

Ostéologie du membre inférieur – Guide étudiant

JY Beaulieu

Programme

Bachelor de Médecine 1^{er} année

But

Ostéologie et arthrologie du membre inférieur

Méthode

Ce TP est donné sous un format de classe inversé où les connaissances théoriques sont acquises avant le cours et le temps de la session est centrée sur la mise en pratique et la synthèse des connaissances.

Objectifs d'apprentissage

Connaissances anatomiques

- Connaître la structure générale des os du membre inférieur
- Connaître les différents types articulaires.

Ressources pédagogiques

- Guide du TP (ce document)
- E-learning du TP sur moodle donnant accès à :
 - Base de connaissances : rappels des connaissances essentielles avec schémas anatomiques
- Visible Body: atlas 3D interactif

Moore: Clinically Oriented Anatomy, 7th ed. [1], Chapitre 2, Abdomen, pp 226-290

Déroulement du TP

- Travail sur les ressources pédagogiques fournies en amont de la session.
- Stations avec les os du membre supérieur et un squelette entier pour 2 tables
- 2 sessions de 45 minutes.

Lors des stations

- Le moniteur est présent pour répondre aux questions.
- Le groupe recherche les éléments appris en amont et synthétise les connaissances de base avec le moniteur.

Espace moodle du TP - <https://moodle.unige.ch/enrol/index.php?id=7583>

Station 1 – ostéologie

Matériel et spécimens

Spécimens anatomiques :

- os squelette entier
- os séparés

Ressource moodle

Objectif

Latéralité osseuse et reconnaissance la fibula

Activités

- i. Comprendre l'orientation des pieces osseuses**
- ii. Epiphyse**
- iii. metaphyse**
- iv. diaphyse**

Station 2– hanche

Matériel et spécimens

Spécimens anatomiques :

- os squelette entier
- os séparés

Ressource moodle

Objectif

Forme osseuse, relief, articulations et passage des troncs nerveux

Activités

- i. **Os coxal**
 1. **orientation**
 2. **epines iliaque**
 3. **articulation**
 4. **ligament inguinal**
- ii. **femur**
 1. **Bords**
 2. **Tete et fovea capitis orientation**
 3. **col**
 4. **trochanter**
- iii. **coxo-femoral**
 1. **Forme**
 2. **Acetabulum forme orientation**
- iv. **Métaphyse proximale du femur**
 1. **Grand trochanter**
 2. **Petit trochanter**
 3. **Crête inter trochantérique**
 4. **Insertions musculaires et mouvement :**
 - a. **Moyen fessier**
 - b. **Petit fessier**
 - c. **Pelvi trochantérien**
 - d. **Ilio psoas**
- v. **Passage des nerf sciatique, femoral, obturateur**

Station 3 – genou

Matériel et spécimens

Spécimens anatomiques :

- os squelette entier
- os séparés

Ressource moodle

Objectif

Forme osseuse, relief et articulations
Passage des troncs nerveux

Activités

- 1. Femur distal**
 - 1.1. Condyles**
 - 1.2. épicondyles**
- 2. tibia**
 - 2.1. Epiphyse**
 - 2.2. Surface articulaire**
 - 2.3. Insertion ligamentaire**
- 3. fibula**
 - 3.1. Epiphyses**
 - 3.2. crête**
 - 3.3. insertion ligamentaire**
- 4. Articulation femoro tibial**
- 5. Manoeuvre de tiroir**
- 6. Passage artère poplite, nerfs fibulaire commun et tibial**

Station 4 – jambe pied

Matériel et spécimens

Spécimens anatomiques :

- os squelette entier
- os séparés

Ressource moodle

Objectif

- . Forme osseuse, relief et articulations
- Passage des troncs nerveux

Activités

- 1. extrémité distale du tibia**
 - 1.1. surfaces articulaires du tibia**
- 2. extrémité distale de la fibula**
- 3. talus et calcaneum**
 - 3.1. couple articulaire**
 - 3.2. articulation avec le couple tibo fibulaire**
- 4. os du tarse**
 - 4.1. nommer**
 - 4.2. décrire les arches plantaires**
- 5. mouvement d'inversion et d'eversion du pied**
- 6. passage des muscles fibulaires**
- 7. passage des tendons des muscles de la loge postérieure profonde de la jambe**
- 8. passage du nerf tibial**

Station 5 – anatomie palpatoire

Matériel et spécimens

Spécimens anatomiques :

- os squelette entier
- os séparés

Ressource moodle ppt

Objectif

Comprendre les reliefs osseux perceptible sous la peau

Activités

- i. **Présentation de bojan stimec**
- ii. **Repere sur os et parallèle sur sujet vivant**