

**Ce cours est enregistré
et mis en ligne sur les
plateformes UNIGE.**



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

Sexe, genre, orientations

De la binarité au continuum

Céline Brockmann, PhD, biologiste, elle/she

Responsable du Programme Sciences, sexes, identités (unige.ch/ssi)

Faculté de médecine, UNIGE

celine.brockmann@unige.ch



Deborah Abate, MS, sociologue, elle/iel

Co-fondatrice InterAction Suisse et intervenant·e psychosocial·e

Espace Pluriel (NE)



Accuracy of fetal **sex** determination in the first trimester of pregnancy using 3D virtual reality ultrasound

Hein Bogers MD , Maria S. Rifouna MD, Anton H. J. Koning PhD ... [See all authors](#) 

First published: 19 October 2017 | <https://doi.org/10.1002/jcu.22551> | Citations: 2

Funding information: Erasmus MC, University Medical Centre, Rotterdam, the Netherlands

 SECTIONS



PDF



TOOLS



SHARE

> [Ultrasound Obstet Gynecol.](#) 2011 May;37(5):557-61. doi: 10.1002/uog.8812. Epub 2011 Mar 2.

Accuracy of fetal **gender** determination in the first trimester using three-dimensional ultrasound

A Youssef ¹, T Arcangeli, D Radico, E Contro, F Guasina, F Bellussi, E Maroni, A M Morselli-Labate, A Farina, G Pilu, G Pelusi, T Ghi

Affiliations [+ expand](#)

PMID: 20814877 DOI: [10.1002/uog.8812](https://doi.org/10.1002/uog.8812)

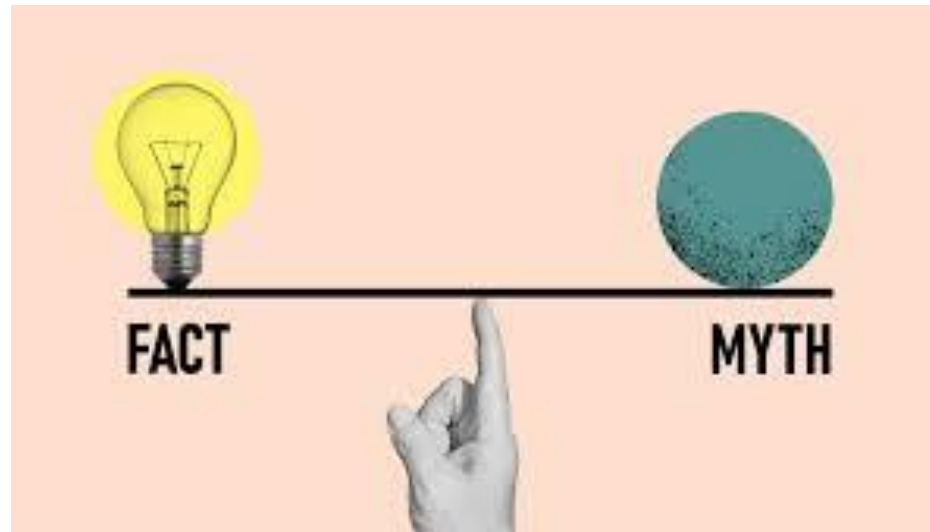
[Free article](#)

Sexe et genre – préambule

Tout le monde est concerné par le sexe et le genre

Les concepts de sexe et de genre ne sont pas interchangeables

Le sexe et le genre ne sont pas strictement binaires



Le genre : c'est qu'une question de féminisme !

Le genre ne concerne que les personnes transgenres

Objectifs d'apprentissage

- 1. Définir et distinguer** les concepts de **sexe** (biologique vs assigné), de **genre** (dimensions systémiques et individuelles) et **de sexualité** (orientations sexuelles et affectives).
- 2. Comprendre les limites d'une vision dichotomique (binaire) du sexe et du genre** et l'intérêt du **continuum bimodal** pour décrire le sexe biologique

Plan

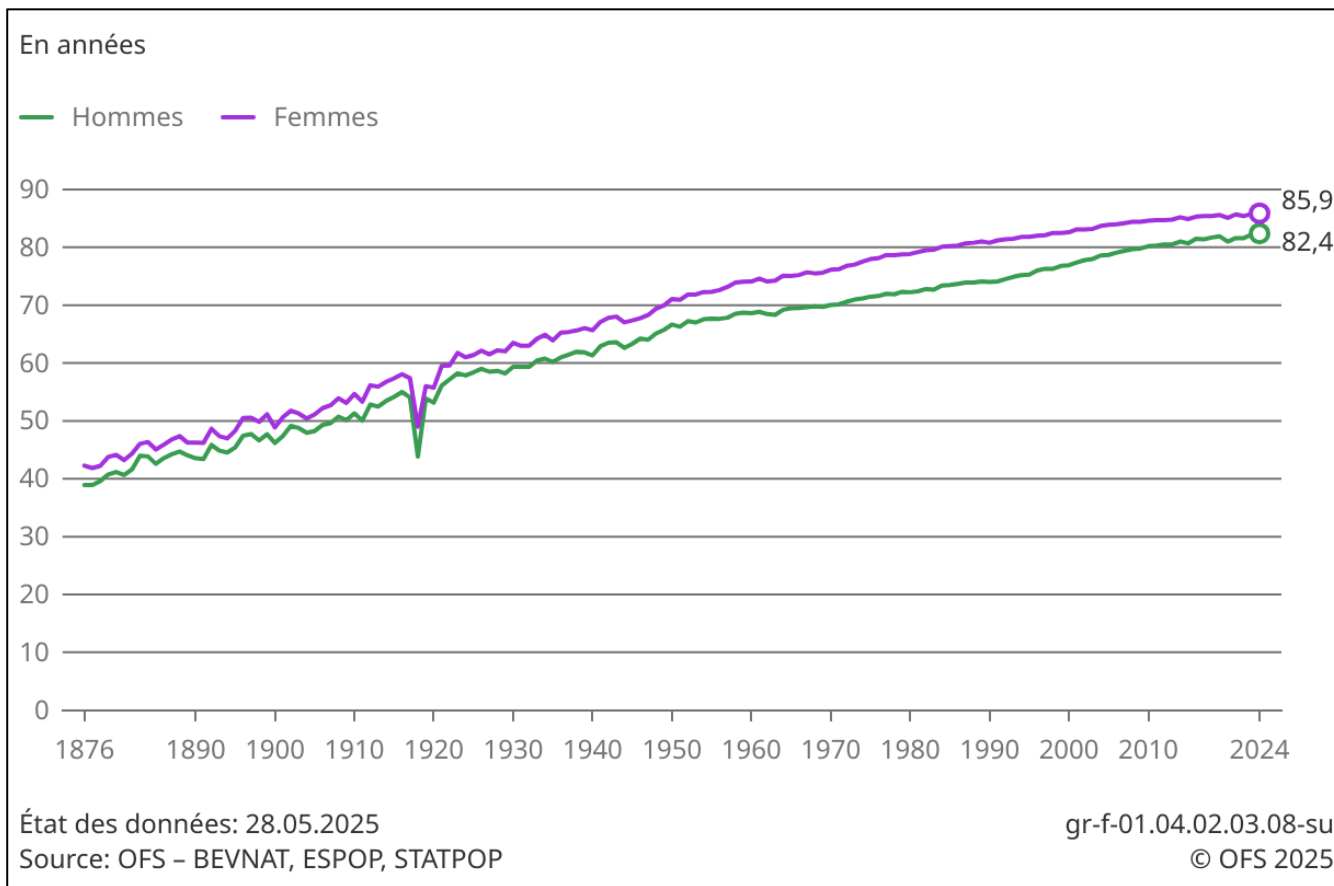
1. **Introduction - Différences en santé H/F** et influences du sexe et/ou du genre
2. **Définir et distinguer les concepts de sexe et de genre**
 - Le sexe **biologique**, le sexe **assigné** et **l'intersexuation**. Témoignage.
 - Le **sexe comme une variable biologique** (SABV)
 - Le genre – dimensions **systemiques** (normes, rôles) et **individuelles** (identité, expression)
 - Les **orientations** affectives et/ou sexuelles
3. **Conclusions**

Introduction

**Différences en santé H/F et
influences du sexe et du genre**

Différences dans l'espérance de vie entre femmes et hommes

Espérance de vie à la naissance en Suisse



Les **hommes** vivent en moyenne **3.5 ans de moins** que les **femmes**

Mortality trends over five decades in adult transgender people receiving hormone treatment: a report from the Amsterdam cohort of gender dysphoria

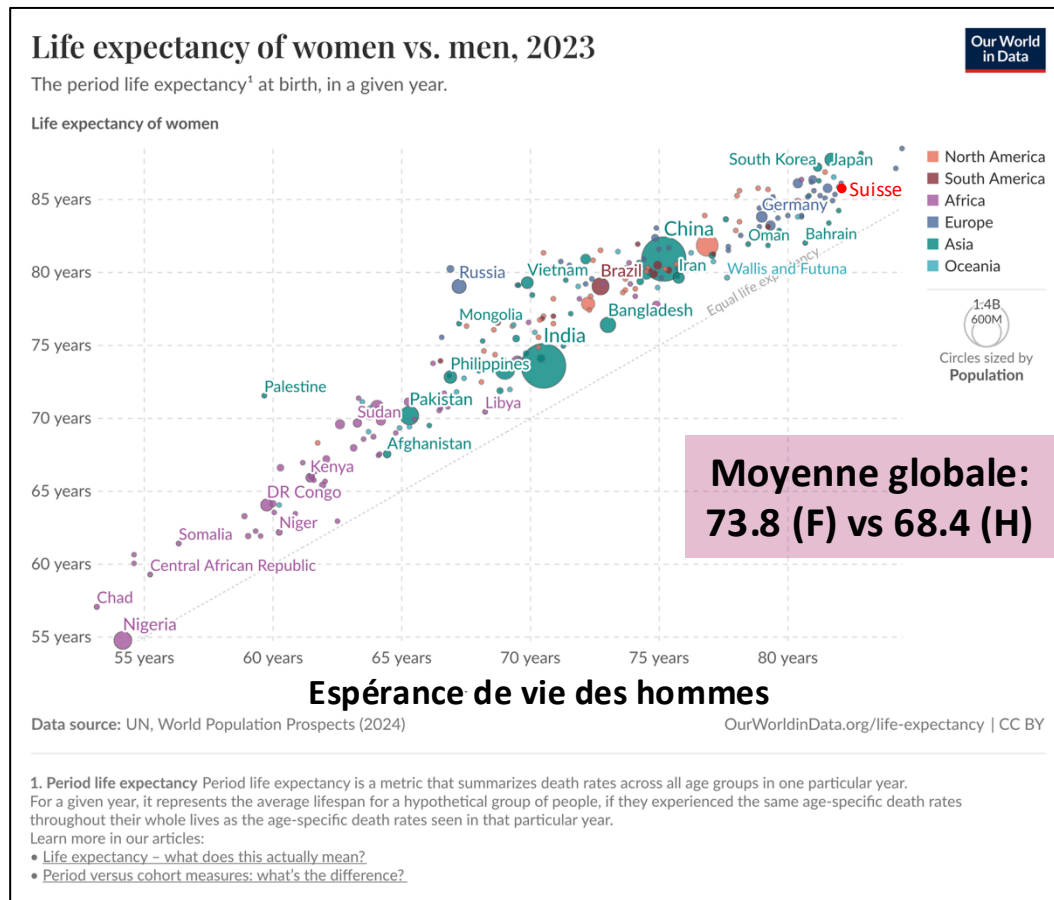
Christel JM de Blok, Chantal M Wiepjes, Daan M van Velzen, Annemieke S Staphorsius, Nienke M Nota, Louis JG Gooren, Baudewijntje PC Kreukels, Martin den Heijer

He/She/They - gender inclusivity in developing and using health-related questionnaires: a scoping review

Desiree Scott¹ · Sarah Derrett² · Valentina Prevolnik Rupel³ · Jennifer Jelsma¹ · Gagan Gurung^{4,5} · Georgina Yaa Oduro⁶ · Cassie Withey-Rila⁷

Différences liées au sexe/genre – espérance de vie

Espérance de vie à la naissance dans le monde



Partout les femmes vivent plus longtemps que les hommes

Qu'est ce qui pourrait contribuer au **sex gap** d'espérance de vie entre les hommes et les femmes ?



Sex gap dans l'espérance de vie

1. Conditions de vie (e.g. guerre) et de travail...

2. Comportements

- manière dont les personnes utilisent les services de santé
- prise de risques
- violences
- ...

3. Système de soins « inégalitaire » ?

4. Différences biologiques et/ou physiologiques

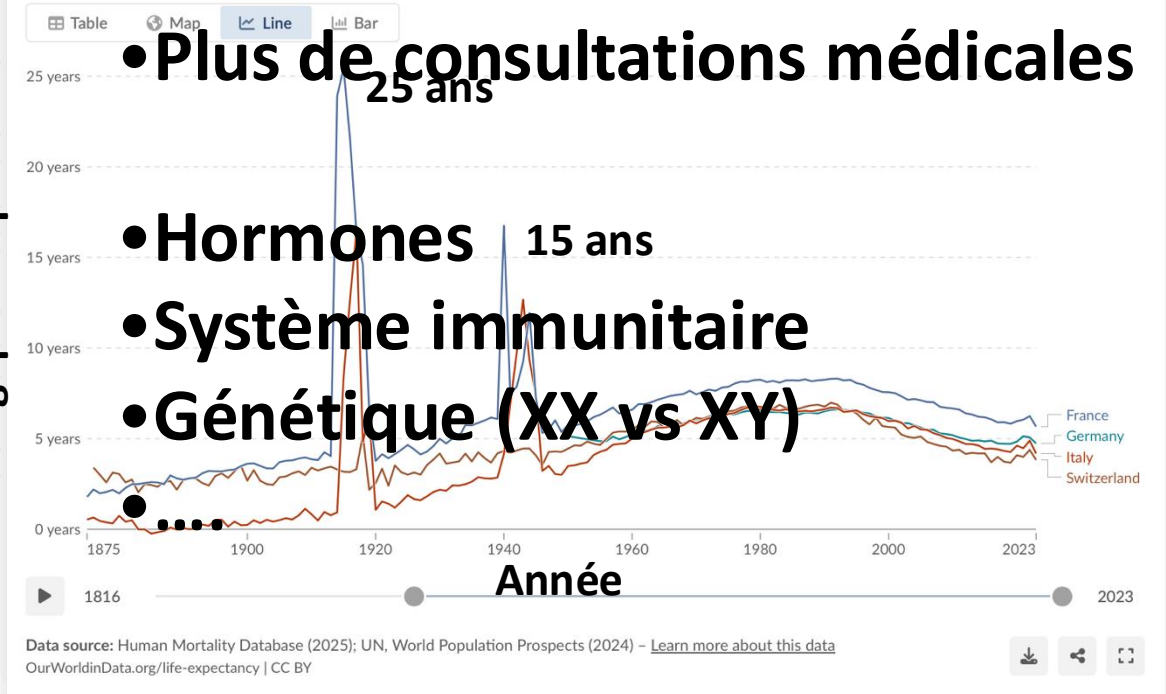
Facteurs qui contribuent à la > esp vie chez les femmes:

Sex gap in life expectancy

Difference between female and male life expectancy at birth. Positive values indicate higher female life expectancy; negative values indicate higher male life expectancy.

Our World
in Data

Sex gap en esp. de vie



Max Planck institute for Biology of Ageing



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE MÉDECINE
Sciences, Sexes, Identités

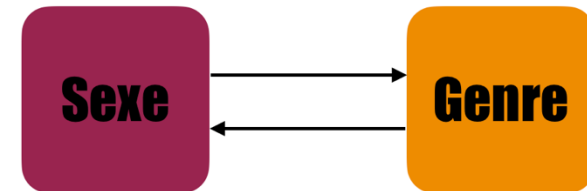
Un exemple ... la déchirure des ligaments croisés

3-6x plus de déchirures des LCA pour les femmes sportives que les hommes – pas d'amélioration depuis plus de 20 ans

Anterior cruciate ligament injury: towards a gendered environmental approach

Joanne L Parsons ¹, Stephanie E Coen ², Sheree Bekker ³

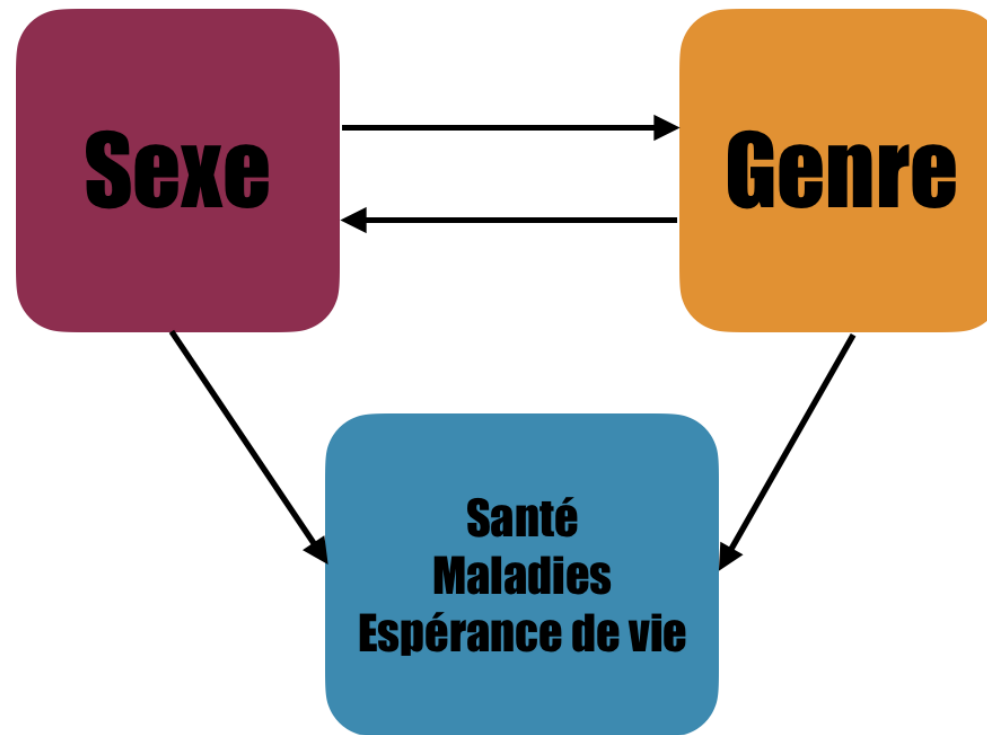
injury compared with boys/men. To date, ACL injury prevention and management has been approached from a sex-based biological point of view which has furthered our understanding of injury risk factors, mechanisms, and prevention and rehabilitation programmes. However, the traditional sex-based approach does not take into account the growing recognition of how sex and gender (a social construct) are 'entangled' and influence each other.



“Le sexe et le genre s’entremêlent”

Le sexe et le genre : deux concepts distincts

Les variables de sexe et de genre s'entremêlent et influent la santé de toutes et tous



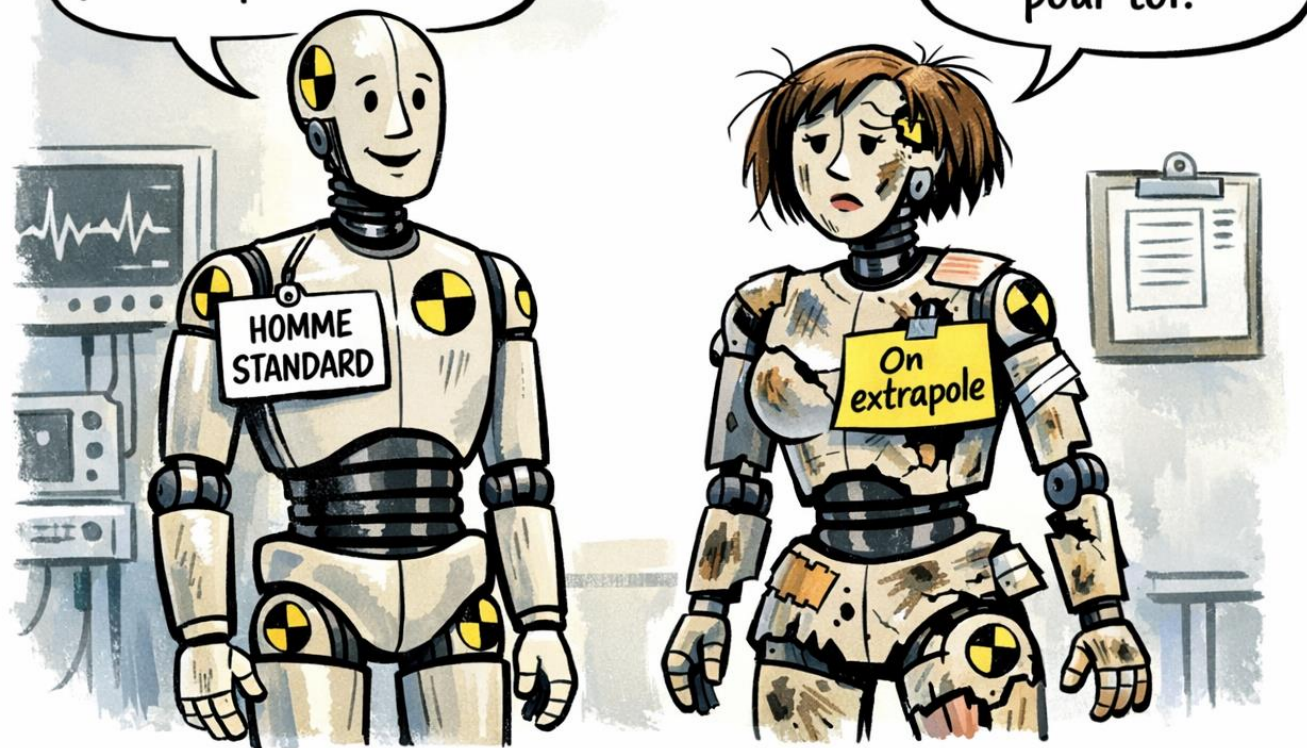
Genre - rapports de pouvoir – inégalités



Recherche médicale : résultats généralisables

Bonne nouvelle,
ça marche pour tout le monde.

... surtout
pour toi.

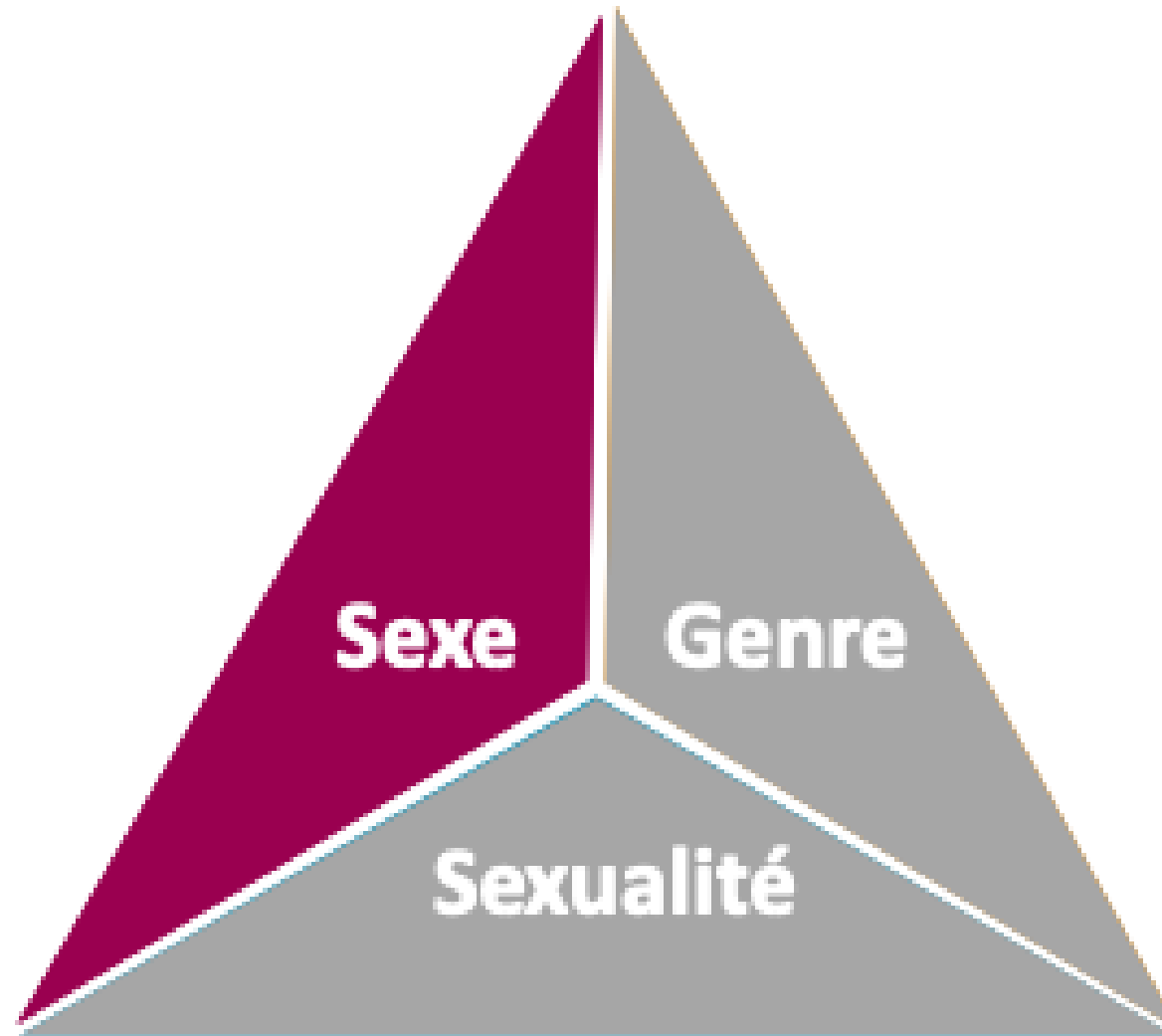


Développé avec ChatGPT



UNIVERSITE
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Sciences, Sexes, Identités

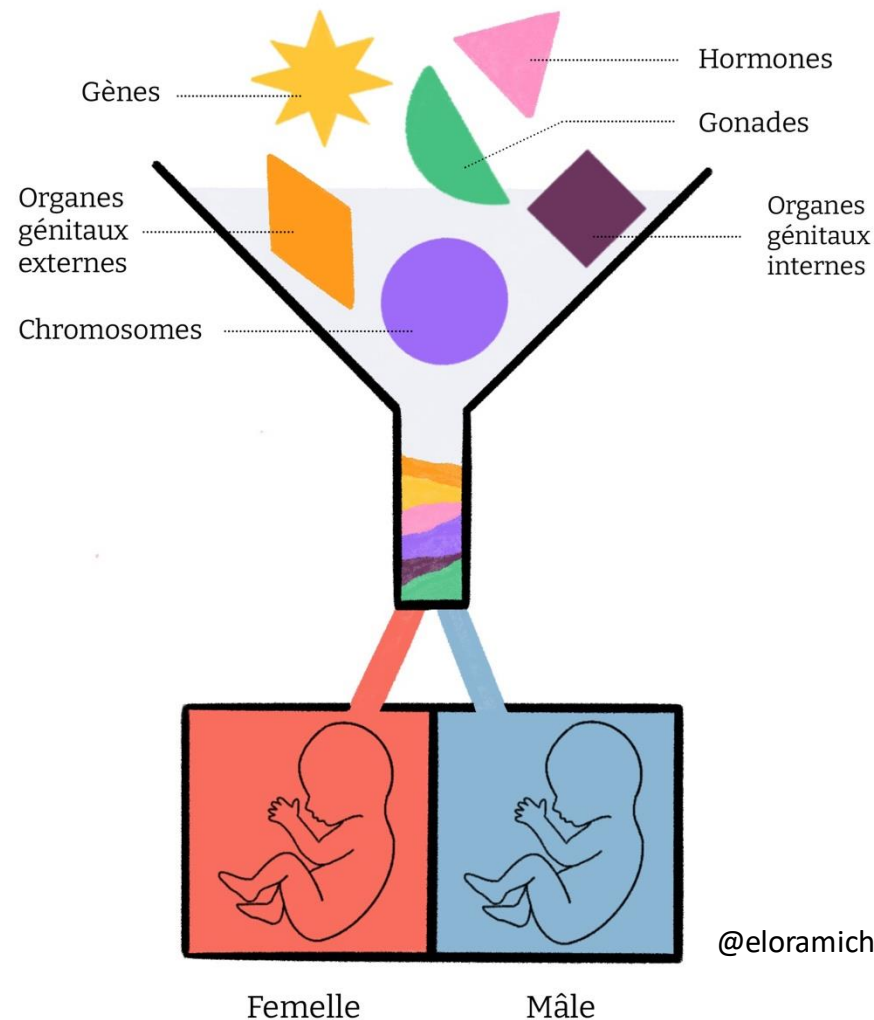


Le sexe (biologique) = les caractéristiques sexuelles



A savoir

Le sexe biologique, c'est l'ensemble des caractéristiques biologiques qui font qu'une personne est considérée biologiquement, comme femelle ou mâle



Le sexe comme variable biologique (SABV)

• Le SABV désigne l'intégration systématique du sexe biologique dans les études car c'est un facteur qui influence :

- L'embryogenèse/anatomie
- La physiologie
- L'immunité
- Le vieillissement
- Le métabolisme
- La réponse aux traitements médicamenteux...

Clayton, JA. *Physiology & Behavior* Volume 187, 1 April 2018, Pages 2-5
Hartman et al., "Sex Differences in Cardiovascular Epigenetics—a Systematic Review."
Bastian-Pérel et al., "Sex and Gender Bias in Chronic Coronary Syndrome Research."
J Drug Metab Toxicol. 2012 ; 3(3)
Sex and Gender Equity in Research: rationale for the SAGER guidelines and recommended use
Res. Integr. Peer Rev., 1 (2016), pp. 1-9

« Chaque cellule a un sexe ! »



A savoir

Mécanismes génomiques

Influences des chromosomes sexuels (XX ; XY)

Mosaïcisme



Modifications épigénétiques

Méthylation, inactivation du X, empreinte génomique parentale

+

Mécanismes hormonaux

Hormones sexuelles (E/T)

AR/ER α /ER β présents dans ++ cellules/tissus (non-gonadiques)

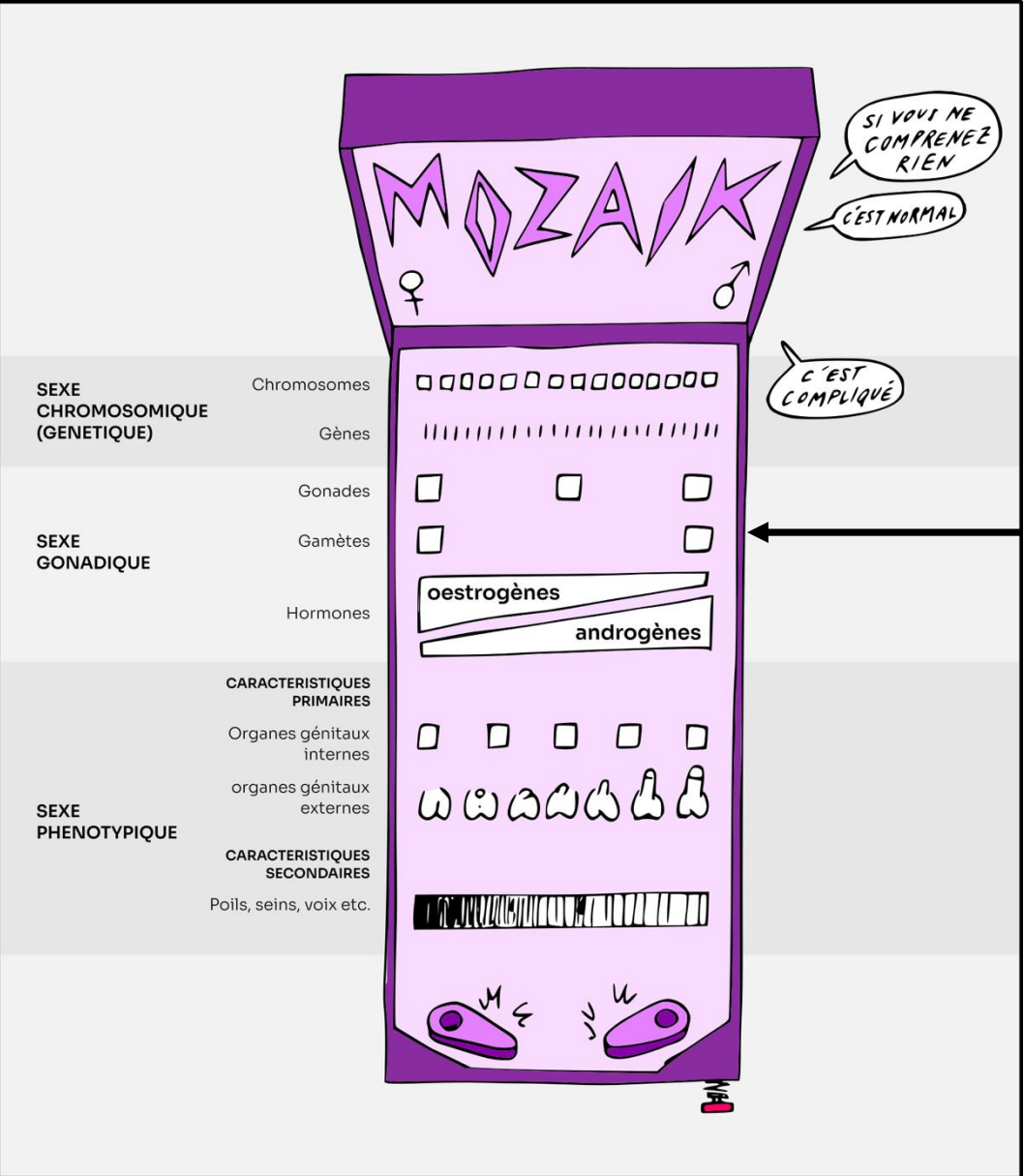
+

Variations d'expression des gènes



**Différences anatomiques,
physiologiques/pathophysiologiques**

Niveaux de sexuation et complexité du sexe biologique

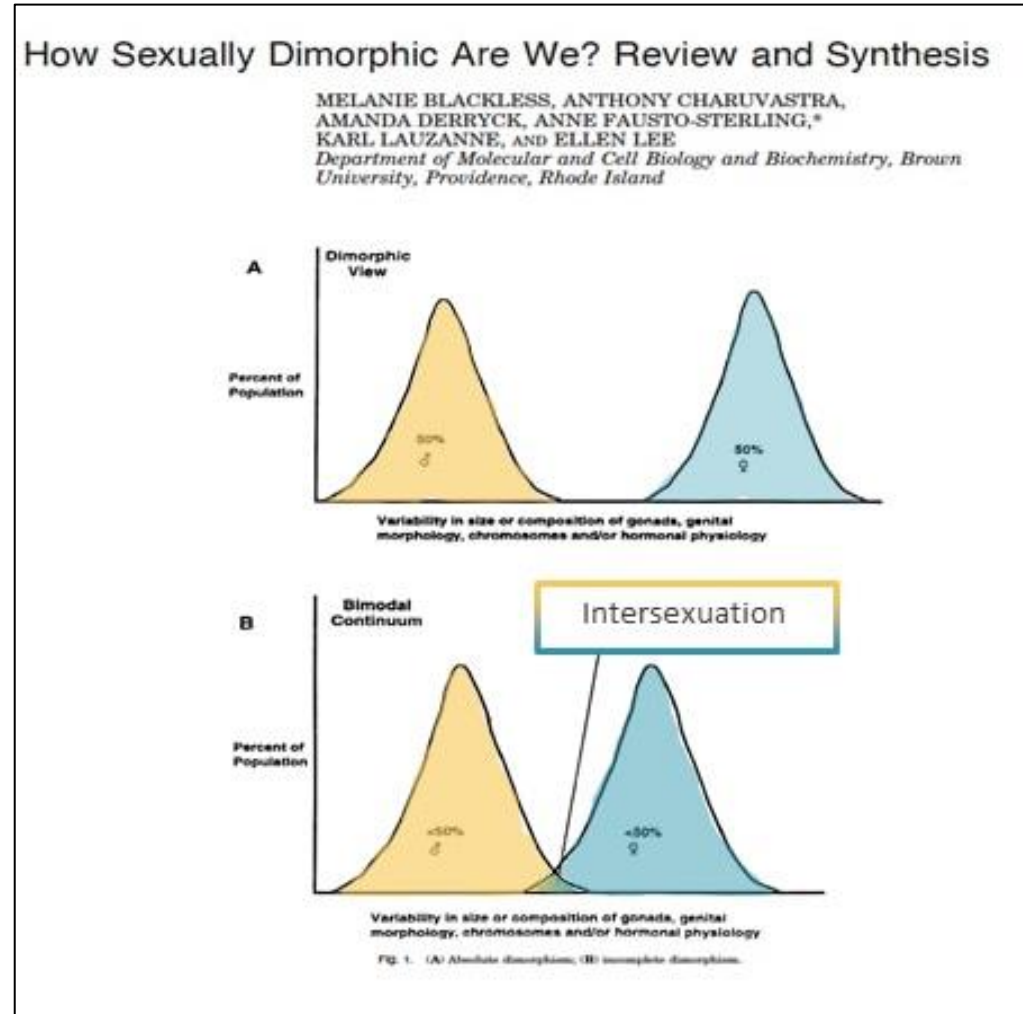


Caractéristiques sexuelles primaires

Caractéristiques sexuelles secondaires

Gamètes: seul niveau de sexuation dimorphique stricto sensu

Le continuum bimodal est un model inclusif pour décrire la diversité biologique des corps humains...

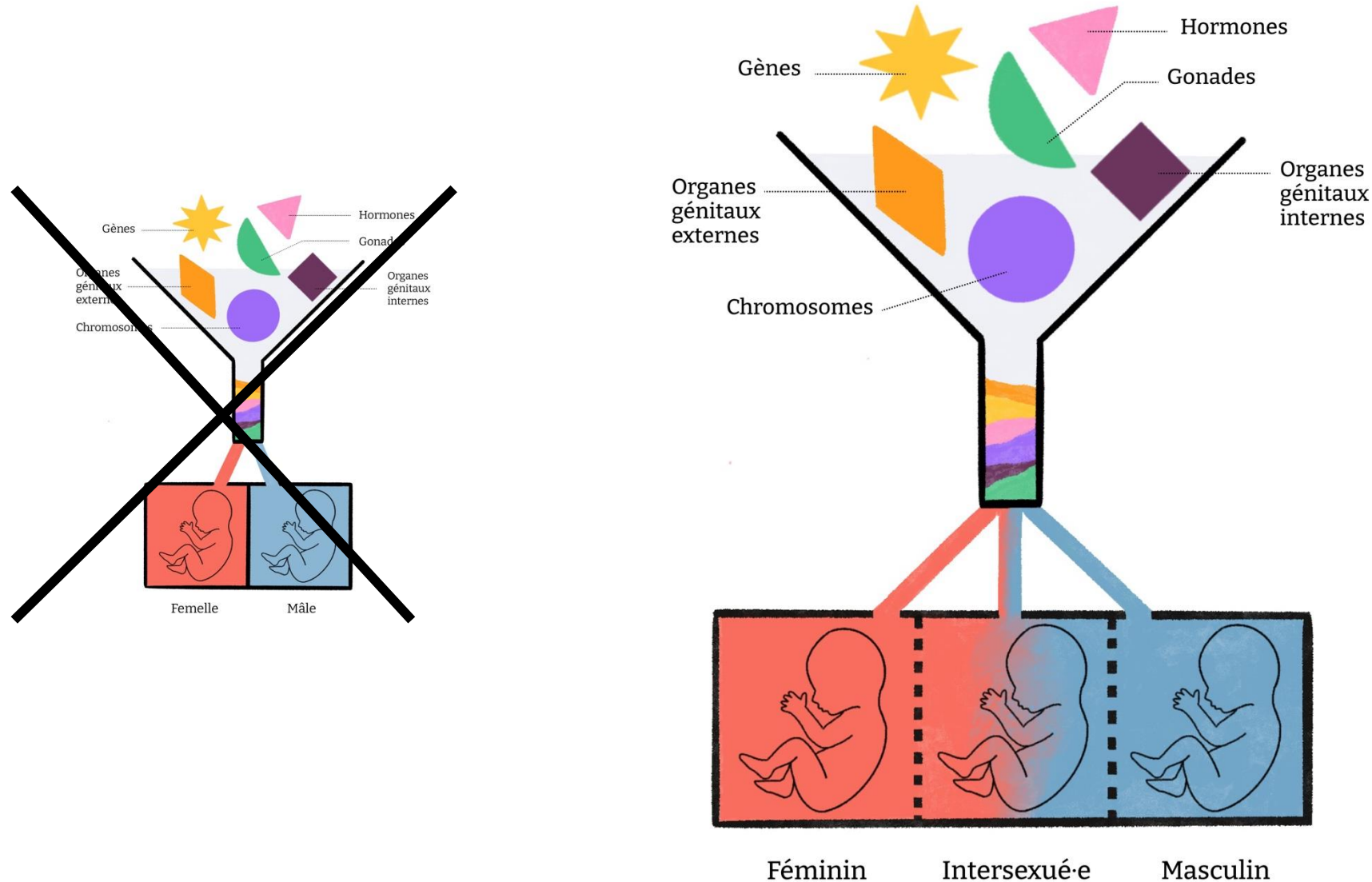


Dimorphisme

Continuum
bimodal



Le sexe biologique n'est pas strictement binaire



Variations du développement sexuel (VSD)- Intersexuation

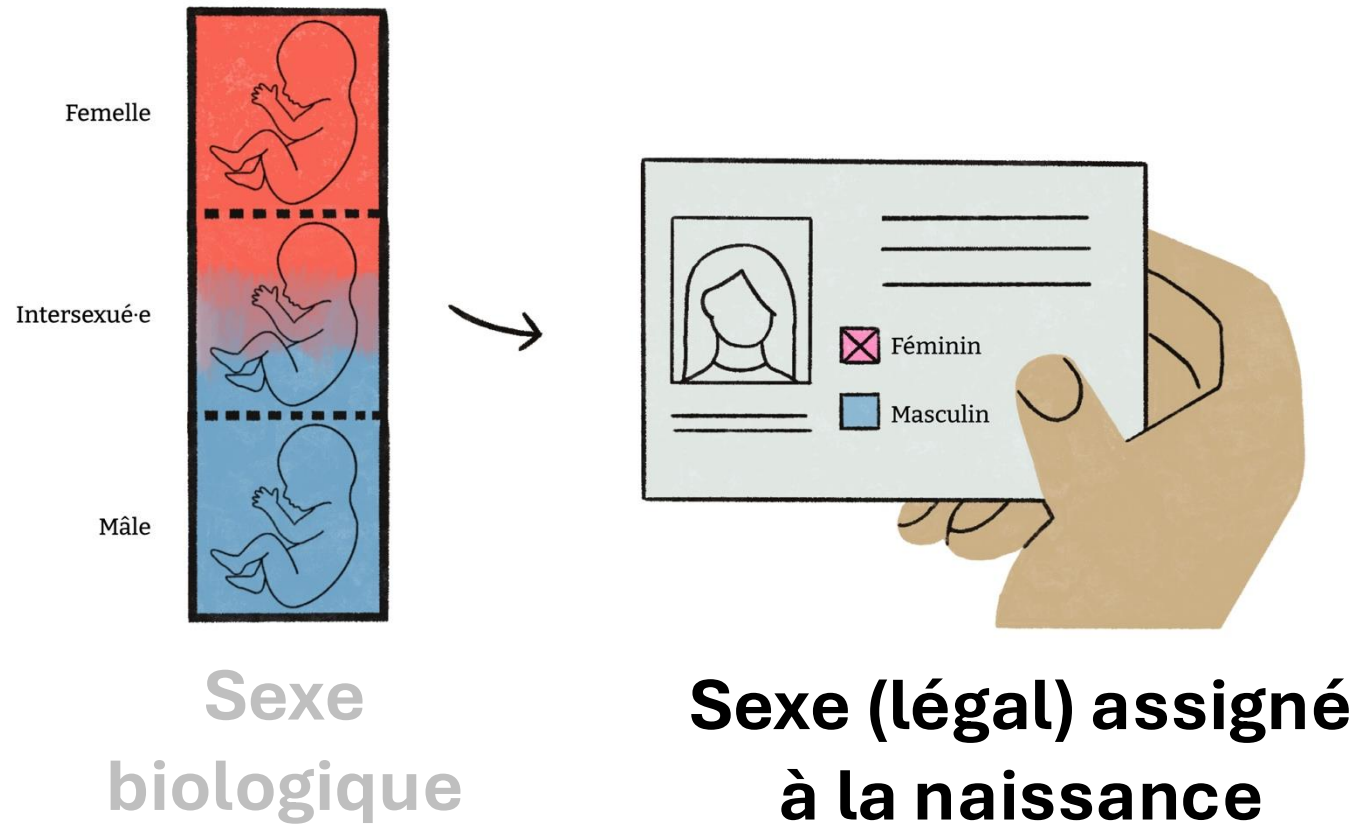
Les personnes intersexuées (ou intersexes) sont des individus né-es avec une (ou plusieurs) caractéristique biologique sexuelle (gènes, chromosomes, gonades, hormones, morphologie des organes génitaux internes et/ou externes) **qui ne correspond pas aux catégories *typiquement* définies comme mâle ou femelle.**

Intersexuation = différence (DSD) / variations (VSD) du développement sexuel = groupe **hétérogène** de conditions congénitales.


Prévalence globale de l'intersexuation: **1.7%**



Le sexe assigné à la naissance

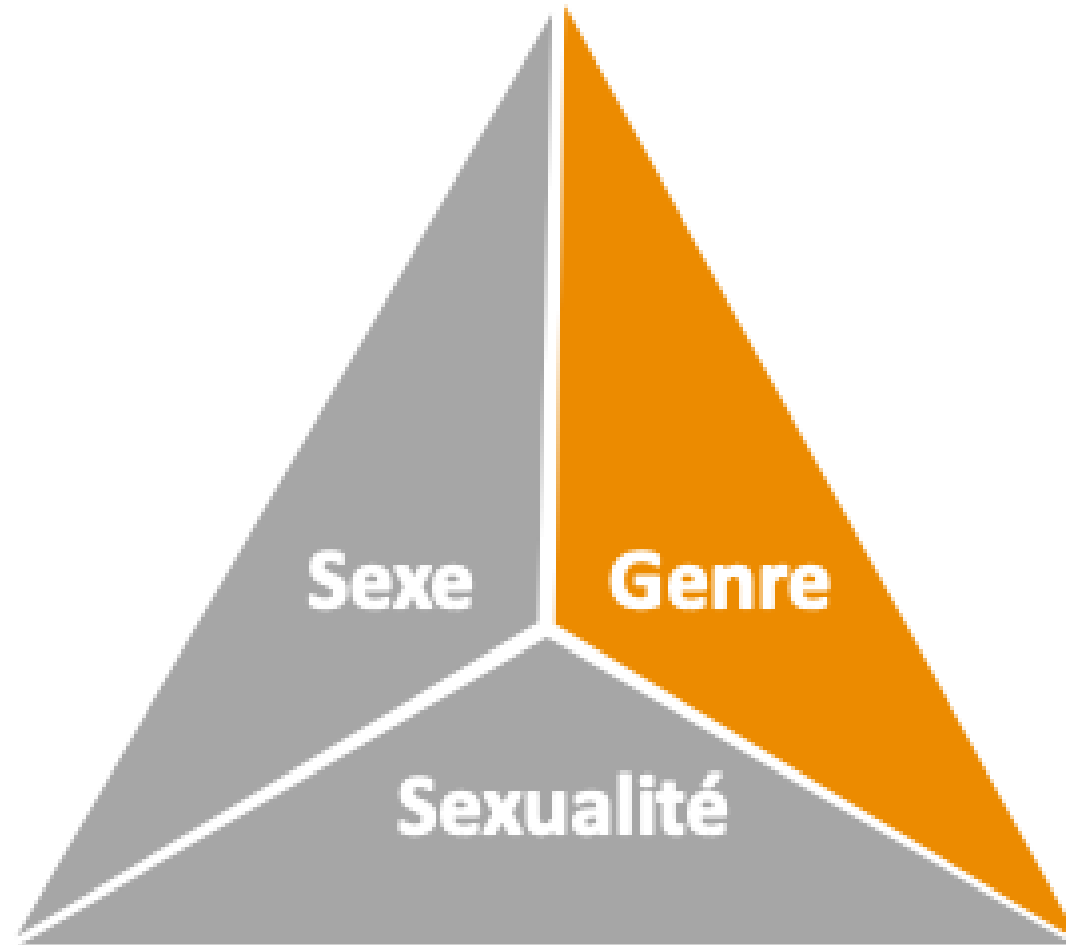


Early Genital Surgery in Disorders/Differences of Sex Development: Patients' Perspectives

Elena Bennecke^{1,2} · Stephanie Bernstein³ · Peter Lee⁴ · Tim C. van de Grift^{5,6} · Agneta Nordenskjöld⁷ · Marion Rapp⁸ · Margaret Simmonds⁹ · Jürg C. Streuli¹⁰ · Ute Thyen⁸ · Claudia Wiesemann¹¹  on behalf of the dsd-LIFE Group

Received: 1 November 2019 / Revised: 8 February 2021 / Accepted: 10 February 2021 / Published online: 12 March 2021

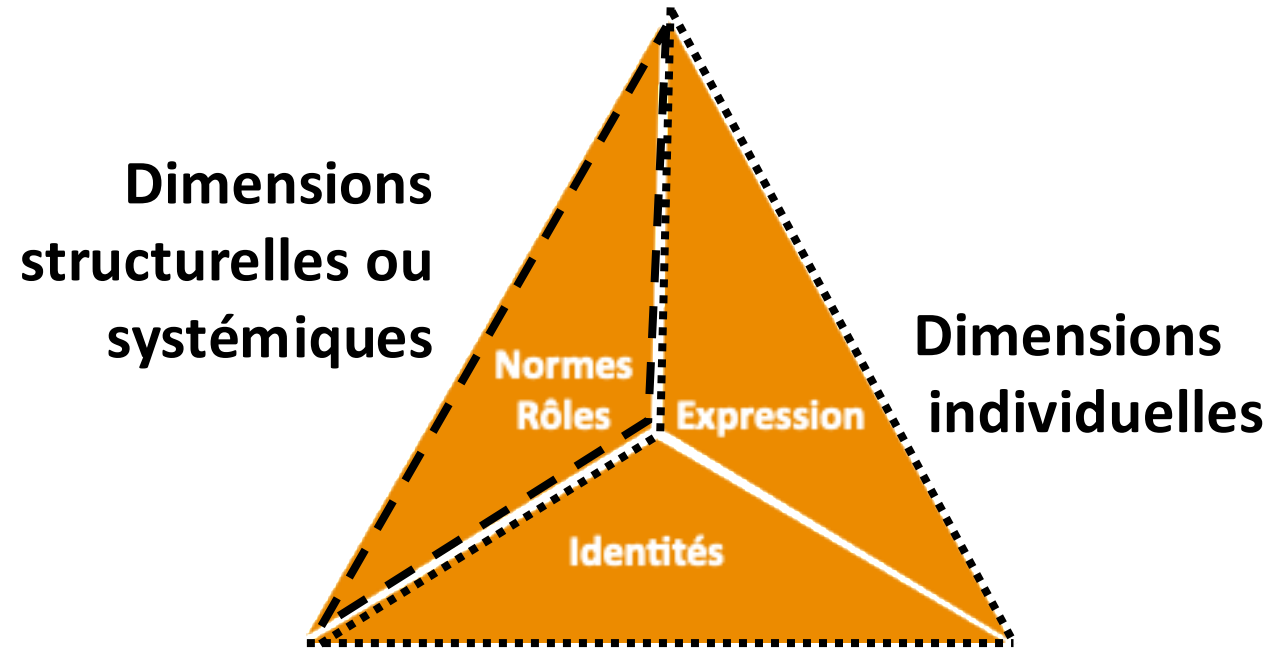
© The Author(s) 2021



Du sexe au genre



Le genre




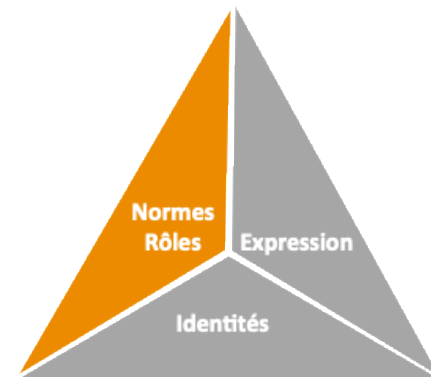
A savoir

Le genre est l'ensemble des **marqueurs culturels/sociaux** de ce qui est considéré comme **féminin/masculin** dans une **société donnée**, à une **époque donnée**



Normes de genre

- **Croyances, idées et règles informelles** sur la manière dont une personne **doit être, paraître et se comporter** selon son genre.
- Ce sont des standards sociaux auxquels les individus se conforment.
-  Elles peuvent être nuisibles à **tous les genres**.
- Elles varient selon **la société et l'époque**.

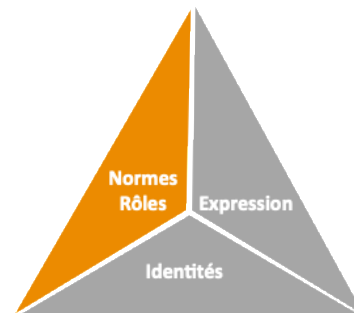


Dimensions systémiques du genre : rôles et stéréotypes

Rôles de genre sont des comportements, métiers et responsabilités attribuées aux personnes, en fonction de leur genre. (e.g. les hommes doivent gagner de l'argent...)

Les stéréotypes de genre sont des croyances simplistes sur les traits de caractère et comportements **sur comment sont les personnes** en fonction de leur genre (Les femmes sont douces et passives...)

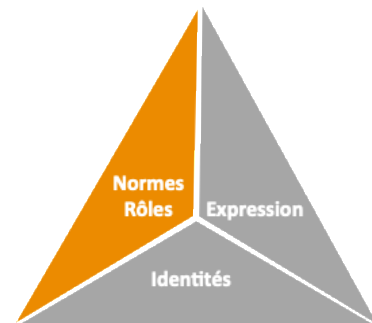
La socialisation genrée est le processus par lequel **les individus intériorisent, dès la naissance, des normes, valeurs et comportements différenciés selon leur genre.**



Dimensions systémiques du genre

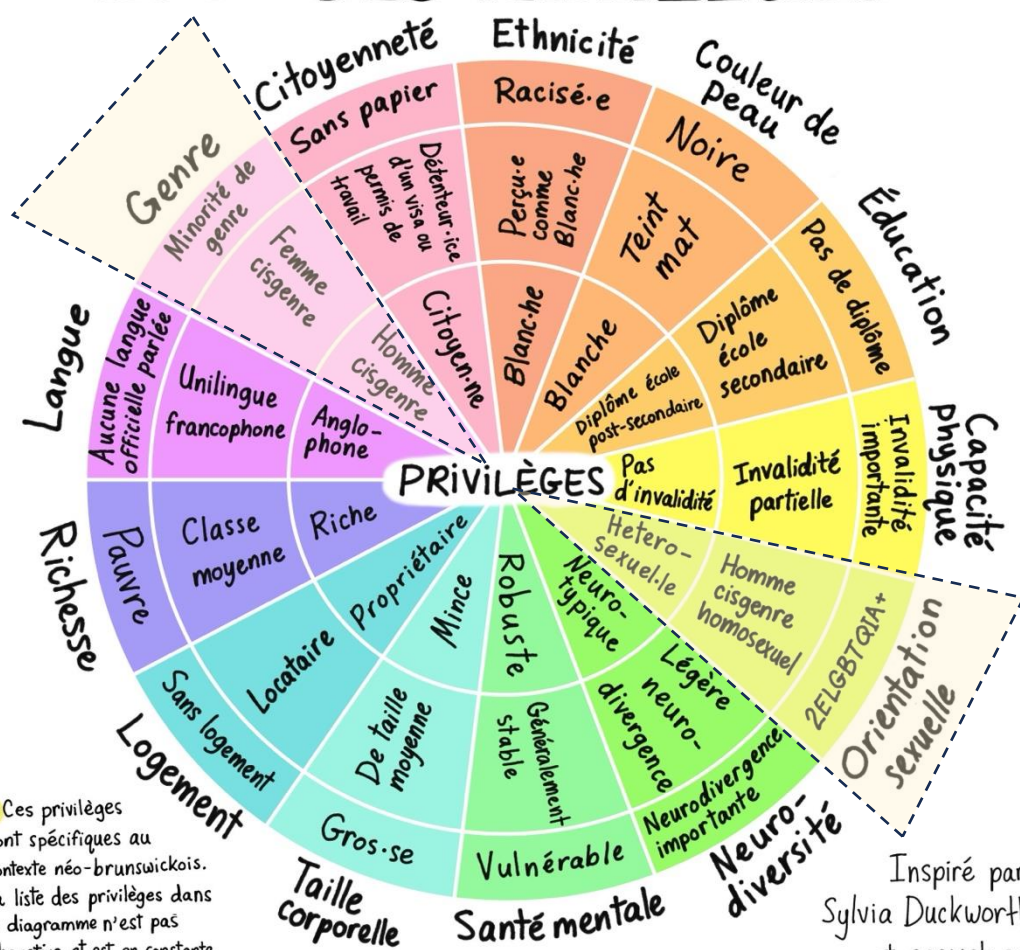


@eloramichel
G Richard



Déterminants sociaux de la santé et privilèges

ROUE DES PRIVILÈGES*



* Ces privilèges sont spécifiques au contexte néo-brunswickois. La liste des privilèges dans ce diagramme n'est pas exhaustive et est en constante évolution.

Inspiré par
Sylvia Duckworth
et ccrweb.ca



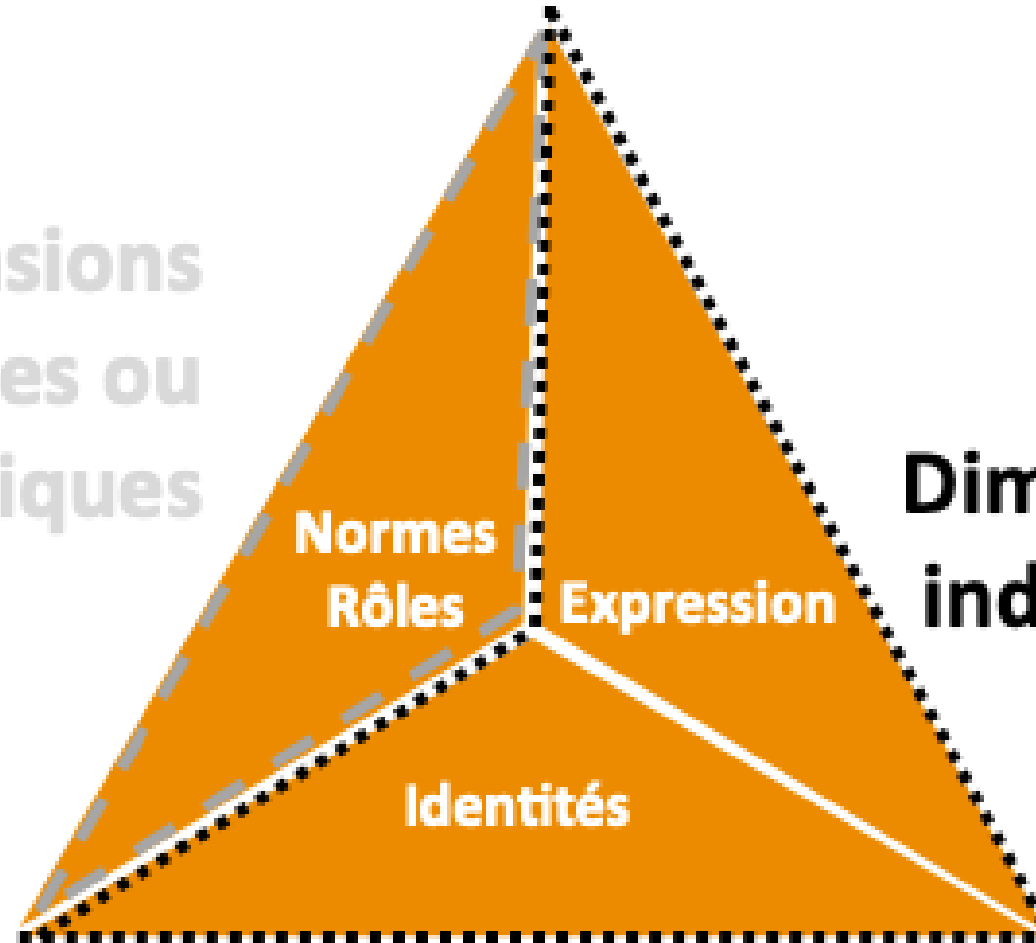
UNIVERSITÉ
DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE
Sciences, Sexes, Identités

Genre



A savoir

Dimensions
structurelles ou
systémiques



Dimensions
individuelles



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE
Sciences, Sexes, Identités

Dimensions individuelles du genre: identité de genre



A savoir

«Qui je suis, comment je me sens intérieurement»



Homme
cisgenre



Femme
cisgenre

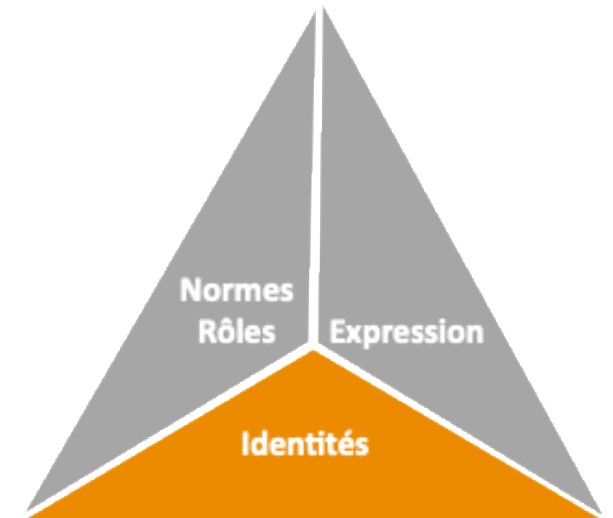


Personnes
transgenres



Personne
non binaire

@eloramichel
G Richard



Le **ressenti psychique profond** d'être un homme, une femme, ni l'un ni l'autre (agenre, non-binaire) ou tantôt l'un tantôt l'autre (fluidité de genre).

Transidentité/Cisidentité



A savoir

- Une personne **CIS**genre se reconnaît dans le sexe assigné à la naissance.
- Une personne **TRANS**genre ou trans* ne se reconnaît pas dans le sexe assigné à la naissance (terme parapluie).

Sexe Assigné	Identité de genre	Description spécifique	Description générale	Description recherche
M	Masculine	Homme cis genre	Homme	AMAN ¹ /AMAB ²
F	Masculine	Homme trans genre	Homme	AFAN/AFAB
F	Féminine	Femme cis genre	Femme	AFAN/AFAB
M	Féminine	Femme trans genre	Femme	AMAN/AMAB
M/F	Non-binaire	Personne non-binaire	Personne non-binaire	AMAN/AFAN

Dimensions individuelles du genre: l'expression de genre

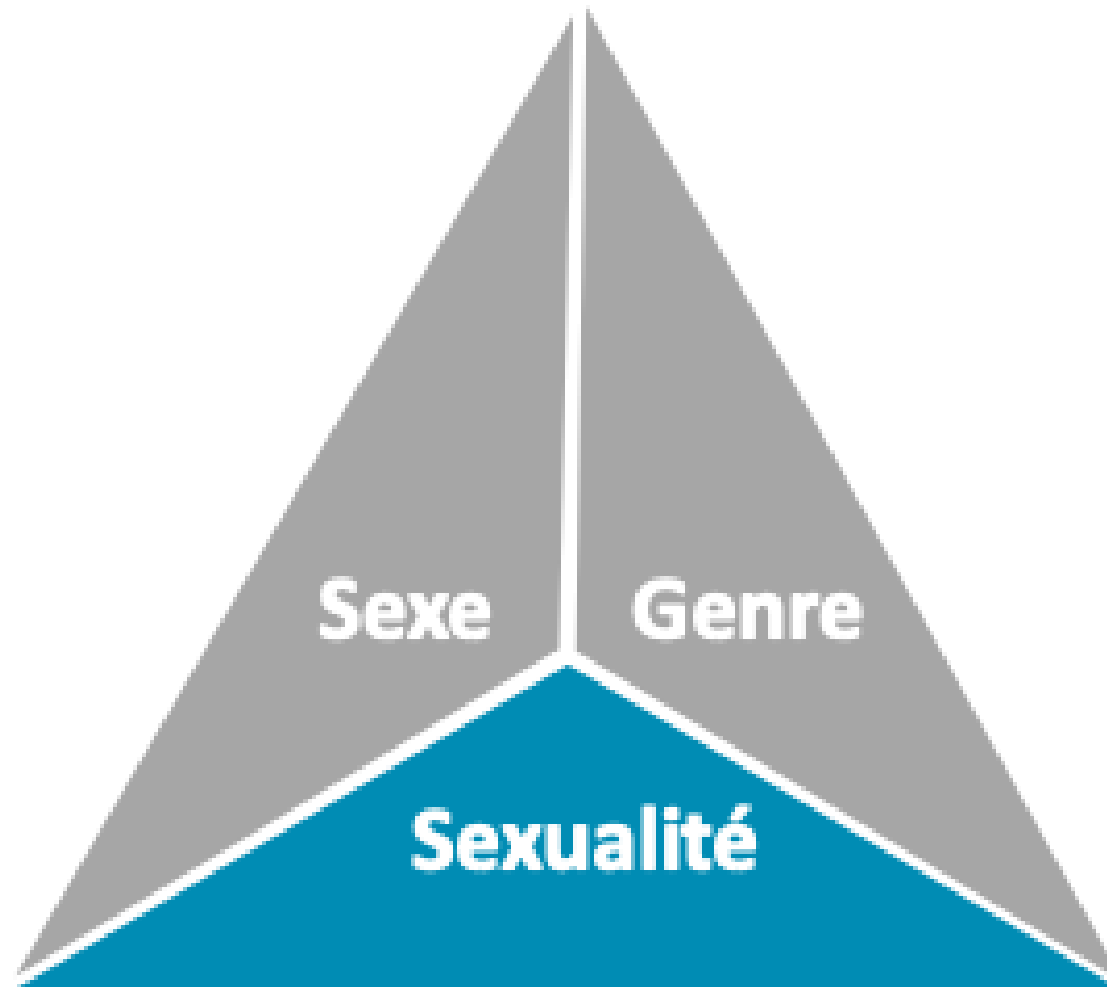
«Ce que j'exprime et partage au monde, et ce que le monde voit de moi»



A savoir



Attributs personnels - apparence, attitudes, comportements, etc. - socialement perçus comme féminins, masculins ou autre.



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

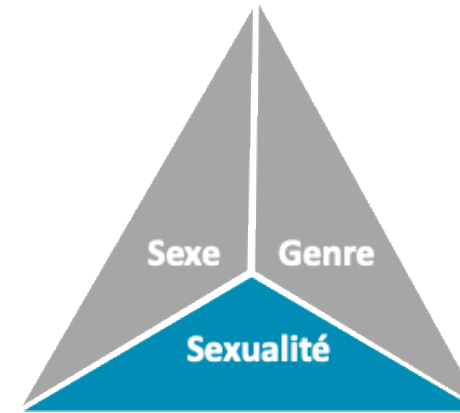
FACULTÉ DE MÉDECINE
Sciences, Sexes, Identités

L'orientation affective/romantique et/ou sexuelle

“Qui j’aime, qui m’attire ? ”



@eloramichel
G Richard



Notion utilisée pour **décrire l’attrance émotionnelle, sentimentale d’une part et l’attrance sexuelle, érotique d’autre part d’une personne** (hétérosexuelle, lesbienne, gay, bisexuelle, pansexuelle, asexuelle, etc.), qui peuvent ou non se recouper

(Dayer, 2025).

<https://wp.unil.ch/unis-arc-en-ciel/index/>

Conclusions

Conclusion 1

1. **Tout le monde est concerné par le sexe, le genre et l'orientation affective et sexuelle.**
2. **Chaque cellule a un sexe**
3. **Le sexe biologique et le genre ne sont pas interchangeables et pas strictement binaires**
 - Le continuum bimodal est un modèle inclusif de la diversité intersexe
 - Le modèle de continuum décrit la variabilité des vécus concernant l'identité et l'expression de genre ainsi que de l'orientation affective et sexuelle.
 - L'autodétermination des personnes **prime toujours** sur toute autre forme de catégorisation.
4. **L'interaction entre les dimensions de sexe et de genre influe la santé, les maladies et l'espérance de vie de toutes les personnes.**

Conclusion 2 : le sexe et au genre influent la santé de toustes

Différences en santé

Hommes ¹	Espérance de vie plus courte
Hommes ²	Tentatives de suicide 2x plus létales
Hommes ³	Moindre recours aux soins (env. 20–30% moins de consultations)
Femmes ⁴	Maladies auto-immunes 2-9 x plus prévalentes
Femmes ⁵	Effets indésirables médicamenteux (1.5-2x plus fréquents)
Femmes ⁶	Déchirure des ligaments croisés chez les sportives (3-6x plus fréquents)
Personnes intersexuées ⁷	Traitements et interventions chirurgicales non-consenties
Personne LGB ⁸	5x plus de violences subies, 3x plus de conso. subst. psychoactives
Personne trans* ⁹	2x plus risque CVD que les personnes cisgenre du même sexe assigné

1. Weyers, S. et al. J Med educ, 2017

2. Turecki, Gustavo et al.
The Lancet, Volume 387, Issue 10024, 1227 - 12393.

3. OECD (2023), Health at a Glance 2023: OECD Indicators, OECD Publishing, Paris.

4. Vincent van Drongelen, et al.

JID Innovations (2025);5:100391

5. J Drug Metab Toxicol. 2012 ; 3(3)

6. Parsons JL, et al. Br J Sports Med 2021;55:984–990. doi:10.1136/bjsports-2020-103173

7. Fabbri-Scallet H, et al. Sci Rep. 2026

8. <https://www.unisante.ch/fr/formation-recherche/recherche/publications/raisons-sante/raisons-sante-329>

9. Van Zijverden et al., "Cardiovascular Disease in Transgender People."

Médecine, santé et genre

Le Programme national de recherche vise à créer une base de connaissances pour l'intégration des aspects liés au sexe/genre dans la recherche en santé, la médecine et la santé publique en Suisse, sur la base de données probantes.

[En savoir plus sur le PNR 83 >](#)

Au niveau fédéral

Groupe médecine, genre & équité

Un nouveau référentiel suisse pour les études de médecine basé sur les compétences (PROFILES) existe depuis 2017. Un certain nombre des compétences sont en lien avec le genre, ainsi que d'autres diversités, comme par exemples l'ethnie, l'âge, les aspects culturels ou l'orientation sexuelle. Toutefois elles sont enseignées de manière incomplète et méritent d'être renforcées. Le groupe facultaire «**Médecine, Genre & Équité**» a été créé le 27 janvier 2020 afin d'intégrer la question du Genre dans une démarche égalitaire et équitable dans le curriculum médical. En effet, à ce jour, l'intégration du genre dans le nouveau curriculum des études de médecine à la Faculté de médecine de l'Université de Genève n'est pas concrètement mise en place dans un programme dédié.

A la Faculté de médecine à Genève

Une médecine basée dans l'évidence scientifique et éthique exige l'intégration des concepts de sexe et de genre, dans la recherche, la prévention et la prise en charge clinique.

Merci de votre attention !