



213P007_LocomotionActivitePhysique / Généralités / Description et objectifs

Description et objectifs

Description

La locomotion est une fonction essentielle de l'être l'humain qui lui permet de se déplacer et d'interagir avec son environnement. Elle nécessite la production et le contrôle du mouvements qui sont associés principalement avec les systèmes musculosquelettique, nerveux et cardiovasculaire. Ce cours donnera les bases physiologiques et biomécaniques pour comprendre la locomotion et ses atteintes pathologiques. Une emphase particulière sera donnée sur la marche humaine qui est l'activité locomotrice principale chez l'homme pour se déplacer.

Objectifs d'apprentissage

- Connaître les composantes et le fonctionnement de l'appareil locomoteur humain
- Comprendre comment est généré et contrôlé le mouvement humain
- Comprendre la gestion et le contrôle énergétique nécessaires au mouvement humain
- Connaître la physiologie et la biomécanique de la marche humaine
- Connaître les principaux outils d'évaluation de l'activité physique et du mouvement humain
- Connaître l'impact de l'activité physique sur la santé humaine
- Connaître l'impact de certaines situations physiologiques et pathologiques sur le système locomoteur
- Connaître les principes de l'entraînement physique

Modifié le: jeudi 8 août 2024, 18:29

[Besoin d'aide ?](#)[FAQ étudiants](#)[Documentation enseignants](#)[Bureau d'aide informatique](#)[Archives \(via le réseau UNIGE\)](#)[Archive 2024-2025](#)[Archive 2023-2024](#)[Toutes les archives](#)[Obtenir l'app mobile](#)