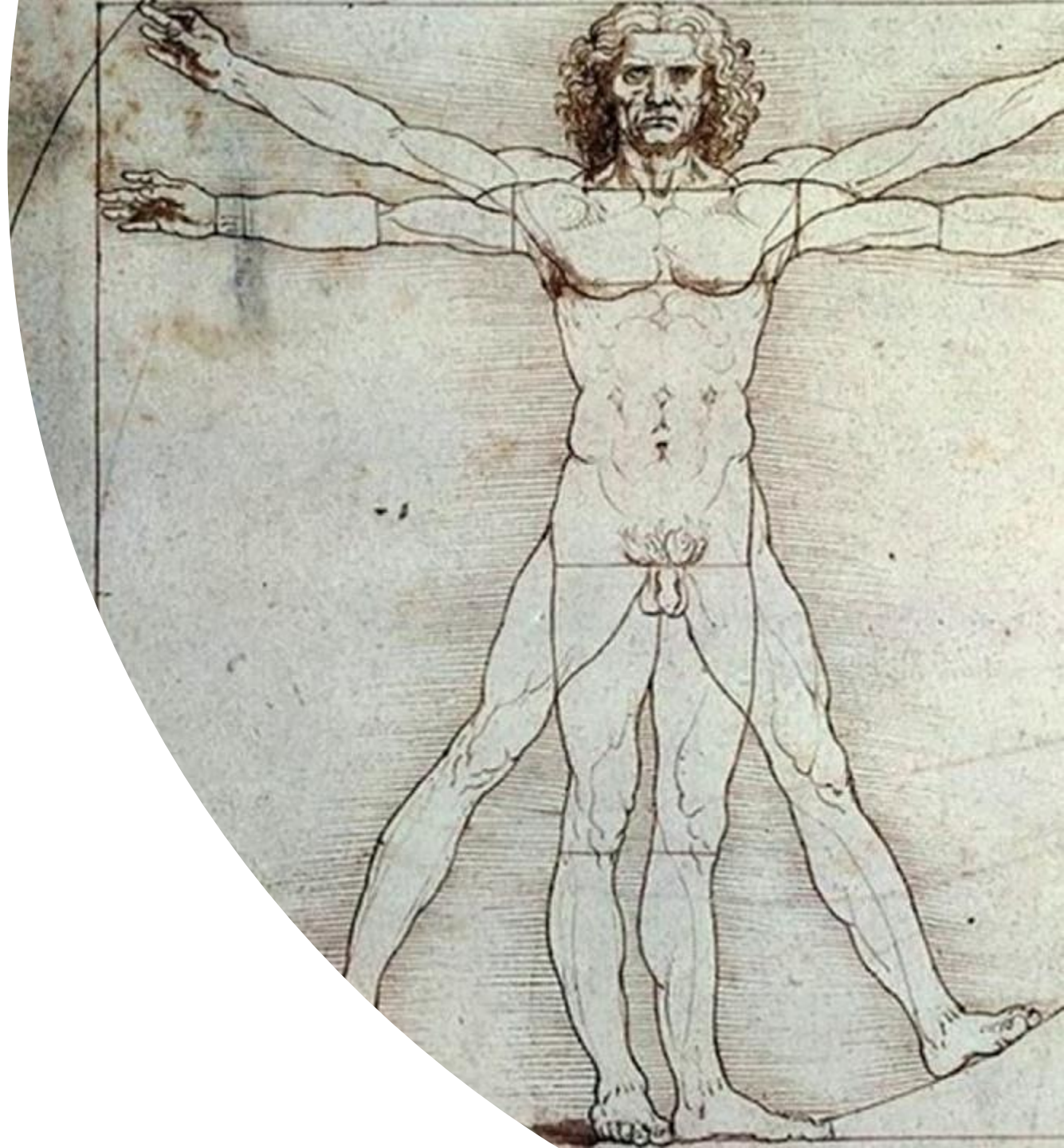
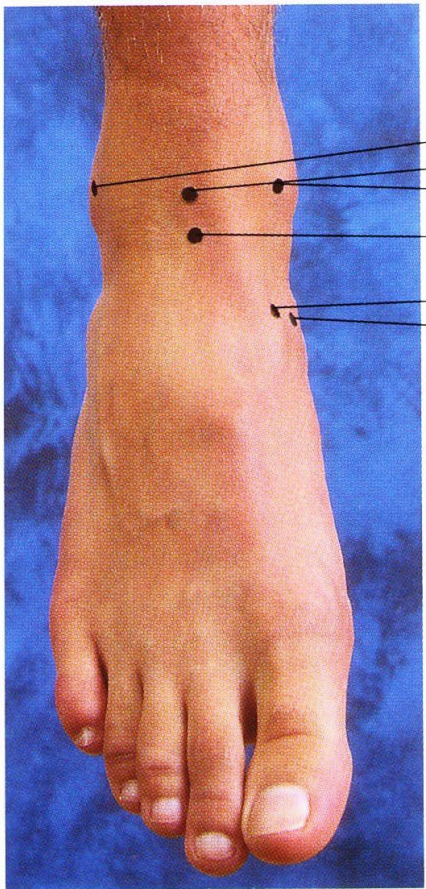


Anatomie:  
M1: jambe / pied  
**Dr B.Stimec et Pr JY. Beaulieu**  
**Unité d'anatomie**  
**2025-26**

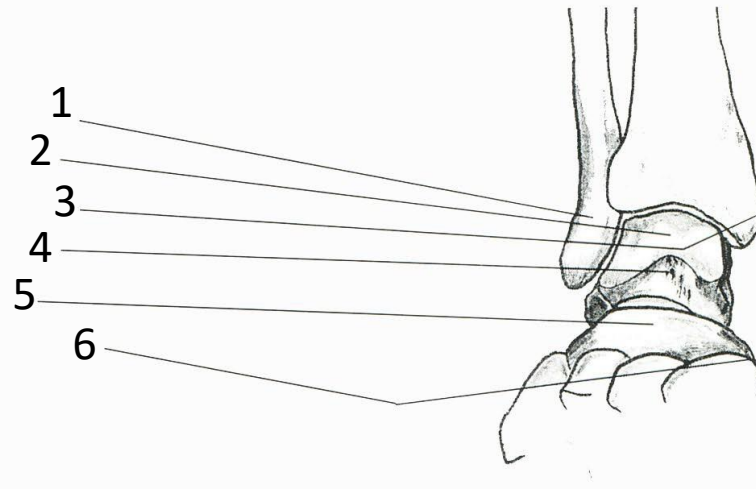
# Introduction

- **But et objectif du cours:**
  - Anatomie palpatoire jambe et pied
  - Muscles moteurs de la cheville et du pied, action innervation
  - Anatomie des loges de la jambe
  - Organisation vasculaire de la jambe





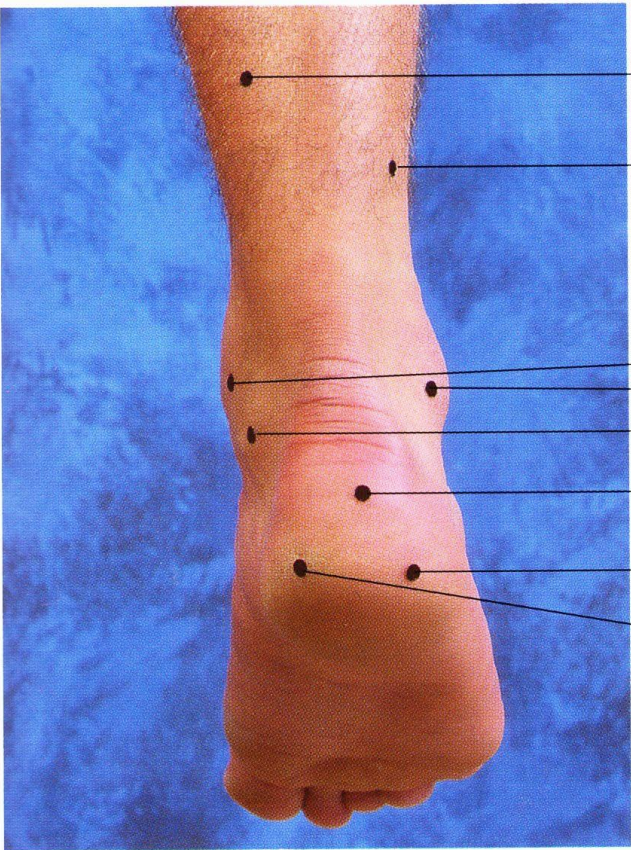
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Cheville droite (vue ant.)

1. Malléole latérale
2. Corps du talus (trochlée)
3. Malléole médiale
4. Col du talus
5. Os naviculaire
6. Tubérosité de l'os naviculaire



1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

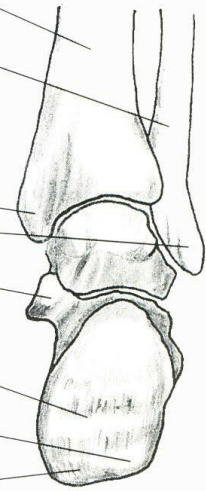
4

5

6

7

8



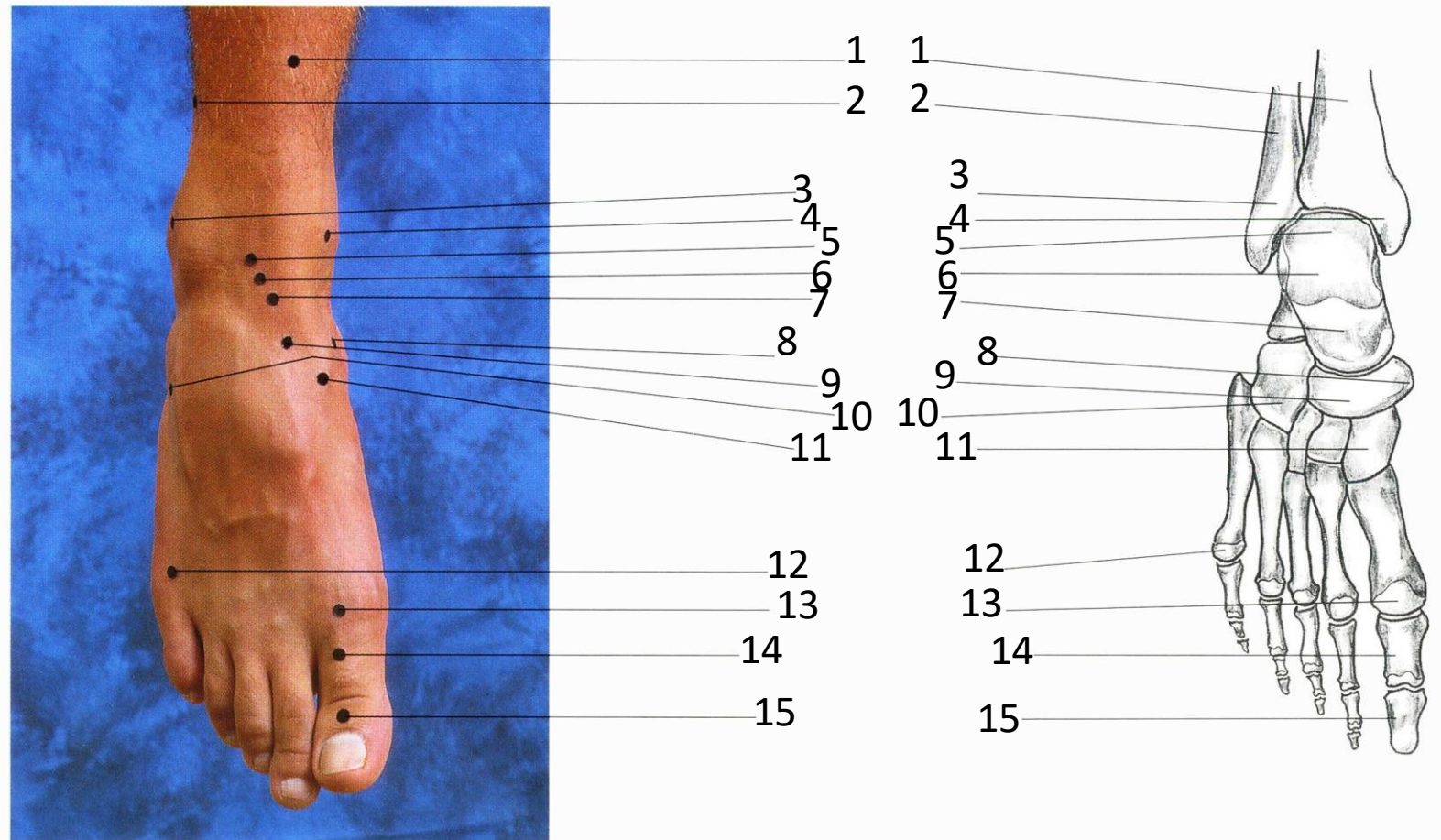
Cheville droite (vue post.)

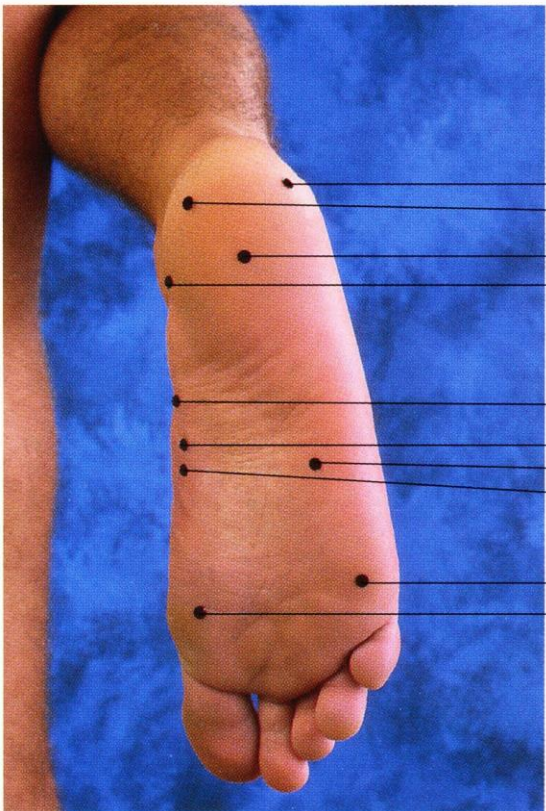
1. Tibia
2. Fibula
3. Malléole médiale
4. Malléole latérale
5. Petite apophyse du calcaneus
6. Calcaneus
7. Tubercule latéral
8. Tubercule médial

Pied droit (vue dorsale)

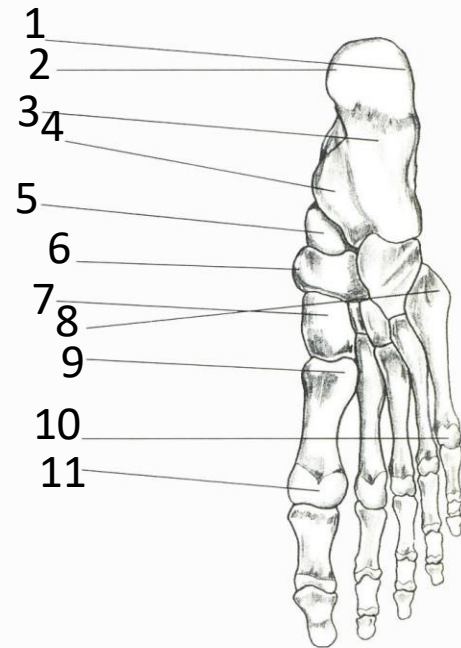
1. Tibia
2. Fibula
3. Malléole latérale
4. Malléole médiale
5. Corps du talus
6. Col du talus
7. Tête du talus
8. Tubérosité de l'os naviculaire

9. Os naviculaire
10. Os cuboïde
11. Os cunéiforme médial
12. Os métatarsien V, tête
13. Os métatarsien I, tête
14. Grand orteil, phalange proximale
15. Grand orteil, phalange distale





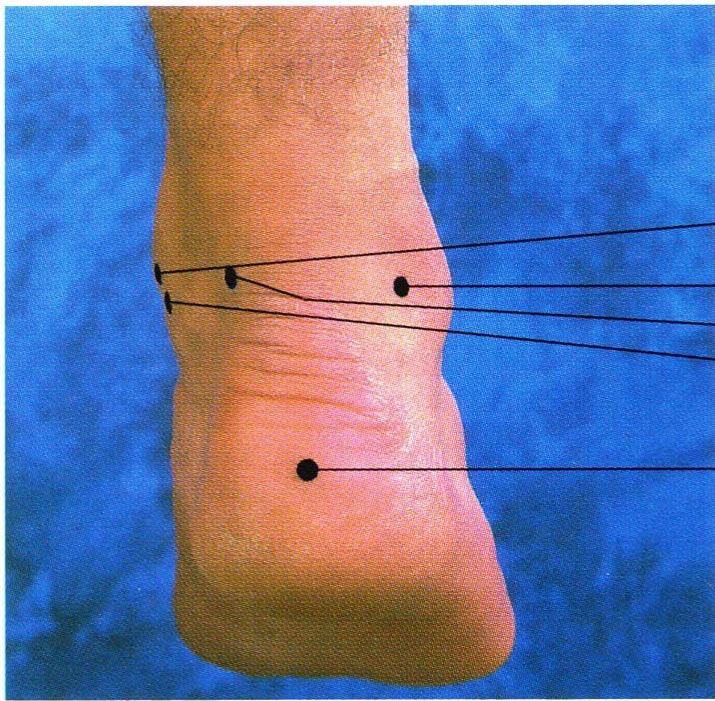
- 1
- 2
- 3
- 4
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11



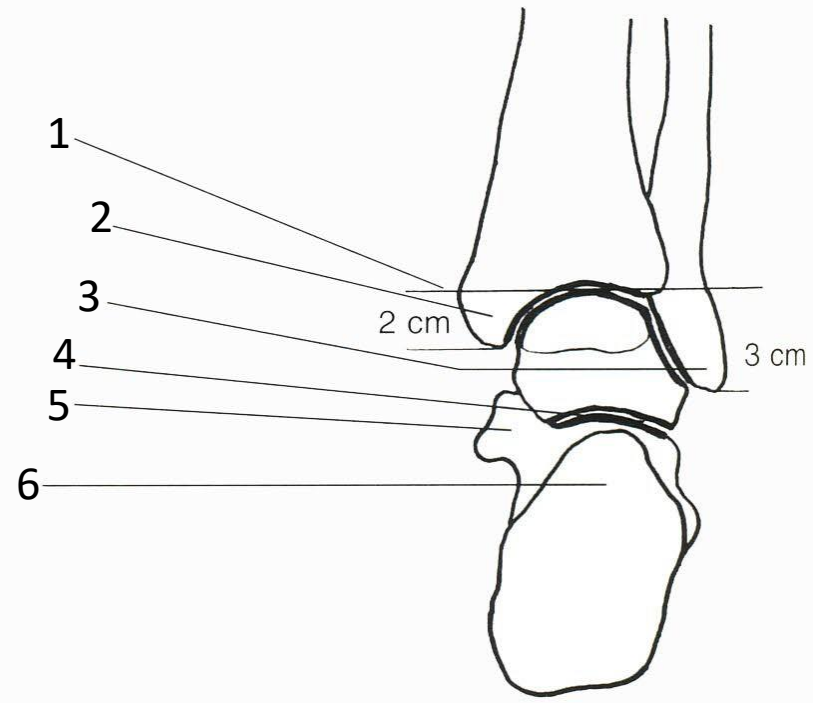
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Pied droit (vue plantaire)

- 1. Processus latéral de la tubérosité de calcaneus
- 2. Processus médial de la tubérosité de calcaneus
- 3. Calcaneus
- 4. Petite apophyse du calcaneus
- 5. Tête du talus
- 6. Tubérosité de l'os naviculaire
- 7. Os cunéiforme médial
- 8. Os métatarsien V, base
- 9. Os métatarsien I, base
- 10. Os métatarsien V, tête
- 11. Os métatarsien I, tête



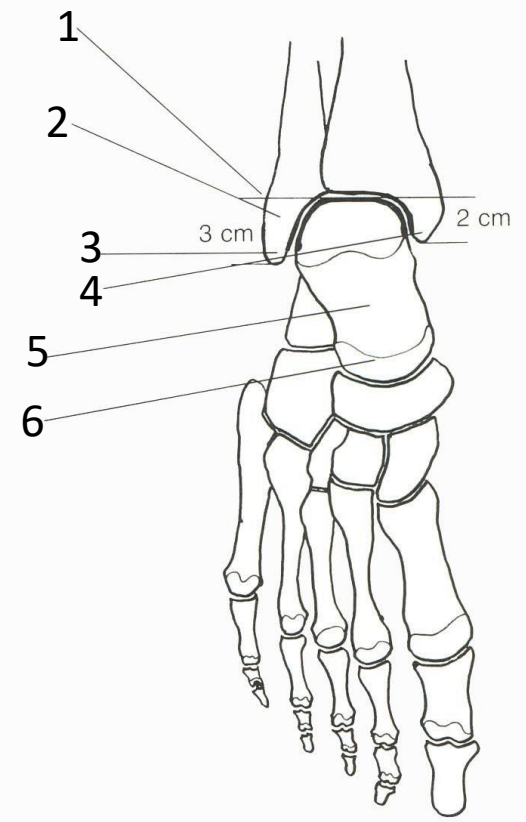
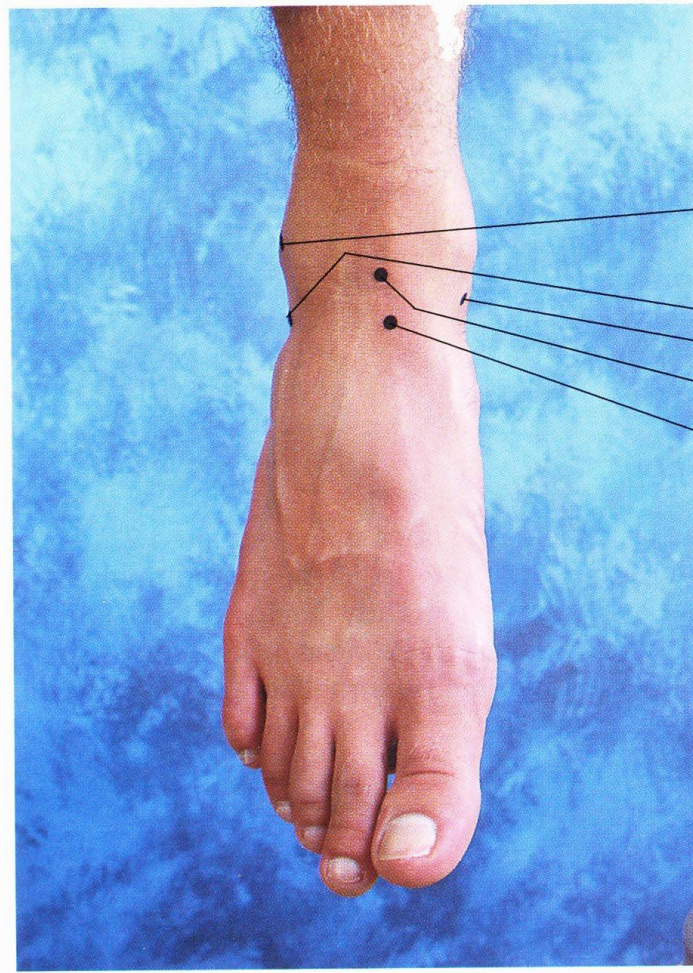
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



- 1
  - 2
  - 3
  - 4
  - 5
  - 6
- 2 cm
- 3 cm

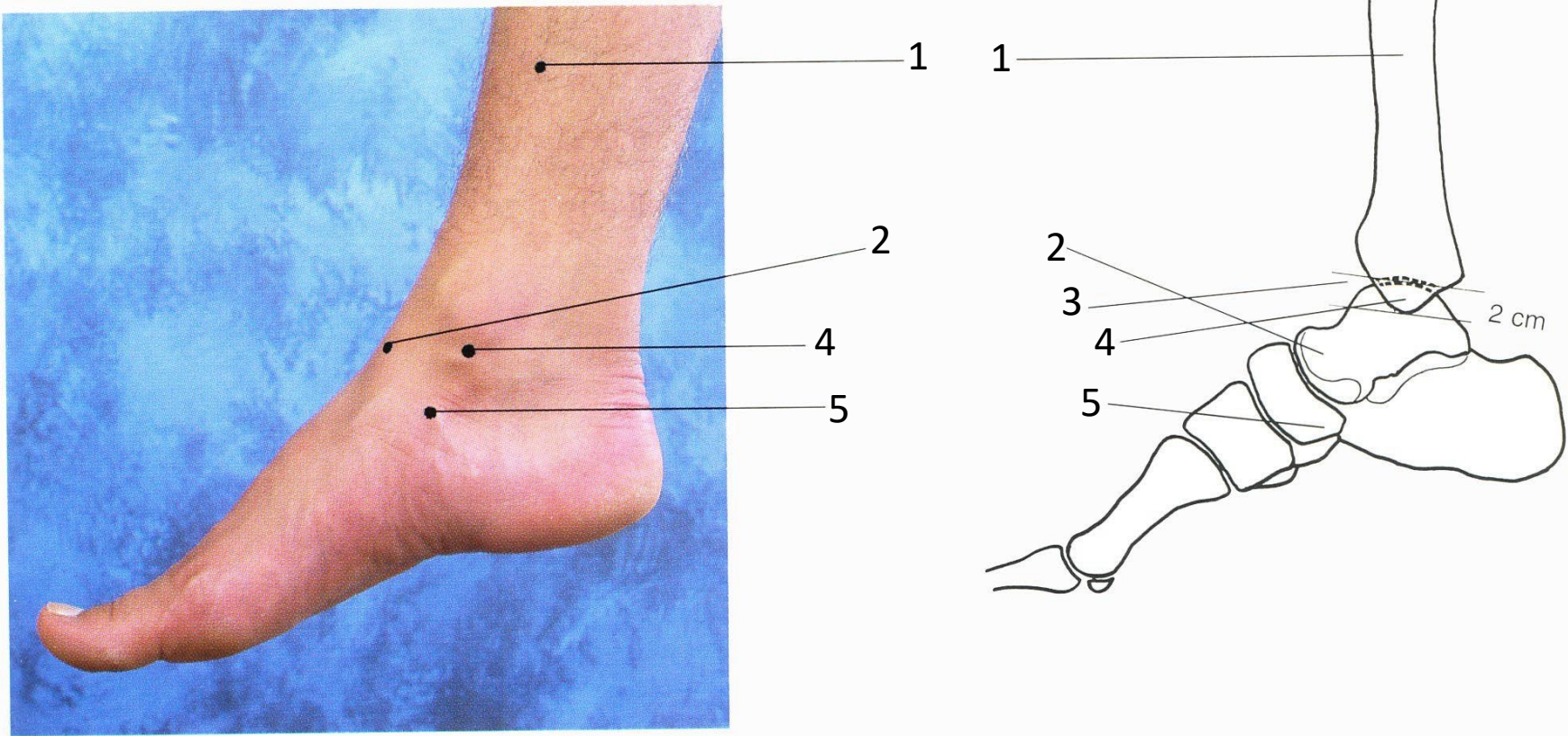
Articulation de la cheville droite (vue post.)

- 1. Ligne d'articulation de la cheville
- 2. Pointe de la malléole médiale
- 3. Pointe de la malléole latérale
- 4. Articulation sous-talaire
- 5. Petite apophyse du calcaneus
- 6. Calcaneus



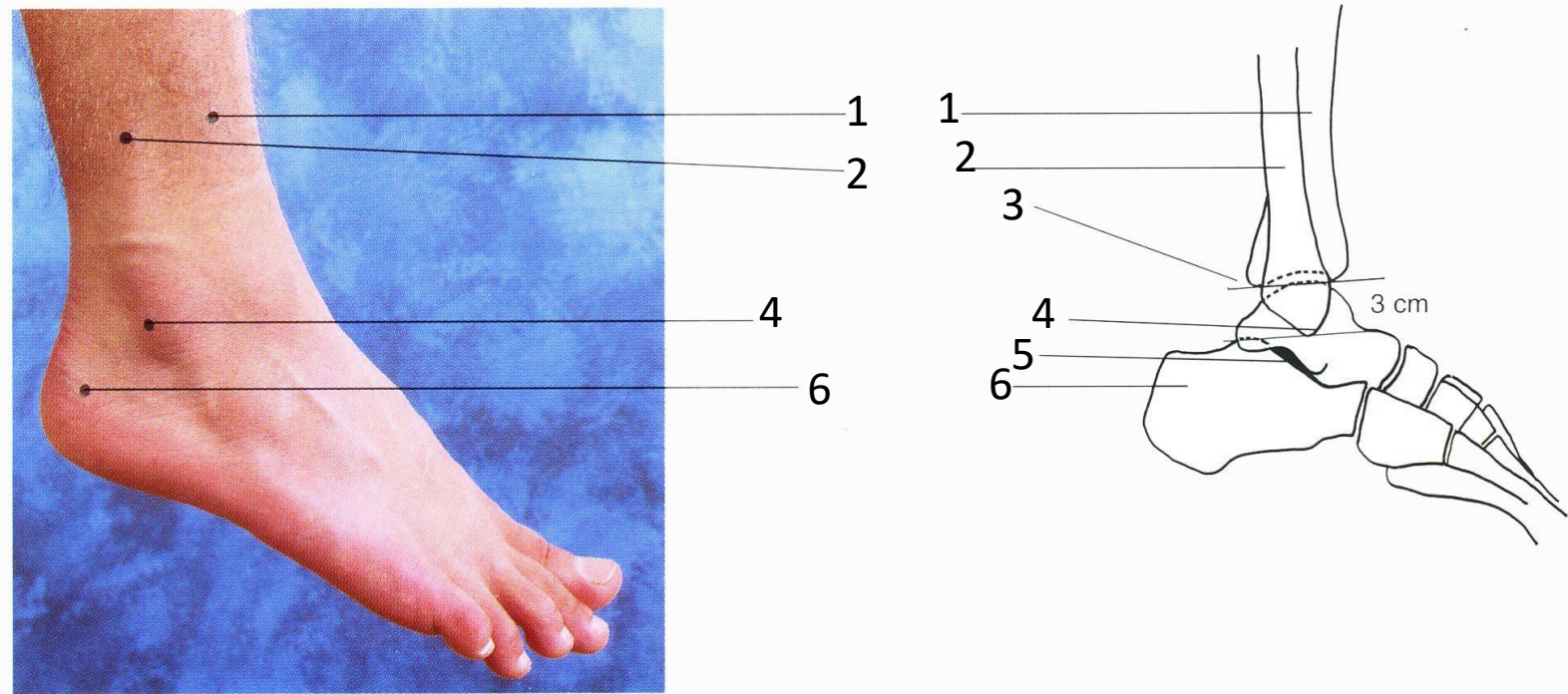
Articulation de la cheville droite (vue ant.)

1. Ligne d'articulation de la cheville
2. Malléole latérale
3. Pointe de la malléole latérale
4. Pointe de la malléole médiale
5. Col du talus
6. Tête du talus



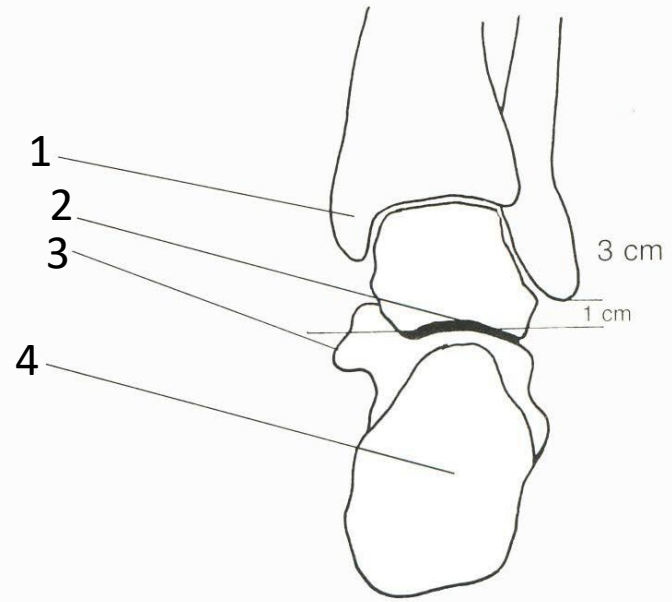
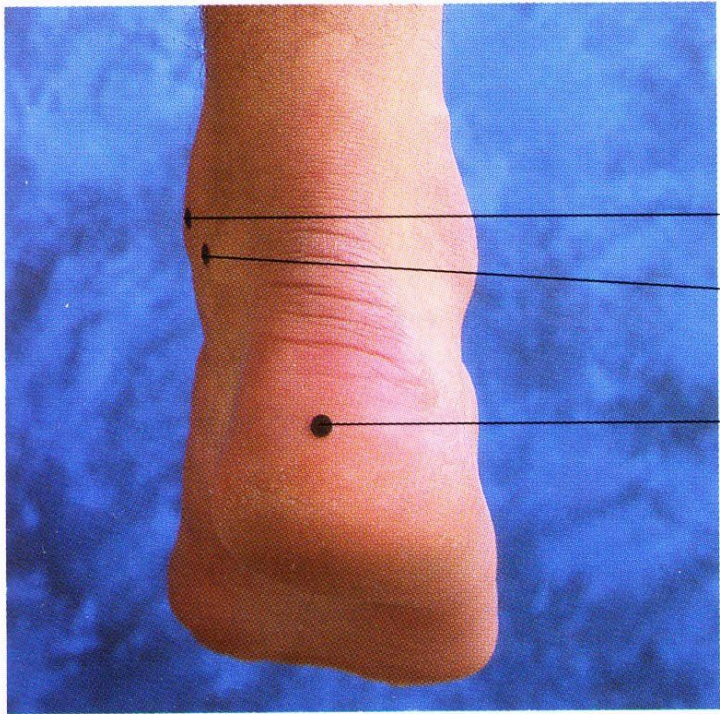
Articulation de la cheville droite (vue méd.)

1. Tibia
2. Tête du talus
3. Ligne d'articulation de la cheville
4. Pointe de la malléole médiale
5. Tubérosité de l'os naviculaire



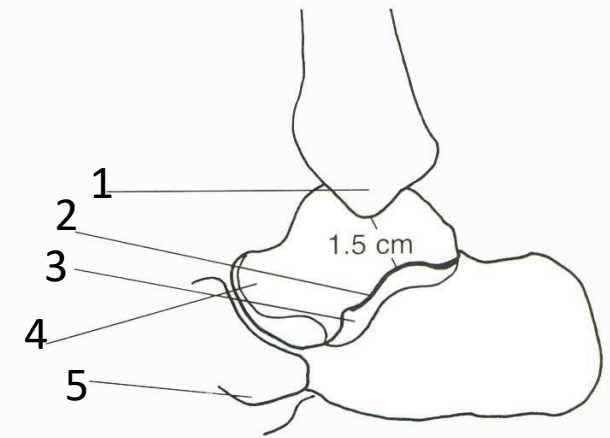
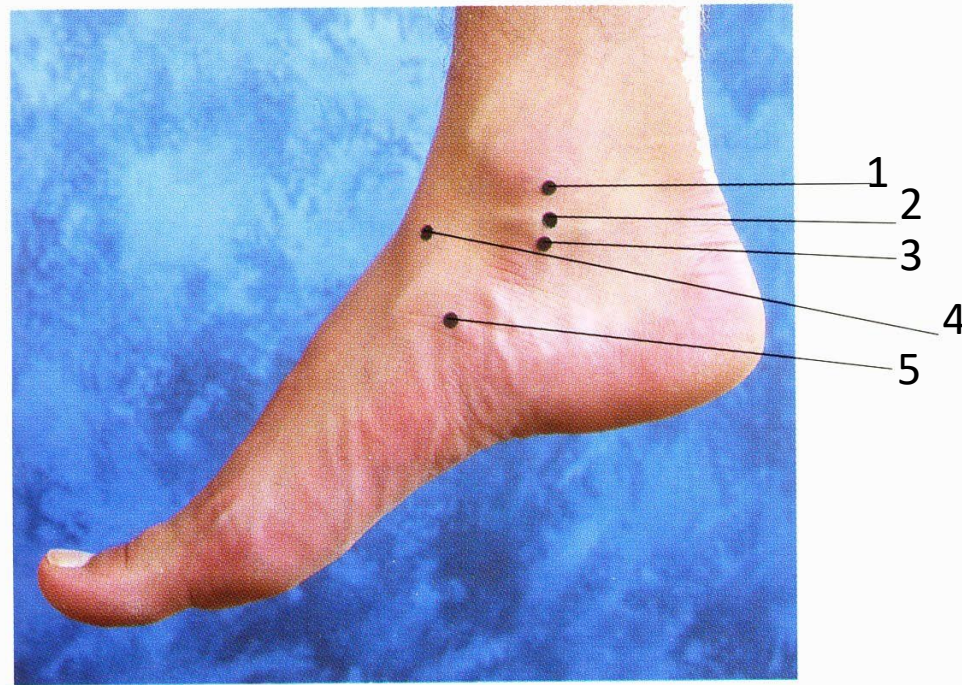
### Articulation de la cheville et sous-talaire droite (vue lat.)

1. Tibia
2. Fibula
3. Ligne d'articulation de la cheville
4. Pointe de la malléole latérale
5. Articulation sous-talaire
6. Calcaneus



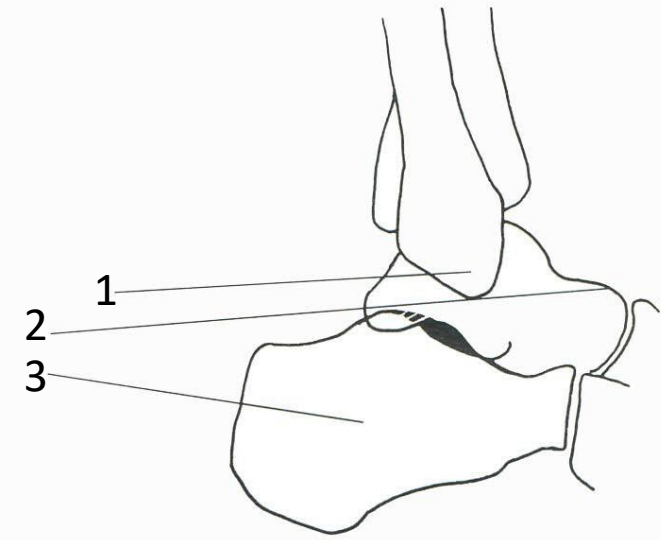
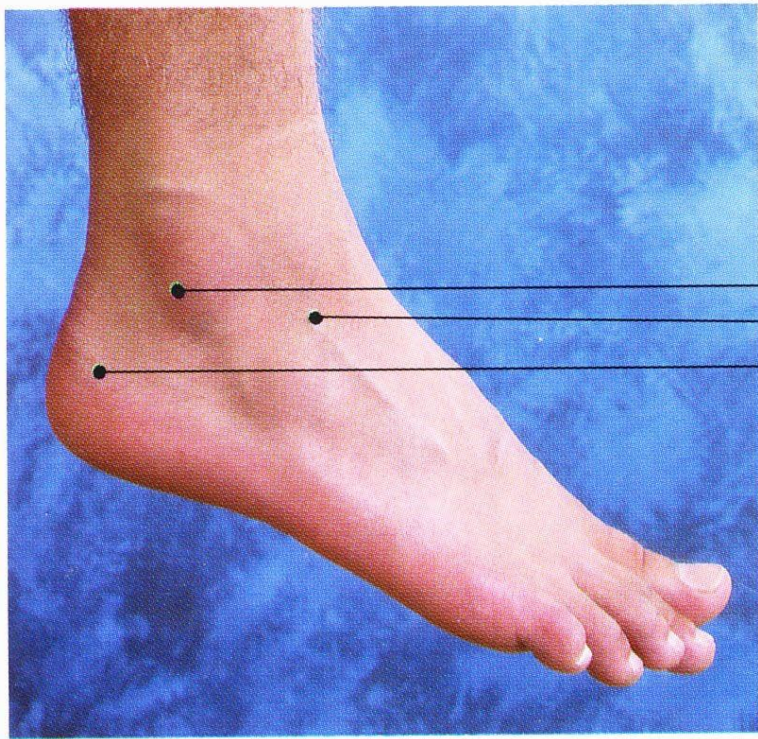
Articulation sous-talaire droite (vue post.)

1. Malléole latérale
2. Articulation sous-talaire
3. Petite apophyse du calcaneus
4. Calcaneus



### Articulation sous-talaire droite (vue méd.)

1. Pointe de la malléole médiale
2. Articulation sous-talaire
3. Petite apophyse du calcaneus
4. Tête du talus
5. Tubérosité de l'os naviculaire

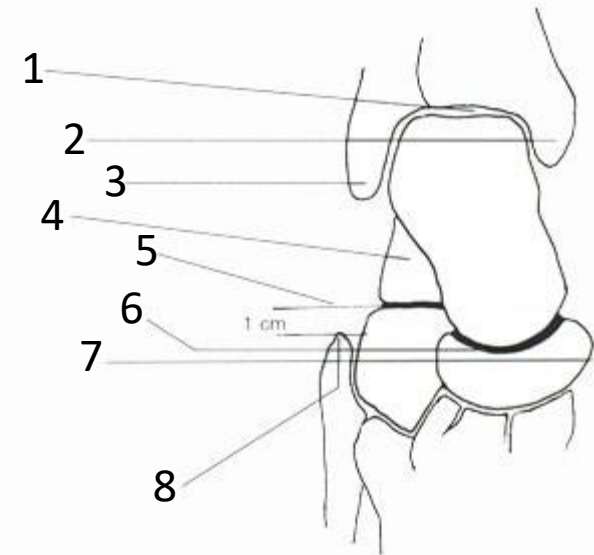
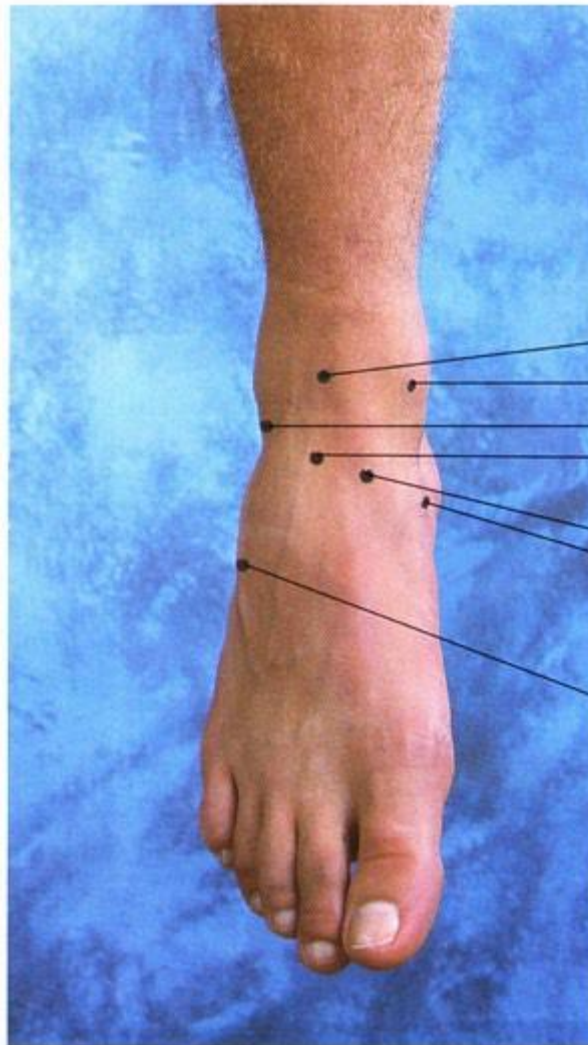


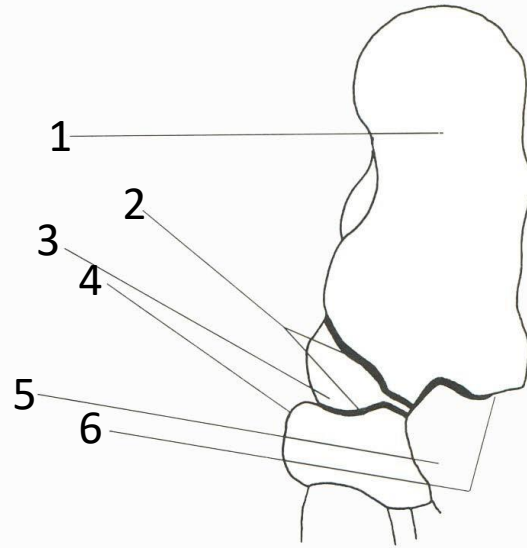
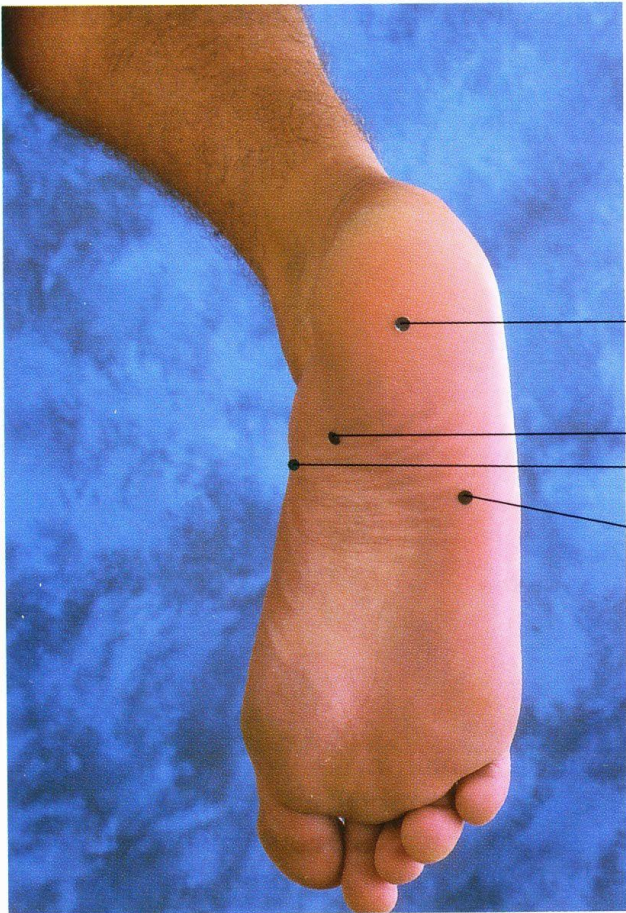
Articulation sous-talaire droite (vue lat.)

1. Pointe de la malléole latérale
2. Tête du talus
3. Calcaneus

Articulation transverse  
du tarse, pied droit (vue dorsale)

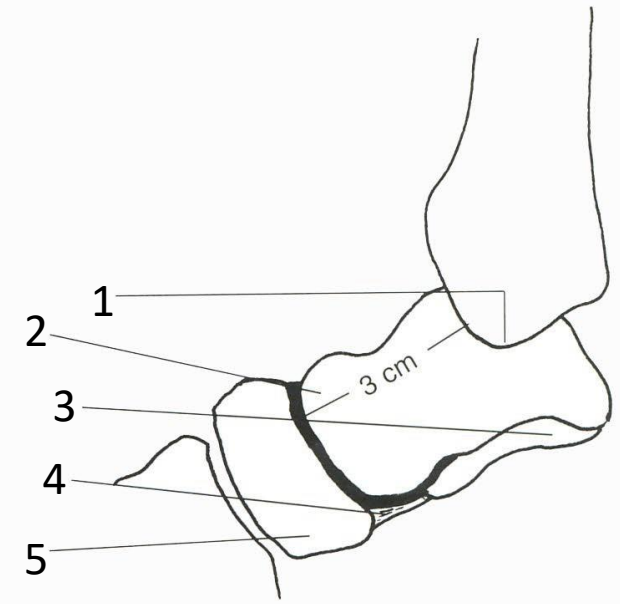
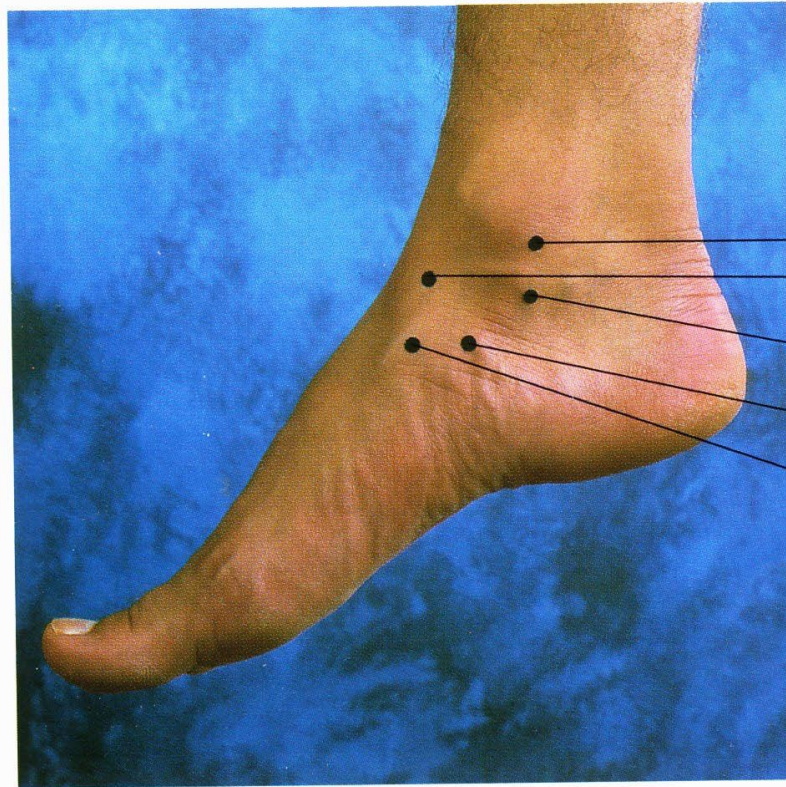
1. Articulation de la cheville
2. Malléole médiale
3. Pointe de la malléole latérale
4. Calcaneus
5. Ligne d'articulation calcanéocuboïde
6. Articulation talocalcanéonaviculaire
7. Tubérosité de l'os naviculaire
8. Tubérosité du V métatarsien





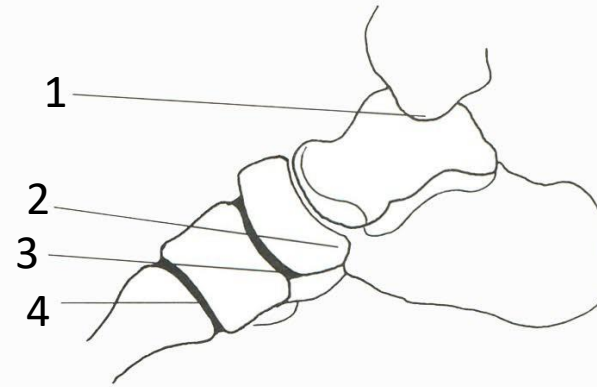
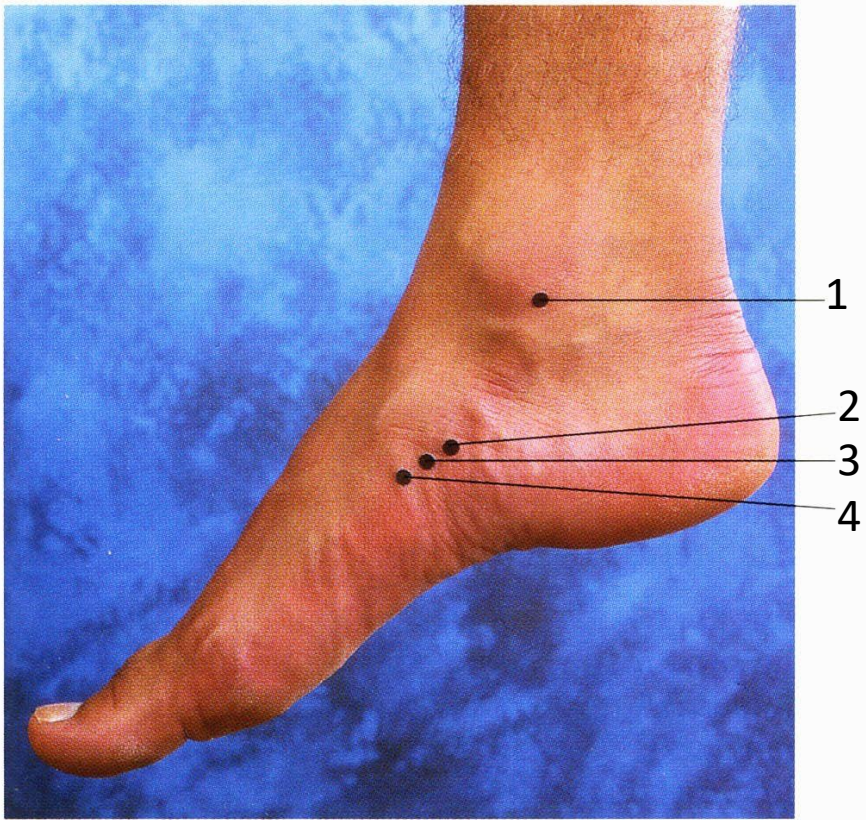
Articulation talo-calcanéo-naviculaire et calcanéo- cuboïde du pied droit (vue plantaire)

1. Calcanéus
2. Articulation talo-calcanéo-naviculaire
3. Tête du talus
4. Tubérosité de l'os naviculaire
5. Os cuboïde
6. Articulation calcanéo-cuboïde



Articulation talo-calcanéo-naviculaire, pied droit (vue méd.)

1. Pointe de la malléole médiale
2. Tête du talus
3. Petite apophyse du calcaneus
4. Ligament à ressort
5. Os naviculaire

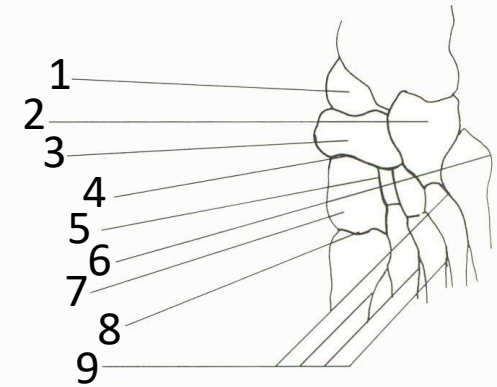
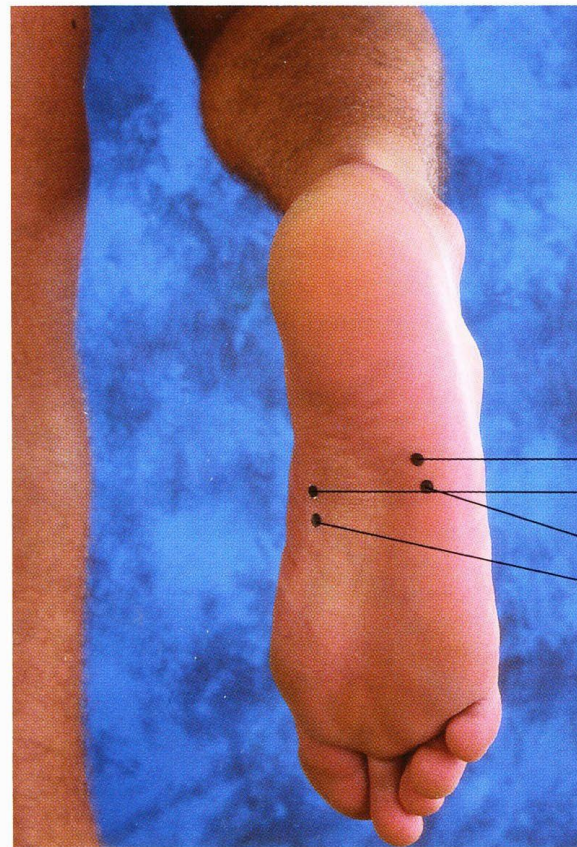


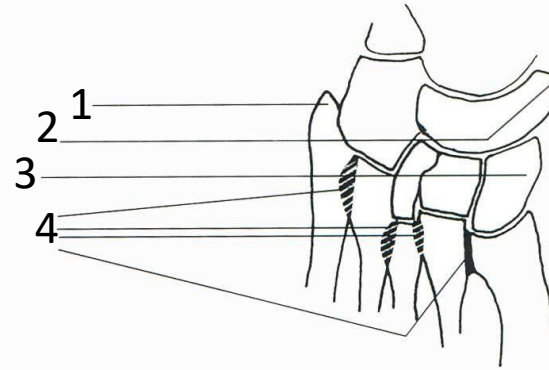
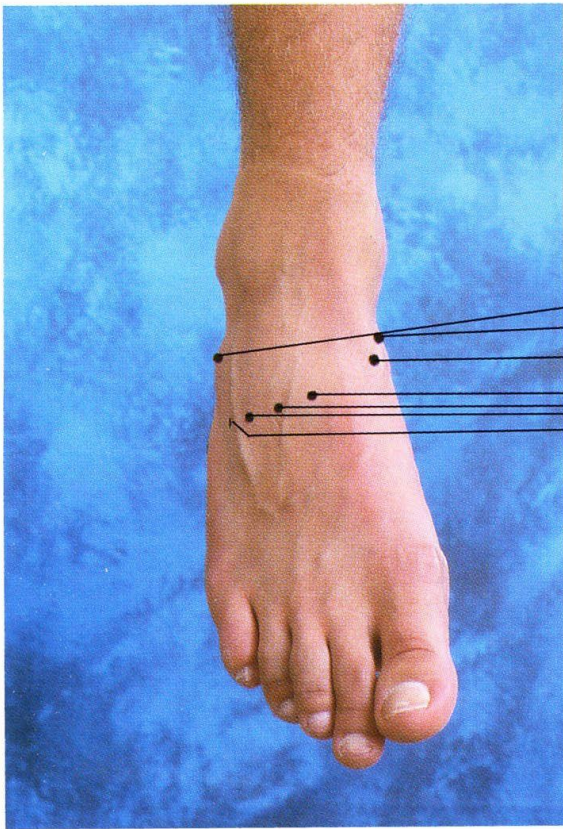
Articulation de la cheville droite (vue méd.)

1. Pointe de la malléole médiale
2. Tubérosité de l'os naviculaire
3. Articulation cunéo-naviculaire
4. Articulation cunéo-métatarsienne médiale

Articulations des os cunéiformes et métatarsiens du pied droit (vue plantaire, non palpable)

1. Tête du talus
2. Os cuboïde
3. Os naviculaire
4. Articulations cunéo-naviculaires
5. Articulation intercunéiforme
6. Base du V métatarsien
7. Os cunéiforme médial
8. Articulation cunéo-métatarsienne
9. Articulations intermétatarsiennes



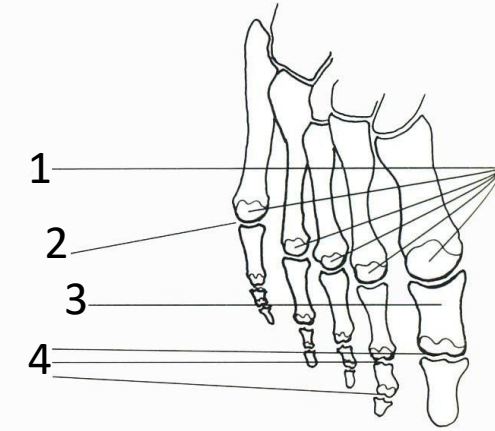
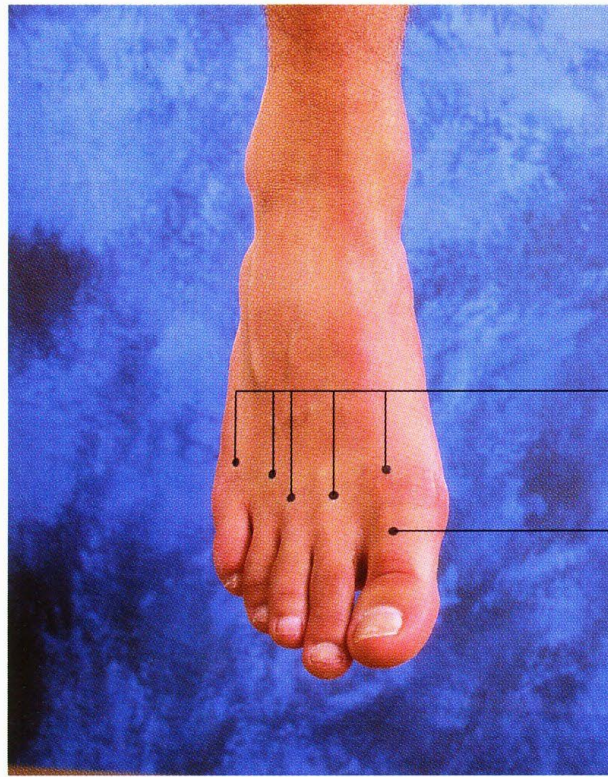


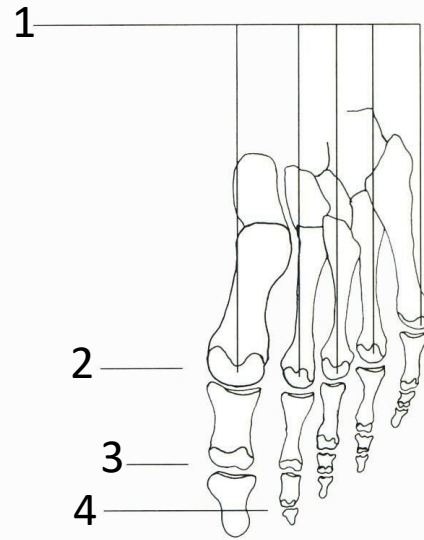
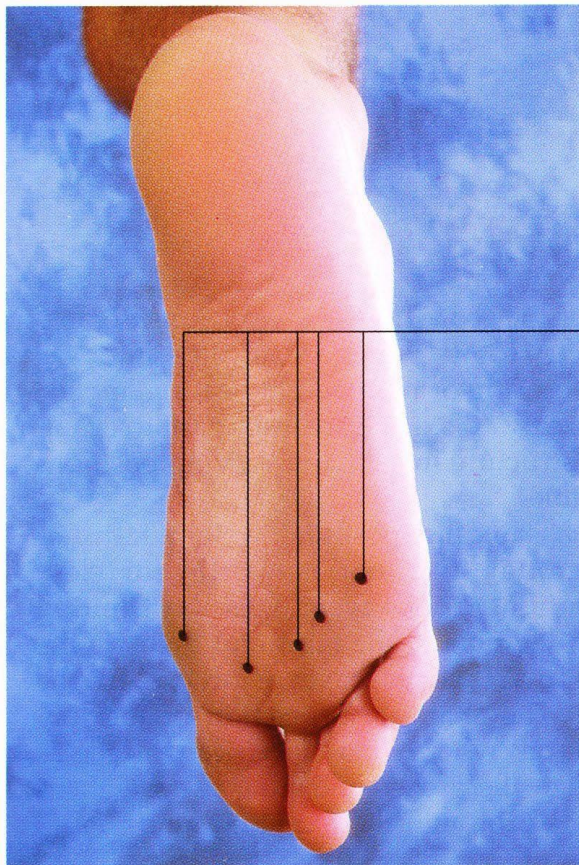
### Articulations intermétatarsiennes du pied droit (vue dorsale)

1. Tubérosité du V métatarsien
2. Tubérosité de l'os naviculaire
3. Os cunéiforme médial
4. Articulations intermétatarsiennes

Articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes, pied droit (vue dorsale)

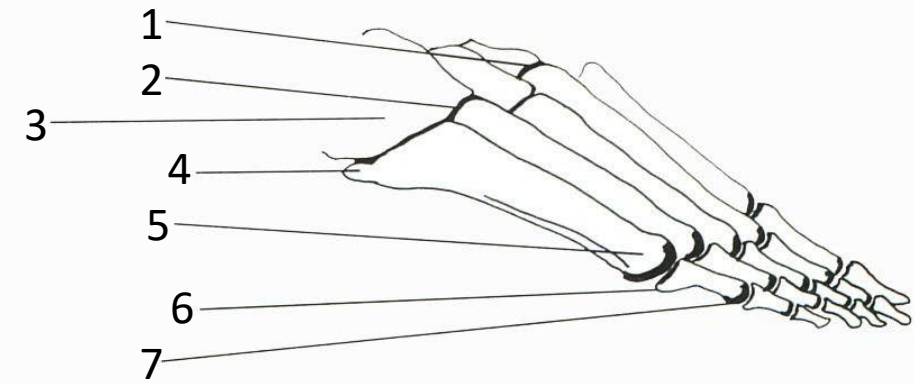
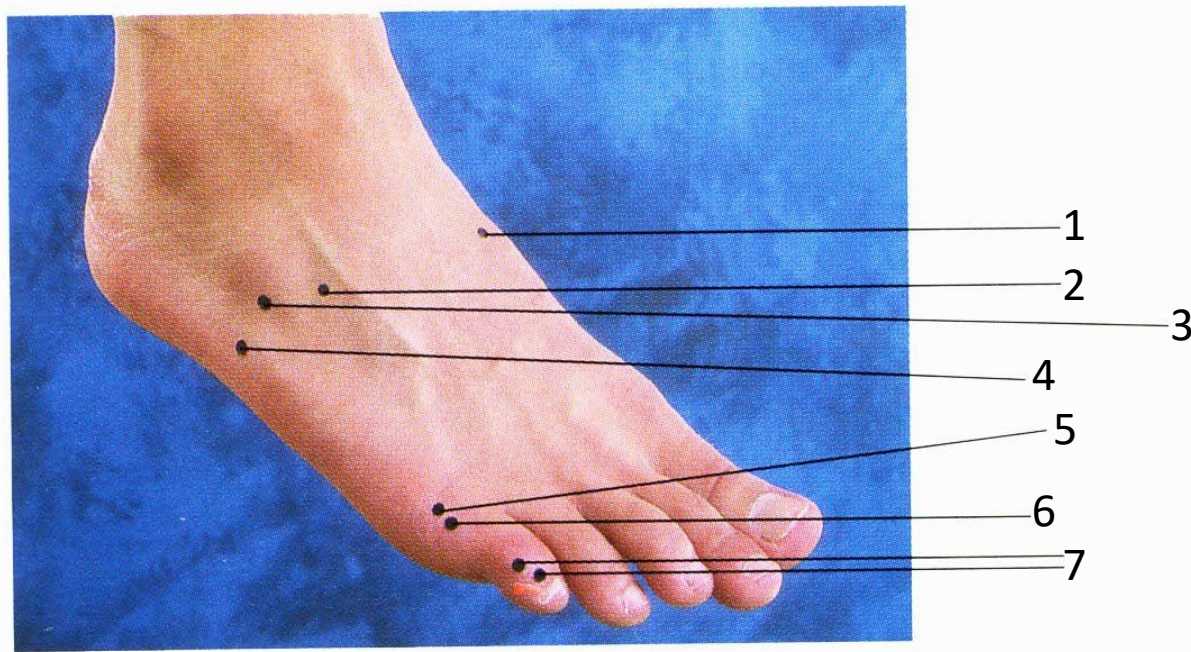
1. Têtes de métatarsiens
2. Ligne métatarsophalangienne
3. Phalange proximale du gros orteil
4. Articulations interphalangiennes





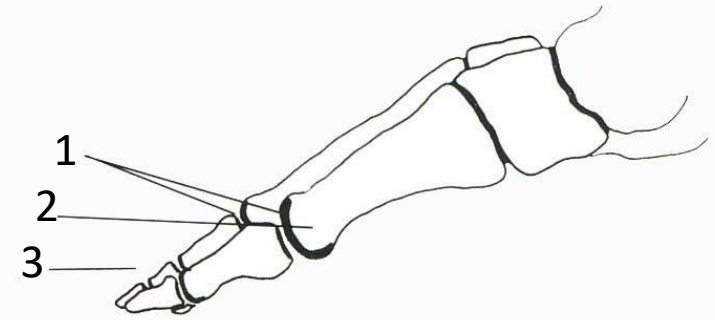
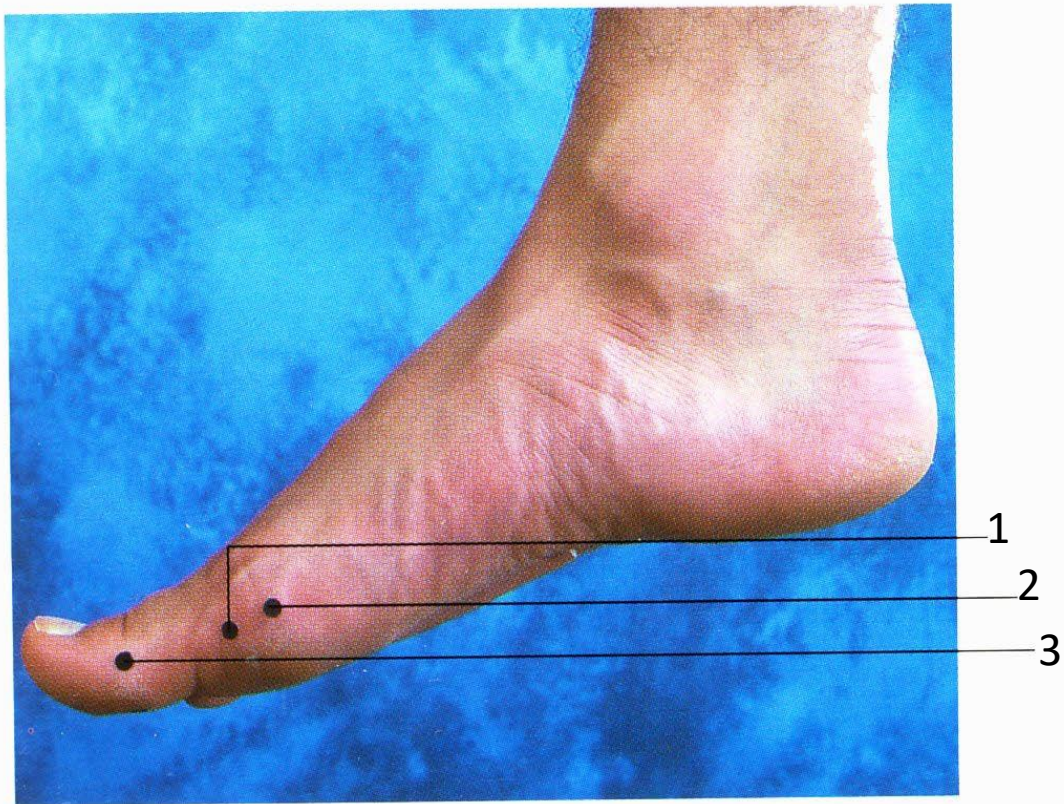
Articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes, pied droit (vue plantaire)

1. Têtes de métatarsiens
2. Ligne métatarso-phalangienne
3. Ligne des articulations interphalangiennes proximales
4. Ligne des articulations interphalangiennes distales



Articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes, pied droit (vue latérale)

1. Articulation cunéo-métatarsienne
2. Articulation cubo-métatarsienne
3. Os cuboïde
4. Tubérosité du V métatarsien
5. Tête du V métatarsien
6. Articulation métatarso-phalangienne
7. Articulations interphalangiennes

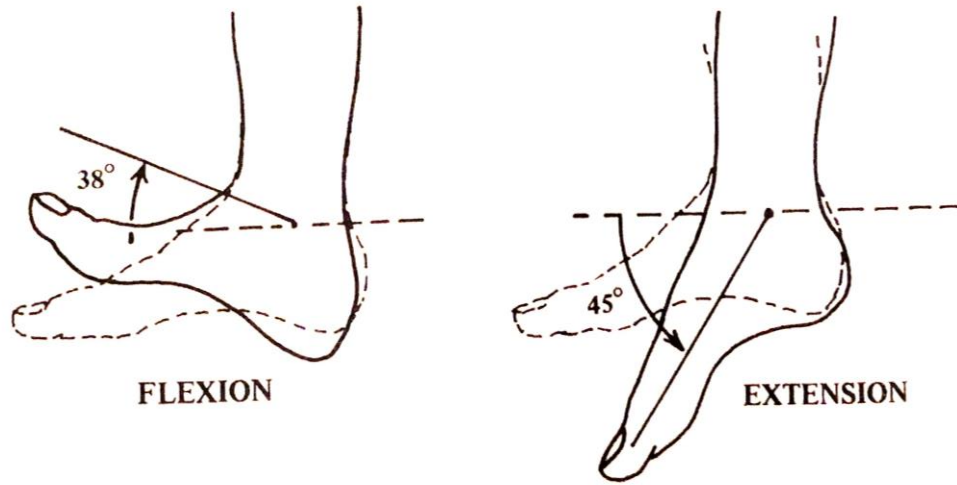


Articulations métatarso-phalangiennes et interphalangiennes, pied droit (vue méd.)

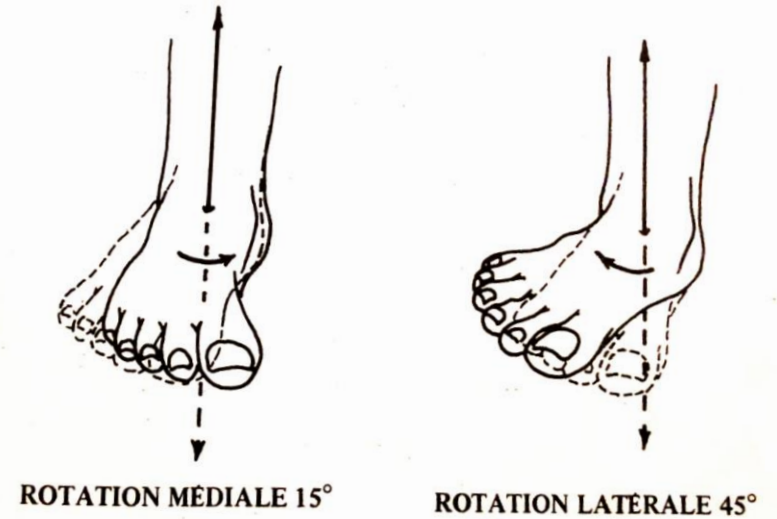
1. Articulation métatarso-phalangienne
2. Tête du I métatarsien
3. Articulations interphalangiennes

# Articulations mouvements

## Articulation talo-crurale



## Articulation sous-talienne



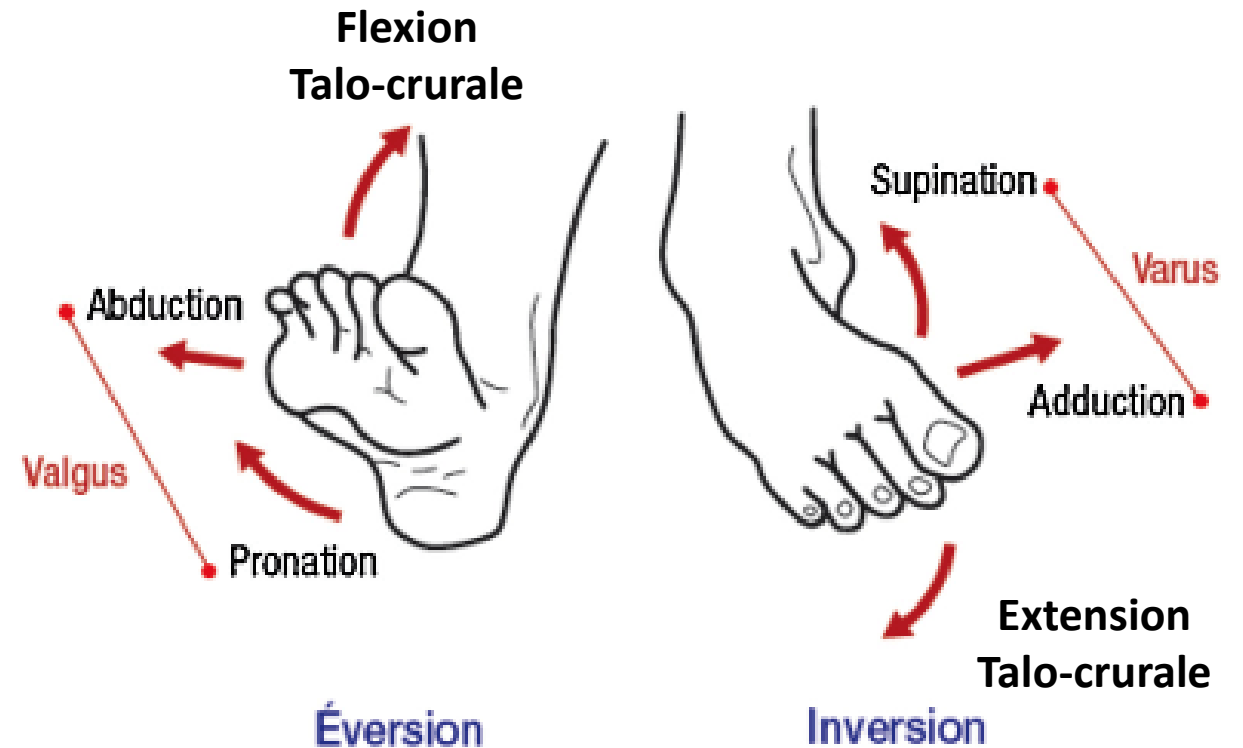
# Membre inferieur:

- Cheville:

- Flexion-extension
- Inversion-éversion

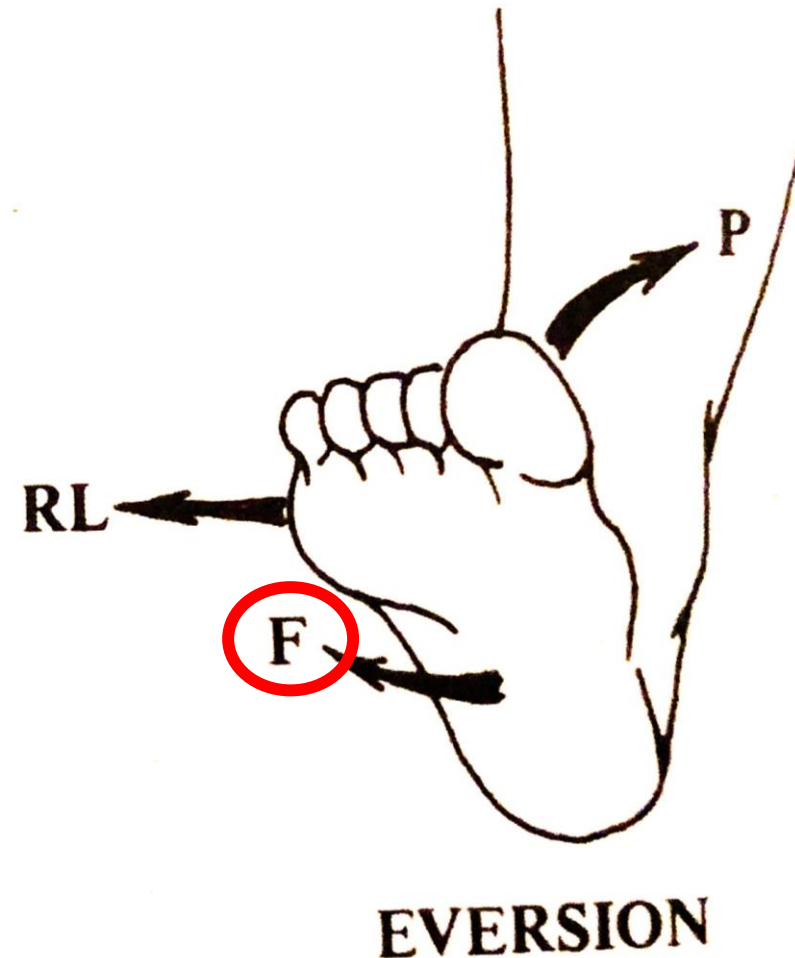
- Orteil:

- Flexion-extension
- Abduction-adduction



# Membre inferieur: FLEXION talo-crural

- Tibial antérieur
- Extenseur des orteils
- Extenseur de l'hallux
- (3<sup>ème</sup> fibulaire)



# Tibial antérieur

## N.fibulaire profond

Origine:

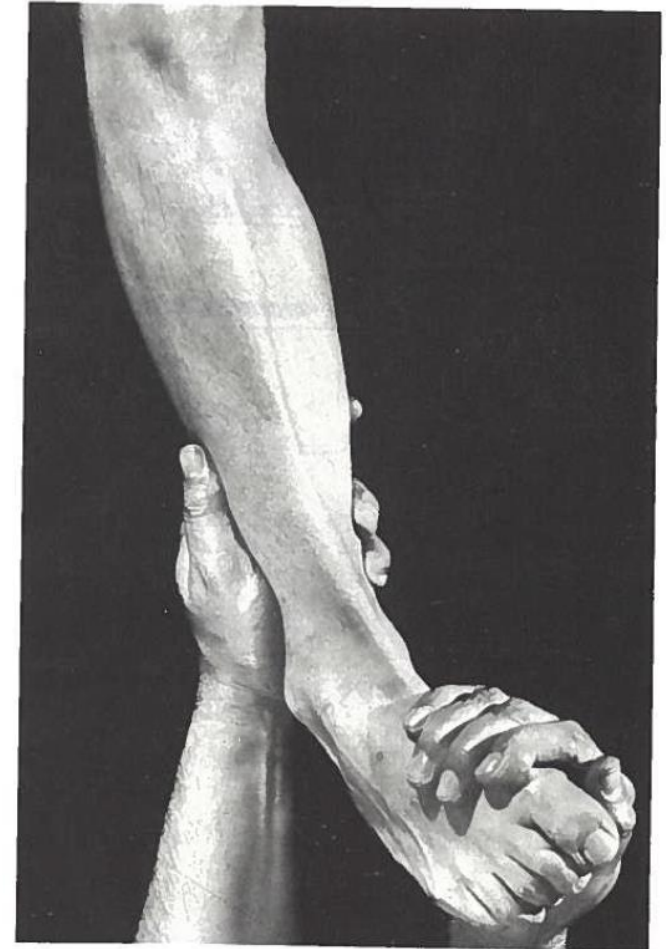
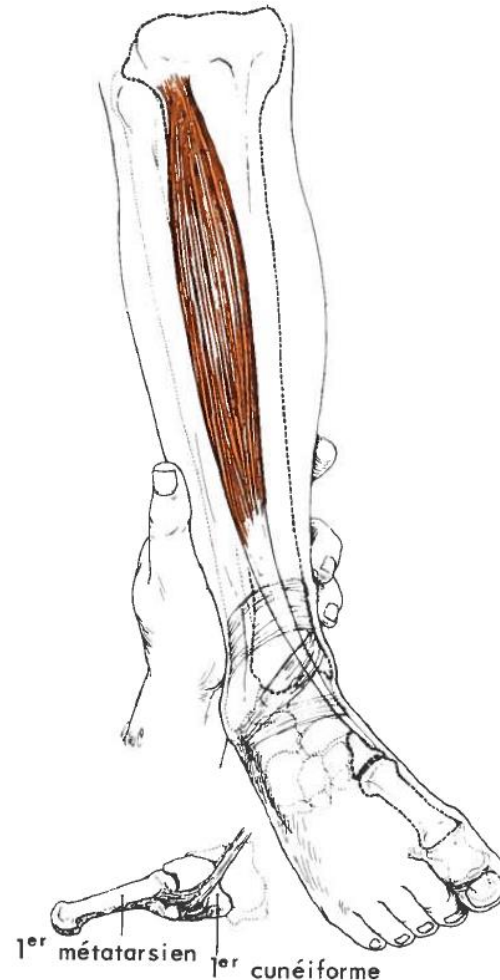
face latérale du tibia  
et membrane interosseuse

Terminaison:

bord médial cunéiforme médial  
Base M1 en médial

Action:

- Flexion talo-crural
- Supination avant-pied
- Rotation médiale avant-pied



# Long extenseur des orteils

## N.fibulaire profond

Origine:

condyle latéral tibia et fibula

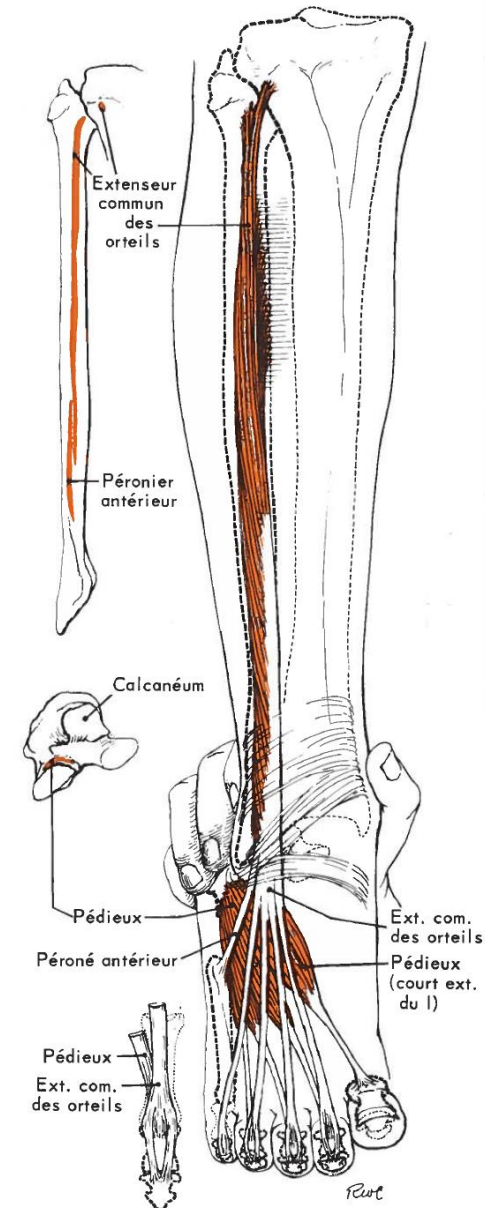
Terminaison:

Tendon se divise en regard des métatarso-phalangiennes en bandelette finissant sur la phalange intermédiaire et la phalange distale

Pour 234 il est rejoint les tendons du court extenseur des orteils

Action:

- Extension IP
- Extension MCP
- Participe à la flexion talo-crutale
- Participe à la pronation de l'avant-pied
- Participe à la rotation latérale de l'avant-pied



# Long extenseur de l'hallux

## N.fibulaire profond

Origine:

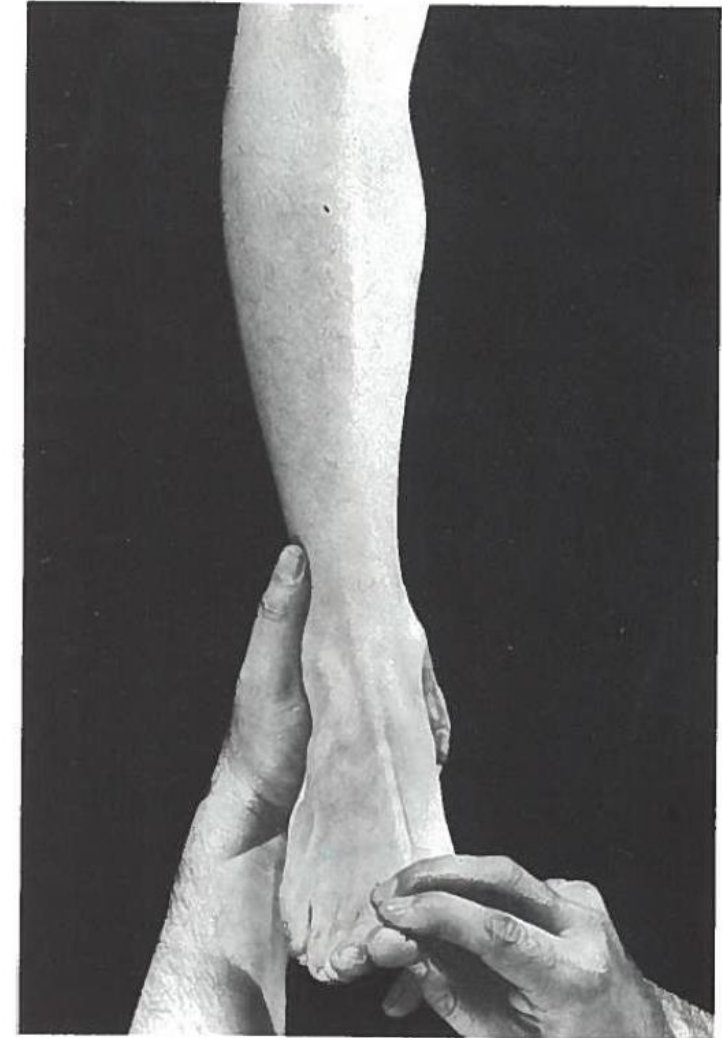
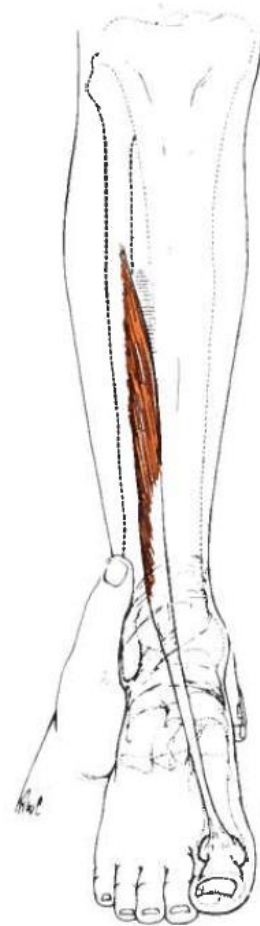
face médiale fibula  
et membrane interosseuse

Terminaison:

phalange distale de l'hallux

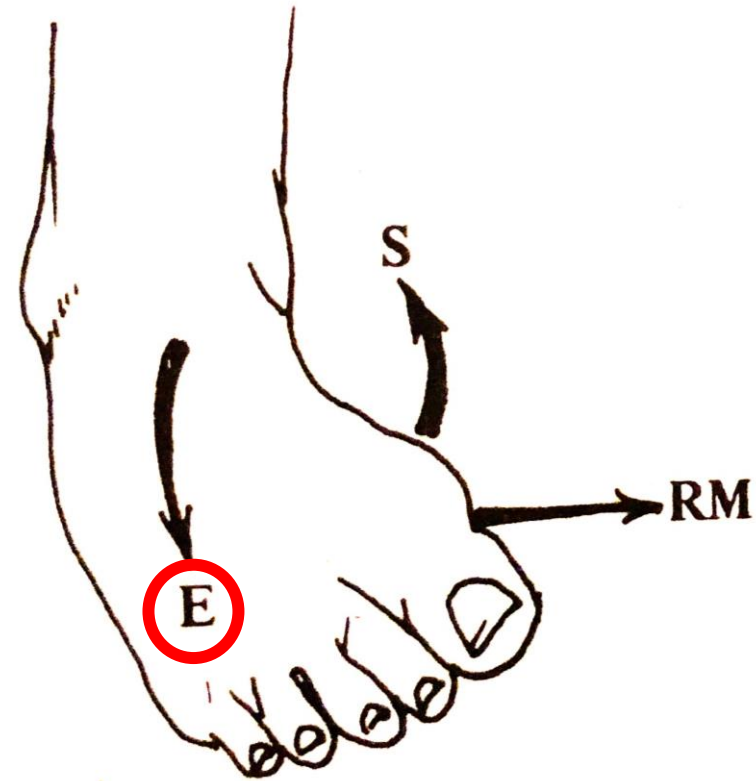
Action:

- Extension de l'hallux
- Flexion talo-crurale



# Membre inferieur: EXTENSION talo-crurale

- Gastrocnémiens
- Soléaire
- Tibial postérieur
- Long fléchisseur des orteils
- Long fléchisseur de l'hallux
- Court et long fibulaire



**INVERSION**

# Gastrocnémien latéral et médial, plantaire grêle N.tibial

Origine:

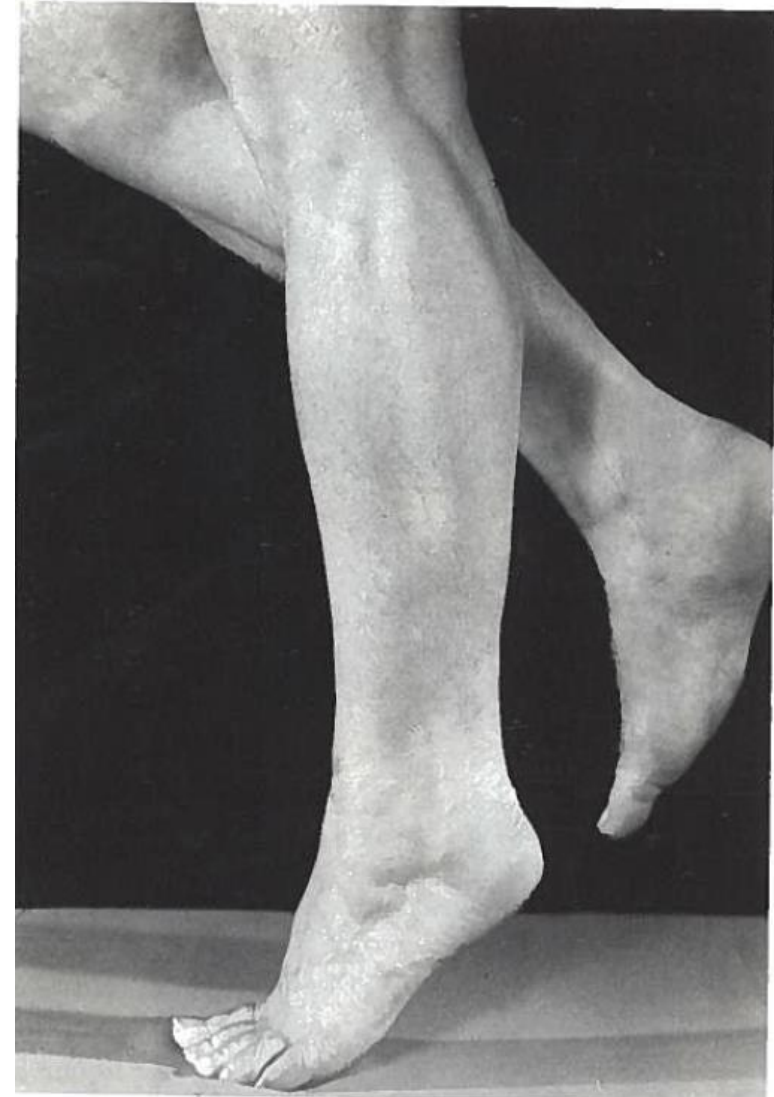
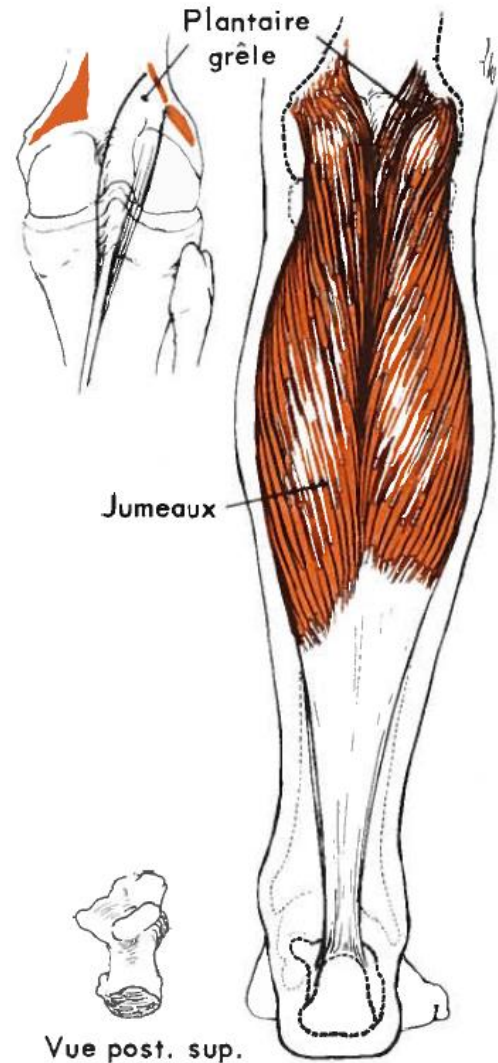
au-dessus des condyles fémoraux

Terminaison:

tendon d'Achille (tubérosité  
calcanéenne)

Action:

- Extension talo-crurale
- Flexion du genou



# Soléaire

## N.tibial

Origine:

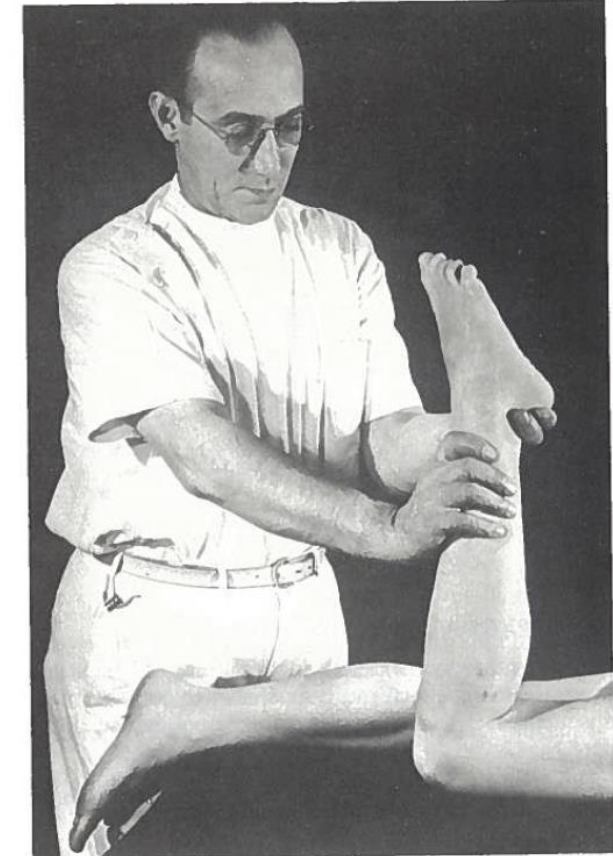
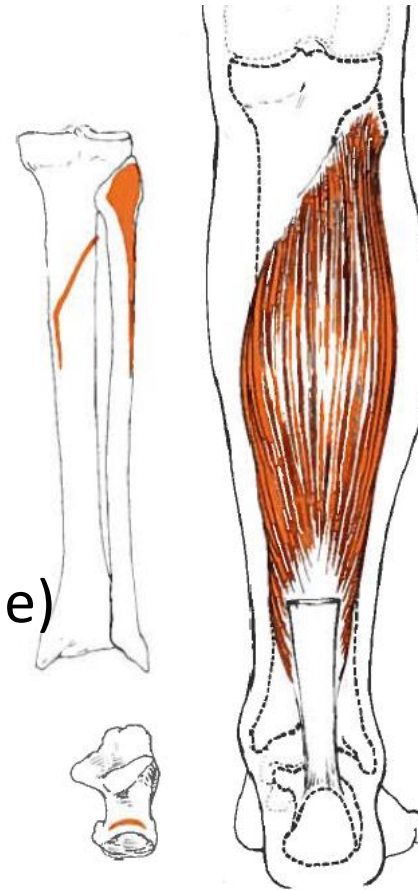
Face postérieure  
tibia fibula (arcade du soléaire)

Terminaison:

tendon d'Achille (tubérosité calcanéenne)

Action:

- Extension talo-crurale



# Tibial postérieur

## N.tibial

Origine:

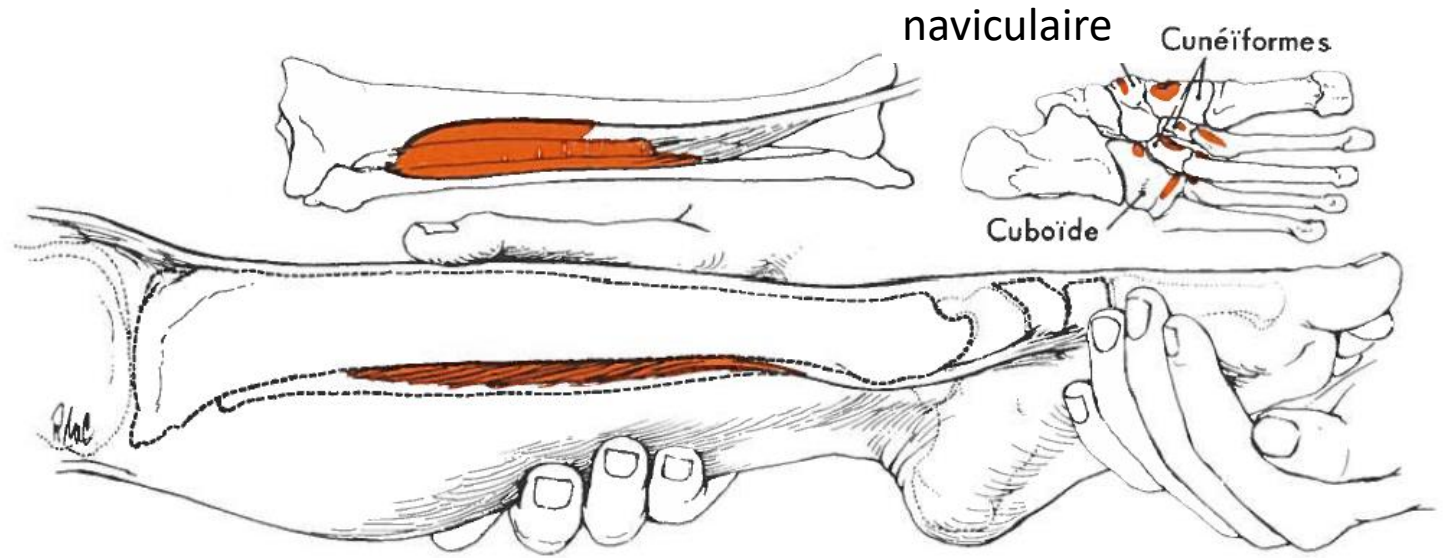
Face postérieure tibia,  
membrane IO, fibula

Terminaison:

large sur le bord médial  
de l'avant pied

Action:

- Rotation médiale de l'avant-pied
- Supination de l'avant-pied
- Extension talo-crurale



# Long fléchisseur des orteils

## N.tibial

Origine:

face postérieure tibia

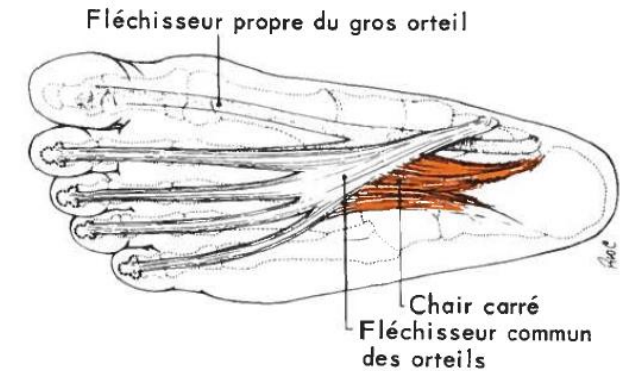
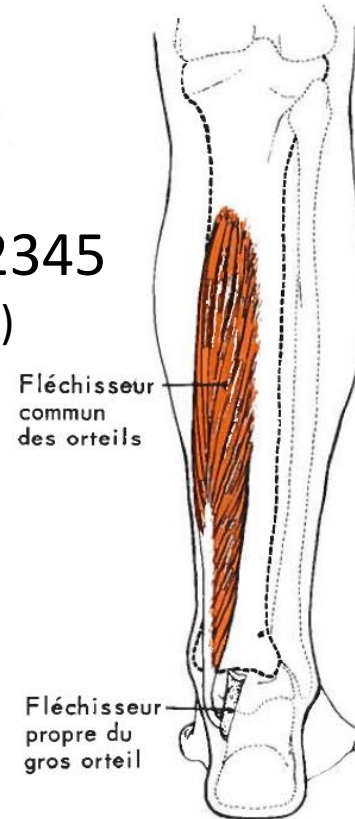
Terminaison:

face plantaire des phalanges distales 2345

(à la plante du pied connexion avec le muscle carré plantaire)

Action:

- Flexion IP orteils
- Extension talo-crurale
- Supination de l'avant pied
- Rotation médiale de l'avant pied



### UR COMMUN DES ORTEILS

à moyen de la face postérieure du tibia  
reuse qui le sépare du jambier posté-

# Long fléchisseur de l'hallux

## N.tibial

Origine:

Face postérieure de la fibula et MIO

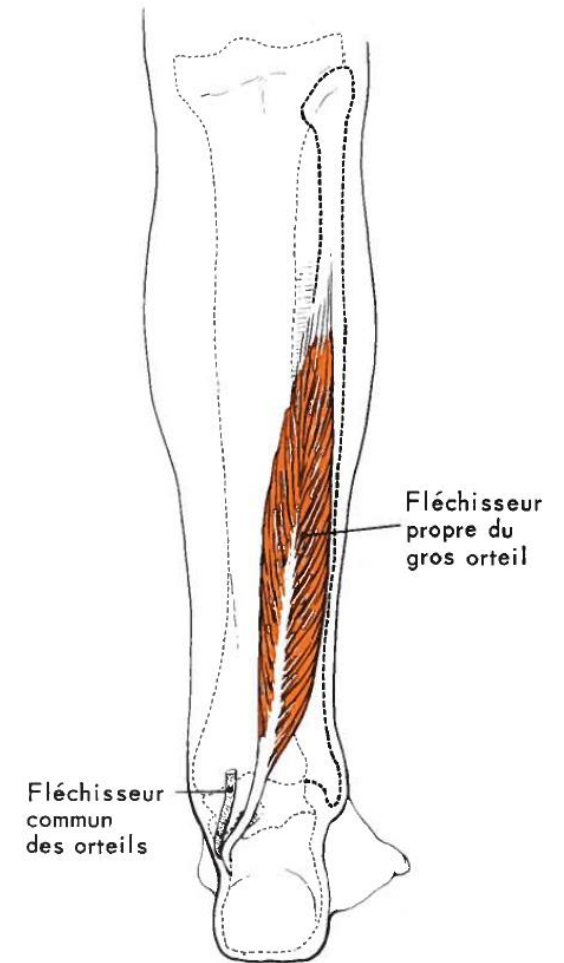
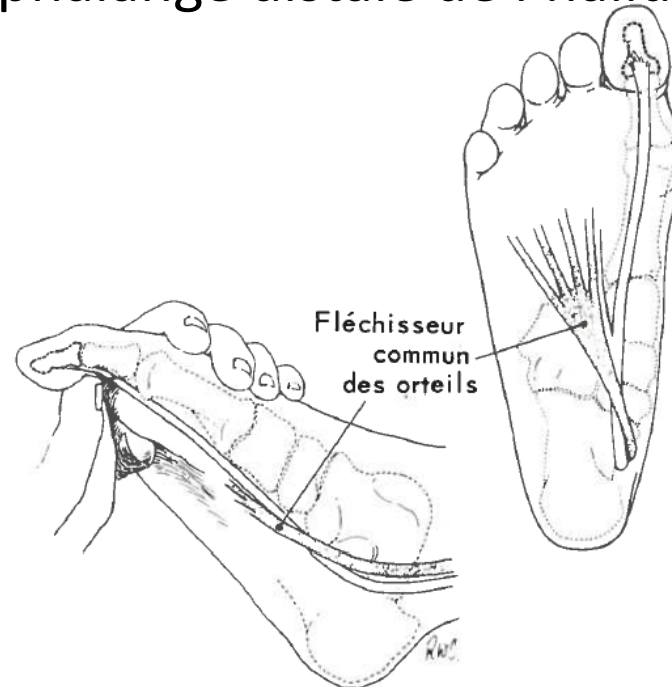
Terminaison:

après avoir croisé le fléchisseur commun des orteils

Il finit à la face plantaire de la phalange distale de l'hallux

Action:

- Flexion IP hallux
- Extension talo-crurale
- Supination de l'avant pied
- Rotation médiale de l'avant pied



# Long et court fibulaires

## N.fibulaire superficiel

Origine:

fibulaire et membrane interosseuse

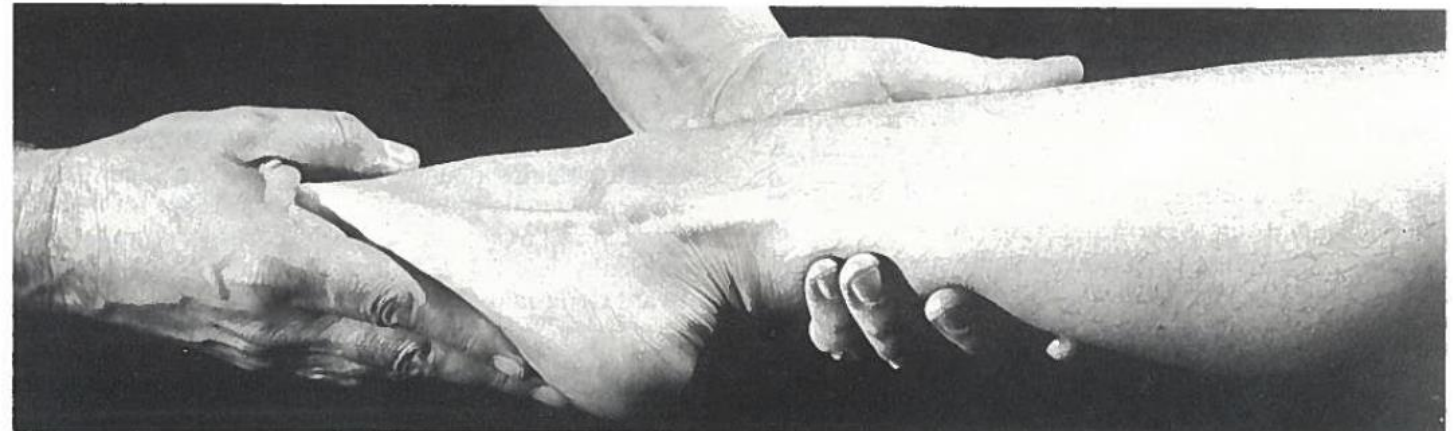
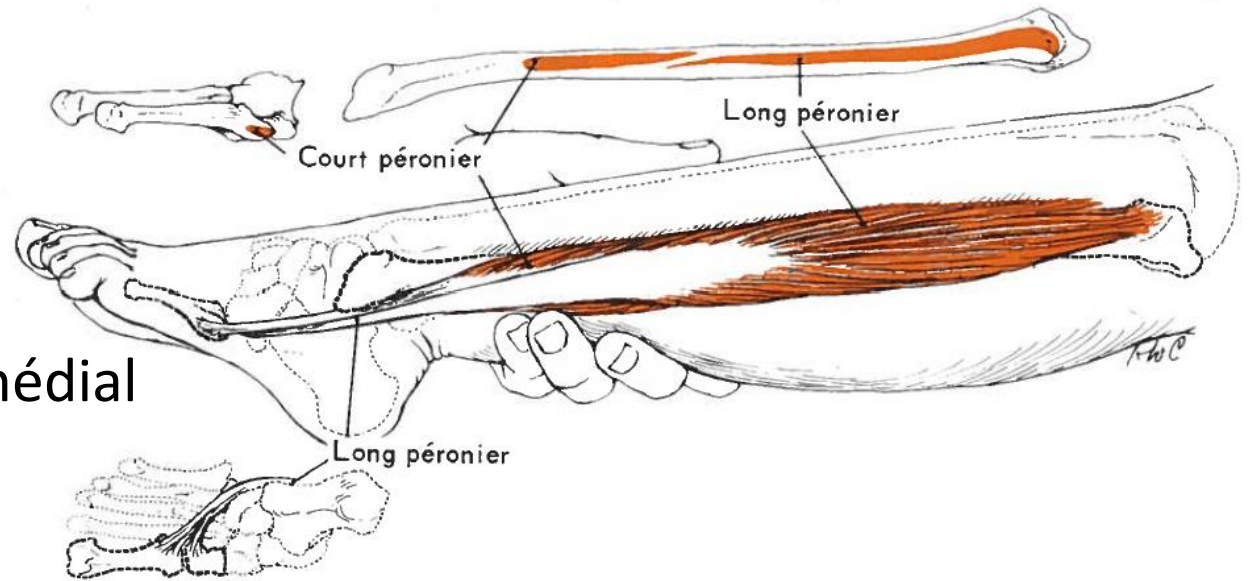
Terminaison:

Long F: base de M1 et cunéiforme médial

Court F: base M5

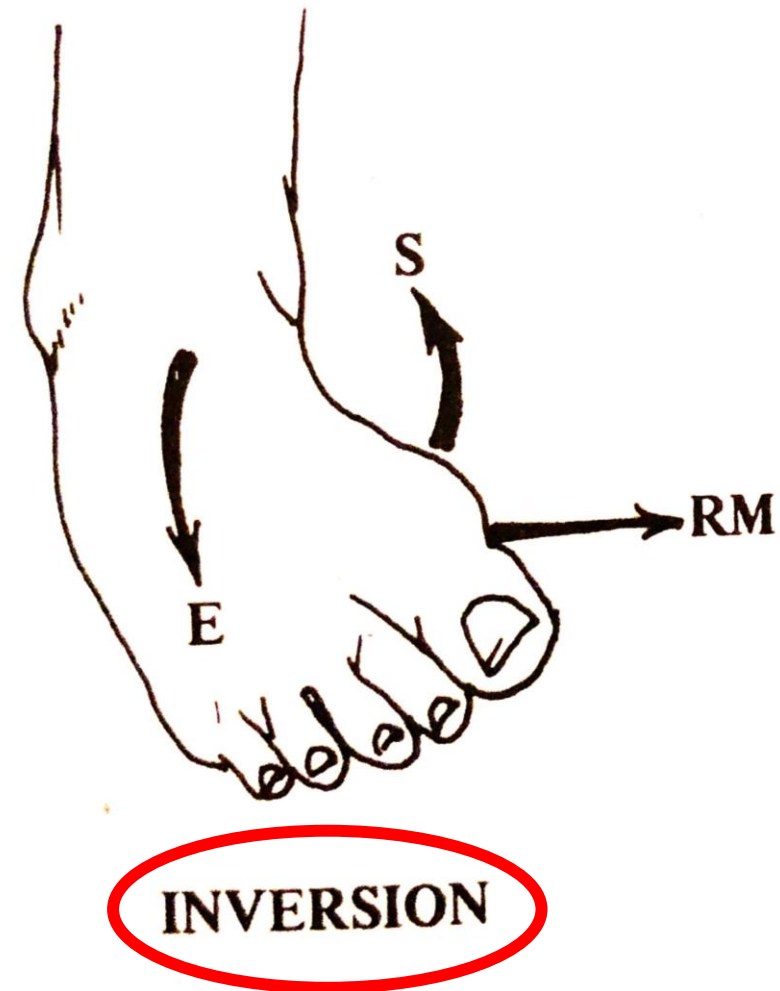
Action:

- Pronation de l'avant-pied
- Rotation latérale de l'avant-pied
- Extension cheville



# Membre inferieur: INVERSION

- Tibial postérieur
- Long fléchisseur des orteils
- Long fléchisseur de l'hallux
- Tibial antérieur



# Tibial postérieur

## N.tibial

### Origine:

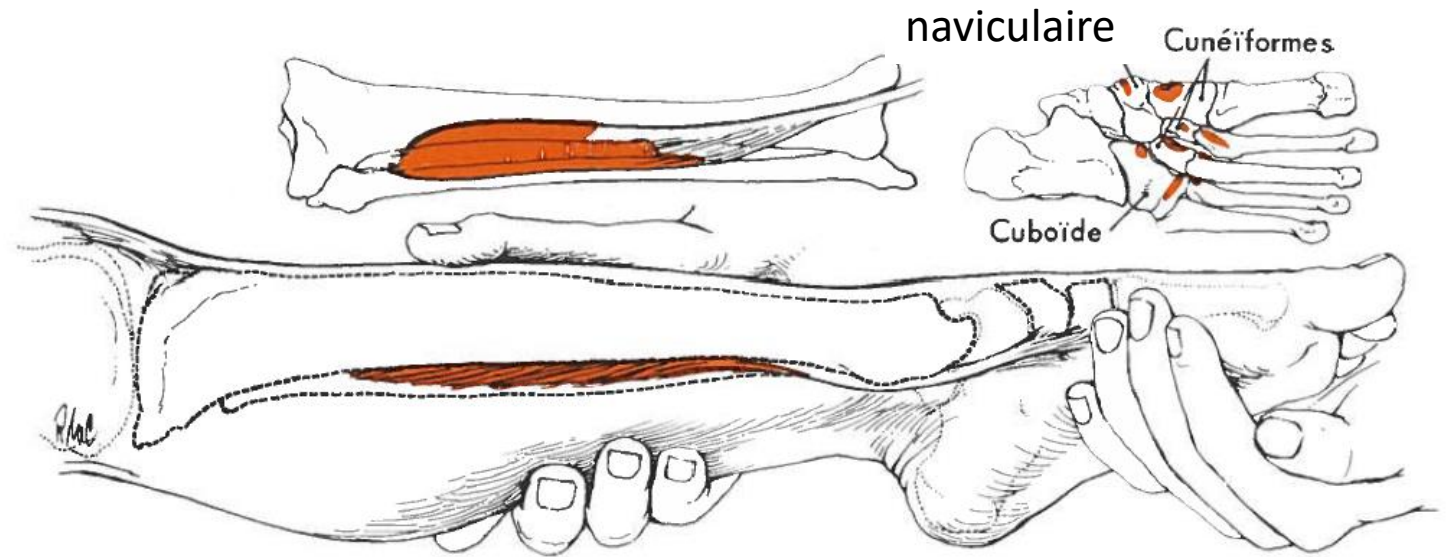
Face postérieure tibia,  
membrane IO, fibula

### Terminaison:

large sur le bord médial  
de l'avant pied

### Action:

- Extension talo-crurale
  - Rotation médiale de l'avant-pied
  - Supination de l'avant-pied
- INVERSION



# Tibial antérieur

## N.fibulaire profond

Origine:

face latérale du tibia  
et membrane interosseuse

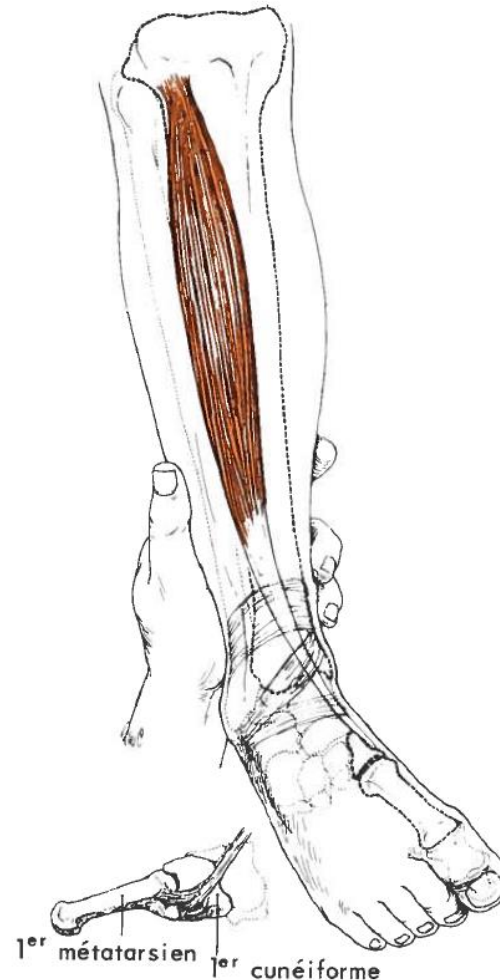
Terminaison:

bord médial cunéiforme médial  
Base M1 en médiale

Action:

- flexion talo-crurale
- Rotation médiale de l'avant-pied
- Supination de l'avant-pied

➤ INVERSION



# Long fléchisseur des orteils

## N.tibial

Origine:

face postérieure tibia

Terminaison:

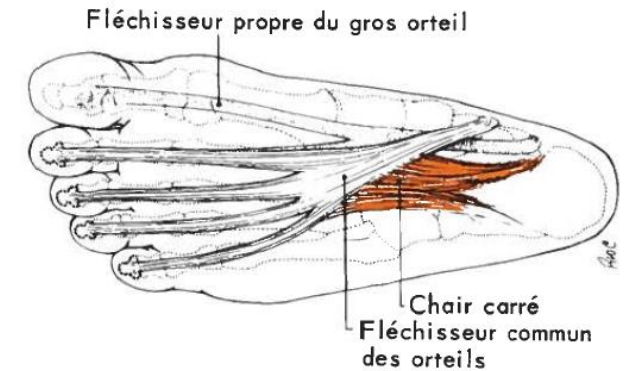
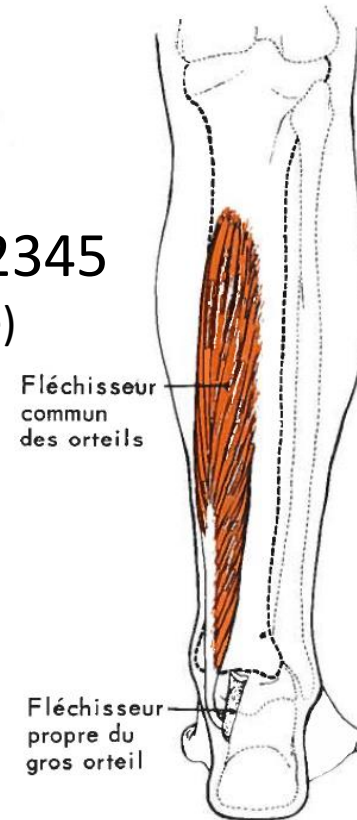
face plantaire des phalanges distales 2345

(à la plante du pied connexion avec le muscle carré plantaire)

Action:

- Flexion IP orteils
- Extension talo-crurale
- Rotation médiale de l'avant-pied
- Supination de l'avant-pied

➤ INVERSION



### UR COMMUN DES ORTEILS

à moyen de la face postérieure du tibia  
reuse qui le sépare du jambier posté-

# Long fléchisseur de l'hallux

## N.tibial

Origine:

Face postérieure de la fibula et MIO

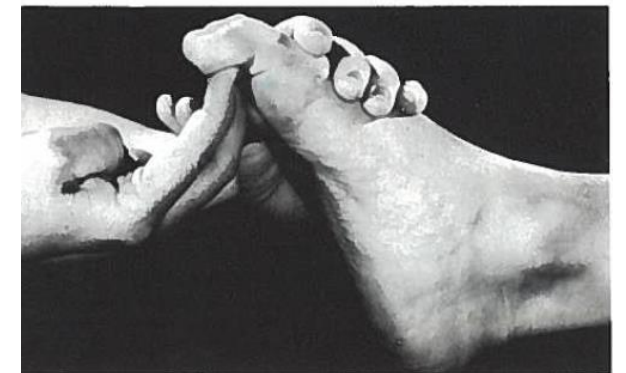
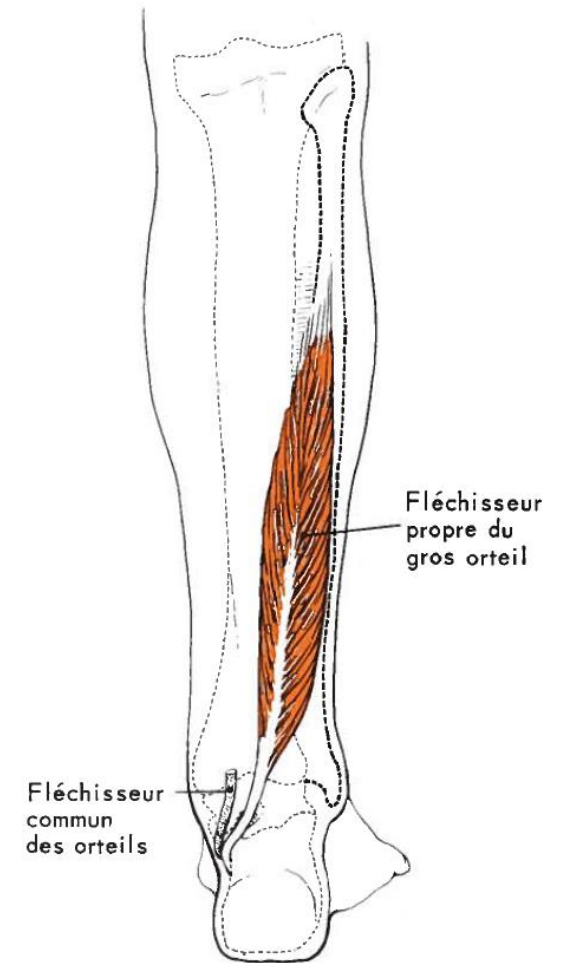
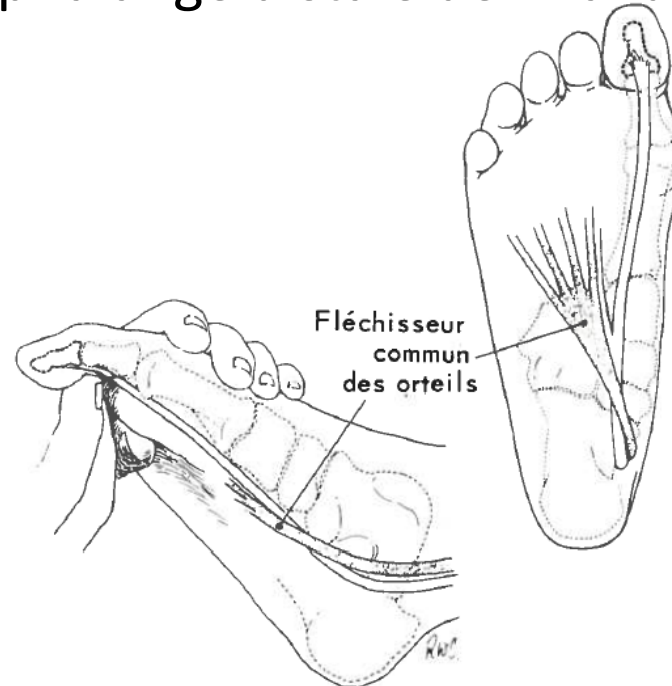
Terminaison:

après avoir croisé le fléchisseur commun des orteils

Il finit à la face plantaire de la phalange distale de l'hallux

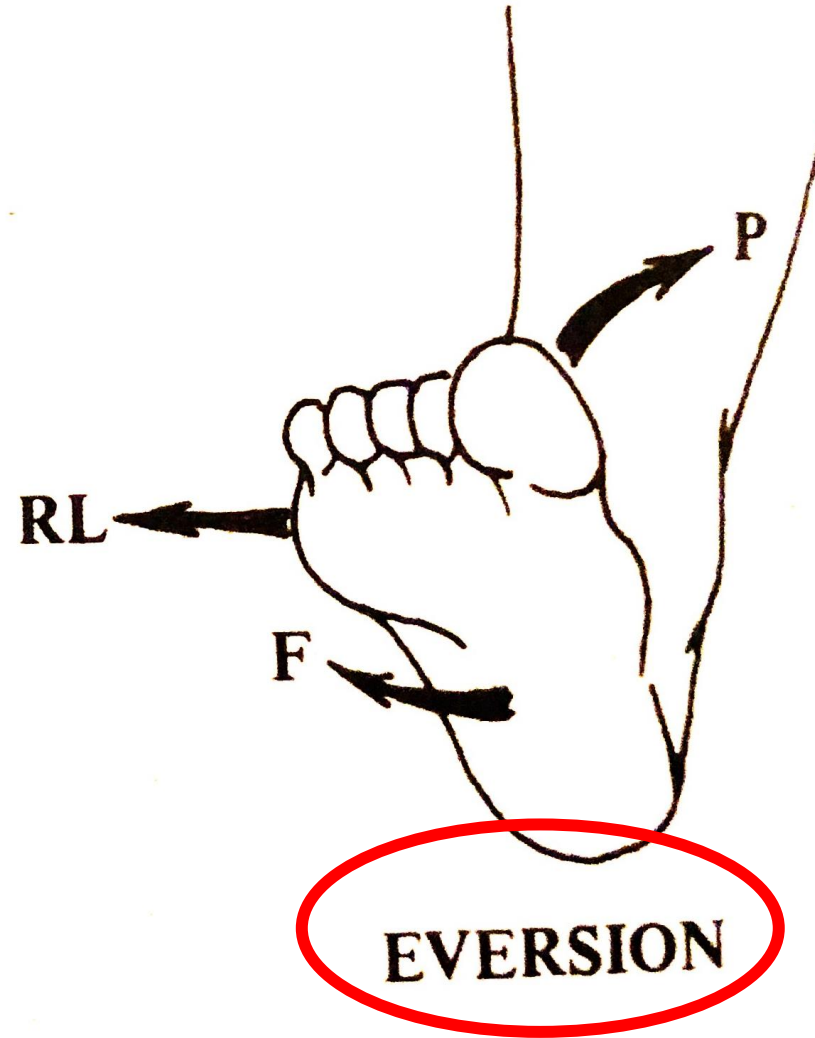
Action:

- Flexion IP hallux
  - Extension talo-crurale
  - Rotation médiale de l'avant-pied
  - Supination de l'avant-pied
- INVERSION



# Membre inferieur: EVERSION

- Long extenseur des orteils
- Court et long fibulaires



# Long et court fibulaires

## N.fibulaire superficiel

Origine:

fibulaire et membrane interosseuse

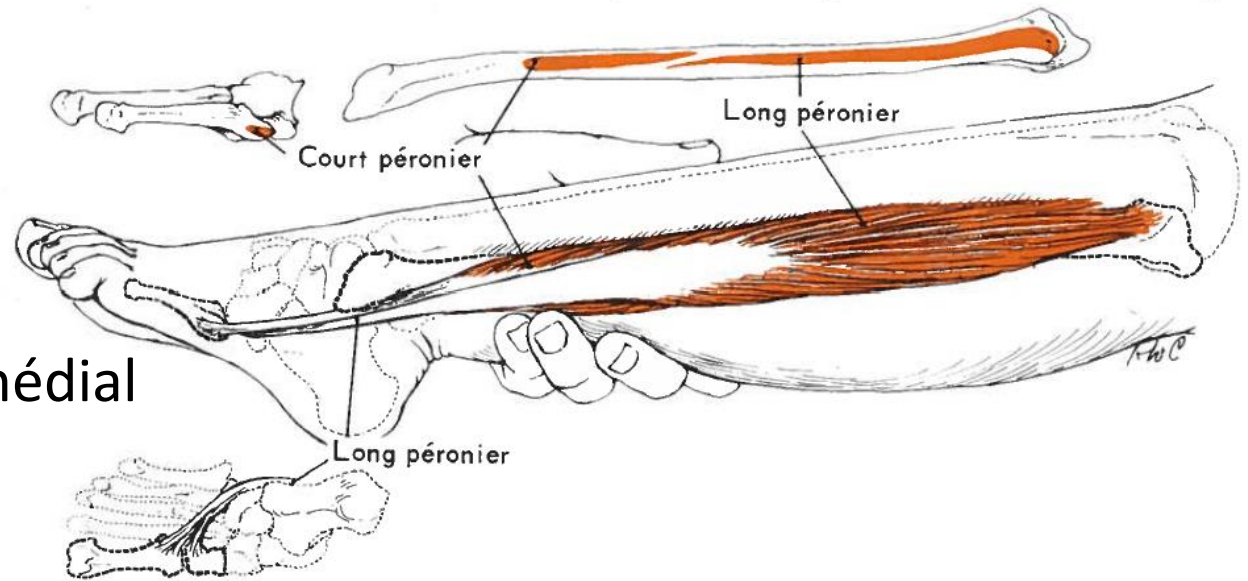
Terminaison:

Long F: base de M1 et cunéiforme médial

Court F: base M5

Action:

- Extension talo-crurale
  - Pronation de l'avant-pied
  - Rotation latérale de l'avant-pied
- EVERSION



# Long extenseur des orteils

## N.fibulaire profond

Origine:

condyle latéral tibia et fibula

Terminaison:

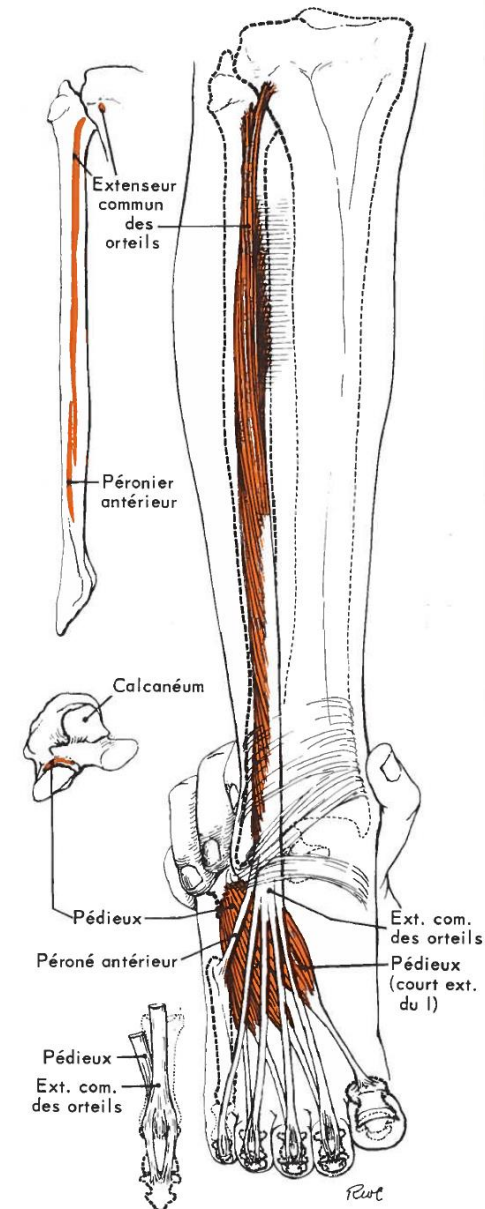
Tendon se divise en regard des métatarsophalangiennes en bandelette finissant sur la phalange intermédiaire et la phalange distale

Pour 234 il est rejoint les tendons du court extenseur des orteils

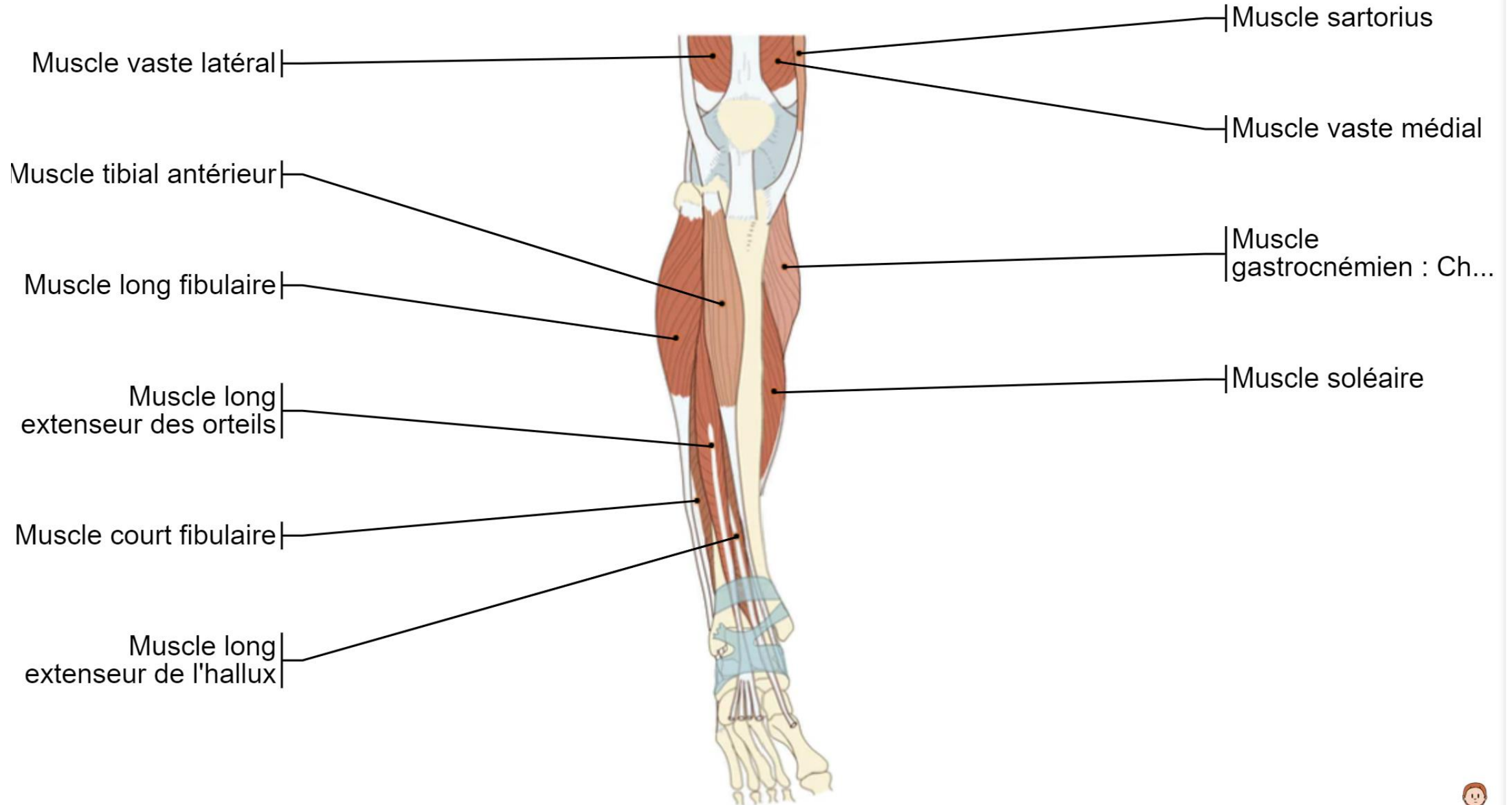
Action:

- Extension IP
- Extension MCP
- Flexion talo-crurale
- Pronation de l'avant-pied
- Rotation latérale de l'avant-pied

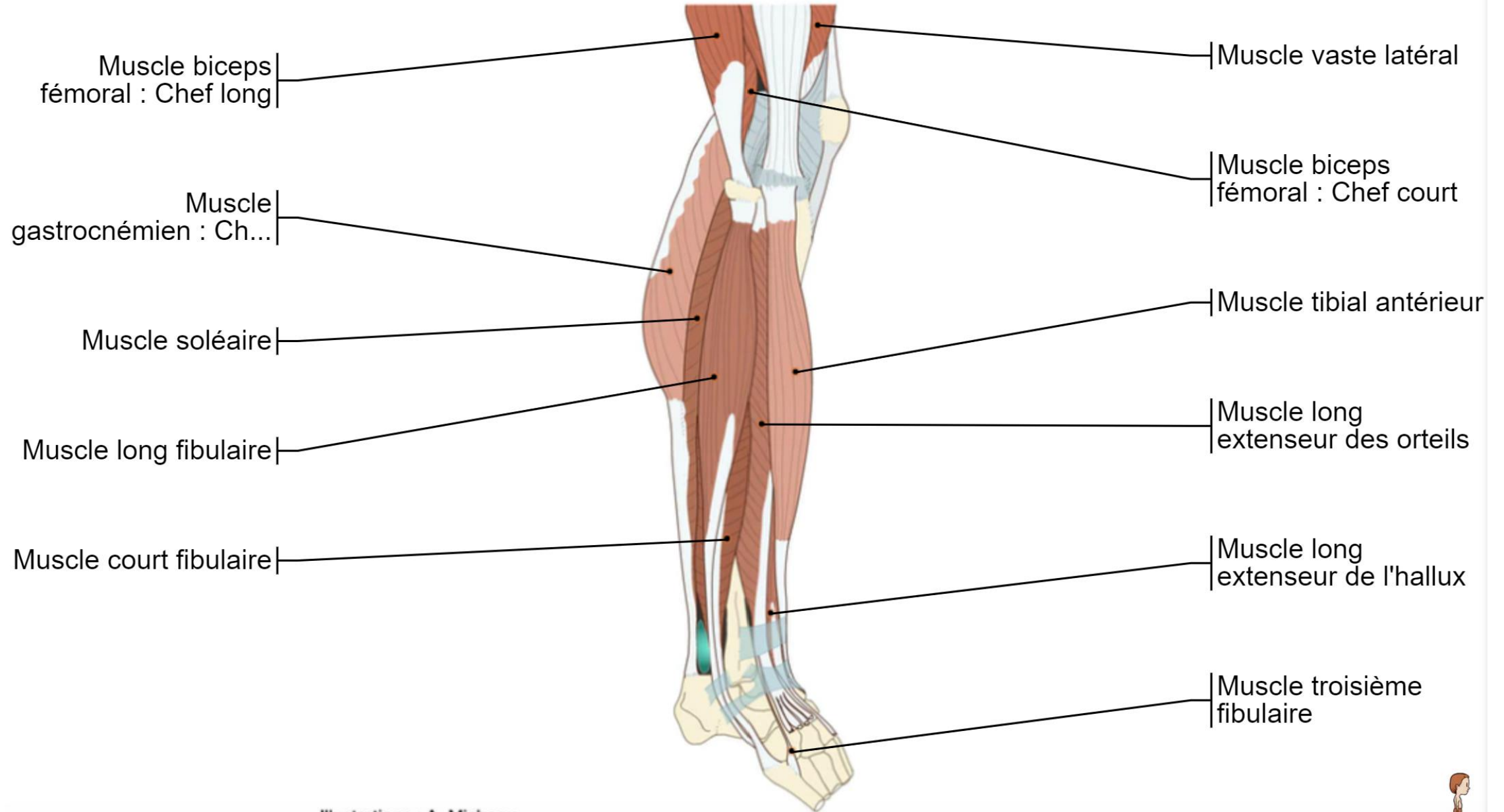
➤ EVERSION



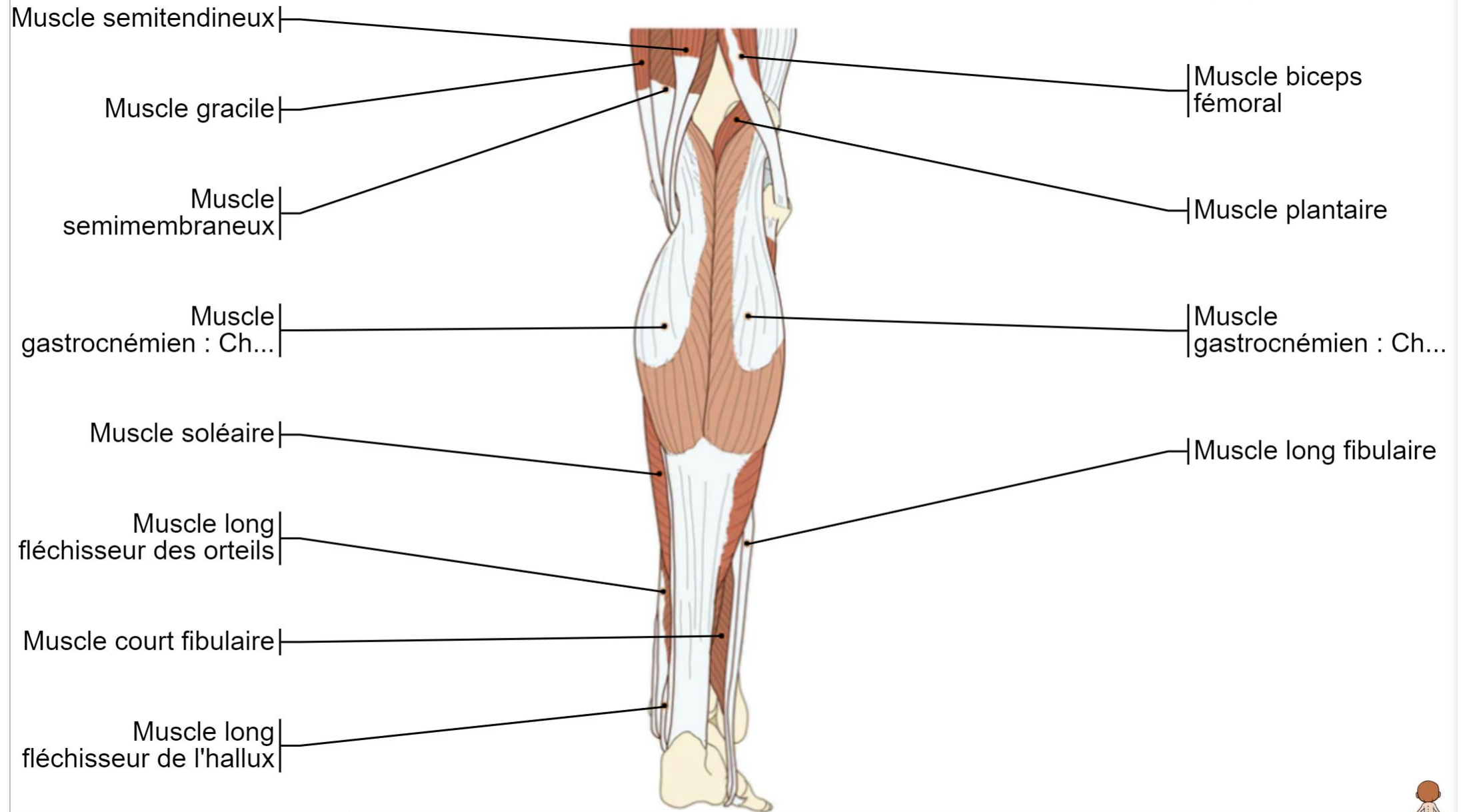
# Région antérieure de la jambe - Muscles (Vue antérieure)



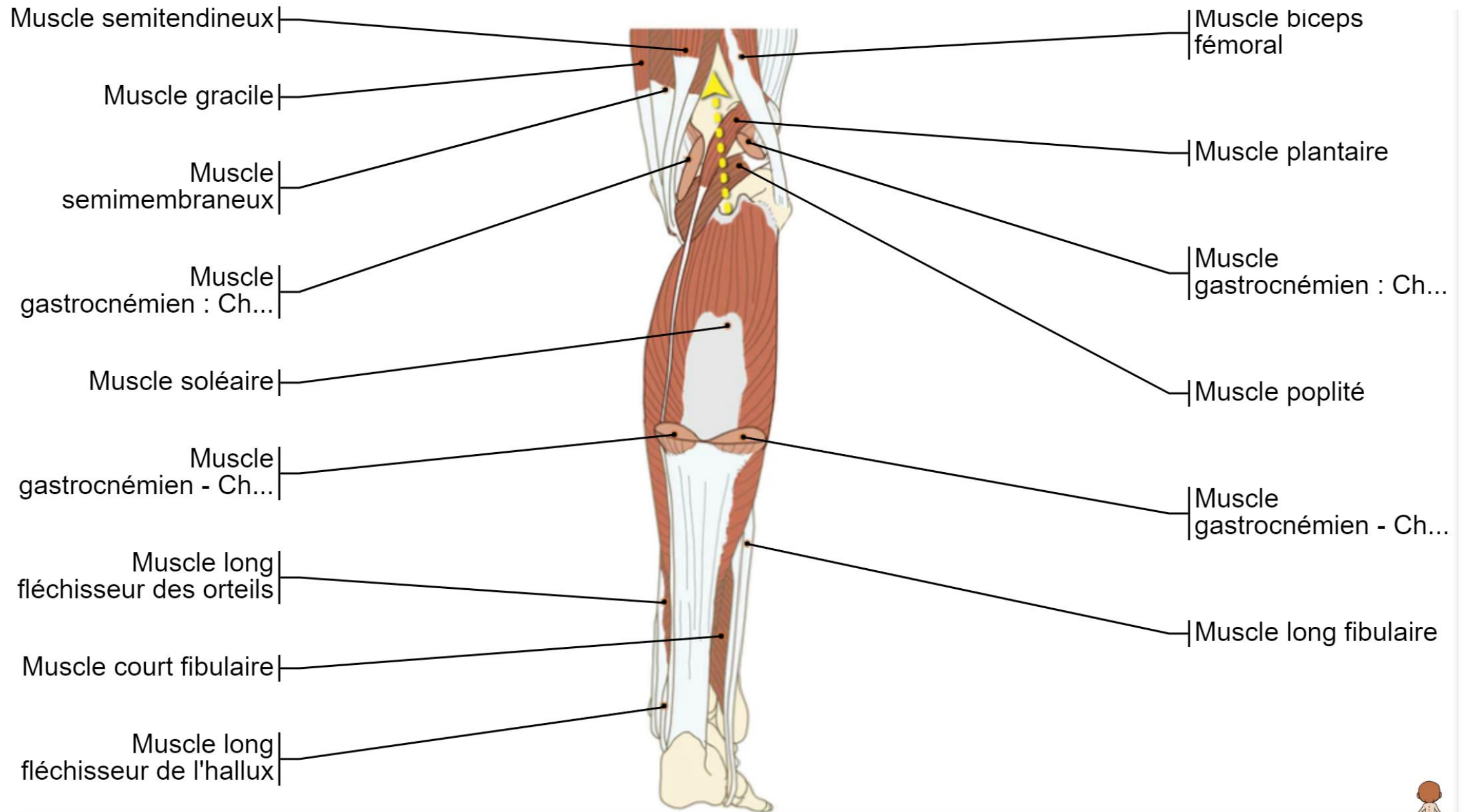
# Région de la jambe - Muscles (Vue latérale droite)



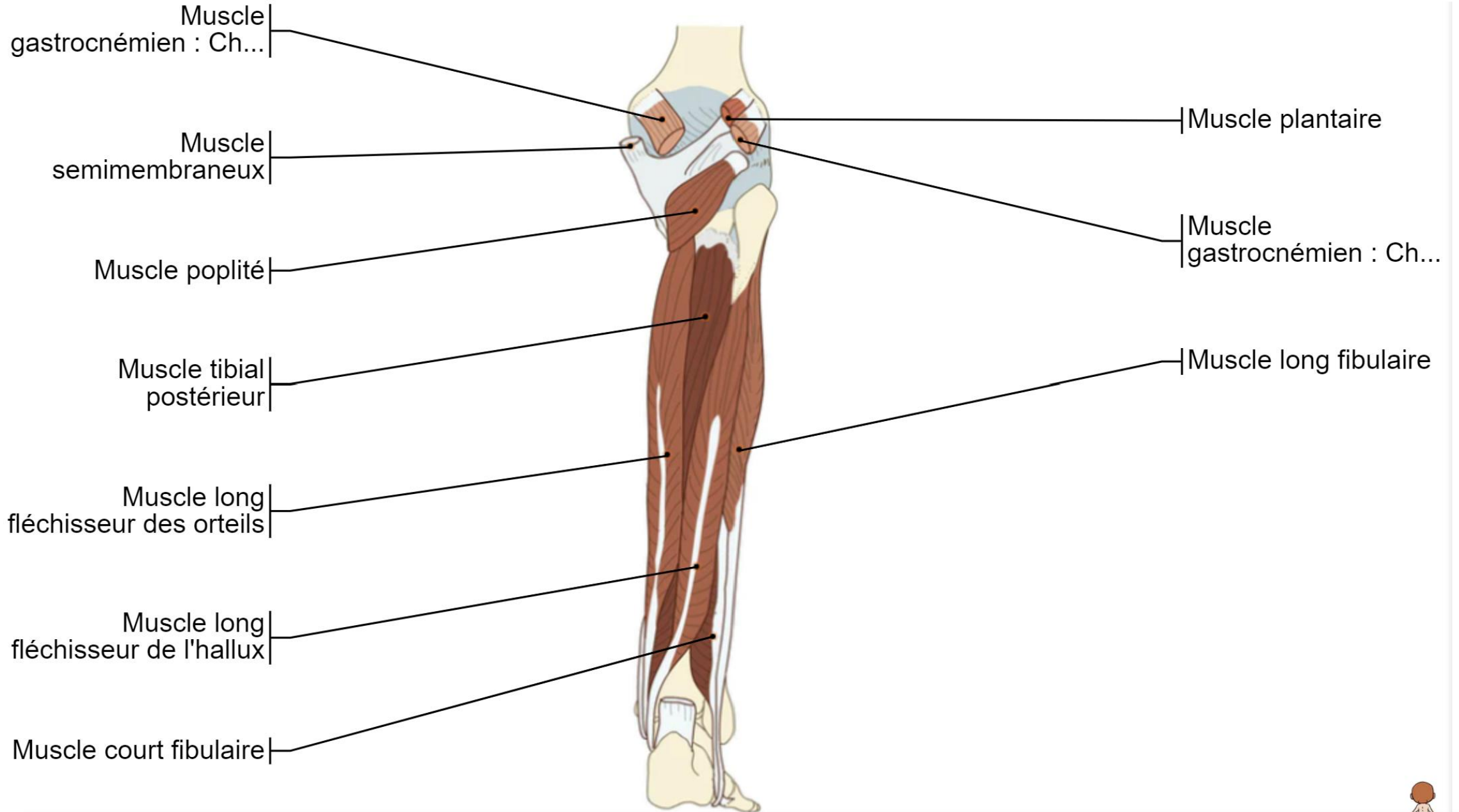
## Région postérieure de la jambe - Muscles (Vue postérieure)



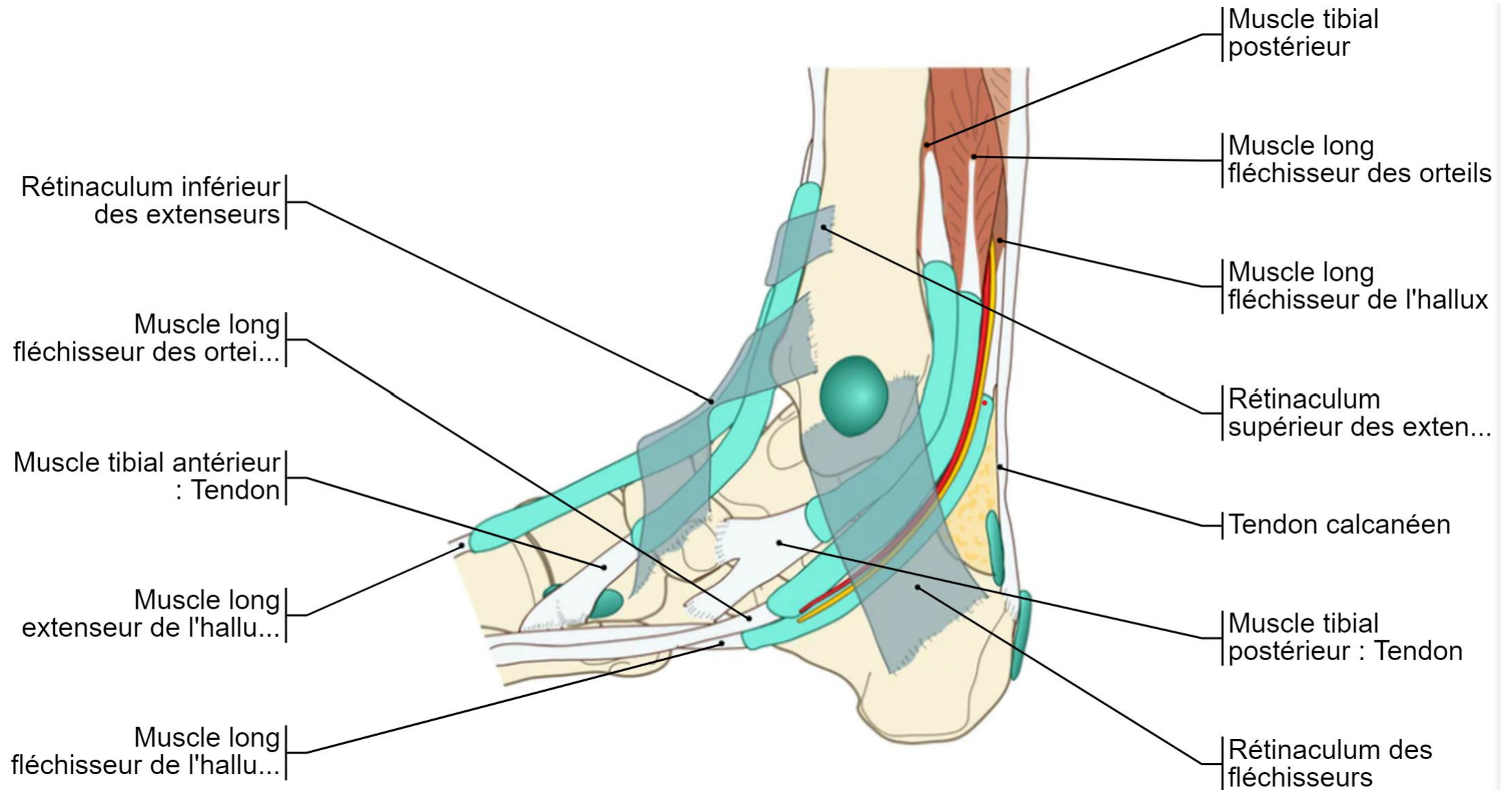
## Région postérieure de la jambe - Muscles (Vue postérieure)



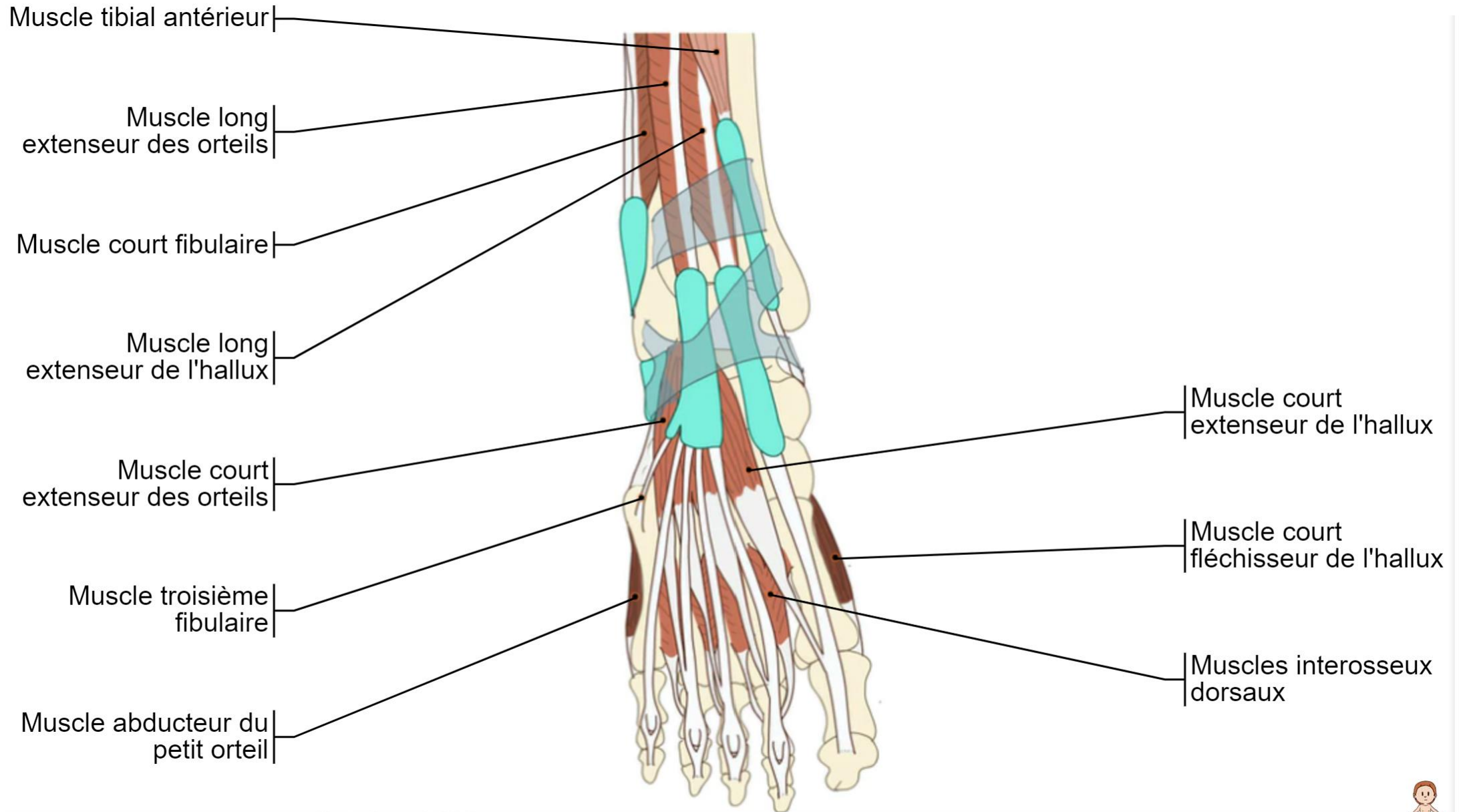
# Région postérieure de la jambe - Muscles (Vue postérieure)



# Région métatarsienne - Muscles (Vue médiale)

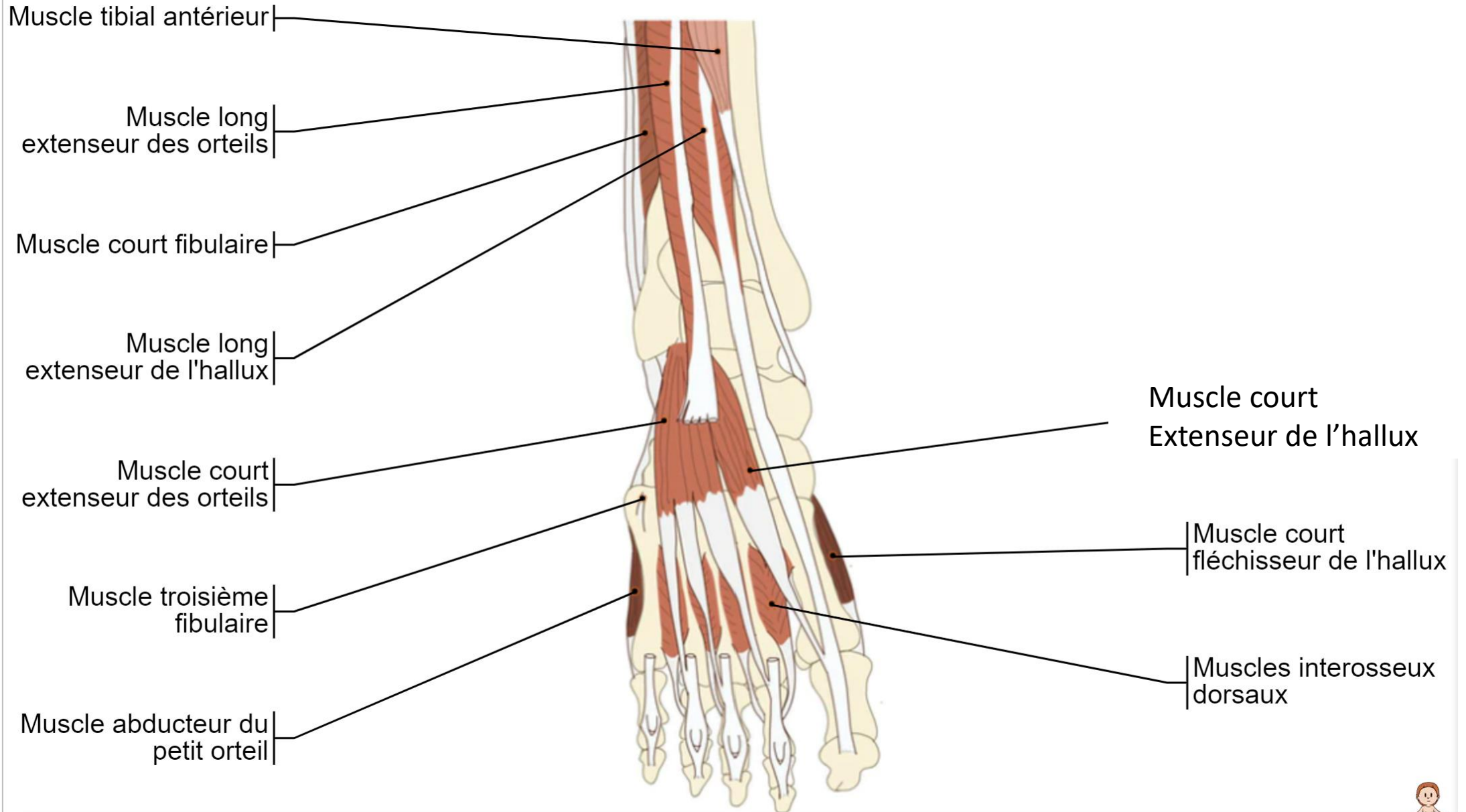


## Région dorsale du pied - Muscles (Vue antérieure)



Région dorsale du pied - Muscles (Vue antérieure)

Présentation profonde



# Membre inferieur:

- Orteil:
  - flexion extension
  - Abduction adduction



# Musculature **extrinsèque** des orteils

- Assume la flexion et l'extension globale des orteils

- |                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| • Long extenseur des orteils   | N.fibulaire profond |
| • Long extenseur de l'hallux   | N.fibulaire profond |
| • Long fléchisseur des orteils | N.tibial            |
| • Long fléchisseur de l'hallux | N.tibial            |

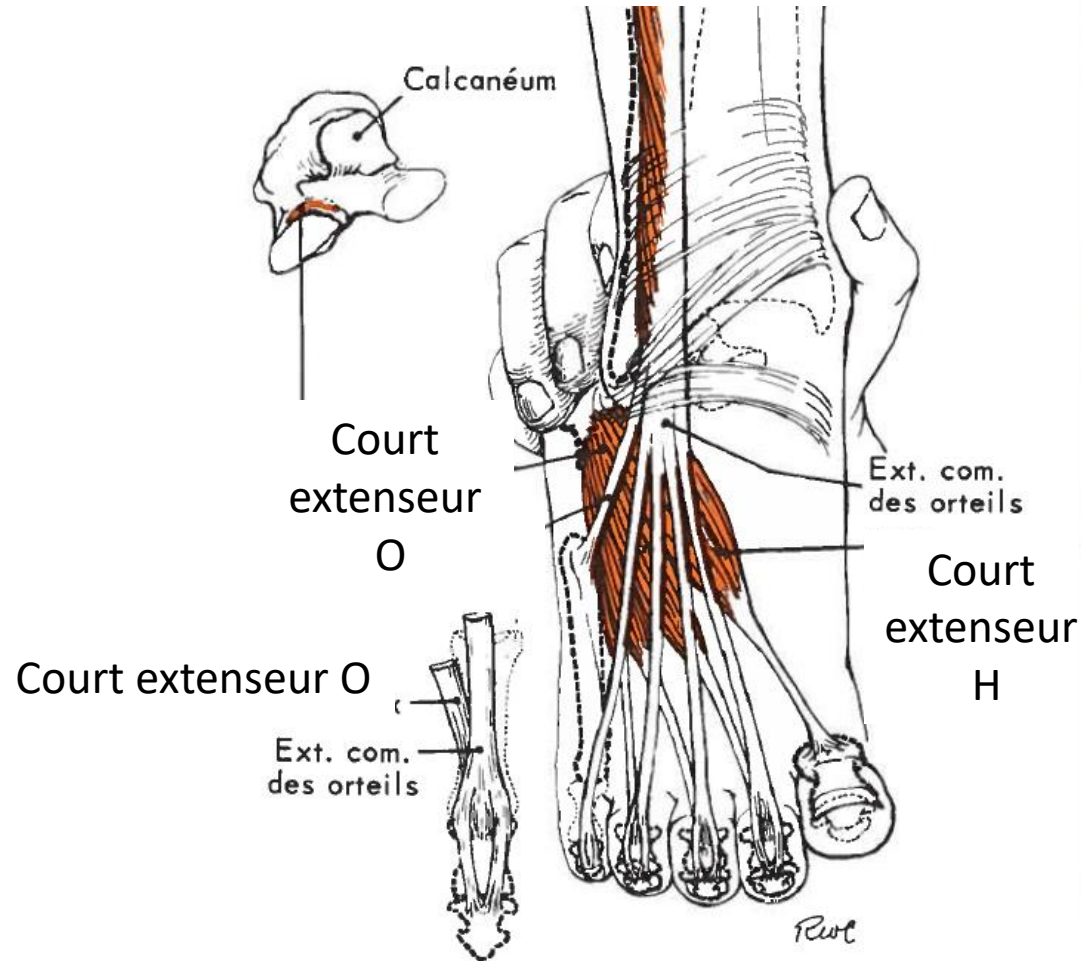
# Musculature intrinsèque des orteils

- Assume la flexion des MTP et extension IP ainsi que abduction adduction
  - Court extenseur des orteils                      N.fibulaire profond
  - Abducteur et adducteur de l'hallux              N.tibial
  - Court fléchisseur de l'hallux                      N.tibial
  - Court fléchisseur des orteils                      N.tibial
  - Carré plantaire                                      N.tibial
  - Lombricaux et interosseux des orteils        N.tibial

Court extenseur des orteils  
Court extenseur de l'hallux  
N.fibulaire profond

Action:

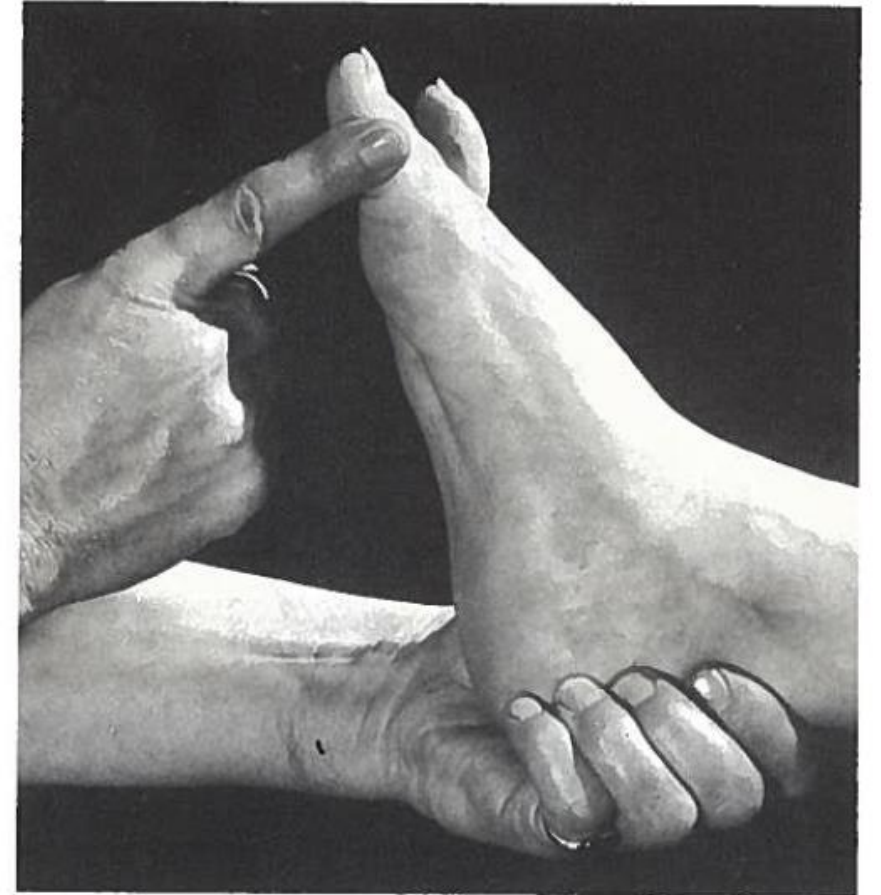
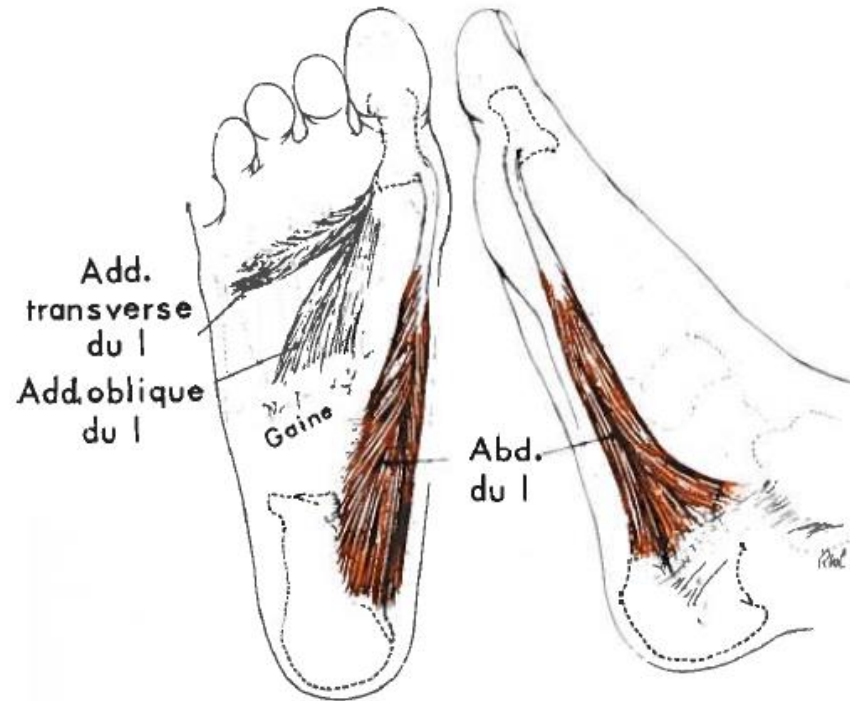
- Extension de MTP



# Abducteur et adducteur de l'hallux N.tibial

## Action:

- Adduction
- Flexion MTP hallux

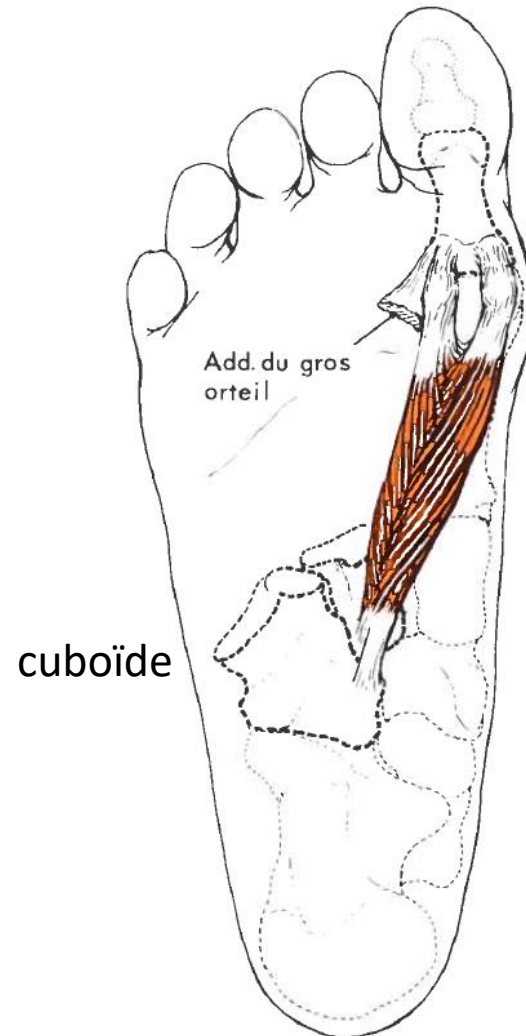


# Court fléchisseur de l'hallux

## N.tibial

Action:

- flexion MTP hallux

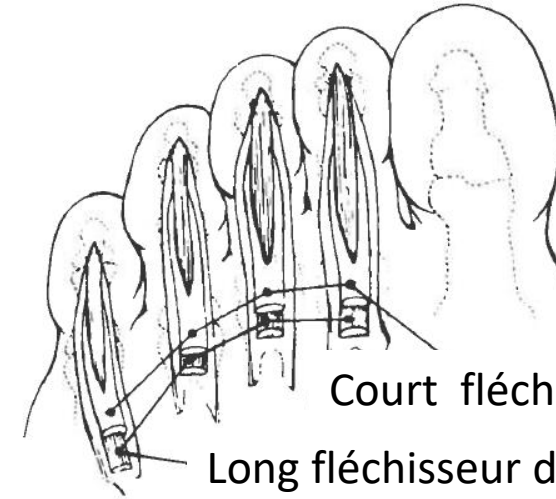
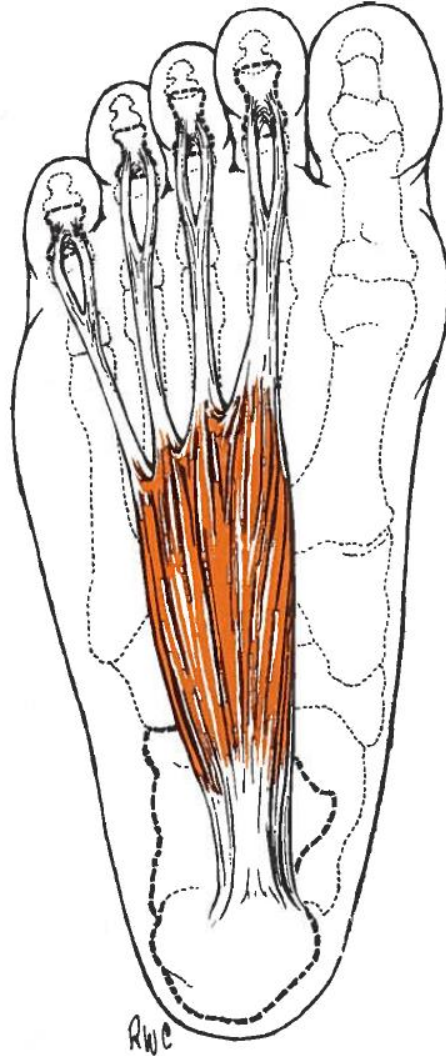


# Court fléchisseur des orteils

## N.tibial

Action:

- flexion IPP
- Flexion MTP

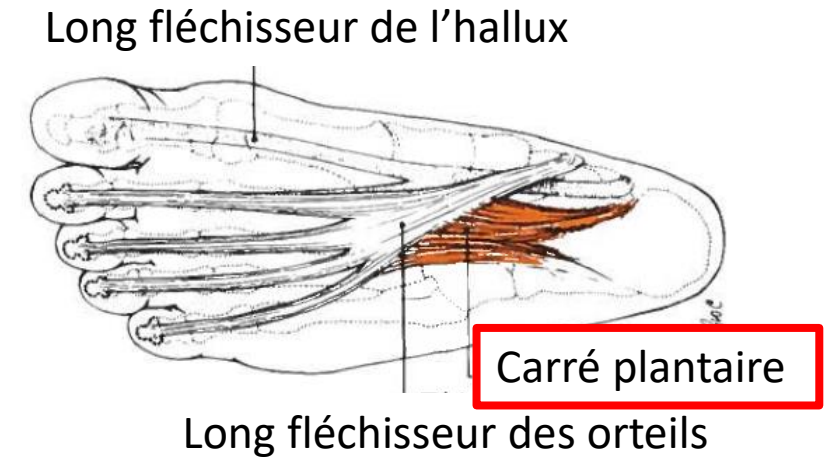
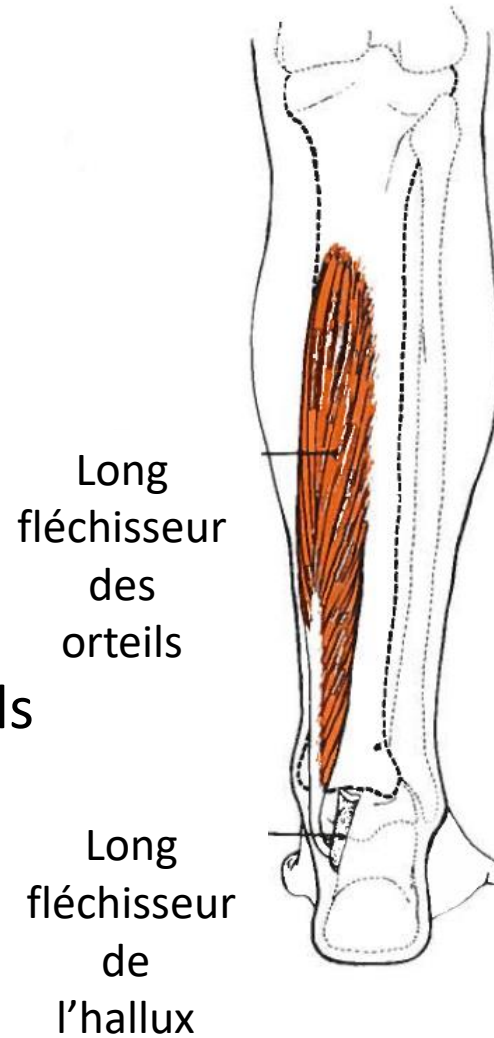


# Carré plantaire

## N.tibial

### Action:

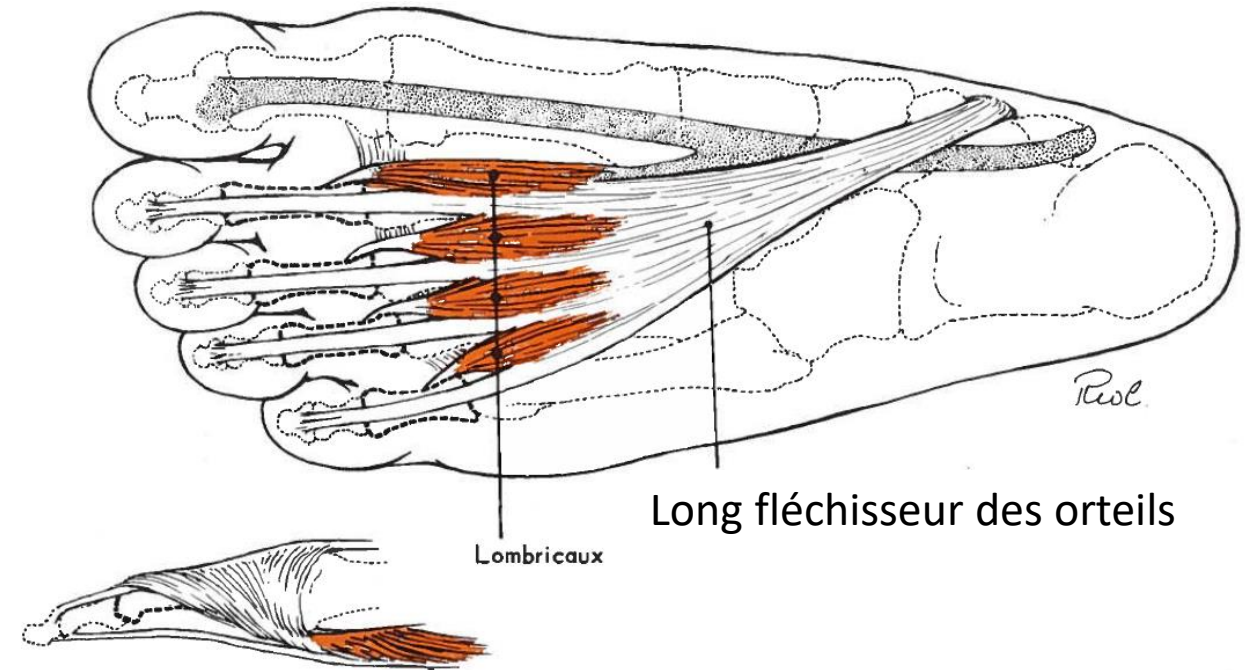
- Modifie l'orientation FDL
- Participe à la flexion des orteils



# Lombriques et interosseux des orteils

## Action interosseux dorsaux:

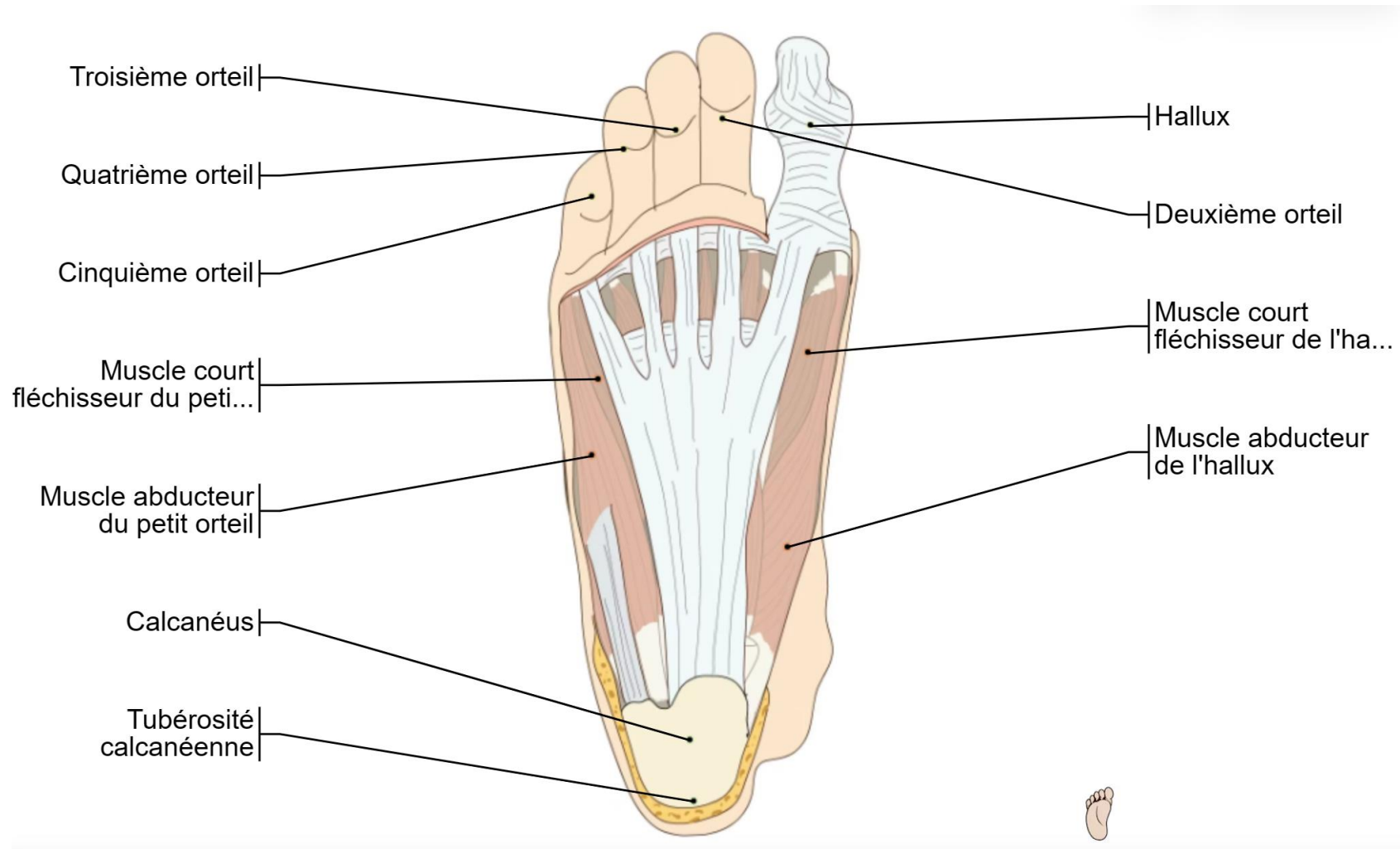
- Abduction 2<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup> orteils par rapport à l'axe du pied
- Flexion MTP
- Un peu à l'extension Interphalangienne



## Action interosseux plantaires:

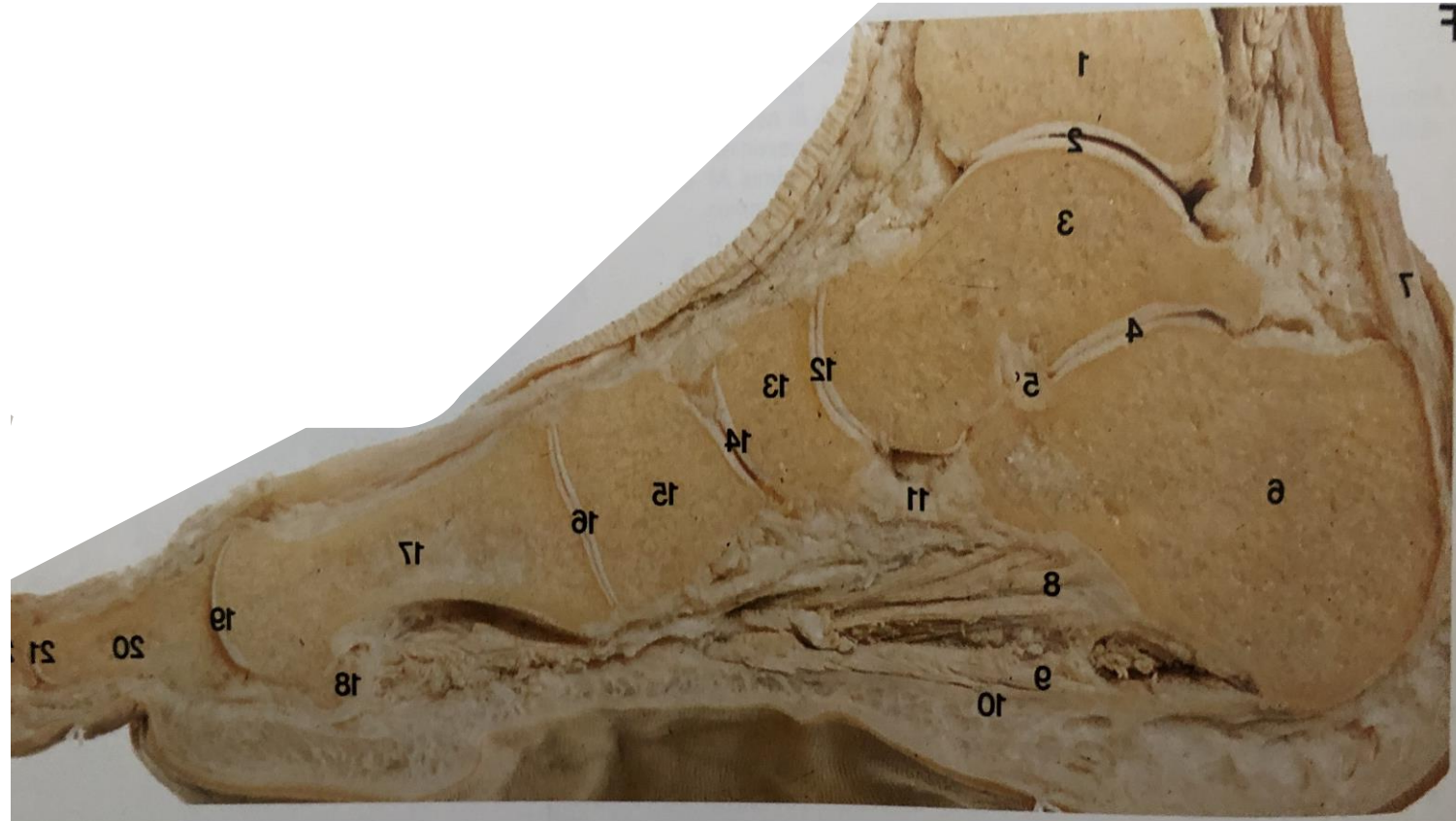
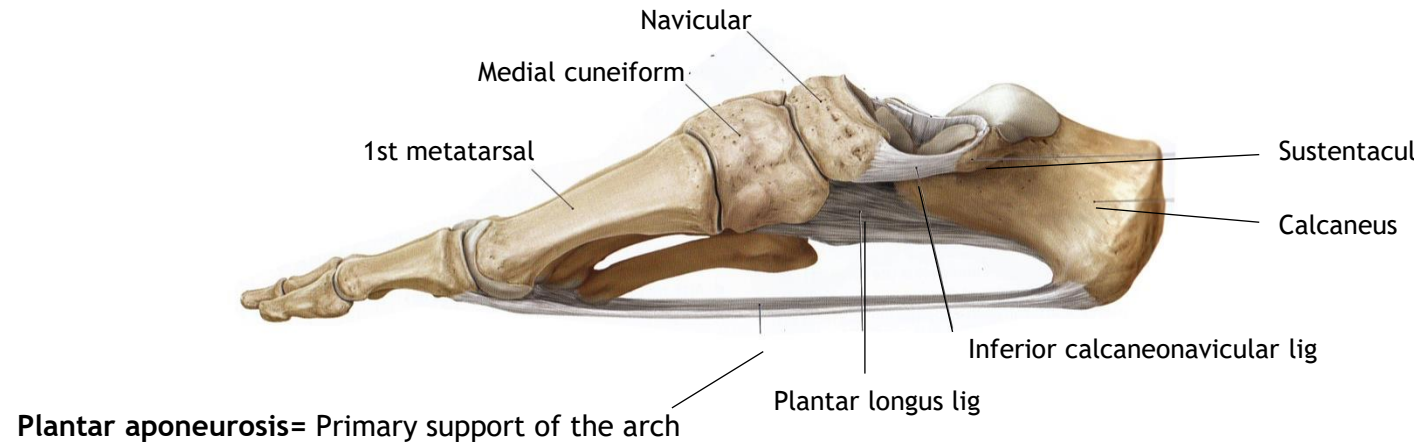
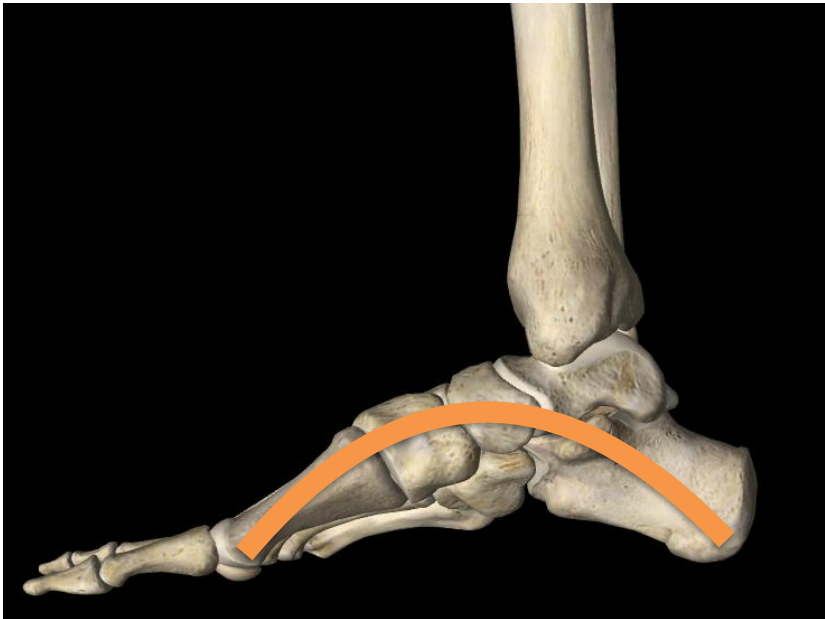
- Adduction 3<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup> 5<sup>ème</sup> orteils par rapport à l'axe du pied
- Flexion MTP
- Un peu à l'extension Interphalangienne

# Aponévrose plantaire



# Arche médiale

- Adaptation du pied au sol
- Effet d'amortisseur
- Structure composite avec Les muscles



# Loges de la jambe Dt coupe 1/3 moyen

Loge antérieure

Loge latérale

Loge postérieure profonde

Loge postérieure superficielle

Muscle tibial antérieur

Muscle long extenseur des orteils

Muscle long extenseur de l'hallux

Muscle long fibulaire

Muscle tibial postérieur

Muscle court fibulaire

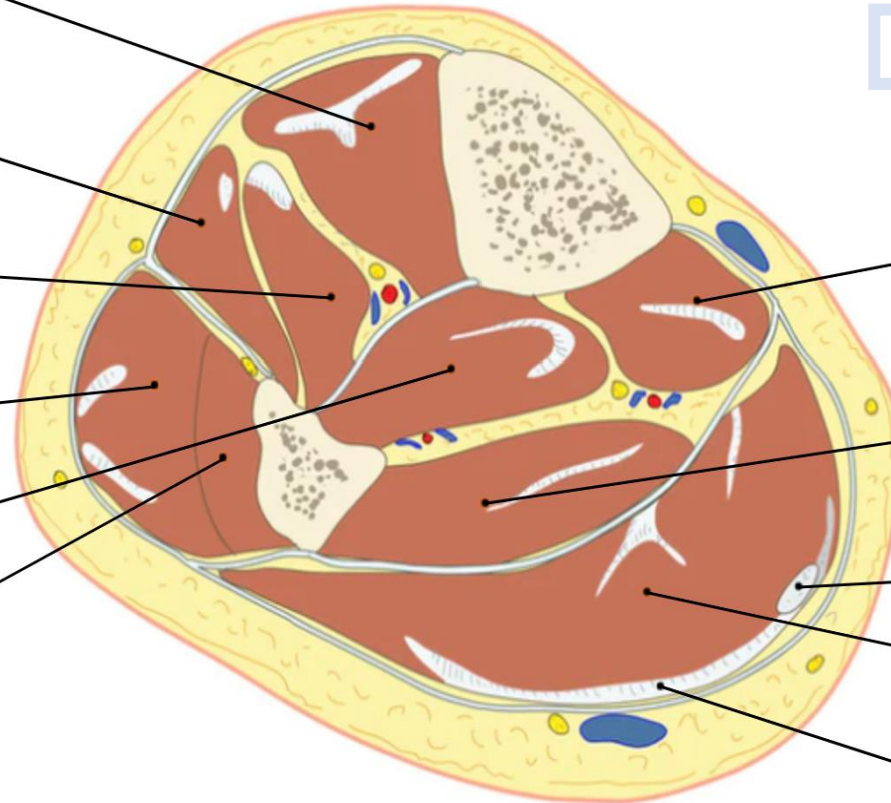
Muscle long fléchisseur des orteils

Muscle long fléchisseur de l'hallux

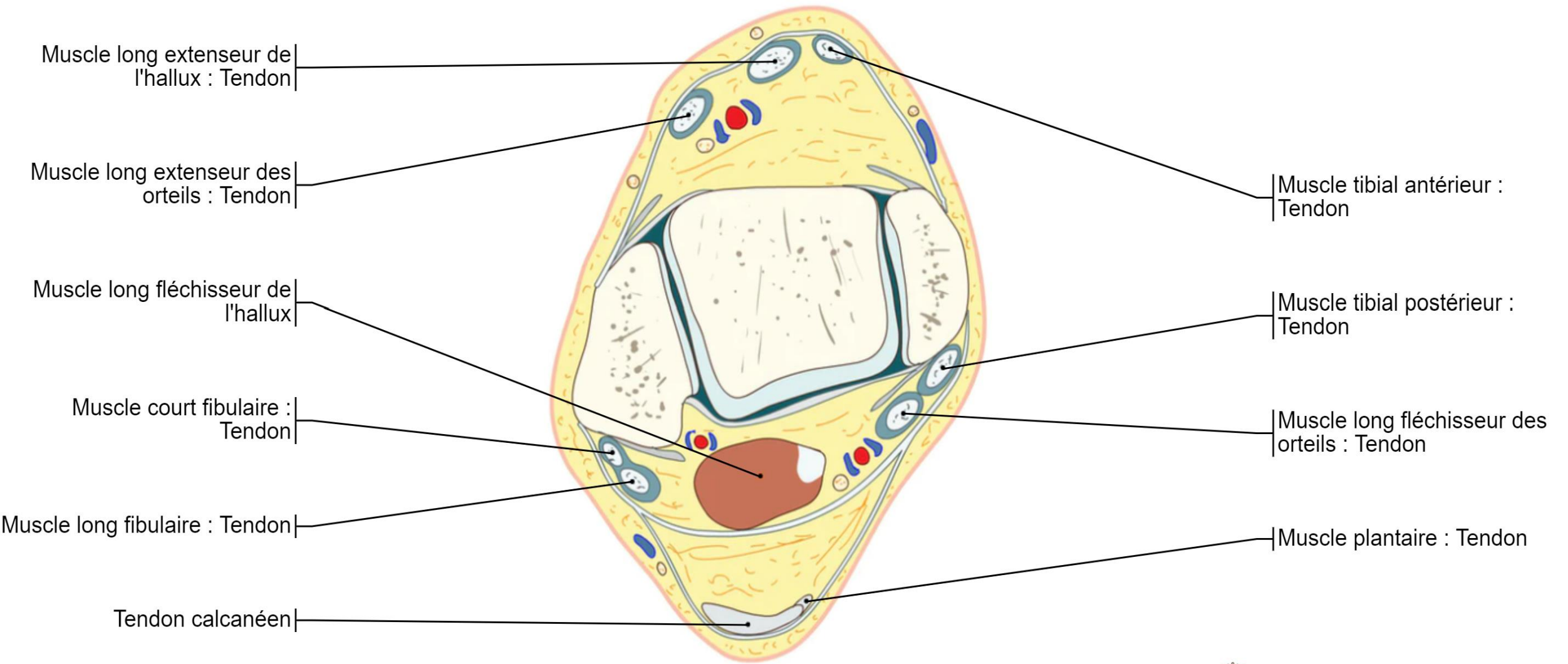
Muscle plantaire : Tendon

Muscle soléaire

Tendon calcanéen



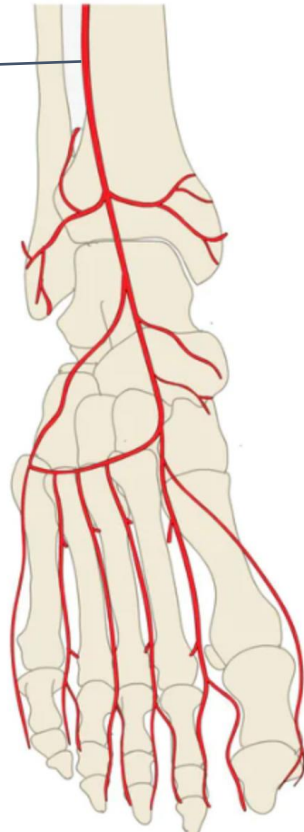
Tarse - Coupe (Coupe axiale)



# Cercle anastomotique du pied

Région dorsale du pied - Artères (Vue antérieure)

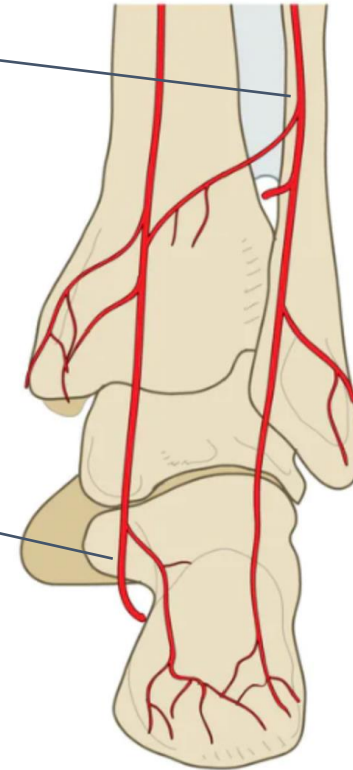
Artère tibiale  
antérieure



Artère fibulaire

Artère tibiale  
postérieure

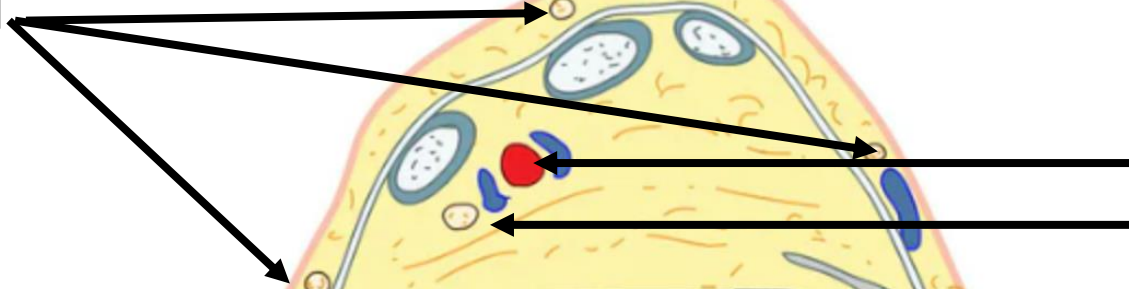
Région talocrurale postérieure - Artères (Vue postérieure)



Tarse - Coupe (Coupe axiale)



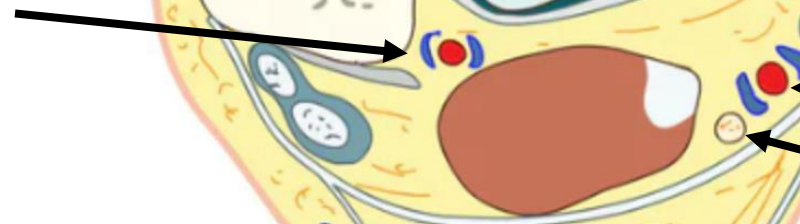
N. Fibulaire superficiel



A. Tibiale antérieure

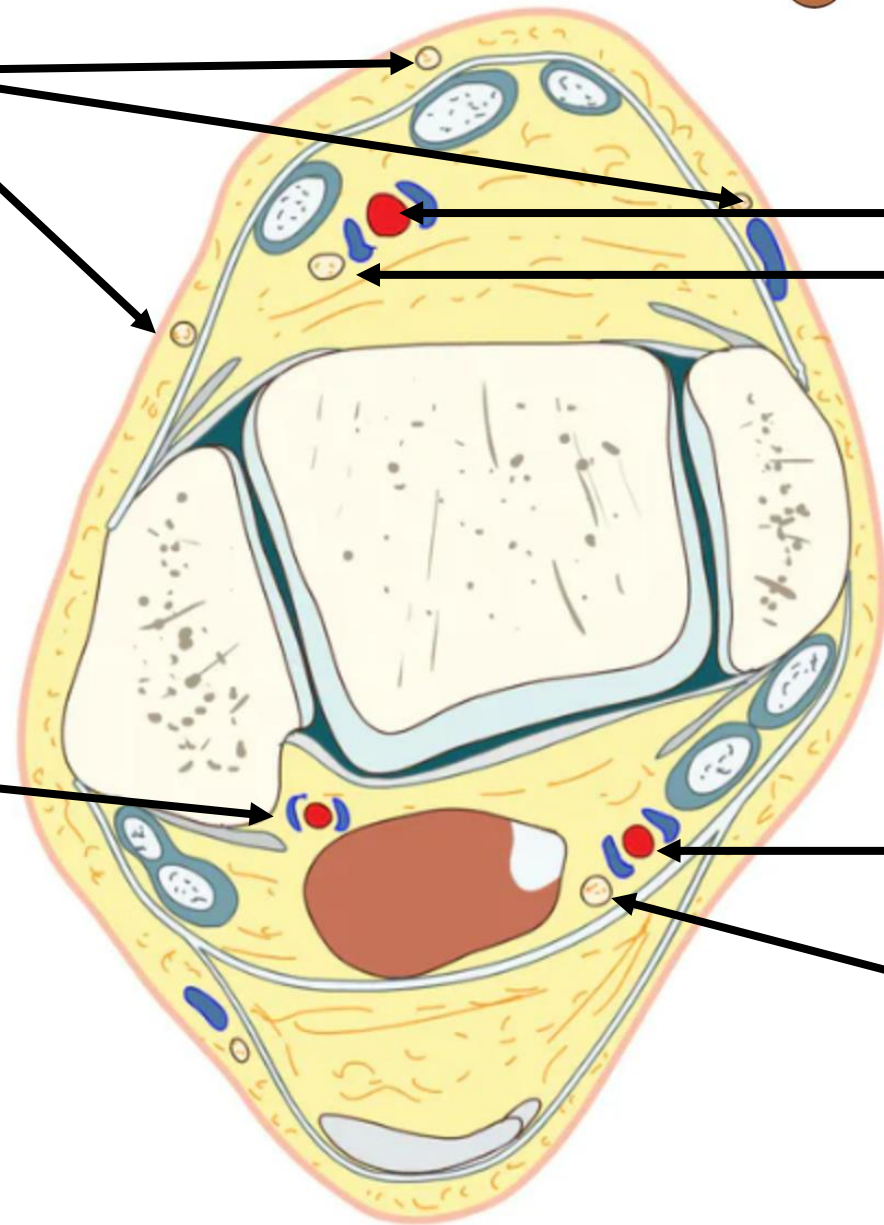
N. Fibulaire profond

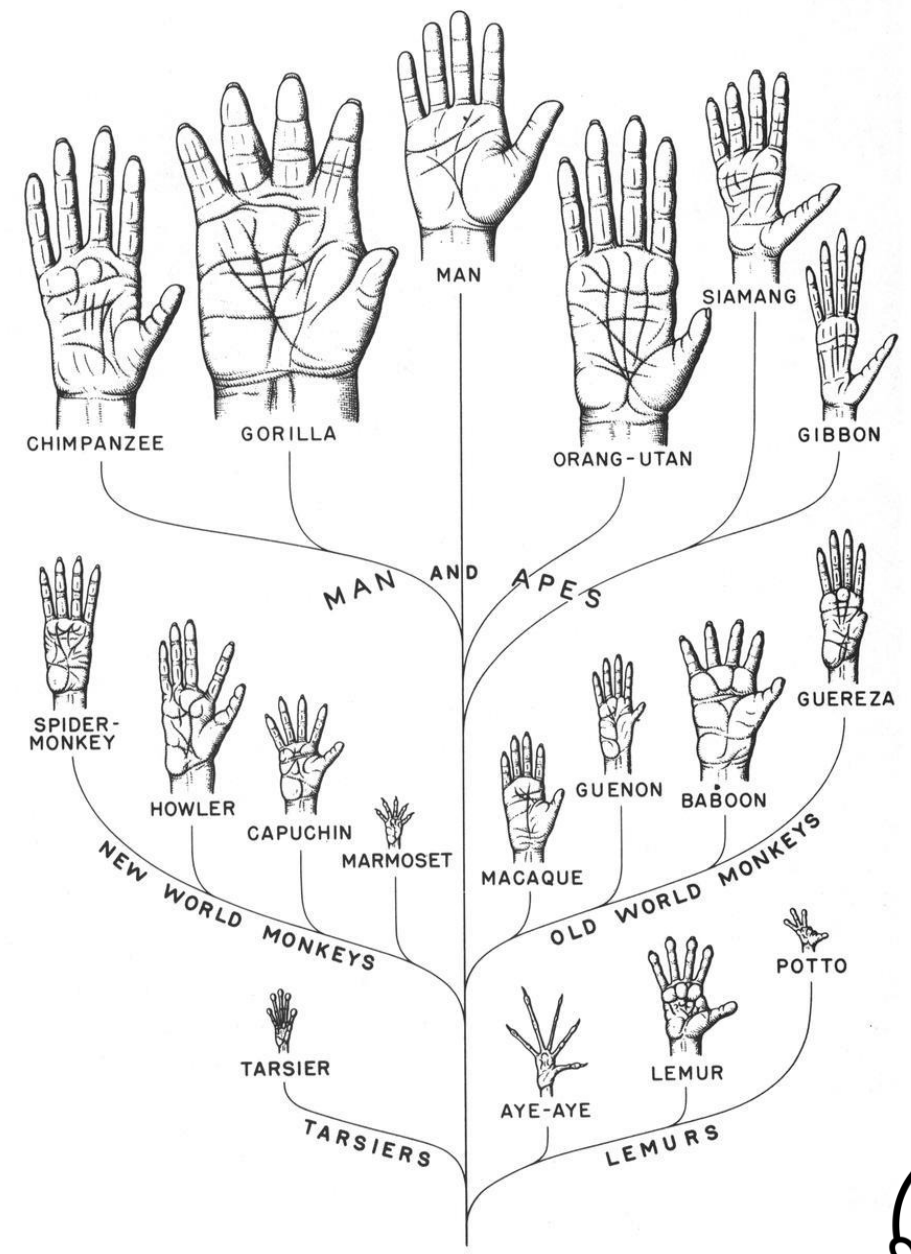
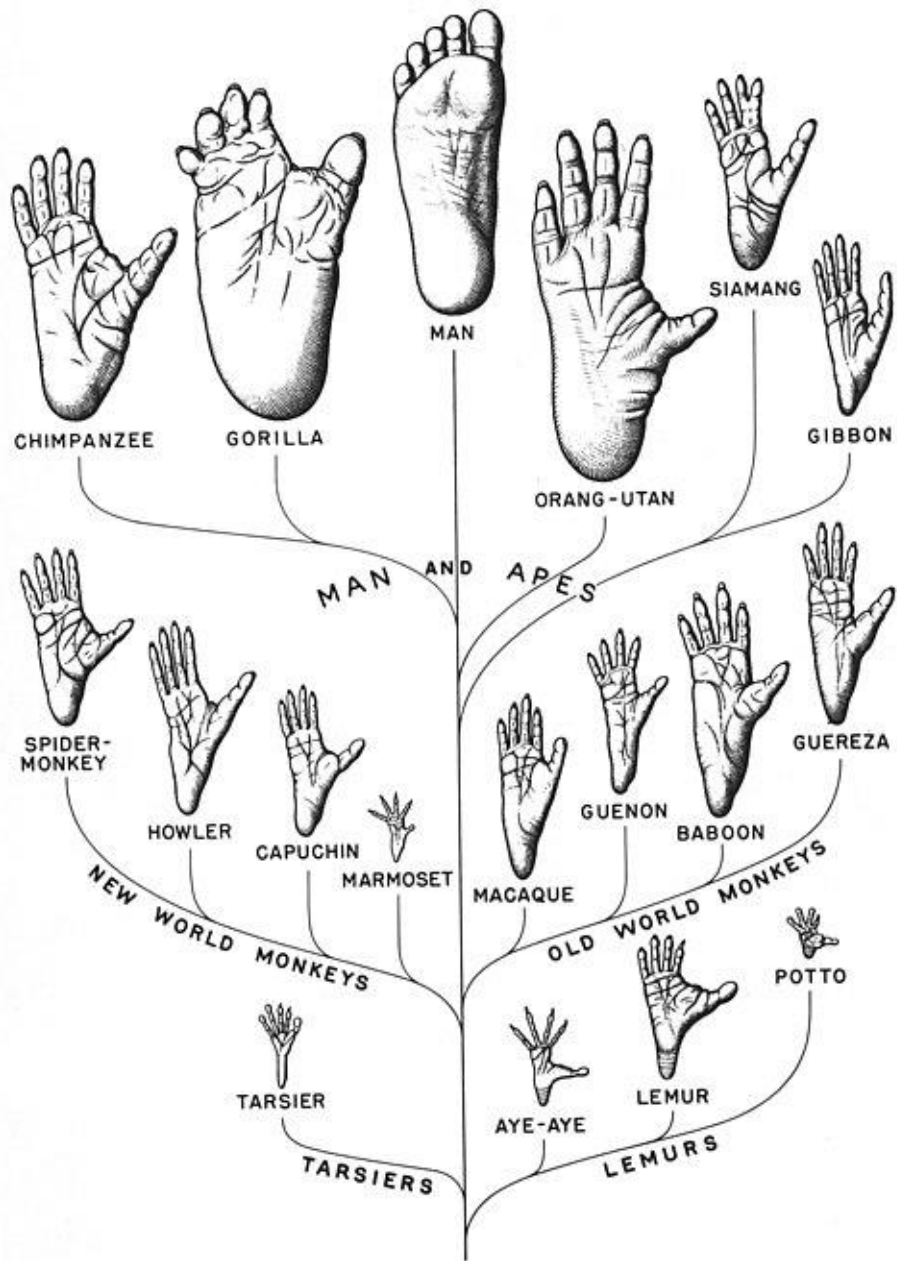
A. fibulaire



A. Tibiale postérieure

N. Tibial





# Conclusion

1. **position anatomique de référence** est cruciale pour décrire les structures du corps.
2. Les termes tels que **supérieur/inferieur**, **proximal/distal**, **médial/latéral**, et **superficiel/profond** sont utilisés pour décrire la position des membres.
3. Les mouvements comme la **flexion/extension** et l'**abduction/adduction** sont essentiels pour comprendre les actions musculaires.
4. Origines et terminaisons des muscles aident pour comprendre les actions musculaires.



Merci bon courage