

**Ce cours est enregistré
et mis en ligne sur les
plateformes UNIGE.**



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

Maturation, vieillissement, crises et deuil

Programme d'enseignement « Personne, Santé, Société »

Les âges de la vie : du bébé à la personne âgée

1^{re} année de médecine – Faculté de médecine de Genève

Année académique 2025-26

Lundi 2 février 2026

Docteur Jérôme Fredouille

Médecin-chef de service suppléant

Service de psychiatrie gériatrique - Département de psychiatrie

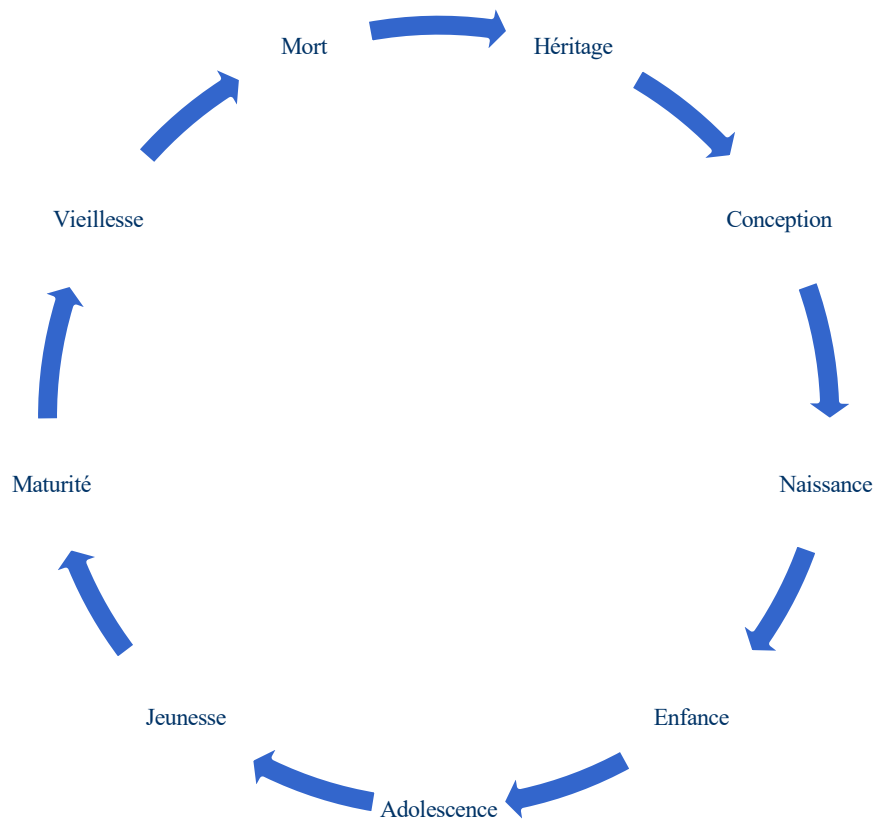
Maturation, vieillissement, crises et deuils

❖ L'existence humaine...



C. D. Friedrich - *Les âges de la vie* (1834)

❖ L'existence humaine : un cycle, une sédimentation, un processus



- 🏠 L'héritage
- 🏠 La mort
- 🏠 La vieillesse
- 🏠 La maturité
- 🏠 La jeunesse
- 🏠 L'adolescence
- 🏠 L'enfance
- 🏠 La naissance
- 🏠 La conception

❖ De la jeunesse à la maturité de l'âge adulte

◆ La jeunesse de l'âge adulte

- Idéalisme et optimisme.
- La créativité est hâtive brûlante, intense, spontanée. L'œuvre est d'emblée définitive.
- Non prise en compte de deux caractéristiques fondamentales de la condition humaine :
 - L'inéluctabilité de la mort.
 - L'existence de la haine et de pulsions destructrices à l'intérieur de soi

◆ La maturité de l'âge adulte

- Pessimisme plus contemplatif
- La créativité est sculptée. L'inspiration vient plus lentement. Le matériel initialement extériorisé n'est pas le produit fini.
- Un regard nouveau :
 - Prise de conscience, plus ou moins bien acceptée, de sa finitude.
 - Reconnaissance de son ambivalence affective.

❖ Entre jeunesse et maturité de l'âge adulte

◆ La crise du milieu de la vie

- Inéluctable, même si refusée. Survient vers 35-40 ans
- Impose un véritable travail sur soi-même
 - Bilan de vie à mi-parcours de son existence
 - Réaménagement des investissements personnels et professionnels
- Réactions défavorables possibles
 - Refus de la finitude : surinvestissement des performances professionnelles, sportives, sexuelles
 - Pessimisme délétère : sentiment de perte de sens et dépression
- Grande valeur pronostique
 - Bien traversée : viendra en soutien des crises de la vieillesse
 - Mal élaborée : difficultés prévisibles à l'entrée dans la vieillesse

❖ Le vieillissement

- **Ensemble des processus** naturels, physiologiques et psychologiques, qui modifient la structure et les fonctions de l'organisme à partir de l'âge mûr.
- **Processus instable**, oscillant entre :
 - **désorganisation** d'un équilibre antérieur et instauration d'un nouvel **équilibre** à inventer,
 - **altérations** et **compensations**,
 - **régressions** et **progrès**.
- Il doit être **distingué des manifestations des maladies** intercurrentes (pas de solution médicale au vieillissement normal)
- On distingue le vieillissement de
 - *La vieillesse : dimension sociale*
 - *La sénescence : dimension biologique, cellulaire*

❖ Le vieillissement psychique : un processus émaillé de crises

Peuvent se succéder à l'occasion de la faillite ou du désétayage des organisateurs psychiques (internes ou externes).

(1) Le corps

- Accident : **dimension traumatique, vécu de discontinuité**
- Maladie : **idem, par déni de l'évolution antérieure**
- Vieillesse corporelle
 - Ménopause
 - **Irréversibilité du temps**
 - **Réinvestissements (Cf. Madeleine Gueydan)**
 - Pertes sensorielles : presbytie, presbycusie, etc.
 - Corps érotique :
 - **Impuissance (♂), perte de séduction (♀)**
 - **Réaménagements relationnels au sein des couples**

(2) Le social (étayage important et muet du psychisme)

(3) Le générationnel

(4) La mort ou l'éloignement des proches

❖ Le vieillissement psychique : un processus émaillé de crises

Peuvent se succéder à l'occasion de la faillite ou du désétayage des organisateurs psychiques (internes ou externes).

(1) Le corps

(2) Le social (étayage important et muet du psychisme)

- Retraite : **sentiment d'inutilité** - investissements associatifs ou de loisirs
- Domicile : **intrusion de personnes étrangères à la famille** - restauration d'une sécurité perdue
- EMS : **perte d'une part de son identité** - restauration d'une certaine sociabilité

(3) Le générationnel

- Arrivée des petits-enfants : **marqueur temporel puissant** - réinvestissement de la famille et par la famille
- Arrivée des arrière-petits-enfants : **sentiment de relégation, d'inutilité** - gage de continuité

(4) La mort ou l'éloignement des proches

❖ Le vieillissement psychique : un processus émaillé de crises

Peuvent se succéder à l'occasion de la faillite ou du désétayage des organisateurs psychiques (internes ou externes).

(1) Le corps

(2) Le social (étayage important et muet du psychisme)

(3) Le générationnel

(4) La mort ou l'éloignement des proches

- Famille
 - Enfants, conjoints, parents, employés de maison
 - Parfois resserrement des liens
- Amis ou voisins de même génération
 - Perte d'une complicité, d'une compréhension du monde partagée avec un proche ayant traversé une même période (guerre, soulèvement, crise politique, etc.)
 - Retrouvailles de personnes de mêmes origines géographiques en EMS
- Animal de compagnie (importance souvent négligée)
 - Tristesse immense et vécus de solitude
 - Quelques EMS acceptent les animaux de compagnie

❖ Le vieillissement impose un travail psychique

A. La mise en cohérence de son existence

- Le travail du « vieillir » (D. Quinodoz)
 - Recherche du sens de sa vie, conservation d'une certaine créativité
 - Parallèlement, désinvestissement du présent
- L'art de vieillir (Ph. Gutton)
 - Conserver ses idéaux, investir la création

B. La poursuite des activités de création

- Un facteur protecteur (de décompensations psychiques et somatiques)
- Grande variabilité, parfois pulsion créatrice frénétique.

C. La nécessaire adaptabilité

- Changement qualitatif du niveau de motivation : rôle occupationnel plutôt que réalisation d'un objectif
- Baisse quantitative de l'énergie

D. La vie relationnelle

- Amis plus investis que la famille elle-même
- Parfois, persistance d'une sexualité satisfaisante

E. Les modifications de la personnalité

- Stabilité de la personnalité
- Mais réduction de la composante énergétique

❖ Les crises familiales induites par le vieillissement

- Les enfants placés en position parentale
 - *Ajustement délicat* aux besoins du parent âgé
 - Risque de surprotection, d'infantilisation, parfois de maltraitance
 - Mélange de tendresse et d'agressivité (*l'ambivalence affective*)

- Réactivation des rivalités fraternelles anciennes à propos de l'aide apportée aux parents malades ou fragilisés
 - *Position sacrificielle de l'enfant en quête de reconnaissance* : omniprésent, aux dépens parfois de sa santé ou de son couple, prenant une place prépondérante dans les décisions
 - *A l'inverse, position distanciée* de celui qui n'a pas besoin de faire d'effort pour se sentir aimé

- La question de l'héritage
 - *Le partage de l'héritage rejoue la question du partage de l'amour.*

❖ Vieillir ou mourir

- La mort pour Jean-Claude Ameisen (1999) et François Villa (2011)
 - La mort ne survient pas seulement à la fin de la vie, mais elle œuvre tout au long de la vie, sculptant les formes viables du vivant (Ameisen).
 - La mort n'est pas conséquence du vieillissement mais ce qui survient quand il n'est plus possible de vieillir (Villa).

- La mort et le mourant (La Fontaine, Fables, livre VIII, 1678)
 - « La mort ne surprend point le sage »
 - « Le plus semblable aux morts meurt le plus à regret »

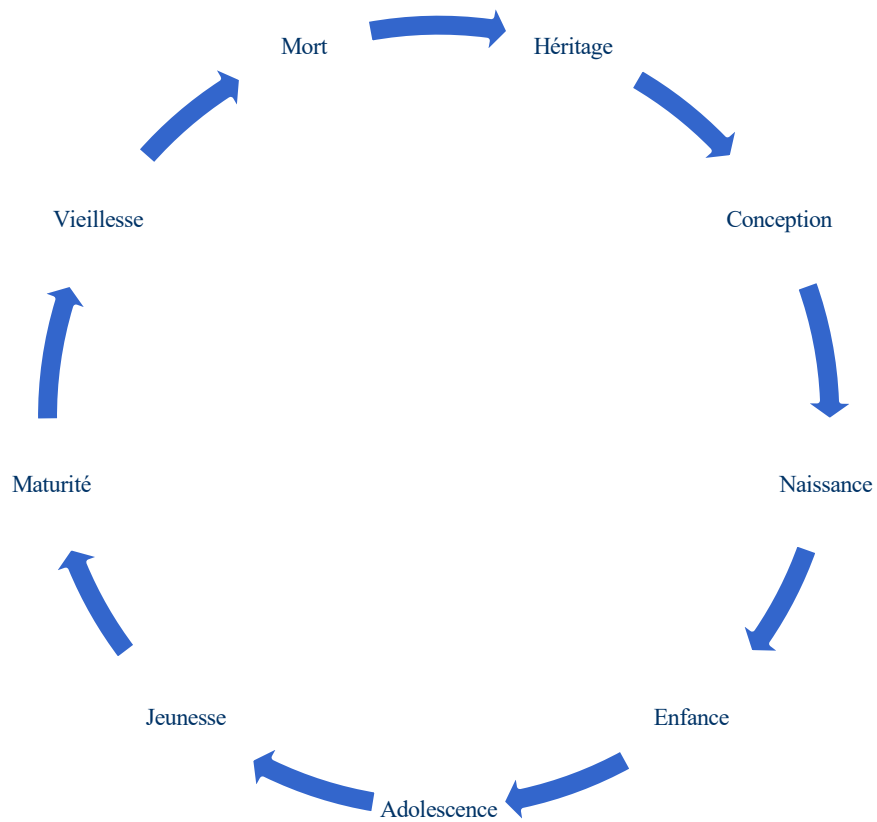
❖ Le processus de deuil « normal »

- État de choc
 - Refus de la mort, révolte, mais prise en compte relative de la réalité
 - Durée inférieure à une semaine

- État dépressif
 - Tristesse, perte d'appétit, troubles du sommeil, mais conservation des capacités d'anticipation de l'avenir
 - Détachement, désinvestissement progressif du défunt
 - Durée inférieure à une année

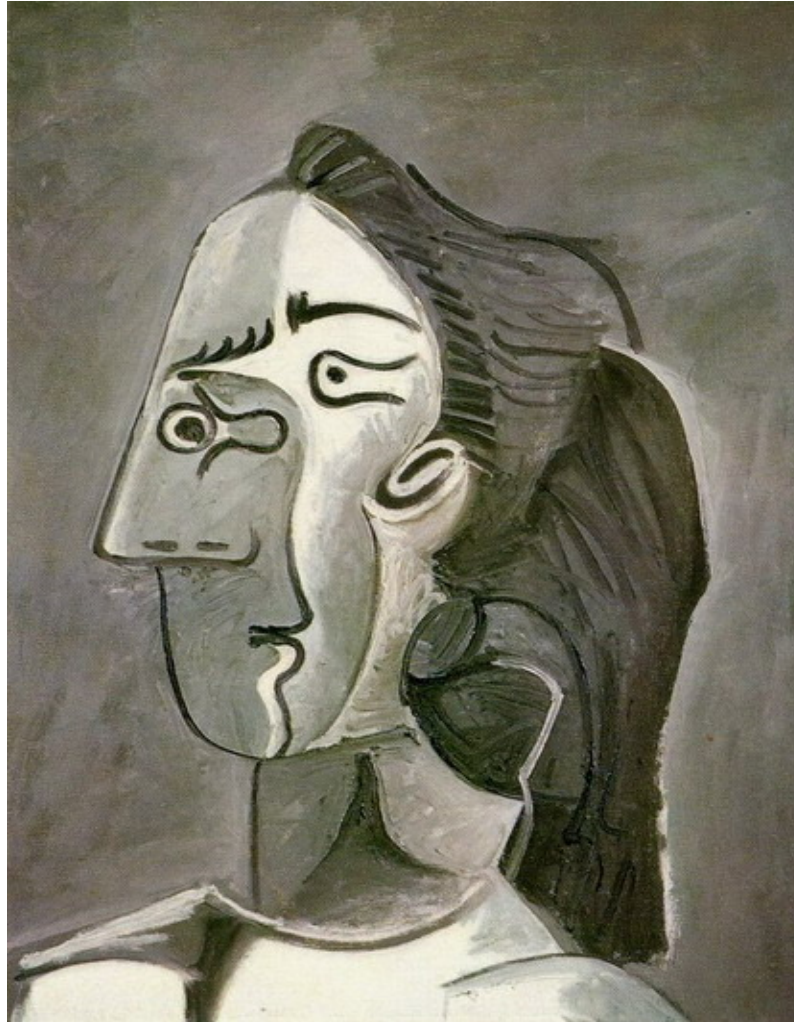
- Fin du deuil
 - Acceptation de la perte
 - Appropriation de certaines qualités du défunt
 - Réinvestissement des intérêts antérieurs
 - Retour à un mieux-être.

❖ L'existence humaine : un cycle, une sédimentation, un processus



- 🏠 L'héritage
- 🏠 La mort
- 🏠 La vieillesse
- 🏠 La maturité
- 🏠 La jeunesse
- 🏠 L'adolescence
- 🏠 L'enfance
- 🏠 La naissance
- 🏠 La conception

Maturation, vieillissement, crises et deuils



Picasso. Tête de femme, Jacqueline (1962).

Source : pablo-ruiz-picasso.net

Maturation, vieillissement, crises et deuils



Picasso. Maternité (1971).

Source : Musée Picasso (Paris). Exposition « Mother » au Louisiana (DK)

◆ **Bibliographie succincte, *pour aller plus loin***

1. Ameisen JC (1999). La sculpture du vivant. Paris, Seuil
2. Quinodoz D. (2008). Vieillir : une découverte. Paris, Puf
3. Talpin J.-M. (2017), Psychologie clinique du vieillissement normal et pathologique, 2^e édition, Malakoff, Armand-Colin
4. Verdon B (2013), Le vieillissement psychique. « Que sais-je ? ». Paris, Puf