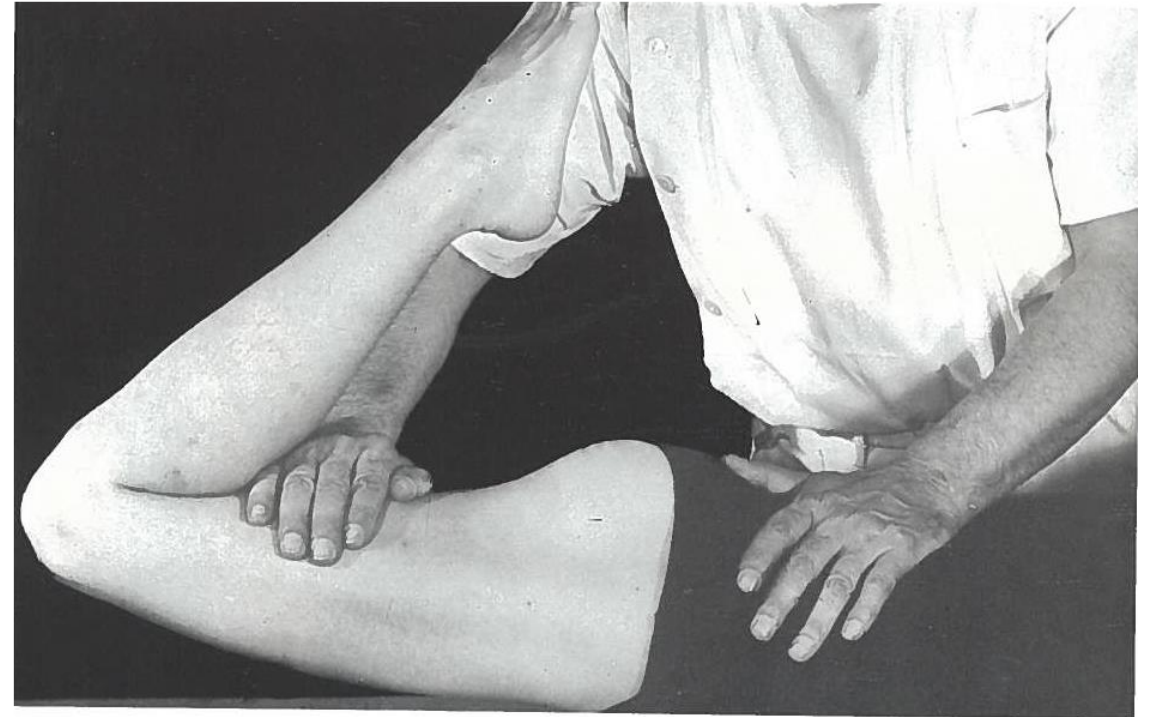
Face postérieure aile iliaque
sacrum

Terminaison:

Chef superficiel bord post. Tractus ilio-tibial (1)
Chef profond tubérosité glutéale fémorale

Action:

- Extension hanche
- Rotation latérale hanche
- Portion supérieure:
 - Abduction
 - Stabilisation genou en extension
- (Portion inférieure: Adduction hanche)



Sartorius

N. fémoral

Origine:

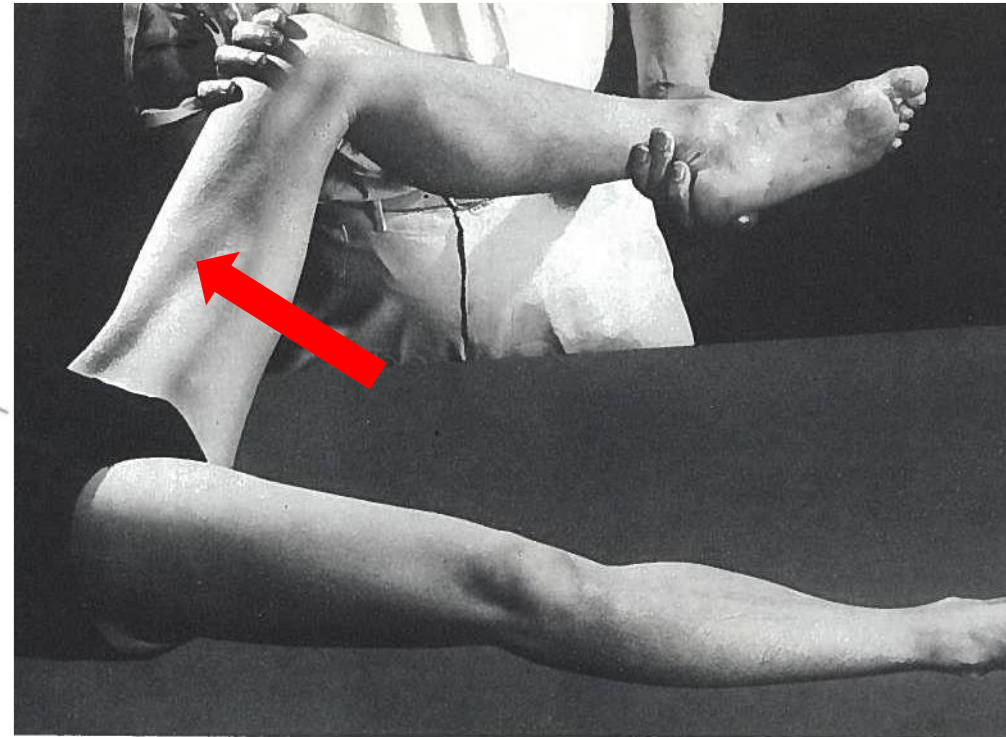
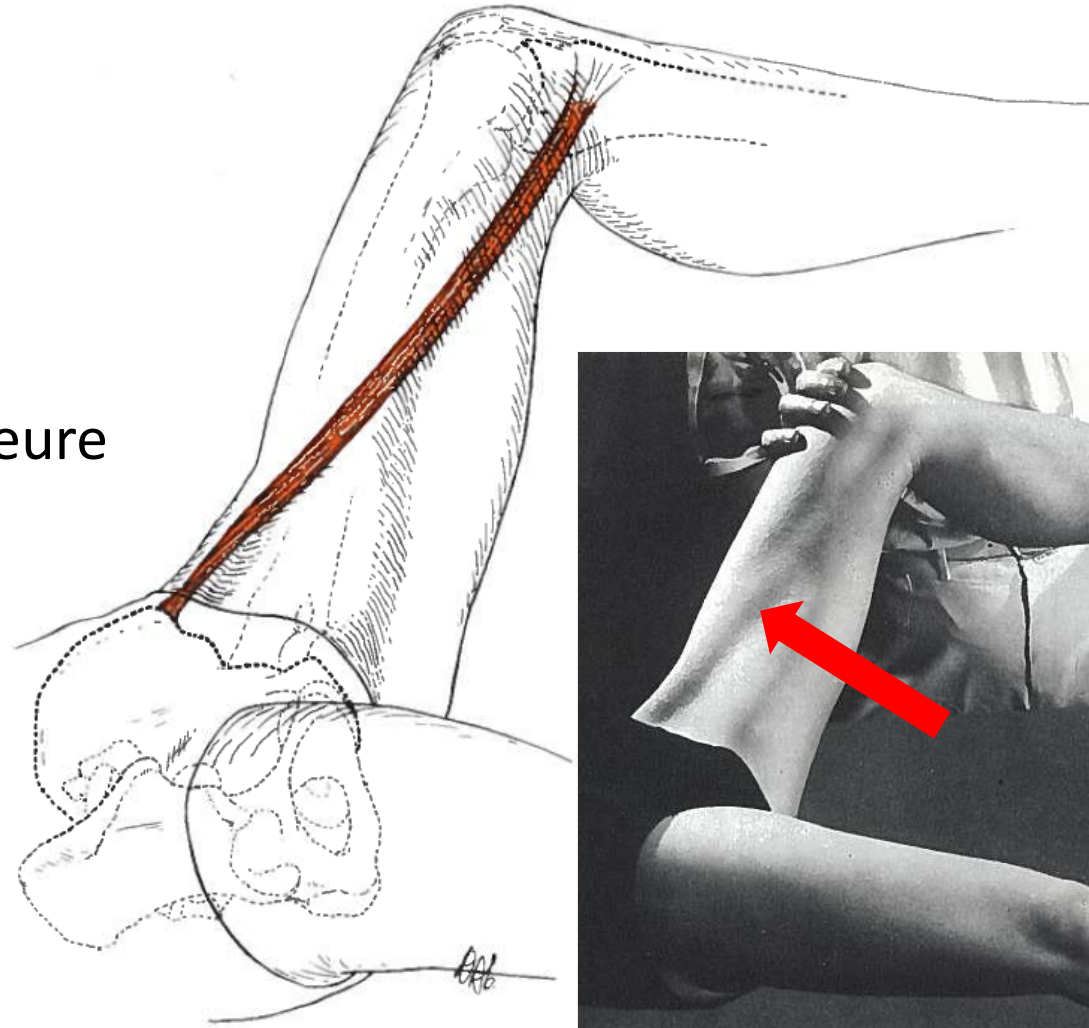
épine iliaque antérosupérieure

Terminaison:

face médiale du tibia

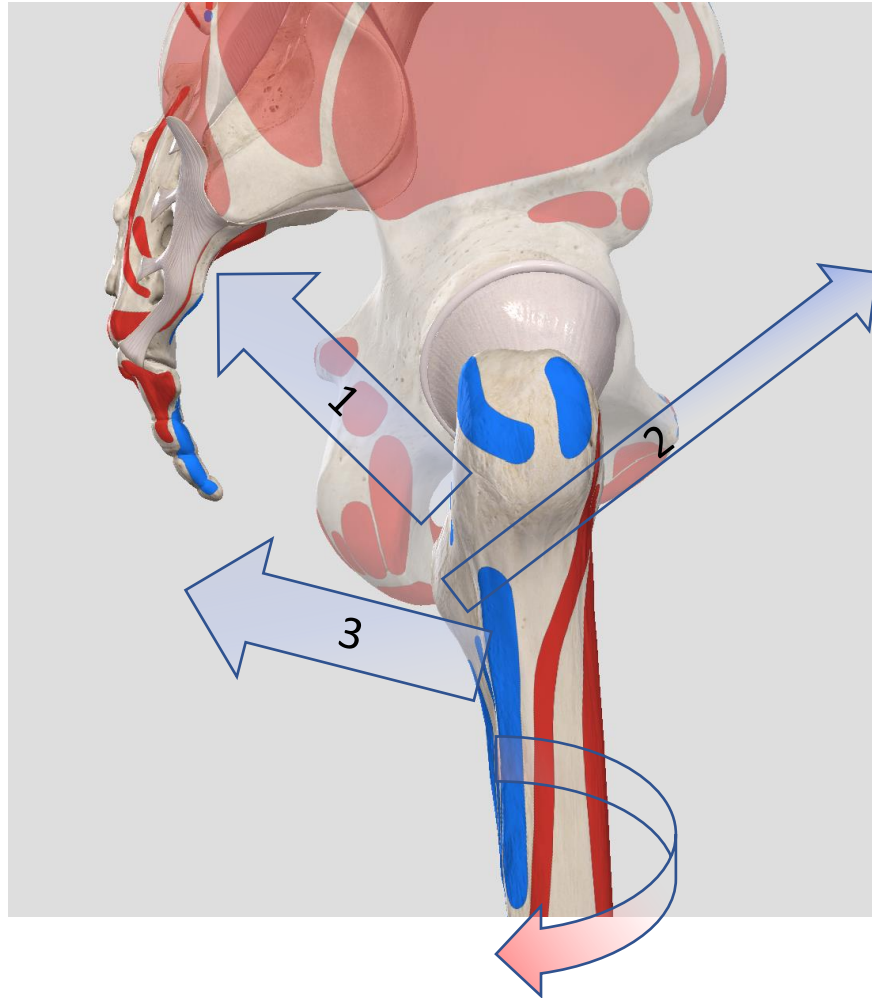
Action:

- Flexion hanche
- Rotation latérale hanche
- Abduction hanche



Anatomie de la métaphyse proximale du fémur vue latérale pour la rotation latérale de la hanche

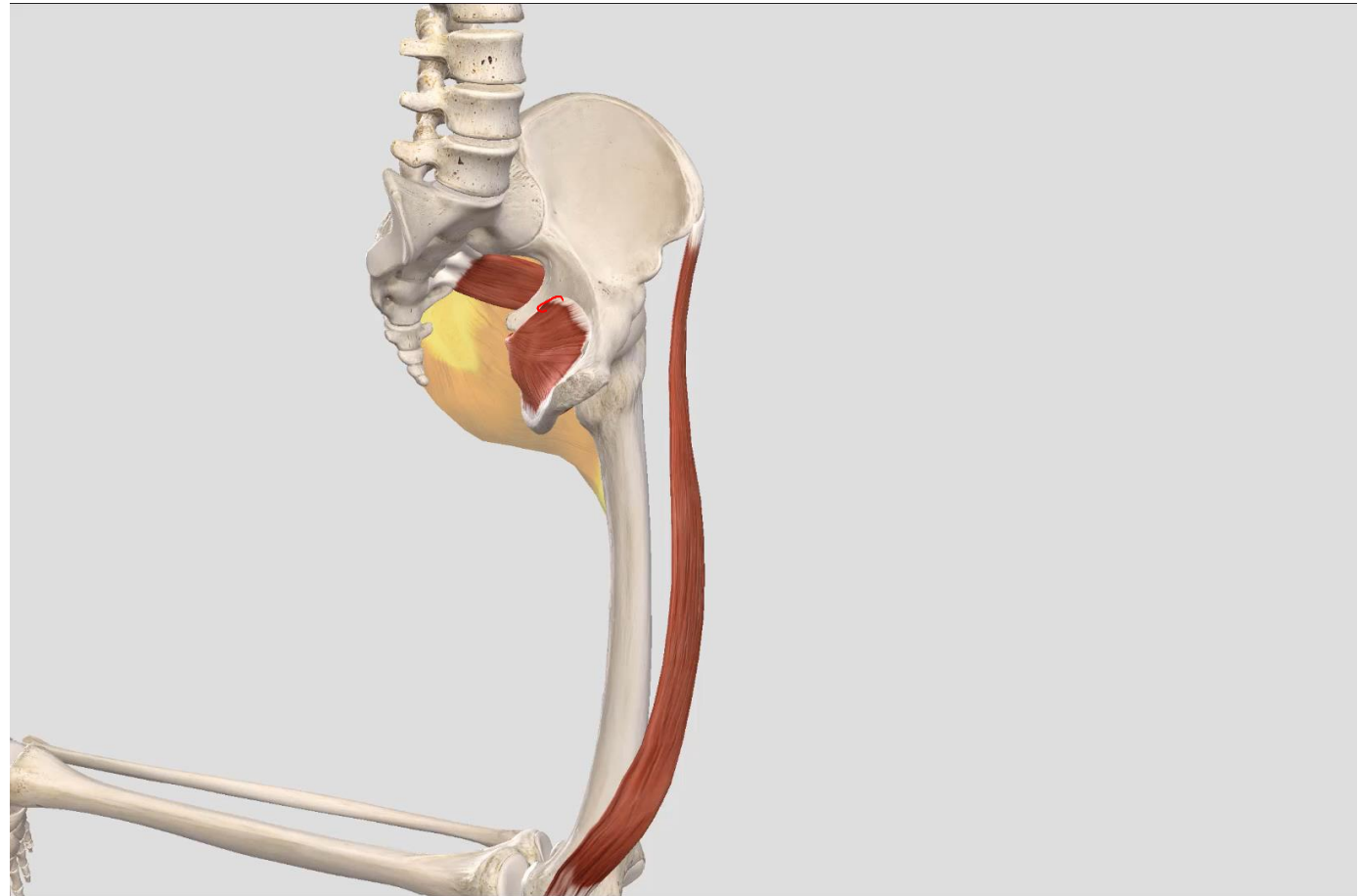
- Pelvitrochanteriens (1)
- Ilio-psoas (2)
- grand fessier (3)



Rotation latérale

Rotation latérale

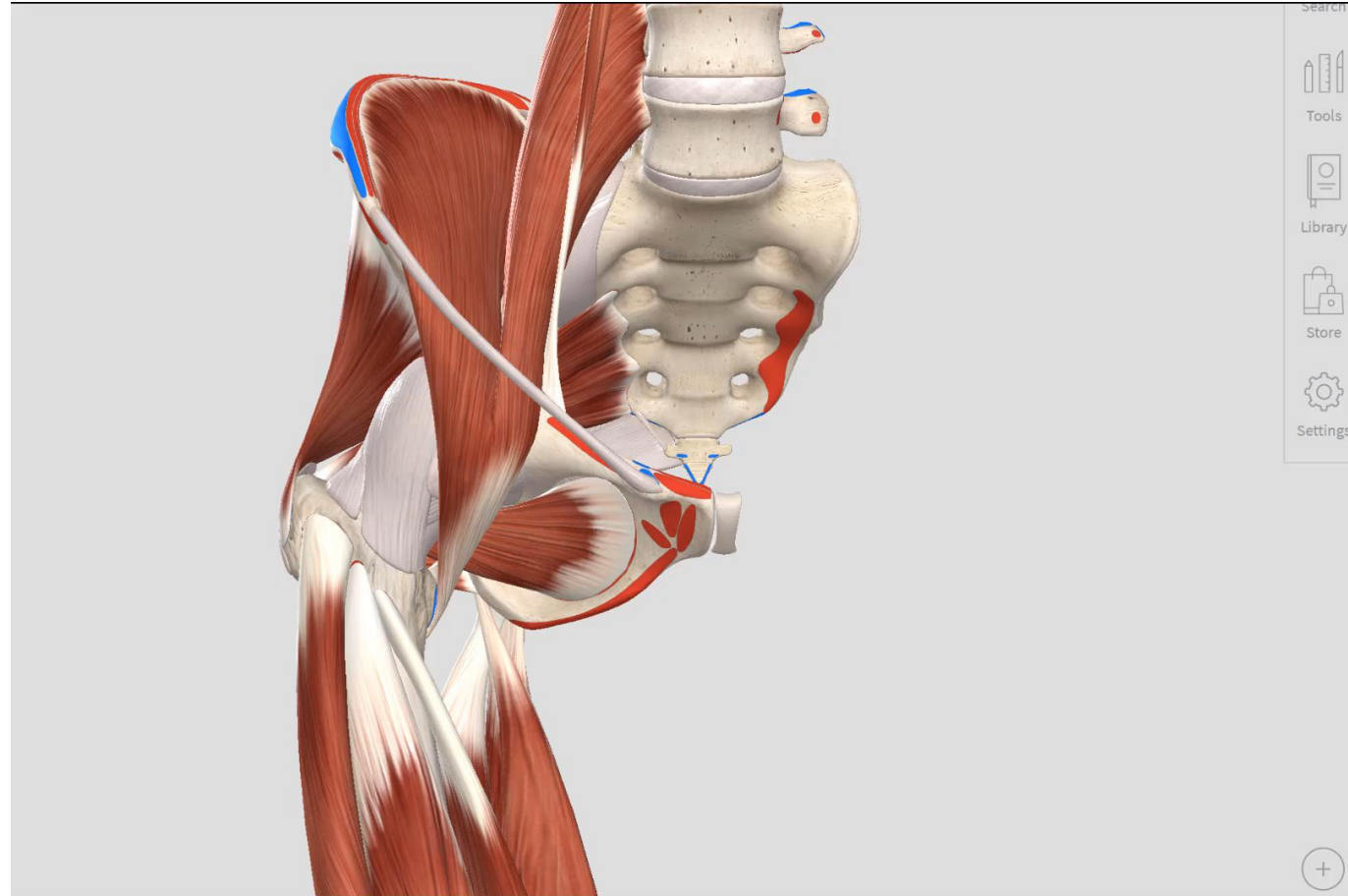
- Ilio-psoas
- Pelvitrochanteriens
- (grand fessier, sartorius)



Ceinture pelvienne: muscles rotateurs

Rotation latérale

- Pelvitrochanteriens
- Ilio-psoas
- (grand fessier, sartorius)



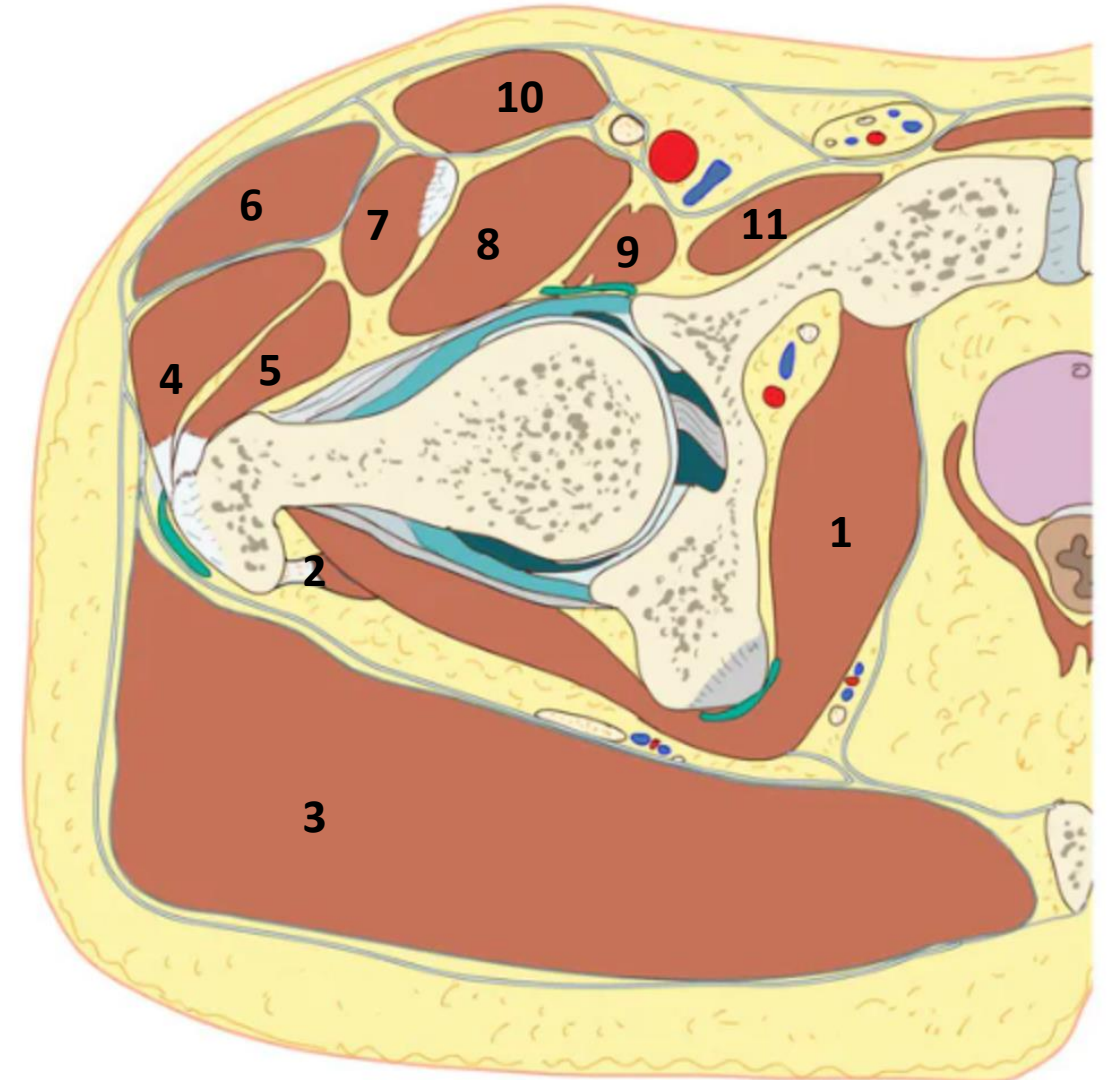
Rotation médiale

- Petit fessier
- Tenseur du fascia lata
- (pectiné)



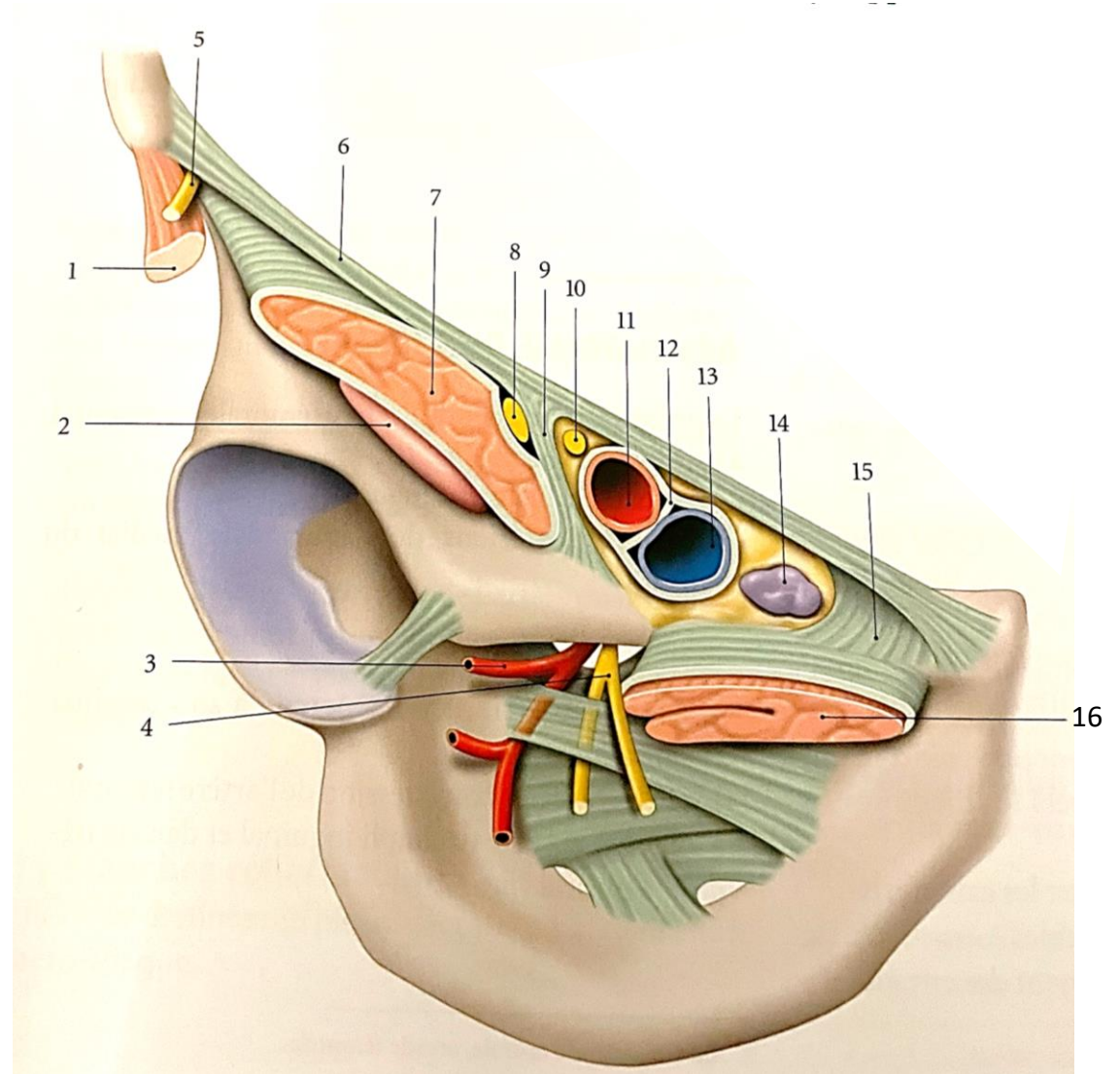
Coupe hanche droite (fonctions)

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. Obturateur interne | (rot latérale) |
| 2. Obturateur externe | (rot latérale) |
| 3. Grand fessier | (rot latérale/extension) |
| 4. Moyen fessier | (abduction) |
| 5. <i>Petit fessier</i> | (rot médiale) |
| 6. <i>Tenseur du fascia lata</i> | (rot médiale) |
| 7. Droit fémoral | (flexion) |
| 8. Muscle iliaque | (rot lat/ flexion) |
| 9. Muscle psoas | (rot lat / flexion) |
| 10. Sartorius | (rot lat / flexion) |
| 11. <i>Pectiné</i> | (rot med /flexion) |



Racine de la cuisse zone de passage

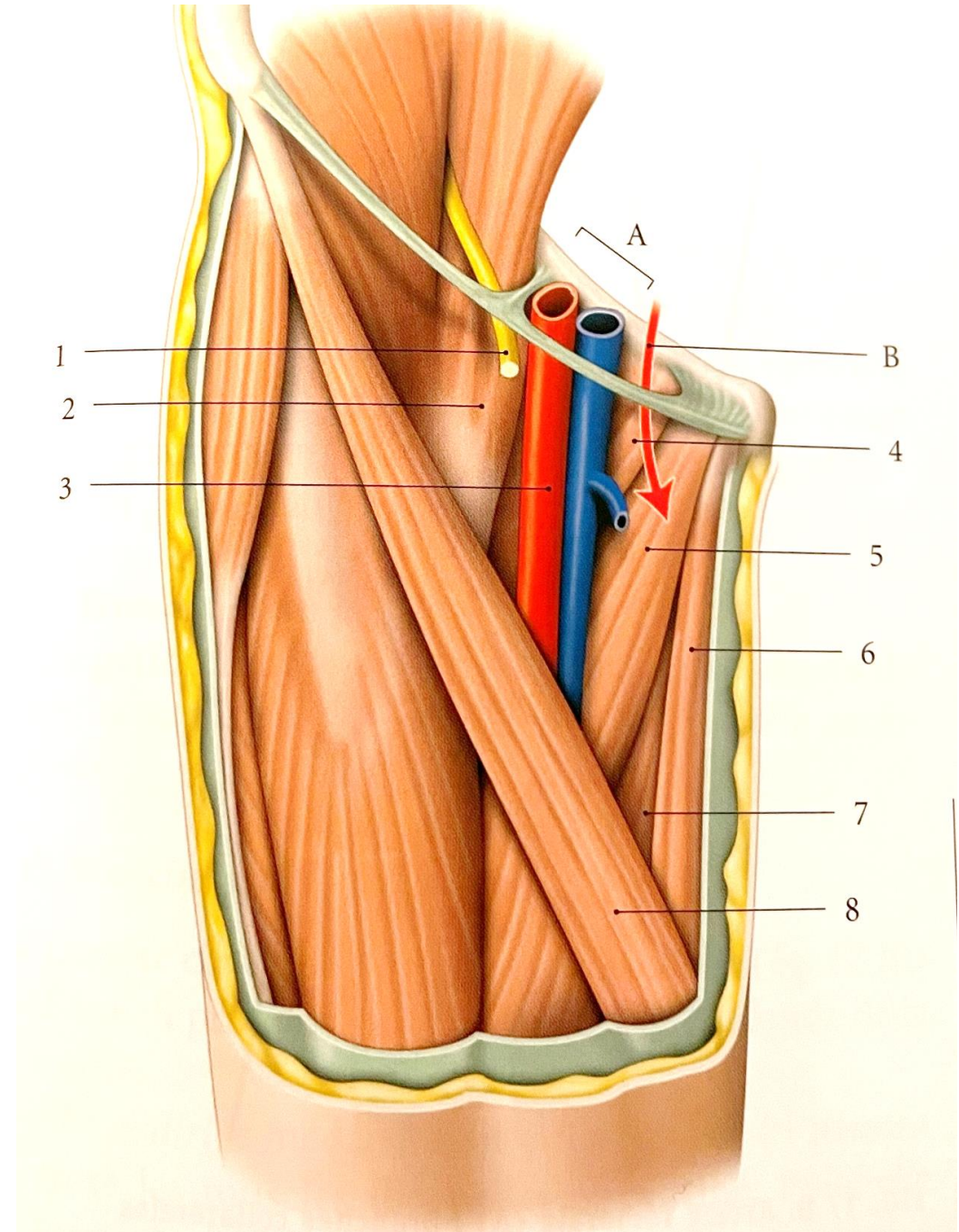
1. **M.Sartorius**
2. Bourse ilio-pectinée
3. **A.obturatrice**
4. **N.obturateur**
5. N.cutané latéral de la cuisse
6. **Ligt inguinal**
7. **M.ilio-psoas**
8. **N.fémoral**
9. Arcade iliopectinée
- 10.Br.fémorale du nerf génito-fémoral
- 11.**A.fémorale**
- 12.Gaine fémorale
- 13.**V.fémorale**
- 14.Nœud lymphatique
- 15.Ligt lacunaire
- 16.**M.pectiné**



Parois du trigone fémoral

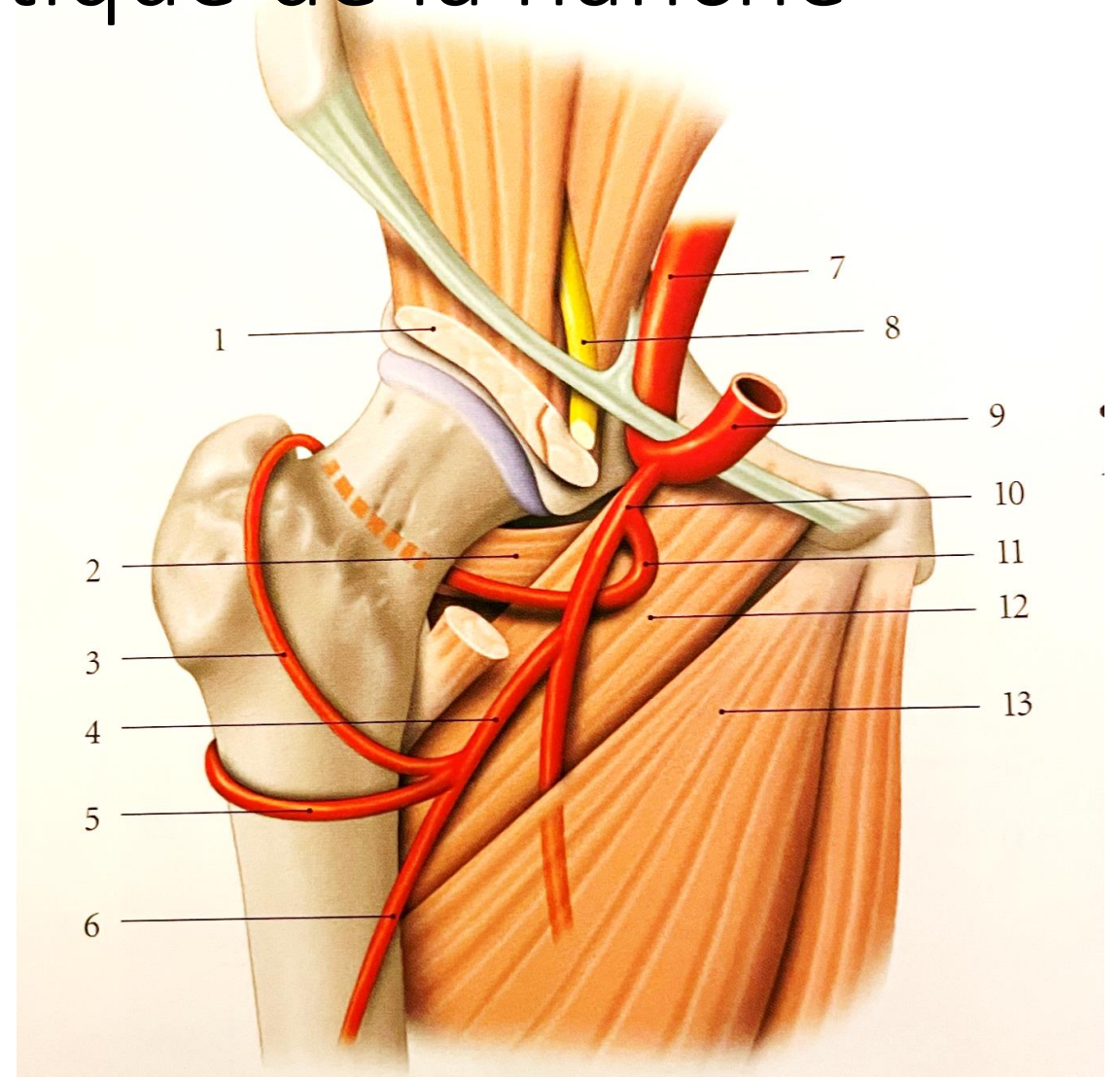
A lacune vasculaire
B canal fémoral

1. N.fémoral
2. M. ilio-psoas
3. A. fémoral
4. M. pectiné
5. M. long adducteur
6. M. gracile
7. M. grand adducteur
8. M. sartorius



Cercle artériel anastomotique de la hanche

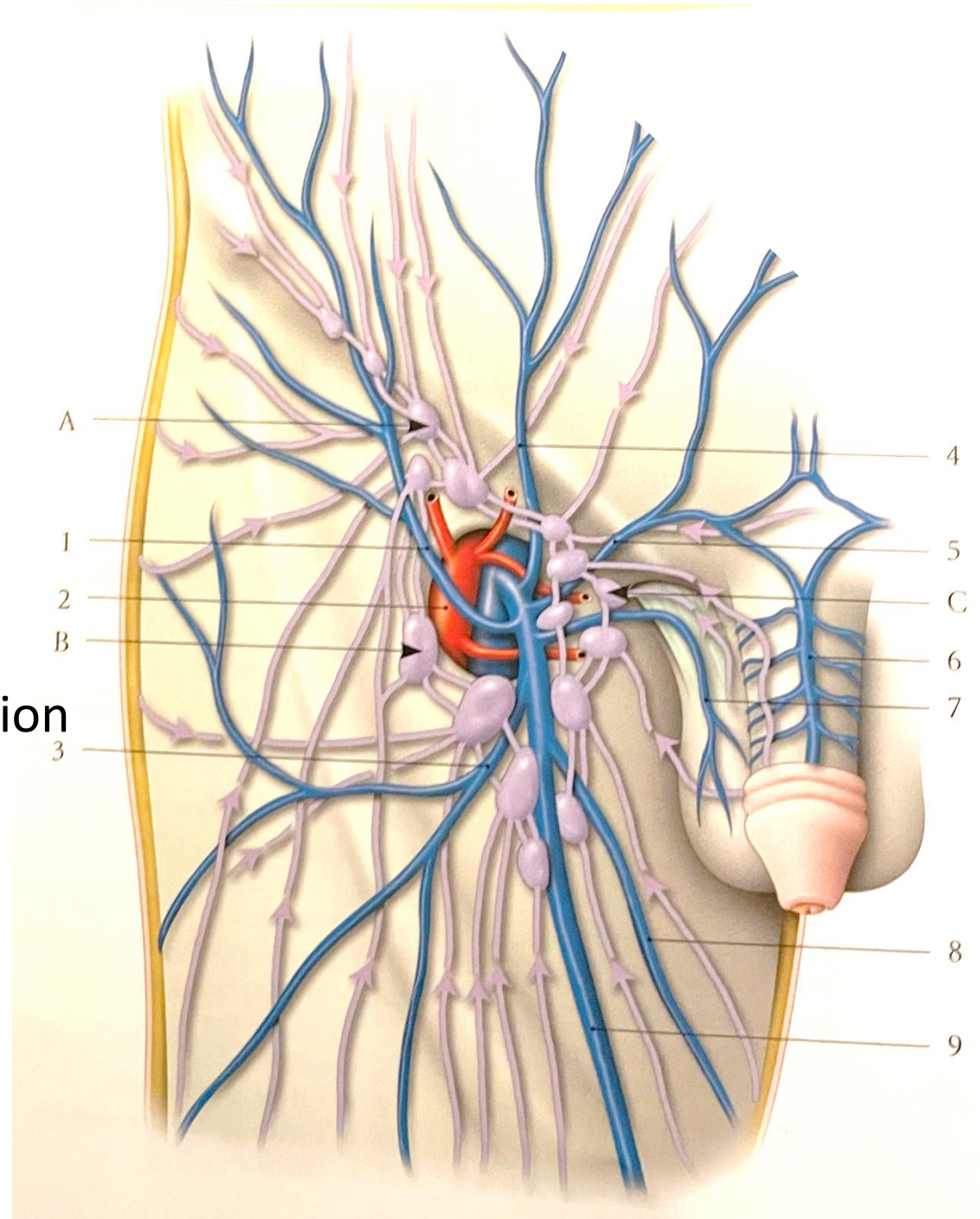
1. **M. iliopsoas**
2. **M. obturateur externe**
3. Branche ascendante
4. A.circonflexe latérale de la cuisse
5. Branche transversale
6. Branche descendante
7. **A.iliaque externe**
8. **N.fémoral**
9. **A.fémorale**
10. **A.profonde de la cuisse**
11. **A. circonflexe médiale de lacuisse**
12. **M. pectiné**
13. **M. long adducteur**



La superficie

9. Grande veine saphène

La totalité des veines et des lymphatiques
Du membre inférieur se drainent par cette région



Conclusion

- Les ceintures sont des CHAINES OSTEOARTICULAIRES

PELVIENNE

STABLITE

Art amphiarthroses, fibreuse, sphéroïde

LOCOMOTION

